

Місячний календар стрижок на грудень

Коли стригтись, щоб бути багатим



с. 15

«Третя платіжка» за газ, або плата за безпеку

Скільки та як часто доведеться платити



с. 2

«На всіх одне завдання – вижити»

Історії українців, які пережили голодомор у сучасному світі



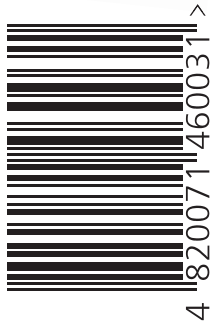
с. 4

Посівний календар на грудень

Що робити садівникам і городникам у перший місяць зими



с. 13



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

Ціна 15 грн.

№48 (1179), 28 листопада 2024 року

«БУСЛІВ ДАРУНОК»

Відбулася прем'єра казки від Аматорського театру ляльок, де всі актори — діти з інвалідністю

У суботу, 23 листопада, в Міському палаці культури відбулася прем'єра вистави «Буслів дарунок» Аматорського лялькового театру Кременчуцького міського осередку ВО «Союз осіб з інвалідністю». Унікальність театру ляльок у тому, що всі актори — діти з інвалідністю, але вони грають на високому рівні, як справжні професіонали

Голова осередку Андрій Мельник розповів, що у виставі задіяні 17 дітей, які виконали величезну роботу, готуючись до прем'єри. Разом із режисеркою-постановницею Валентиною Ржегак та батьками діти довгий час готувалися, вчили ролі, репетирували.

— Це непросто, бо всі діти мають серйозні проблеми зі здоров'ям, але вони змогли подолати всі труднощі, й сьогодні ми всі побачили результат цієї великої роботи, — зазначив пан Андрій.

Вистава мала успіх. Глядачі, які прийшли підтримати акторів, ледве вмістилися в приміщення укріплення МПК, де проводили прем'єру. Бурхливими оплесками вони зустрічали артистів і дякували за їхній талант.

Всі задіяні у виставі отримали

грамоти від міської влади.

— Хочу подякувати акторам, їхнім батькам, усім, хто допомагав готувати виставу: Валентині Ржегак, Сергію Горюновичу, який написав музику до вистави, звукорежисеру Олені Горюнович, асистентам продюсера Катерині Сіромасі та Жанеті Симонян. Вдячність Полтавському театру, який допоміг створити ляльок для вистави, а також Посольству республіки Індонезія в Україні, — подякував Андрій Мельник.

Він також розповів, що 28 листопада театр ляльок вирушає на гастролі у Київ, де покаже цю виставу в посольстві Індонезії.



У виставі взяли участь: Енвер Матвійко, Андрій Желнов, Сабіна Агаєва, Ліза Колотій, Гюльнара Симонян, Артем Безуглий, Олександр Хітренко, Анастасія Турбай, Михайло Каплуновський, Максим Муха, Микола Петрунін, Євген Близнюк, Тетяна Рижкова, Дмитро Якубенко, Артем Овчаренко.

Мирослава УКРАЇНСЬКА



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПРИВАТИЗАЦІЯ ЗЕМЛІ
ПРИСВОЄННЯ
КАДАСТРОВОГО НОМЕРА
ОФОРМЛЕННЯ
ДАЧ ТА ПАЇВ
+380 67 530 74 17

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ПІДВІКОННЯ
 - ВІДЛИВИ
 - УКОСИ
 - ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ЖАЛЮЗИ
 - РОЛЕТИ
- ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.м.т. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.м.т. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.м.т. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

УХВАЛЕНИЙ ЗАКОН ПРО ДОБРОВОЛЬНЕ ПОВЕРНЕННЯ НА СЛУЖБУ ТИХ, ХТО ВПЕРШЕ ПІШОВ У СЗЧ

Верховна Рада ухвалила в цілому законопроект №12095 щодо внесення змін до частини другої статті 24 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу». Ці зміни дозволяють добровільно повернутися на військову службу тим, хто вперше самовільно залишив військову частину або дезертирував

Про це повідомив народний депутат Ярослав Железняк.

Під час дії воєнного стану військовослужбовцям, які вперше самовільно залишили військові частини або місця служби чи дезертирували та добровільно прибули до місця проходження служби й висловили готовність продовжити її, служба та дія контракту продовжується. Поновлюються виплати грошового і здійснення продовольчого, речового та інших видів забезпечення, пільг та соціальних гарантій.

За перше дезертирство не каратимуть, якщо військовий повернувся добровільно.

КУПЛЮ
МЕД від 400 кг
096 569 58 50
066 989 99 80

БЕТОННИ • ГРАНІТНИ • МАРМУРОВІ
ПАМ'ЯТНИКИ
ГРАНІТНИ • МАРМУРОВІ • БЕТОН
granit-kremenchug.store
вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта») тел. (067) 166 18 16
вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ
ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ
Портрет на камені Фотомаляр
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.
м.Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ
Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення
БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ
ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЙЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ
МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %
096 97 97 157 063 939 99 77

Віriamo в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 050 054 05 95

https://interalux.net

У 2025 РОЦІ ПЕНСІЇ ПІДВИЩАТЬ ВІДПОВІДНО ДО РІВНЯ ІНФЛЯЦІЇ

У березні наступного року відбудеться індексація пенсій, яка частково компенсує зростання споживчих цін



Про це заявив Михайло Цимбалюк, заступник голови комітету Верховної Ради з питань соціальної політики та захисту прав ветеранів. Він висловив занепокоєння щодо рівня прожиткового мінімуму, який безпосередньо впливає на мінімальні пенсії. За його словами, мінімальна пенсія становитиме лише 2 300 гривень, і цей показник стосуватиметься близько п'яťох мільйонів українських пенсіонерів.

Депутат зазначив, що уряд врахував занепокоєння парламентарів і пообіцяв підвищити пенсії у березні 2025 року відповідно до рівня інфляції. Проте Цимбалюк наголосив, що це підвищення буде незначним і не зможе повністю вирішити фінансові труднощі пенсіонерів.

Політик також повідомив, що наразі тривають обговорення між урядом, парламентом та Офісом Президента щодо додаткових механізмів підтримки громадян, які отримують мінімальні пенсії.

— Поки що остаточного рішення не ухвалено, але уряд шукає шляхи для вирішення цих проблем, — зазначив Цимбалюк.

Нагадаємо, середній розмір пенсій в Україні станом на 1 жовтня 2024 року становив 5 851,86 гривень. При цьому більшість пенсіонерів — 61,73% — отримують пенсії, які не перевищують 5 000 гривень.

Розподіл розмірів пенсій:

- до 3 000 грн — 25,79% пенсіонерів,
- від 3001 до 4 тис. грн — 17,35%,
- від 4001 до 5 тис. грн — 18,59%,
- від 5001 до 10 тис. грн — 25,57%,
- понад 10 тис. грн — 12,7%.

У ГАДЯЧІ ПЛАНУЮТЬ ВСТАНОВИТИ ПАМ'ЯТНИК ОЛЕНІ ПЧІЛЦІ

Проект ініціювала редакція медіа «Рідний край. Газета Гадяцького земства», яку свого часу редагувала Олена Пчілка за підтримки відділу культури і туризму Гадяцької міської ради Полтавської області



Просвітницький проект зі збору коштів має на меті вшанувати внесок Олени Пчілки у справу українського національного відродження. Першими свої внески зробили захисники України від росіян — воїни ЗСУ.

Встановити пам'ятник планують поруч із будівлею редакції, де працювала письменниця і публіцистка.

Збір на 2,5 млн грн триватиме 100 днів. Протягом цього часу медіаініціатори публікуватимуть подкасти, відео та статті, аби підкреслити значення творчої спадщини Олени Пчілки.

Зібрані кошти витратять на створення концепції скульптури, конкурс ескізів, гонорари митцям, виготовлення та встановлення монумента, будівельні матеріали й просвітницьку діяльність.

«ТРЕТЯ ПЛАТІЖКА» ЗА ГАЗ, АБО ПЛАТА ЗА БЕЗПЕКУ

Скільки та як часто доведеться платити

До редакції звернулася наша читачка Надія з проханням пояснити, що то за новий рядок з'явився у її платіжці за комунальні послуги

— Отримала платіжку з новим рядком — **ТО ВБСГ. До оплати 226,42 грн. Я взагалі не розумію, що це і за що я маю платити? Можливо, ви в курсі або допоможете з'ясувати**, — написала пані Надія.

На наш запит пресслужба ПрАТ «Кременчукгаз» надала вичерпну відповідь щодо так званої «третьої платіжки» за газ.

Наразі питання стало актуальним для багатьох мешканців нашого міста, адже суми у платіжках за цю послугу з'явилися лише цього року і вони чималі.

З гарного — це не щомісячний платіж, а розрахунок за технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання (саме так розшифровується абревіатура **ТО ВБСГ**) доведеться один раз на три чи п'ять років, тобто тоді, коли оператор ГРМ провів ці роботи. Під технічним обслуговуванням розуміють огляд газопроводу, його перевірку на щільність, випробування під тиском, огляд газового обладнання та обслуговування запірних пристроїв.

У ПрАТ «Кременчукгаз» пояснили, що технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання багатоквартирних будинків завжди було обов'язковим, адже це питання безпеки мешканців. До 2015 року для них ця послуга залишалася безоплатною. Але потім її прибрали з тарифу оператора ГРМ і переклали на споживачів — внутрішньобудинкові газомережі опинилися у відповідальності власника, тобто співвласників будинку.

Йдеться про газові труби у самому будинку — відповідно до законодавства співвласники багатоквартирного будинку (власники квартир) мають у спільній власності усе його майно, включно з газовими трубами, та мусять опікуватися їхнім станом.

Лише наприкінці минулого року порядок надання цієї послуги остаточно врегулювали. НКРЕКП тоді ж встановив граничні ціни на ці послуги, залежно від типу та терміну експлуатації будинку.

— **«Третя платіжка» надходить лише мешканцям того будинку, де здійснено техобслуговування — один раз на три роки, якщо будинку понад 25 років, та один раз на п'ять років, якщо будинку близько 25 років. Роботи проводитимуться згідно з графіком — споживачі про це попереджають**, — пояснили у пресслужбі ПрАТ «Кременчукгаз».



Розрахунок вартості цієї послуги проводиться для кожного будинку окремо, залежно від його характеристик, кількості газового обладнання. Але для кожної квартири конкретного багатоквартирного будинку оплата буде однаковою, незалежно від кількості кімнат чи житлової площі.

Усунули 8276 витоків газу

За даними начальниці відділу **ТО ВБСГ** ПрАТ «Кременчукгаз» Галини КОВНЕР, технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання у 322 багатоквартирних будинках Кременчука було проведено, починаючи з лютого до кінця жовтня 2024 року.

За її словами, це приблизно третина від усіх багатоквартирних будинків міста. Решта запланована на наступні два роки.

Під час перевірки виявили та усунули 8276 витоків газу! При цьому, якщо у двоповерхівці фіксували від 10 до 26 витоків, а в п'ятиповерхівці — від 20 до 47 витоків, то в дев'ятиповерхівці — від 62 до 67 витоків газу!

За даними фахівчині, головним чином, витoki трапляються на різьбових та фланцевих з'єднаннях, які давно не обслуговували.

До пошкоджень призводять погодні умови: перепади температур, волога та механічні впливи. Під час проведеної протягом нинішнього року роботи газовики подекуди виявляли реальну небезпеку і доводилося в аварійному порядку відключати газорозподіл на будинку або на під'їзді. Це свідчить про те, що мережі і з'єднання зносилися до такої міри, що становлять загрозу, отож необхідність обслуговування як ніколи актуальна.

«З метою запобігання надзвичайним випадкам, пов'язаним із газом, під час проведення **ТО** мешканці мусять надати доступ фахівцям до квартир для відновлення газорозподілу», — наголошують у «Кременчукгазі».

Крім того, звертають увагу на те, що не передбачені послугою роботи, такі, наприклад, як зварювання, заміна ділянки газопроводу, фарбування чи заміна запірної арматури, споживачі оплачують додатково, відповідно до нормативних документів.

Галина КОВНЕР наголошує, що оплату обов'язкової платіжки за **ТО ВБСГ** можна розподілити на 2-3 рази, на відміну від щомісячної оплати газорозподілу чи якоїсь іншої послуги.

У ПрАТ «Кременчукгаз» наголошують, що споживачам не треба нікуди звертатися, щоб приєднатися до умов договору про надання послуги з технічного обслуговування.

Графік проведення технічного обслуговування можна подивитися на сайті підприємства.

Контактний телефон центру обслуговування споживачів ПрАТ «Кременчукгаз», за яким можна отримати усі роз'яснення з цього питання — 0675047816.

Віктор КРУК

УКРЗАЛІЗНИЦЯ ЗАПУСКАЄ НОВІ МАРШРУТИ РАЗОМ ІЗ ЄС

Маршрут із Києва до Братислави, столиці Словаччини, забезпечуватимуть поїзд №27/28 Київ — Чоп — Київ та новий поїзд словацької залізниці №617/961 Чоп — Братислава — Чоп

З 15 грудня відкривається міжнародне сполучення між столицями України та Словаччини. Маршрут має з'єднати Київ, Львів та Мукачеве з Братиславою та іншими великими містами сусідньої Словаччини (Кошице, Жиліна, Трнава, Тренчин, Попрад). Це також відкриває широкий вибір можливостей доїзду до більшості міст Чехії разом із Прагою.

Пересадка між поїздами узгоджена, а купівлю двох квитків можна буде здійснити одним кліком у мобільному застосунку та на офіційному сайті Укрзалізниці.

Подорож між Києвом та Чопом у нічний час забезпечуватиметься спальними вагонами Укрзалізниці, а денний сегмент на маршруті Чоп — Братислава — сидячи-

ми вагонами словацької залізниці.

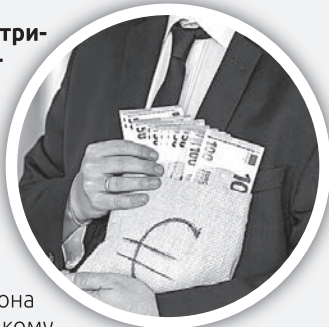
З 15 грудня також почне курсувати поїзд №9/10 із Києва до Будапешта — великого залізничного та авіаційного хабу. Він курсуватиме у складі стандартних спальних вагонів: купе та люкс.

Розклад руху цього поїзда складений таким чином, щоб пасажирів також мали можливість зручно пересісти на поїзди в напрямку Відня (менше трьох годин поїзду), Зальцбурга, Мюнхена, Інсбрука та Цюриха. Час очікування між поїздами не перевищуватиме двох годин.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... «Полтаватеплоенерго» отримав 800 000 євро від іноземних партнерів.

У Гельсінкі уклали угоду між «Полтаватеплоенерго» та Північною екологічною фінансовою корпорацією як менеджером фонду програми: «Підтримка централізованого теплопостачання «Швеція — Україна» (SUDH)». Вона передбачає надання полтавському підприємству гранту в розмірі 800 000 євро. Ці кошти передбачені на фінансування проекту з переходу на альтернативні джерела енергії.



Витратити «тисячу Зеленського» можна буде виключно на базові потреби.

До таких належать книги, культурні заходи, комунальні послуги; квитки на транспорт; оплата мобільного зв'язку; благодійні внески, зокрема на ЗСУ. За ці гроші не можна буде придбати: алкоголь; тютюнові вироби; подорожі; коштовності (дорогий одяг, електроніку); розваги. Заявки на отримання грошової допомоги слід подавати через мобільний застосунок «Дія».



... Верховна Рада ухвалила державний бюджет на 2025 рік.

Документ підтримали 257 народних депутатів. «Рекордні видатки на рівні 3,94 трлн грн. З них видатки на оборону становлять 2,22 трлн грн. Дохід 2,3 трлн грн (сюди 141 млрд грн від податково-го законопроекту № 11416-д). Ще очікуємо у наступному році зовнішнє фінансування \$38,4 млрд», — повідомив депутат Ярослав Железняк.



У КРЕМЕНЧУЦІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ЖЕРТВ ГОЛОДОМОРУ

Минулої середи, 20 листопада, у Кременчуці відбувся захід, присвячений вшануванню пам'яті жертв голодомору 1932-33-х років

Протягом заходу студенти Кременчуцького національного університету ім. Остроградського читали спогади очевидців, які пережили Голодомор. Ці спогади кременчужан у 90-х роках були зібрані в книги й тепер є цінними свідченнями проти тоталітарного режиму, який вбив мільйони громадян України.

— В Україні з кінця 20-х років нищили інтелігенцію, потім взялися за священників, українську церкву, з 1929 року знищували заможні українські господарства, селян масово зганяли у колгоспи. Люди не бажали цього терпіти — і бунтували, але їх силком примушували це робити. У 1932 році радянський політичний режим видав спеціальні постанови для України і для Кубані, де жили етнічні українці. Був створений штучний голод. Восени 1932 року вийшли постанови про подвірні обходи, коли озброєні люди перевіряли домівки селян і забирали у них всю їжу, яку знаходили. Голодомор забрав життя мільйонів людей, зокрема, і молодих, що підірвало генофонд української нації, — розповіли ведучі заходу.



Червоною лінією проходили сучасні події. Присутнім нагадали про дії російських окупантів на українській землі. Про те, що російська війна проти України несе не лише руйнування та смерть, а й загрозу гуманітарної катастрофи, голод. Геноцидна політика окупантів знову втілюється в сучасних реаліях.

Пам'ять усіх, хто загинув, вшанували хвилиною мовчання. Настоятель Свято-Миколаївського собору, протоієрей Володимир Макогон справив панахиду, аби спочили з миром усі, хто помер тоді від голоду та репресій. Разом із ним молилися і кременчужани.

В кінці всі присутні поклали квіти до пам'ятного знаку жертвам політичних репресій.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ВНЕСОК КРЕМЕНЧУЖАН У БОРотьБУ ЗА СВОБОДУ УВІЧНИЛИ В КОНВЕРТАХ

У День Гідності та Свободи 21 листопада на головпоштамті Кременчука відбулося урочисте погашення марок на іменних конвертах кременчужан, дотичних до Революції Гідності

Кременчуцьке об'єднання філателістів до цієї дати підготувало одразу чотири конверти.

Перший — **Юрія Мартиновського**, члена Правління Кременчуцького міського осередку громадської організації Всеукраїнського об'єднання «Майдан», представника товариства української мови імені Тараса Шевченка. Пан Юрій брав участь у мітингах, був прапороносцем.

Ще один іменний конверт присвятили **Отцю Роману Атаману з дружиною Оксаною та п'ятьма**

дітьми. Вони — активні учасники Революції Гідності у Кременчуці.

Отець Роман настоятель парафії Христового Воскресіння Української греко-католицької церкви, а також — член Правління Кременчуцького міського осередку громадської організації Всеукраїнського об'єднання «Майдан».

Конверт із зображенням **Ірини Митрофанової**, волонтерки-парамедики, яка під час Революції Гідності рятувала життя поранених на вулиці Грушевського українців, а з початку війни їздила на передову.



На погашенні також була присутня мати загиблого кременчужанина **Володимира Івасенка**, який під час Революції Гідності одним із перших поїхав на Майдан. Хлопець брав участь в АТО. З 20 січня 2022 року боронив Україну у складі 116 ОТБ. Загинув 29 вересня 2023 року, виконуючи бойове завдання. Нагороджений орденом «За мужність 3 ступеня» посмертно.

ОФОРМИТИ ІНВАЛІДНІСТЬ БЕЗ ВІДВІДУВАННЯ МСЕК

Президент України Володимир Зеленський затвердив закон, який реформує систему медико-соціальної експертизи (МСЕК), роблячи процедури більш прозорими і зручними для громадян. Новий підхід передбачає ліквідацію МСЕК із 31 грудня 2024 року і перехід на сучасні методи оцінки працездатності

Спрощення процедури визначення інвалідності: присутність пацієнта на засіданні комісії тепер не обов'язкова. Рішення про встановлення інвалідності ухвалюватимуть на підставі аналізу медичних документів.

Можливість онлайн-участі: громадяни зможуть обирати — відвідувати засідання комісії особисто чи брати участь у них дистанційно.

Інтеграція з ЕСОЗ: усі дані про висновки МСЕК вноситимуть в електронну систему охорони здоров'я (ЕСОЗ), що спростить доступ лікарів до інформації та прискорить процес.

Згідно з указом президента, медико-соціальні експертні комісії буде ліквідовано з 31 грудня 2024 року. На їхнє місце прийде нова система, яка:



- включатиме оцінку стану пацієнта лікарями-практиками в багатопрофільних лікарнях;
- класифікує пацієнтів за трьома категоріями: стійке повне обмеження працездатності, часткове обмеження працездатності, працездатна особа.

НОВЕ В МОБІЛІЗАЦІЇ

Верховна Рада ухвалила закон, який надає відтермінування від призову на військову службу під час мобілізації для людей, чиї близькі родичі загинули або зникли безвісти під час бойових дій із 2014 року



національної безпеки, а також під час антитерористичної операції (АТО), операції об'єднаних сил (ООС) або повномасштабного вторгнення Росії.

Згідно з документом відстрочка від мобілізації надаватиметься родичам першого і другого кола (подружжя, батьки, діти, брати й сестри), якщо їхні рідні загинули або зникли безвісти під час виконання завдань із забезпечення

Законопроект вносить зміни до статті 23 Закону про мобілізацію та уточнює права громадян, які перебувають у складній життєвій ситуації, пов'язаній із втратою близьких в умовах війни.

ВІЙСЬКОВІ САМІ ВИРІШАТЬ, КОМУ ЙТИМУТЬ ВИПЛАТИ У РАЗІ ПОЛОНУ ЧИ ЗНИКНЕННЯ

Президент України Володимир Зеленський підписав законопроект №11407, який регулює порядок виплат сім'ям військових у разі їхнього зникнення безвісти або потрапляння в полон



Документ надає військовослужбовцям можливість заздалегідь визначити, хто з близьких отримає виплати.

Якщо такого розпорядження не складено, кошти розподілятимуться за встановленою черговістю: спочатку чоловік або дружина, потім законні представники неповнолітніх дітей та осіб з інвалідністю з дитинства, а потім батьки військовослужбовця.

При цьому виплати не передбачені для дітей, батьків або інших осіб, які отримують аліменти від військового, а також для батьків, позбавлених батьківських прав, якщо їхні права не поновлені судом.

Загальна сума виплат обмежена 50% грошового забезпечення військовослужбовця після обов'язкових відрахувань, передбачених законодавством.

БІЛЬШЕ НОВИН ЧИТАЙТЕ ТУТ

telegraf.in.ua

ІНФОРМАЦІЙНИЙ САЙТ РЕГІОНУ



Також у найближчі три місяці відбудеться перевірка раніше винесених рішень про призначення інвалідності. Особливу увагу буде приділено випадкам, пов'язаним із чиновниками, підозрюваними у використанні інвалідності для незаконного отримання виплат. Крім того, аудит спрямований на виявлення корупційних схем у нарахуванні пенсій та інших соціальних виплат.

У МОЗ анонсують зміни в процесі отримання статусу інвалідності та запевняють, що той стане простішим і чеснішим. Зазначають, що під час процедури проходження огляду стану здоров'я людини кожну особу, яка потребує статусу,

зможуть супроводжувати довірені особи, а самі засідання медичних експертних комісій записуватимуться на відео, щоб уникнути спекуляцій на тему корупції.

До експертних комісій увійдуть лікарі з різних клінік країни. Під кожен випадок формуватиметься індивідуальний склад експертної команди. Людина зможе оскаржити їхнє рішення.

— Оцінювання проводитимуть команди лікарів-практиків на базі 300 лікарень, які будуть територіально рівномірно розташовані, причому в одному закладі існуватиме кілька команд на кожен профіль справ, — вказали в МОЗ.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... у листопаді державну соціальну допомогу отримають 79 тисяч жителів Полтавщини. На це спрямовано майже 184 млн грн. Протягом місяця матеріальну підтримку отримають: 19,7 тис. жителів області при народженні дитини; 19 тис. людей з інвалідністю; 8,9 тис. постраждалих внаслідок Чорнобильської катастрофи; 7,2 тис. малозабезпечених сімей; 7 тис. людей з інвалідністю і тих, хто не має права на пенсію; 6,6 тис. жителів — на догляд; 4,8 тис. багатодітних сімей — допомогу на дітей.



... у 2025 році всі українські школярі харчуватимуться безоплатно. «Цього року ми запровадили для всіх українських дітей із першого по четвертий клас школи безкоштовне харчування. Я доручив уряду забезпечити в наступному році безкоштовне харчування для всіх українських школярів», — зазначив Президент України Володимир Зеленський. Він також наголосив на важливості безпеки у навчальних закладах, передусім у школах по всій країні.



... від початку року громадяни Полтавщини надіслали 13 скарг до Національної служби здоров'я України за вимагання оплати безоплатних послуг. До переліку увійшли 10 лікарень області, з них одна — у Кременчуці. Такі дані публікує НСЗУ. У Кременчуці пацієнти двічі скаржилися на лікарню інтенсивного лікування «Кременчуцька» — за вимагання грошей за допомогу в стаціонарі та хірургічні операції.



«НА ВСІХ ОДНЕ ЗАВДАННЯ – ВИЖИТИ»

Історії українців, які пережили голод у сучасному світі

Щороку в четверту суботу листопада українці схиляють голови у скорботі за мільйонами невинних жертв Голодомору 1932–1933 років — страшного злочину, організованого радянським режимом. Голодомор, визнаний геноцидом українського народу, став символом безжальної політики, що прагнула знищити національну ідентичність та волю до свободи

Сьогодні, майже через століття, історія знов повторюється. Російська війна проти України несе не лише руйнування та смерть, а й загрозу гуманітарної катастрофи, голод. Геноцидна політика окупантів знову втілюється в сучасних реаліях.

«Кременчуцький ТелеграфЪ» поспілкувався зі свідками злочинів, які окупанти чинили у 2014 та 2022 роках на територіях, що брали в облогу.

Спогади з оточеного Довжанська

Пані Марія десять років тому приїхала на Полтавщину з Луганщини. Вона поділилася спогадами про події липня 2014 року, коли в її рідному місті Довжанськ, розташованому недалеко від російського кордону, був справжній голод, і багато людей померли через відсутність їжі та необхідних ліків.

— Складно повірити, що це відбувалося в сучасному світі в розвиненій країні. Але це правда. У липні 2014 року наше місто опинилося в справжній облозі. Дороги, по яких могли доставляти продукти в місто, прострілювалися, тому більше місяця люди виживали на тих запасах, які мали, — розповідає жінка.

Складніше за інших було самотнім літнім і людям з інвалідністю.



— Всі були зайняті власними питаннями виживання й мало хто звертав увагу на те, що баба Марія або дід Степан не виходять на вулицю. А коли «кидалися», починали вияснювати та заглядати у віконця, бачили тіла, які від спеки вже почали розкладатися.

Це був жахливий час. На нашій вулиці теж сталася така сама трагедія. Всі сусіди знали, що в крайній хаті живе 83-річна колишня вчителька Таїсія Павлівна. Її діти — за кордоном багато років. Вони підтримували матусю грошима й платили жінці, яка допомагала їй по господарству. Але з початком бойових дій, коли місто опинилося в облозі й зник будь-який зв'язок, діти втратили можливість контролювати стан матері й відвідування її помічницею. Як пізніше виявилось, помічниця, рятуючись від обстрілів, у перші дні поїхала з міста. У Таїсії Павлівни сталося загострення хронічного гастриту. Вона не вставала з ліжка — не було сили, не приймала ліки — не було в наявності, не їла — не було що.



Сусіди звернули увагу на відсутність жінки через два тижні....

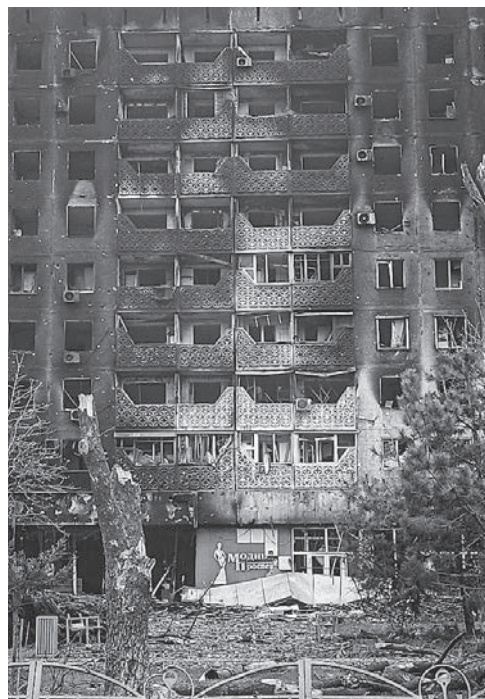
За словами пані Марії, таких випадків було багато. Люди з діабетом, з онкозахворюваннями, важкими хронічними хворобами не мали ані ліків, щоб вижити, ані продуктів, щоб якось протриматися, ані сил, щоб попросити про допомогу.

Хоча і її просити майже не було у кого. Роз'їхалися не тільки мешканці міста, але й медики, соціальні працівники, втекли деякі представники влади. Хоча були й ті, хто залишився й намагався вирішити хоча б питання забезпечення населення хлібом.

— У виправній колонії, яка розташована в межах міста, був свій млин та запас зерна. Його й пустили на борошно, щоб пекти хліб. Продавали строго по одній булці в одні руки. Що стосується інших продуктів, то в магазинах не було нічого — підприємці вигребли останні товари й продавали їх за значно завищеними цінами. Літні самотні люди, які до цього жили на мізерну пенсію, а в період облоги зовсім не мали ніякого доходу, не могли навіть необхідне для виживання купити. Хтось виходив на ринок і стояв із простягнутою рукою, хтось просто голодував і з часом зникав — тихо помирив у своїй оселі.

Пані Марія згадала й про те, як ховали померлих у липні 2014, як звичайним людям не продавали труни, бо вони були лише для «захисників» (сепаратистів та окупантів), як людям забороняли йти на цвинтар — збирати більше ніж по троє було не можна.

Найскладнішими були липень і серпень, хоча й згодом ситуація залишалася напруженою.



— Пам'ятаю, як у місто заїхала перша гуманітарка і її направили в інтернат. Там ситуація була критичною. В інтернаті жили 30 сиріт, яких годували всім містом. Несли хто що мав, навіть по одній морквині чи цибулині. Я особисто розмовляла з директоркою закладу й вона розповідала, що діти позбавлені елементарного: хліба, молока, каш. Кухарі з нічого намагалися приготувати щось смачне, щоб діти їли. Про якісь смаколики навіть мови не було, — згадує пані Марія.

Після повної окупації території жінці вдалося виїхати з рідного міста. На Полтавщину вона приїхала лише з документами та невеликою сумкою, до якої поклала ліки й речі першої необхідності.



60-річна Тетяна Муратова іноді бачить уві сні страшні картини зі змученими людьми, які виходили з «маріупольського пекла». Вона пройшла 32 дні окупації міста.

Раділи дощу й шматку хліба

Пані Тетяна з Маріуполя. Вона перебувала в оточеному місті понад 30 днів. Пережила обстріли, холод, голод. Найважчою була відсутність води.

— У нас всіх було одне завдання — вижити. Завдання складне, бо проти життя було кілька смертоносних ворогів: зброя, холод, голод. У перші дні вторгнення ми ще могли щось купити в магазинах, але черги були величезні. Згодом продукти скінчилися, взяти їх не було де, тож виживали на запасах.

Кожен день був схожий на попередній: зранку між обстрілами приготувати їжу — це не завжди вдавалося, бо стріляли цілодобово, вдень — знайти дрова, набрати води, вночі — не замерзнути уві сні.



— Ми раділи, коли йшов дощ. Це означало, що не треба ризикувати й під вибухами діставатися криниці. Дощову воду набирали, відстоювали, варили з неї чай і вмивали обличчя. Я навіть хліба так не хотіла, як оцієї води. Коли вже виїхала, ніяк не могла напиться. Мені чаю наливають, а я весь час питаю, чи наллють ще. Ще важче було сусідам — у них маленька дитинка, яку треба було мити, тож відсутність води вони ще гостріше переживали.

Жили у підвалі, спали на стільцях, готували на багатті. Економили. Рацион складався з пів склянки звареної крупы та двох склянок чаю на добу.

— Пам'ятаю, піднялася до себе у квартиру на восьмий поверх, дивлюсь у отвір розбитого вікна, бачу вибухи, дим, пил і намагаюся всунути в рота хоча б пару ложок каші, а вона не лізе. Мозок розуміє, що треба їсти, щоб не загинути, а бажання немає. Ні смаку не відчуваєш, ні насичення. Навіть спочатку не відчувал, що слабну від недоїдання й недосипу — відчуття зникли...

Пані Тетяна розповідає, як в один із днів натрапила на роздачу хліба. Навіть не пам'ятає, як у неї в руках опинився батон. З'їла лише частину, іншу залишила на «чорний день».

— Все берегла. Він на морозі лежав, лише коли зрозуміла, що буду виходити, взяла цей хліб, трішечки мороженої картоплі і одне яблуко й віддала дідусеві, якого на вулиці зустрів. Він у той сухий хліб вчепився й нюхав увесь час... Згодом на «вільній землі» по кілька булок хліба купувала. Ріжеш його, ріжеш і їси, наступного дня знов ідеш за хлібом — ніяк наїстися не можеш. Дуже смачний був.



Дивись інтерв'ю з Тетяною Муратвою на нашому YouTube-каналі. Що допомогло встояти та як змінилося ставлення до життя?

«Пачка «мівіні» врятує родину»

Пані Тамара з чоловіком, донькою та двома онуками до 2022 року теж жили у Маріуполі. Зараз вони знаходяться в Німеччині, але спогади про пережите й досі заважають спати.

В облозі вони були три тижні. Виїхали гуманітарним коридором. Живі — це, за словами жінки, найголовніше, бо надії на те, що виживуть, було мало.



— Жили в підвалі. Всі сім'ї з дев'яти поверхів розмістилися уздовж стін. Десять людей 40, а ще коти, собаки. Тісно, але ніхто не скаржився. Страх усіх об'єднав. Для дітей окрему зону обладнали — вони гралися один з одним. Ніхто не розумів, скільки часу це буде відбуватися, й це лякало ще сильніше. Коли минув перший шок, ми зрозуміли, що, крім снарядів і холоду, нам загрожує голод. Все, що змогли принести з квартир, поділили порівну між усіма, але їжа швидко закінчилася.

8 березня хтось із чоловіків приніс «мівіну», 15 пачок, роздав жінкам. Тамарі дали одну пачку.

— Ми так зраділи! Розумієте, зраділи одній (!) пачці сухої вермішелі! Я її поламала на багато шматочків, щоб робити «суп» — мені здавалося, ця «мівіна» у вигляді «гарячої їжі» врятує нас. Води не було — топили сніг або збирали воду з даху, коли йшов дощ. Того разу, щоб зробити «суп», гріли на багатті дощову воду. Це було жахливо.

Тамара згадує, що донька постійно плакала, бо не могла дивитися в очі дітям, які весь час просили їсти. Коли онука почала скаржитися на біль у животику (від голоду), у доньки трапилася істерика, жінка боялася, що та збожеволіє. Врятувала сусідка — дала дитині сухе печиво й сухарик.

— В неї завжди щось було, бо діабет, не можна голодувати. За два дні вона всі свої запаси віддала нашій дитині. Коли їжа скінчилася, сусідка просто пішла на вулицю й не повернулася.

Жінка згадує, що за час облоги вони поховали кілька сусідів. Одному чоловікові на її очах відірвало голову. Після цього Тамара ніяк не могла себе опанувати.

— Мені весь час хотілося пити. Дощова вода не тамувала спрагу, здається, я б усі гроші світу віддала за склянку чистої води...

Страшні історії сьогодення. Вони й досі не вкладаються в голову. В них важко повірити. Але це відбулося. З нашими громадянами.

— Страшні місяці, які складно забути. Тому сьогодні важливо пам'ятати всіх, хто загинув. У росіян методи не змінюються: 1933-й рік, 2014-й, 2022-й... Маючи такого сусіда, завжди треба бути готовим до штучно створеного геноциду, — підкреслила пані Тамара, яка на власному досвіді знає, про що каже.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР НА ГРУДЕНЬ

Час підготовки ґрунту та посадки зелені

Грудень – останній місяць року, коли природа готується до зимового сну, а городники й садівники – до наступного сезону. Попри холодну пору, підготовка до нового врожаю починається вже зараз

У грудні важливо приділити увагу догляду за ґрунтом, його збагаченню та вибору культур, які краще висівати саме зараз для раннього розвитку. Правильно обрані дні сприятимуть активному проростанню, забезпечать здоровий ріст і допоможуть уникнути ризиків, пов'язаних із недостатнім освітленням чи живленням рослин у зимовий період.

В останньому місяці року також буде чимало сприятливих днів для посадки – це **3-4, 8, 9, 12, 13, 16, 17 та 23-29 грудня**. У ці дати можна сіяти зелень, деякі коренеплоди і декоративні рослини, які підходять для зимового вирощування в теплицях або вдома. Це дозволить вашому городу зберегти активність і в холодний сезон, а також підготуватися до весняного пробудження.

Сприятливі дні

Найкращі дні для посадки овочів, коренеплодів та зелені:

- Картопля, морква, буряк – 17-24 грудня;
- Цибуля, часник – 17-24 грудня;
- Томати, перець, баклажани – 3-10 грудня;
- Огірки, кабачки, патисони, гарбуз – 3-10 грудня;
- Капуста – 3-10 грудня;
- Салати, шпинат, кріп, петрушка – 17-24 грудня.



Найкращі дні для посадки ягід та фруктів:

Ягідні кущі та плодові дерева – 3-10 грудня.

Найкращі дні для посадки декоративних рослин:

Однорічники, багаторічні та кімнатні квіти – 3-4, 7-14 грудня;

Цибулинні та бульбові – 16-17, 20-23 грудня.

Несприятливі дні

Несприятливих днів для посадки в останньому місяці року буде небагато – це **1, 2, 5-7, 15, 30 і 31 грудня**. У ці дати краще присвятити час іншим підготовчим заходам.

Також можна зайнятися укриттям найбільш чутливих рослин від морозів або підготовкою насіння для ранніх весняних посівів. Усі ці кроки допоможуть вам зустріти весну повністю готовими до активних робіт і майбутніх урожаїв.

УВАГА, КОНКУРС!

«КРАЩИЙ НОВОРІЧНИЙ РЕЦЕПТ»

Шановні наші читачі! Новорічні свята – це час кулінарних шедеврів, родинного тепла і нових ідей. Запрошуємо вас взяти участь у нашому конкурсі «Кращий новорічний рецепт», де саме ваша страва може стати зірковою



Щоб взяти участь, надішліть рецепт із фото на email: **gazetakremenchuk@gmail.com** або в Телеграм на номер **+380981248490**.

Вкажіть своє ім'я, контактні дані та назву рецепта.

Переможців визначить журі редакції, а найкращі рецепти будуть опубліковані в нашій газеті та на сайті!

Поспішайте взяти участь та надішліть інших на створення святкових шедеврів!

Чекаємо на ваші кулінарні ідеї!

СМАЧНИЙ РЕЦЕПТ

М'ЯТНЕ ПЕЧИВО З ЧІЗКЕЙКОМ ВСЕРЕДИНІ



Складові:

- 220 г борошна
- 180 г цукрової пудри
- 10 г розпушувача
- дрібка солі
- 1 яйце
- 15 г свіжої м'яти (листя)
- 60 г шпинату
- 60 г розм'якшеного вершкового масла

Начинка:

- 100 г м'якого сиру
- 20 г цукрової пудри
- половина яйця
- цукрова пудра для обсипання

В борошно додаємо цукор, розпушувач та сіль.

До яйця додаємо м'яту та шпинат і збиваємо блендером. Туди ж додаємо вершкове масло.

Добре перемішуємо, накриваємо плівкою та залишаємо у холодильнику на пару годин.

Для начинки збиваємо сир, пудру та розкладаємо по маленьких формочках від цукерок або льоду, заморожуємо.

Після формуємо з тіста та начинки печиво, обвалюємо в цукровій пудрі й ставимо випікати.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

КОЛИ ЧЕКАТИ НА ГАРНИЙ УЛОВ У ГРУДНІ



Грудень – перший місяць зими, тож зміна сезону традиційно дає змогу рибалкам перебриситися з берегів водойм на лід. Це хобі в морози сильно змінюється, як і трофеї, на які полюють багато рибалок

Важливо врахувати, що на тонкий лід у жодному разі не можна йти. дочекайтеся заморозків – лише після цього вирушайте на водойму за трофеями. Зимові риболовля приносять багатьом любителів величезне задоволення, адже зміна сезону має як плюси, так і мінуси.

- **Чудовий** кльов: 3-10, 19-22 грудня.
- **Гарний** кльов: 11, 17-18, 23-28 грудня.
- **Поганий** кльов: 2, 12-16, 27-31 грудня.

Разом із одягом до зими потрібно підготувати й екіпірування. Зверніть увагу на зимові блешні та жерлиці. Врахуйте, що улов здебільшого складатиметься з окунів, щук і судаків.

ВСЕ від 99 грн Товари поштою! ТЕЛЕФОНУЙТЕ від 9:00 до 18:00 (067) 840-51-67, (099) 170-15-87, (063) 216-74-51 При купівлі від 400 грн отримайте в ПОДАРУНОК професійне точило для ножів та ножиць! Від трьох товарів - оберіть у ПОДАРУНОК товар до 149 грн! Від 1000 грн - до 195 грн!			Зігріваючий килимок для курчат 699 499 грн Сприяє швидкому росту і виживанню. 28 Вт/год. 41x30 см.		
Прес для часнику 299 99 грн Зручна рукоятка. Підходить для часнику, імбиру, горіхів	Мінім'ясорубка електрична 299 195 грн Для овочів, м'яса, горіхів, спецій. 250 мл	Ліхтар-прожектор 499 195 грн 3 ручкою. Акумуляторний, яскравий. 4 режими, до 500 м.			
Портативний обігрівач 990 349 грн Без дротів, у розетку. Термостат від 15°C до 32°C, 400 Вт/год, до 20 кв.м.	Електропилка для нігтів 270 99 грн Коригує, шліфує, полірує. Три насадки.	Годинник-нічник 4 в 1 349 185 грн Нічник, будильник, термометр, календар			
Шланг для поливу 890 195 грн Розтагується в 3 рази, не заламується + насадка-розпилювач. 15 м -195 грн, 22,5 м - 249 грн, 30 м - 299 грн, 45 м - 349 грн, 60 м - 399 грн	Сумка-помічниця 499 195 грн Розкладається із звичайної в господарську сумку на колесах. Зручні ручки, колючатка, підставки. 41x50x15 см	Відлякувач гризунів та комах 299 195 грн Швидко вижене мишей, щурів, тарганів, мурах з вашого дому. До 200 кв.м.			
Апарат для підсилення звуку 890 195 грн Компактний завушний. *до 40 дБ - 195 грн. *до 130 дБ - 499 грн. *10 батарейок - 99 грн.	Зменшитель «гулі» 325 99 грн Корегує положення пальців і допомагає зупинити ріст «кісточки». На два пальці. компл. 2 шт.	Фітнес-браслет 890 195 грн Вимірює тиск і пульс. Годинник, крокомір, відстань, калорії.			
Підсилювач звуку «Мінівухо» 990 499 грн Внутрішньовушний, дуже маленький, непомітний.	Машинка для стрижки волосся 895 349 грн Потужна, електрична. 4 насадки, ножиці, гребінець, олива.	Радіоприймач всесхвильовий 499 399 грн Від мережі та батарейок. Зручна ручка та висувна антена. Всі хвилі.			
Електрочайник 290 299 грн Об'єм - 2 літри. Автоматичне вимкнення. Нержавіюча сталь.	Бюстгальтери безшовні 390 195 грн Три штуки в комплекті: білий, чорний, тілесний.	Набір рушників кухонних, 12 шт. 299 195 грн Лляні. 30x60 см. Усі рушники різного кольору			
Покривало-плед 599 249 грн Дуже м'який, гіпоалергенний, зберігає тепло. Матеріал - мікрофібра. 180x220 см.	Швейна машинка 928 399 грн Працює від мережі та від батарейок, з педалью. Розмір - 17x10x20 см.	Плита електрична 699 195 грн Спиральна настільна. Одна камфорка. 1000 Вт.			
Електропростирадло-грілка 799 399 грн Два режими. 40-80 Вт/год. *70x150 см - 399 грн, *120x150 см - 449 грн.	Тонometr автоматичний 695 499 грн Вимірювання тиску і пульсу одним натисканням кнопки. Висока точність.	Бандаж-накопінник 399 149 грн Ефективно захищає колінну чашечку та зменшує тиск на коліно.			
Потужний ліхтарик/Ліхтарик-шокер 890 149 грн Дальність світіння - до 300 м. *потужний ліхтарик з боковим світлом - 149 грн. *ліхтарик-шокер - 299 грн.	Блендер з чотирма лезами 980 449 грн Двохручний. Миттєво подрібнює м'ясо, овочі, горіхи тощо. У подарунок ніж на 2 леза.	Відлякувач собак з ліхтариком 380 179 грн Ультразвуком на відстані до 10 м Дозволяє дресирувати			
Термометр безконтактний 970 239 грн Інфрачервоний. Точно визначає температуру тіла за 1 секунду.	Пульсоксиметр на палець 890 195 грн Електронний. Вимірює рівень кисню в крові і пульс.	Вуличний настінний світильник 298 149 грн Із датчиком руху, світлодіодний на сонячній батареї, вологостійкий. На 20 діодів - 149 грн, на 100 діодів - 195 грн.			
Акумуляторна бритва 890 399 грн Компактна, роторна. 3 бритвені головки. Є тример	Антивібраційні ніжки 290 99 грн Підставки під пральну машину. Поглинають вібрацію. 4 штуки.	Антиварикозні гольфи 380 149 грн Активізують кровообіг, зменшують набряклість			
Металевий блендер 4 леза 1090 599 грн На 2 літри. Потужний, подвійний ніж, якісна нержавіюча сталь. Подрібнює все	Сітка для сушіння 690 195 грн Риби, фруктів, овочів, грибів. Три яруси. Велика, підвісна. 35x35x75 см.	Настільна лампа 380 149 грн Гнучка. Працює від батарейок			

Акція діє до 30.01.2025 р. Доставка «Укрпоштою» (3-9 днів). Оплата після перевірки. Обмін/повернення коштів протягом 14 днів з дня отримання.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ТЕ, ЩО ДОПОМОЖЕ МАТИ ЗДОРОВИЙ СОН

Люди, які, попри регулярність та хороші умови сну, мають проблеми із заспокоєнням, можуть вибрати препарати, які можна вживати перед сном, щоб полегшити засинання та стабілізувати глибину сну

МАГНІЙ є одним із ключових мінералів, коли мова йде про контроль якості сну. Це електроліт, який відіграє важливу роль у багатьох метаболічних та неврологічних процесах. Магній допомагає регулювати активність нейромедіаторів, які відповідають за контроль збудливості нервової системи. Він впливає, зокрема, на регуляцію м'язового тону.

АШВАГАНДА (Withania somnifera), інша назва – «вітання снодійна». Вона є яскравим прикладом адаптогену, тобто речовини, яка може допомагати організму адаптуватися до стресу. Ашваганда може впливати на ендокринну систему, регулюючи рівень кортизолу, гормону стресу. Зменшуючи

його рівень, ашваганда може сприяти покращенню якості сну.

МЕЛАТОНІН – це гормон, що виділяється шишкоподібним тілом, чутливим до впливу на організм денного та штучного світла. Це антиоксидантна підтримка для організму. Вживання мелатоніну може бути особливо корисним при порушеннях циркадного ритму, як-от десинхроноз, або у випадку тих, хто працює позмінно. Однак його все частіше вживають через тривале перебування перед екранами, які випромінюють синє світло, що обмежує вечірній синтез мелатоніну, ускладнюючи процес засинання.

Перед прийомом – консультація лікаря обов'язкова!



ТРИПТОФАН – це амінокислота, яка відіграє ключову роль у багатьох біологічних функціях організму, включаючи синтез серотоніну, нейромедіатора, важливого для регулювання настрою. Як прекурсор серотоніну, триптофан безпосередньо впливає на вироблення мелатоніну, гормону сну, який регулює цикл сну та неспання. Завдяки цим властивостям триптофан часто розглядається як добавка для покращення сну. У деяких дослідженнях було виявлено, що він може полегшити ступінь збудження у людей, які прокидаються протягом ночі.

ЧОМУ КОРИСНО ЇСТИ МЕД НА НІЧ

Солодке на ніч їсти шкідливо, але мед у малих дозах цілюще впливає на організм

Снодійне

Спрацьовує подвійний медовий ефект. Продукт діє, як заспокійливе, допомагає розслабитися всьому тілу і нервовій системі. І ще активує синтез мелатоніну — гормону, що відповідає за оновлення клітин і здоровий сон. Якщо немає алергії на лактозу — рекомендується змішати мед зі склянкою теплої молока. Також смачно і корисно – з ромашковим чаєм.

Енергетик

Порада починати ранок зі склянки чистої негазованої води виявиться ще кориснішою, якщо додавати в неї по ложечці меду. Такий нехитрий «коктейль» дозволить не тільки швидко прокинутися, але і забезпечить приплив фізичних і емоційних сил, позбавить від мігрені та поганого настрою.

Для приготування енергетика залийте 1 літром води кімнатної температури 1 подрібнений лимон (цедру потрібно натерти), 1 ч. л. тертого кореня імбиру і 1 ст. л. меду.

Півсклянки потрібно випити натщесерце, решту слід приймати невеликими порціями протягом дня. Цей засіб також буде дуже корисним для хворих на вегетосудинну дистонію.

Зміцнює імунітет

Для профілактики вірусних і бактеріальних захворювань та в період захворювання на ГРВІ - мед із часником - найкращий засіб. Потрібно очистити кілька великих зубчиків часнику, нарізати їх на дрібні частини, залити медом.

Чайну ложку цієї суміші приймай на ніч, вона здатна надати сильний імуністимулюючий ефект.

Спалює жир

Саме вночі запускаються основні механізми нашого організму: тож ложка меду може посприяти посиленому спалюванню жиру і прискорити обмін речовин.

Мед впливає на регенерацію клітин печінки, особливо це активніше відбувається вночі. Мед у поєднанні з гарбузовим соком, випитий на ніч, допомагає печінці виводити токсини.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА



ГЕНІАЛЬНИЙ ВІНАХІД, ЯКИЙ РЯТУЄ ЛЮДСТВО ВЖЕ 30 РОКІВ!

Доброго дня! Мене звати Ірина. Мабуть, всі вже чули про академіка Болотова, якого часто навіть називають українським да Вінчі. Більше 30 років тому ним був розроблений «Бальзам Болотова», який допоміг мені і мільйонам людей. Після того, як я почала використовувати бальзам, я мов народилася заново. У мене нормалізувалися рівень цукру і тиск, шлунок почав працювати як годинник, суглоби не болять, навіть зморшки почали розгладжуватись. Я дякую Центру Болотову за такий порятунок – це просто диво!

«Дію Бальзаму можна розкласти на етапи:

- 1) нормалізація кислотно-лужного балансу в організмі;
- 2) нормалізація роботи шлунка (результат відчувається вже через декілька днів). Шлунок працює належним чином, їжа повністю перетравлюється, організм отримує всі поживні елементи і головне, не відкладаються шлаки, а, навпаки, організм очищується;
- 3) організм починає виводити нерозчинні солі, а це означає: очищуються судини, розчиняються камені у внутрішніх органах, розріджується кров, перестають боліти суглоби;
- 4) внутрішні органи починають працювати належним чином: нормалізуються рівень цукру, тиск, нервова система приходить у норму, обмін речовин прискорюється, ми можемо відчути це на стані шкіри – розгладжуються зморшки, нормалізується вага.

На жаль, за статистикою, вже після 25 років кислотно-лужний баланс порушується, це стає початком багатьох захворювань.

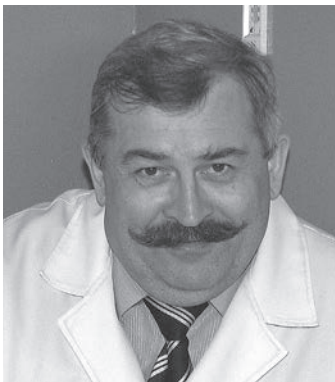
Тому тим, хто хоче довго жити і не хворіти, рекомендовано пити Бальзам, особливо тим, кому за 25.



замовляйте телефонами: (050) 271-28-88 або ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ СВОГО МІСТА! (067) 794-25-27

500 мл | 690 грн

НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ. ПЕРЕД ВЖИВАННЯМ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ З ЛІКАРЕМ.



ЕМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи – 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія – це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає біокулярного зору, відчуття глибини простору.

Ускладнення, що виникли через невиліковану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, в роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: **м.Кременчук, вул. Шевченка, 18/26**

Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатії, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Прийом за попереднім записом по тел. 097-524-28-32

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ

НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ СТАЦІОНАРНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ КОМУНАЛЬНО ВИРОБНИЧОГО ПІДПРИЄМСТВА «ТЕПЛОЕНЕРГО» М. ГОРІШНІ ПЛАВНІ»

КОМУНАЛЬНЕ ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО «ТЕПЛОЕНЕРГО» М. ГОРІШНІ ПЛАВНІ» (скорочено КВП «ГЕ-РІШНІ ПЛАВНІ») (скорочено КВП «ГЕ-РІШНІ ПЛАВНІ») повідомляє про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами котельні Золотнишино.

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання – 13940851.

Юридична та поштова адреса: 39801, Полтавська область, Кременчуцький район, місто Горішні Плавні, вул. Молодіжна, 8; контактний номер телефону +38(067)5044760; e-mail: kte2013@ukr.net.

Фактична адреса об'єкта – 39801, Полтавська область, Кременчуцький район, місто Горішні Плавні, вул. Шевченко, 13.

Мета отримання дозволу на викиди – узв'язку зі зміною технологічного обладнання, кількості стаціонарних джерел, кількісного та якісного складу забруднюючих речовин, до дозволу вносяться відповідні зміни шляхом отримання нового дозволу на викиди. Підприємство має діючий дозвіл на викиди від 04.09.2018

року № 5310200000-169.

Згідно Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059 від 23.05.2017 р. діяльність об'єкту підприємства не відноситься до видів планованої діяльності та об'єктів, які підлягають оцінці впливу на довкілля.

Основний вид економічної діяльності підприємства є постачання пари, гарячої води та кондиційованого повітря.

На території котельні розташовані котли водогрійні газові Riello CONDEXA PRO 100 (4 шт.), продувний газопровід від підвідного газопроводу до пальників котлів, зварювальний апарат, місце проведення фарбувальних робіт, генератор бензиновий ELC 6500 T TUSON.

Кількість стаціонарних джерел викидів на об'єкті – 8 шт. В результаті виробничої діяльності в атмосферне повітря здійснюються викиди таких речовин з валовим обсягом викидів: залізо та його сполуки (у перерахунку на залізо) - 0,00128 т/рік; марганець та його сполуки (у перерахунку на діоксид марганцю) – 0,000093 т/рік; кремнію діоксид аморфний – 0,000085 т/рік; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2])

- 0,50723 т/рік; азоту(1) оксид (N2O) - 0,000556 т/рік; сірки діоксид - 0,004 т/рік; оксид вуглецю - 0,22708 т/рік; вуглецю діоксид - 185,179 т/рік; етантіол – 0,00000003 т/рік; бензин (нафтовий, малолісний) - у перерахунку на вуглець - 0,002 т/рік; масло мінеральне нафтове (веретенне, машинне, циліндрове і ін.) – 5*10-13 т/рік; сольвент нафта - 0,01 т/рік; уайт-спірит - 0,011 т/рік; суміш насичених вуглеводнів C2-C8 і суміш насичених і ненасичених вуглеводнів C1-C4 (Запорізького заводу БАТ «Укрграфіт») - 0,0128 т/рік; ксилол - 0,01 т/рік; метан - 0,00478 т/рік; фтористі сполуки добре розчинні неорганічні (фторид натрію, гексафторсилікат натрію) у перерахунку на фтор - 0,00041 т/рік; фтористі сполуки погано розчинні неорганічні (фторид алюмінію, гексафторалюмінат натрію) у перерахунку на фтор - 0,00023 т/рік; фтористий водень - 0,000108 т/рік. Потужність викиду забруднюючих речовин в атмосферне повітря складає 185,970474 т/рік.

Сучасне обладнання, яке встановлене на об'єкті, зводить до мінімуму шкідливий вплив на навколишнє середовище.

Залежно від ступеня впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт підприємства належить до третьої групи - об'єкти, які не беруться на державний облік і не мають виробництв або технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування.

На території об'єкта, що розглядається, відсутні джерела викидів, з яких в атмосферне повітря надходять забруднюючі речовини від виробництва та технологічного устаткування, на які повинні впроваджуватися заходи щодо досягнення встановлених нормативів граничнодопустимих викидів для найбільш поширених і небезпечних забруднюючих речовин (основні джерела). Джерела викидів, що розглядаються, відносяться до інших джерел викидів. На території об'єкта не планується впровадження заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, тому що на даний час не має перевищень встановлених нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству. Для забруднюючих речовин в організованих викидах стаціонарних джерел, масова концентрація яких обмежується згідно з наказом Міністерства охорони навколишнього природного середовища України № 309 від 27.06.2006 року «Про затвердження нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин від стаціонарних джерел», встановлюються нормативи граничнодопустимих викидів. Для речовин, на які не встановлюються нормативи граничнодопустимих викидів, встановлюються розрахункові величини масової витрати.

Пропозиції та зауваження від громадських організацій та окремих громадян протягом 30 календарних днів з дати публікації даного повідомлення приймаються в Полтавській обласній військовій адміністрації: м. Полтава, вул. Соборності, 45 (т. (0532) 56-02-90); Департамент екології та природних ресурсів Полтавської ОВА: м. Полтава, вул. Капітана Володимира Кісельова, 1 (т. (0532) 56-95-08).

КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ГРУДЕНЬ

1 грудня – може негативно вплинути на ваше самопочуття
2 грудня – від стрижки варто відмовитися
3 грудня – подарує натхнення, додасть творчих сил та енергії
4 грудня – подарує натхнення
5 грудня - сприятиме поповненню бюджету
6 грудня – нова стрижка несе успішність серед оточуючих
7 грудня - додасть творчих сил та енергії
8 грудня - від стрижки варто відмовитися
9 грудня - не варто сьогодні стригтися
10 грудня - є ризик бути втягнутим у суперечку чи конфлікт
11 грудня - до міцного здоров'я

12 грудня - дозволить зберегти стабільність у роботі та фінансах
13 грудня - до зустрічі зі старим другом
14 грудня - добробут та достаток не покинуть вас
15 грудня – гарантує успіх серед оточуючих, підвищить популярність
16 грудня - до матеріальних втрат
17 грудня – є ризик бути втягнутим у суперечку чи конфлікт
18 грудня - дозволить зберегти стабільність у роботі та фінансах
19 грудня - принесе вам енергію грошового прибутку
20 грудня – матеріальний добробут
21 грудня – до кохання

22 грудня – успіх серед оточуючих
23 грудня – принесе стабільність у фінансах
24 грудня – до нової роботи
25 грудня – можливі зміни настрою
26 грудня – негативно вплине на самопочуття
27 грудня - стрижка призведе до проблем зі здоров'ям
28 грудня – нова стрижка дасть величезну кількість енергії
29 грудня - щастя прийде в ваше життя й залишиться надовго
30 грудня - стрижка допоможе позбутися невдач і залучити позитивну енергію
31 грудня - стрижка призведе до проблем зі здоров'ям.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА ГРУДЕНЬ: СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ

Сприятливі місячні дні: 6, 11, 20, 25 грудня

- для подорожей: 2, 9, 10, 15, 17-19, 22 грудня
- для нових починань: 3, 9, 11, 15, 21, 29 грудня
- для фінансових або юридичних справ: 3, 11, 14, 15, 21 грудня
- для творчості та спорту: 3, 7, 8, 11, 12, 15, 20, 21, 30 грудня
- для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних): 3, 7, 11, 12, 17, 18, 26 грудня

Несприятливі дні: 1, 8, 15, 23, 31 грудня

- дні, коли можуть виникнути конфлікти: 1, 8, 15, 31 грудня
- для нових починань: 1, 8, 23, 31 грудня
- для подорожей: 15, 23 грудня
- для фінансових або юридичних справ: 1, 8, 15, 23, 31 грудня

МАГНІТНІ БУРІ У ГРУДНІ

Очікується, що сонячна активність впливатиме на наше самопочуття протягом усього зимового місяця.

Слабка магнітна буря очікується **1, 3, 5, 8, 20, 29 і 31** грудня. Багато хто не відчує негативного впливу.

Магнітна буря **середньої сили** накриє Землю **12-13, 16** грудня. Метеозалежні можуть відчути погіршення самопочуття.

Сильна магнітна буря очікується вже **2, 11, 14** грудня. Її активність вплине на всіх. Краще застатися таблетками та іншими необхідними ліками.

ПРАВОСЛАВНИЙ КАЛЕНДАР

6 грудня — святого Миколи Чудотворця, архієпископа Мир Лікійських

9 грудня — непорочне Зачаття святою Анною пресвятої Богородиці

25 грудня — Різдво Христове

31 грудня — святих і праведних Йосифа Обручника, Давида царя і Якова, по плоті брата Господнього; преподобної Меланії Римлянки

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

2 ГРУДНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 9.20
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (23.10)

Зростаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Побудьте наодинці з собою.

3 ГРУДНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.18
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Зростаючий Місяць. Плавний і гармонійний, день, час милосердя, терпіння і духовного перетворення. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів.

4 ГРУДНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.02
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях: добре розлучитися зі шкідливими звичками. Налагоджуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

5 ГРУДНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.35
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ (6.21)

Зростаючий Місяць. Цього дня місяць формує наступну фазу. Відбувається поворот в енергетиці - від підвищеної активності до уповільнення усіх реакцій, зниження загального тону.

6 ГРУДНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.59
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ

Зростаючий Місяць. Не довіряйте обіцянкам і зобов'язанням: вони вільно або мимоволі будуть порушені. Заняття, що вимагає інтелектуальних зусиль, сьогодні не принесе успіху.

7 ГРУДНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.17
МІСЯЦЬ У РИБАХ (11.49)

Зростаючий Місяць. Якщо ви давно хотіли щось змінити у своєму житті - сьогодні саме той час, особливо в першій половині дня. Добре вирушати в поїздки і подорожі.

8 ГРУДНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.32
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Перша чверть наст. о 18.28. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть із нею кімнату або квартиру. Уникайте

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 2 ДО 8 ГРУДНЯ

ОВЕН

Начальство оцінить ваші ділові якості. Перш ніж робити щонебудь, ретельно продумайте. Заробітки в цілому мають бути хорошими. У сім'ї зберігайте почуття гумору.



ТЕЛЕЦЬ

Справ на роботі буде безліч. Серйозні рішення ухвалювати краще в другій половині тижня. Нові друзі допоможуть по-новому поглянути на світ.



БЛИЗНЮКИ

Будьте акуратні в професійній сфері, не піддайтеся на авантюри. Вірогідний невеликий дохід. Не позичайте. Приділяйте увагу вихованню дітей і не забувайте батьків.



РАК

На службі витрачайте енергію раціонально, уникайте конфліктів. Доходи - середні, а ось витрати можуть зрости. Вірогідні потрясіння і розчарування в особистому житті.



ЛЕВ

На роботі сміливо долайте перешкоди і проявляйте свої кращі якості. Доходи на звичайному рівні. Чекайте нових знайомств. Любовні відносини оновляться.



ДІВА

Можливо, вам буде не до роботи. Мобілізуйтеся, не плануйте серйозних справ на другу половину тижня. Фінансові труднощі вирішаться за допомогою родичів. Доходи - на висоті.



ТЕРЕЗИ

На професійному терені чекає успіх, але для його досягнення доведеться добре потрудитися. Доходи мають зрости. Займіться сім'єю, впорядкуванням будинку.



СКОРПІОН

Багато подій обіцяє професійна сфера. Не виключені зіткнення з начальством. З боргами, якщо вони є, розрахуйтеся. Не впадайте в депресію. Частіше спілкуйтеся з друзями.



СТРЕЛЕЦЬ

У роботі більше довіряйте своїм знанням та інтуїції, не сподівайтесь на легкі шляхи до успіху. Можлива поява нових джерел доходу. Захочеться оновлення іміджу, почуттів, обстановки.



КОЗОРІГ

Велика кількість контактів може вас втомити. Відновить сили й емоційну рівновагу домашній затишок і робота. Про доходи турбуватися не треба. У сім'ї вірогідні конфлікти, але ви чудово вирішите всі проблеми.



ВОДОЛІЙ

Робота зажадає активності, уміння знаходити правильні рішення. Можете розраховувати на хороший заробіток. Будьте обережні у відносинах з близькими, прагніть уникати конфліктів, проявіть більше уваги.



РИБИ

Нові проекти відкладіть на наступний тиждень. Не вплутуйтеся у фінансові махінації. Всі зусилля мають бути винагороджені. Не нехтуйте сімейними обов'язками.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підсано до друку 27.11.2024р.
Замовлення № 13164
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – **ПП С.В. Кулясов**
Видавець – **ПП «Видавничий дім**
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ На початку 2025 року мені виповнюється 60 і я планую вихід на пенсію. Якими документами маю підтвердити свою підприємницьку діяльність як ФОП у 1998-2002 роках? ”

– Документами, які підтверджують період здійснення фізичною особою підприємницької діяльності до 01.01.2004, можуть бути:

На загальній системі оподаткування: відомості з Реєстру застрахованих осіб; документи про сплату страхових внесків: платіжні доручення, квитанції установ банків, документи, що підтверджують поштовий переказ, довідки Пенсійного фонду України про сплату страхових внесків.

На спрощеній системі оподаткування: відомості з Реєстру застрахованих осіб; свідоцтво про сплату єдиного податку; спеціальний торговий патент; патент про сплату фіксованого розміру прибуткового податку з громадян; документи про сплату єдиного податку (платіжні доручення, квитанції установ банків, документи, що підтверджують поштовий переказ, довідки Пенсійного фонду України про сплату страхових внесків); довідки про реєстрацію особи як суб'єкта підприємницької діяльності за спрощеною системою оподаткування, які видаються органами Державної податкової служби України.

СУДОКУ

8	1		3	5				
		7					4	
			7	1	3			
6	4	8		1	9	2		3
1		3	4	2	5	6		7
			8			4		9
			5			1		
4	7				2		3	
9		1				8	2	

“ Чи потрібно українцям змінювати документи після перейменування вулиць? ”

– Під час перейменування вулиць, яке в Україні проводиться у зв'язку з декомунізацією, українцям не потрібно змінювати документи, які посвідчують особу.

Якщо у громадянина паспорт старого зразка (у вигляді книжечки) то при зміні назви вулиці ставити новий штамп про реєстрацію місця проживання не потрібно.

«Відповідно до Закону України відомості про зареєстроване місце проживання (перебування) / зняте із зареєстрованого місця проживання (перебування) особи під час здійснення органом реєстрації відповідної реєстраційної дії до документів, що посвідчують особу та підтверджують громадянство України, або документів, що посвідчують особу та підтверджують її спеціальний статус, не вносяться», – повідомили Кабміні.

Що ж стосується власників паспорта у вигляді ID-картки, то для них документом підтвердження місця проживання є витяг із реєстру територіальної громади.

Для отримання витягу можна як звернутися до органу реєстрації або центру надання адміністративних послуг, так і згенерувати його через застосунок «Дія» після проходження електронної ідентифікації та автентифікації.

“ Чи має бути запис у трудовій про призупинення договору? ”

– Ні, запис до трудової книжки не вноситься. Достатньо лише наказу про призупинення.

Призупинення дії трудового договору — це тимчасове припинення роботодавцем забезпечення працівника роботою і тимчасове припинення працівником виконання роботи за укладеним трудовим договором у зв'язку зі збройною агресією проти України, що виключає можливість обох сторін трудових відносин виконувати обов'язки, передбачені трудовим договором.

Призупинення дії трудового договору може здійснюватися за ініціативи однієї зі сторін на строк не більше ніж період дії воєнного стану. У разі ухвалення рішення про скасування призупинення дії трудового договору до при-

пинення або скасування воєнного стану роботодавець має за 10 календарних днів до відновлення дії трудового договору повідомити працівника про необхідність стати до роботи.

Призупинення дії трудового договору не тягне за собою припинення трудових відносин.

“ Хто має право їздити на авто без страхового поліса? ”

– Відповідно до ст.13 ЗУ «ОСЦПВ власників ТЗ» звільняються від обов'язку укладати договір обов'язкового страхування цивільно-правової відповідальності на території України:

- учасники бойових дій, постраждали учасники Революції Гідності та особи з інвалідністю внаслідок війни, що визначені законом, які особисто керують належними їм транспортними засобами;
- особи з інвалідністю I групи, які особисто керують належними їм ТЗ;
- особи, що керують ТЗ, яке належить особі з інвалідністю I групи, у її присутності.

Обов'язковою умовою використання такої пільги є те, що зазначені особи мають бути володільцями ТЗ на правовій підставі (на праві власності, оренди, користування за довіреністю і т.п.). При цьому відшкодування збитків внаслідок ДТП, винуватцями якої є зазначені особи, здійснює МТСБУ.

Дії осіб у разі настання ДТП з вини водія, який законодавчо звільнений від ОСЦПВ на території України:

1. Терміново повідомити про ДТП відповідний підрозділ Нацполіції.
2. Проінформувати один одного про себе, своє місце проживання, назву та місцезнаходження страховика та надати відомості про відповідні страхові поліси.
3. Вжити всіх можливих заходів з метою запобігання чи зменшення подальшої шкоди.
4. Невідкладно (не пізніше трьох робочих днів з дня настання ДТП) письмово надати МТСБУ повідомлення про ДТП, а також відомості про місцезнаходження свого транспортного засобу та/або пошкодженого майна, контактний телефон та свою адресу. Якщо водій транспортного засобу з поважних причин не мав змоги виконати зазначений обов'язок, він має підтвердити це документально.

ПЕНСІОНЕР ПЕНСІОНЕРУ – ВОЛОНТЕР!

Волонтерська робота – один із основних напрямів повсякденного життя Крюківської районної організації ветеранів. Волонтерські групи діють у кожному з 10 мікрорайонів

Ветеранський волонтер – це людина, яка підтримує тих, хто проживає по сусідству у багатопокровних або приватних будинках та потребує допомоги. Також волонтери закріплені за хворими, старими та немічними ветеранами. Вони допомагають у доставці ліків, продуктів харчування, оплаті за комунальні послуги, нерідко – у прибиранні квартири, пранні білизни, приготуванні гарячої їжі або просто поспілкуватися по Вайберу з рідними.

Щороку наш волонтерський центр «Пенсіонер – пенсіонеру» проводить святковий захід до Дня волонтера, який відзначається 5 грудня. Для кожного волонтера звучать добрі слова подяки за безкорисну самовіддану працю, таку потрібну людям, за незламність, за життєлюбство та підтримку ЗСУ.

Цього року це волонтери: Ніна Гайдабура, Валентина Тимофієва, Надія Rogozna, Галина Яровенко, Людмила Кучеренко, Валентина Гайдурова, Ніна Буланова, Валентина Швидка, Валентина Ємець, Ольга Луценко. Їх нагородили міськими та районними відзнаками нашої організації – грамотами, подяками. Розчулені та задоволені, з яскравими емоціями волонтери повертаються до повсякденного життя.

Петро БОНЧУК,
голова Крюківської районної організації ветеранів

ГОВОРИМО УКРАЇНСЬКОЮ ПРАВИЛЬНО

Не засмічуйте мову суржилом

У рубриці «Говоримо українською правильно» ми проводимо лагідну українізацію: пояснюємо випадки застосування правопису, мовних норм, публікуємо цікавинки про мову. Робимо це для того, щоб у нашій країні з кожним днем ставало дедалі більше україномовних українців, а наша солов'їна мова звучала звідусіль!

Як сказати «обідно» українською?

Не «мені обідно», а «мені прикро». Тому якщо хочете розповісти про неприємні відчуття, найкраще казати «мені прикро». Іноді українці вживають фразу «мені образливо», це теж не буде помилкою, хоча деякі мовознавці вважають, що такого варіанту краще уникати, бо фраза нагадує російський варіант.

Як по українськи благополуччя?

Благополуччя — життя в достатку й спокої; добробут, щастя.

НА ЖАЛЬ – багато людей пишуть ці два слова разом. Якщо прислівник утворено за допомогою прийменника й іменника, який зберігає своє лексичне значення та граматичну форму, то він пишеться окремо. Особливо, якщо між прийменником та іменником можна вставити при-

кметник. Наприклад: на (превеликий) жаль, без (будь-якого) відома, без (особливого) наміру.

Крига скресла – почалася якась робота, є певні зрушення у якійсь справі. «Лід зрушився» – невдалий переклад російського фразеологізму «лед тронулся». Намагайтеся знаходити українські відповідники, а не перекладати дослівно!

Даніла, Кіріл та Віталік. Як зросійщення імен впливає на майбутнє дітей

При виборі імені для дитини, а особливо - при записуванні цього імені у свідоцтво про народження, батькам варто бути уважними та відповідальними. Бо часто в Україні імена зросійщують і це може впливати на майбутню долю малюка.

За словами фахівця з української мови Олександра Авраменка, в Україні є батьки, які від народжен-

ня не тільки неправильно записують ім'я дитини, а ще й називають її неправильно і це - зросійщення.

Наприклад, у свідоцтві пишуть імена з російською вимовою - «Нікіта», «Кіріл», «Даніла» або «Данііл».

Авраменко вказує на суттєву помилку, яка впливає на майбутнє дітей, і радить записувати правильні варіанти імен.

«Потрібно записувати у свідоцтво про народження імена згідно з українською традицією. Щоб потім, коли в «Даніла» чи «Кіріла» народиться донька або син, не виникло труднощів з ім'ям по батькові.

Ольга «Даніловна» або Богдан «Кірілович», - виходить суржик», - попередив експерт.

«Кіріл українською правильно - «Кирило», «Нікіта» - «Микита», а «Даніла» - «Данило».

Крім того, у розмові часто чоловіків називають Віталік, Толік, Діма, Вадік, Костік. Але це також русизми, бо в українській мові немає суфікса -ік, він є лише в російській мові.

Тож записуйте своїх дітей, згідно з українською традицією, а звертайтеся до них у побуті так, як вам до вподоби.

Насамкінець лише додамо, що, **дбаючи про чистоту свого мовлення, ви поважаєте не лише себе, а й своїх співрозмовників.**

ПАМ'ЯТІ ЖЕРТВ ГОЛОДОМОРУ



У листопаді кожен рік згадують жертв комуністичного голодомору, який спланували й здійснили Сталін, Молотов та їхні кремлівські поплічники

Українофоби можуть, як завжди, докоряти нам, українцям: «та українці один одного розкулачували, вони самі ж і винуваті». Але в кожному народі є зрадники. І які б не були німці окупанти зі своїми нахабними діями, але вони голодомор не робили.

Із розповідей моєї мами, яка дивом вижила у 1933 році, місцеві комуністи палками забили до смерті батюшку священника у селі Козельщинського району.

Мою 8-річну матір-сироту й інших дітей розкулачених селян місцевий комуніст-українець ногами відганяв від котла, де варилося їжа для колгоспників.

Рідний дядько матері сприяв розкулаченню чотирьох сімей своїх родичів. Два брати-комуністи моєї бабусі вбили мого діда і бабусю, бо вважали їх куркулями, хоча у тих комунах була наймичка, а у діда мого наймитів не було. Він був успішним садоводом, а заздрість до успішних людей робить ледарів злочинцями.

Я прочитав багато випадків розкулачених, але не знаю, щоб українці в тому районі якийсь опір чинили злочинній владі. Раджу почитати книжки «Безкровна війна» О.Міщенко, «Мати» І.Самчук.

Вічна пам'ять жертвам голодомору.

Андрій СЛІПКО, онук репресованої вільної козацької сім'ї