

Календар стрижок

Коли робити зачіску, щоб бути щасливим і здоровим



с. 15

Мовний омбудсмен заявив, що лагідної українізації більше не буде



с. 3

Сховайте протез, не лякайте людей»

Поранений ветеран війни розповів про ставлення суспільства



с. 4

Календар городника

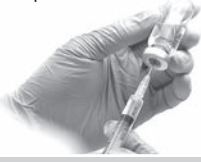
Що робити дачникам на ділянці у листопаді



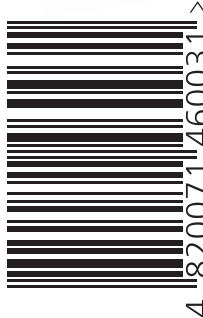
с. 13

Вакцинація проти грипу

Встигніть захистити себе. Ще є час



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

Ціна 15 грн.

№44 (1175), 31 жовтня 2024 року

КОЖНОМУ УКРАЇНЦЮ ПО 1000 ГРН

Зеленський анонсував нову програму «єПідтримка»

Президент України Володимир Зеленський доручив уряду запровадити від 1 грудня нову програму, яка буде відчутною для кожної сім'ї в Україні

«єПідтримка» для всіх наших людей — дорослі, діти, кожна сім'я в Україні. Тисяча гривень на людину — на родину це вийде по кілька тисяч гривень, — заявив президент.

Володимир Зеленський додав, що ці кошти можна буде витратити на оплату українських товарів і послуг, зокрема комунальних послуг, залізничних квитків чи ліків українського виробництва. Також їх можна буде задонатити на ЗСУ.

Використати тисячу можна протягом грудня-січня-лютого. Виплати будуть надходити на карту «Національного кешбеку». Це віртуальна картка, яку можна відкрити через «Дію».

Раніше українці вже отримували тисячу гривень від держави. Це було у 2021 році у розпал пандемії ковіду. Гроші виділяли повністю вакцинованим українцям на віртуальні платіжні картки через «Дію».

Тоді уряд виділив на це 8 млрд. Кошти програми можна було витратити лише на книжки, послуги у сфері культури, спорту чи пасажирських перевезень.

Пізніше уряд розширив програму на підлітків віком від 14 років. Кошти «єПідтримки» можна було витратити на освітні послуги, дитячі позашкільні гуртки, перебування в літньому/спортивному дитячому таборі.



ФОТОКОЛАЖ: IRTAFAX.COM

РОЗФОРМУВАННЯ МСЕК НЕ ВПЛИНЕ НА ВИПЛАТУ ПЕНСІЙ

Міністр соціальної політики Оксана Жолнович запевнила, що українці, яким призначено пенсії по інвалідності, продовжать їх отримувати після реформи МСЕК

Жолнович зазначила, що в соціальних мережах почали ширити некоректну інформацію, що створює негативне враження серед громадян щодо реформи МСЕК та системи соціальної підтримки осіб, які отримали інвалідність.

«Повідомляємо: всі громадяни, яким призначено пенсії по інвалідності, - будуть отримувати всі призначені виплати після реформи. Жодні виплати чи гарантії всім громадянам, які їх отримують на законних підставах, не буде зменшено», — написала Жолнович у Facebook.



БЕТОННИ • ГРАНІТНИ • МАРМУРОВІ

ПАМ'ЯТНИКИ
ГРАНІТНИ • МАРМУРОВІ • БЕТОН
granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ

Портрет на камені Фотогемаль
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.
м.Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА БЕЗ %
від виробника до 6 місяців

Instagram _intera_lux_
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
https://interalux.net

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3
* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)
067 535 89 05

ПРИВАТИЗАЦІЯ ЗЕМЛІ ПРИСВОЄННЯ КАДАСТРОВОГО НОМЕРА ОФОРМЛЕННЯ ДАЧ ТА ПАЇВ

+380 67 530 74 17

ФАСАД
салон вікон та дверей

► ВІКНА ТА ДВЕРІ
► ПІДВІКОННЯ
► ВІДЛИВИ
► УКОСИ
► ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
► ЖАЛЮЗІ
► РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВИЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ЦІКАВА ЗУСТРІЧ З ЛІТЕРАТОРКОЮ

Минулої середи, 23 жовтня, у філії 7 кременчуцької міської публічної бібліотеки села Потоки відбулася творча зустріч із Наталією Маєвською



Також пані Наталія розповіла про творчий проєкт «Крізь морок війни Кременчук. Рік третій» і подарувала бібліотеці цю та інші збірки творів і альманахи.

МСЕК БУДУТЬ ЛІКВІДОВАНІ ДО 31 ГРУДНЯ ЦЬОГО РОКУ

Президент Володимир Зеленський повідомив про проведення засідання Ради національної безпеки і оборони (РНБО) щодо зловживань, пов'язаних з діяльністю медико-соціальних експертних комісій (МСЕК) та незаконним отриманням інвалідності чиновниками

Згідно з указом, РНБО доручило Верховній Раді спільно з Міністерством охорони здоров'я розробити законопроект про ліквідацію МСЕК із 31 грудня 2024 року. Президент підписав указ, який затверджує перелік рішень для відновлення справедливості.

- Серед ключових заходів:
- цифровізація процесу проходження всіх етапів МСЕК;
 - перевірка декларацій членів комісій та перегляд «необ-

ґрунтованих рішень» щодо інвалідності;

- аудит пенсійних нарахувань, зокрема посадовцям.

Зеленський також анонсував невідкладне реформування системи медико-соціальної експертизи та перегляд механізму нарахувань пенсій чиновникам. Президент наголосив на необхідності персональної відповідальності за зловживання та доручив прем'єр-міністру Денису Шмигалю розв'язати цю проблему на рівні центральних органів виконавчої влади, включаючи кадрові рішення.

На засіданні РНБО заслухали доповіді очільника СБУ Василя Малаюка та міністра внутрішніх справ Ігоря Климченка про численні порушення та фальшиві інвалідності серед посадовців.

Очільник СБУ повідомив, що у 2024 році 64 посадовці МСЕК отримали підозри у вчиненні злочинів, а ще дев'ятеро осіб засуджені.

ЗА НАНЕСЕННЯ ТЯЖКИХ ТІЛЕСНИХ УШКОДЖЕНЬ СУСІДУ СУДИТИМУТЬ МЕШКАНЦЯ ІВАНІВКИ

Глобинська окружна прокуратура скерувала до Семенівського районного суду обвинувальний акт щодо 79-річного жителя Оболонської громади за нанесення тяжких тілесних ушкоджень своєму сусіду (ч. 1 ст. 121 КК України)



Внаслідок вказаних дій потерпілий отримав тяжкі тілесні ушкодження, небезпечні для життя.

Санкція статті 121 Кримінального кодексу України передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк від 5 до 8 років.

Досудове розслідування у кримінальному провадженні здійснював відділ поліції №1 Кременчуцького районного управління поліції Головного управління Національної поліції в Полтавській області.

ДІЯ.БІЗНЕС У КРЕМЕНЧУЦІ

Безкоштовно відкриваємо нові можливості для підприємців

У Кременчуці Дія.Бізнес працює з грудня 2021 року. Центр, діяльністю якого оперує ГО "Консультаційний центр підтримки так розвитку бізнесу", спрямований на підтримку й розвиток місцевого підприємництва



Керівниця центру Лариса Богодист розповіла, що загалом такі центри відкриті в 14 містах України, але кременчуцький — один із найуспішніших, бо має високі показники й результати роботи.

— Ми відкрилися майже напередодні повномасштабного вторгнення, у грудні 2021 року. Зібрали професійну команду, почали діяльність, але не встигли розвернутися на повну, як почалася війна. Треба було ухвалювати екстрені рішення, переформатувати нашу роботу. Ми відкрили «гарячу лінію» для проведення консультацій для людей, що перебували за кордоном, — каже пані Лариса.

Вона розповідає, що телефонувало дуже багато людей, які перебували в Польщі, Німеччині, Чехії, Болгарії, Словаччині, країнах Балтії. Їм розповідали, де знайти житло, як оформити виплати, верифікувати дипломи, про можливості працевлаштування, оформлення дітей у садочки та школи, отримання волонтерської допомоги тощо.

Пізніше була відкрита ще одна «гаряча лінія» для внутрішніх переселенців, які вимушені були покинути свої домівки, кинути бізнес, роботу й починати все спочатку.

В Кременчуці теж шукали можливості, як підтримати місцевий бізнес.

— Для початку треба було якось мотивувати людей, тому ми вирішили проводити бізнес-сніданки. На них приходило багато підприємців, люди спілкувалися, ділилися своїм болем, переживаннями. Це був успішний і популярний проєкт нашої команди. Наступний крок — діяльність по програмі «Робота, в рамках якої ми розповідали, як можна отримати фінансування на підтримку бізнесу від держави. У 2022-му році загалом по країні було видано 4008 грантів «Робота, і 46 із них — у Кременчуці! — з гордістю розповідає керівниця центру.

Не менше пані Лариса пишається результатами візійного жіночого акселератора «Відважна 2», який був покликаний підтримати українських підприємців у старті, розвитку, діджиталізації та масштабуванні власної справи. Серед 240 учасниць — шість переможниць отримали знання на базі центру у Кременчуці!

— Тобто шість жінок, які проходили навчання в нашому центрі, виграли гроші на відкриття та розвиток власного бізнесу! З них одна — на відкриття «безбар'єрного бізнесу»! Кожна з них залучила по 100 тис грн.

Центр підтримує багато інших проєктів для діючих бізнесменів, для початківців, для релокованого й постраждалого від війни бізнесу. І кожний — це можливість залучити кошти на розвиток власної справи.

— Переможці наших проєктів відкрили та масштабували власні б'юті-студії, СТО, ресторанный бізнес, сільський туризм. Кожен із акселераторів — це можливість для жінок і чоловіків, які хочуть мати власну справу, але не мають певних знань. Вони можуть до нас звертатися, безкоштовно отримувати знання, ставати переможцями й будувати далі своє майбутнє. 9 листопада стартує стипендіальний проєкт для релокованого бізнесу. Його бюджет перевищує 12,7 млн грн. Тож запрошую до участі! — каже пані Лариса.

Вона також демонструє комфортні цілком обладнані простори, які є в Центрі. Тут проходять заняття, зустрічі, навчання. Є все необхідне обладнання, тож ті, хто звертається, потрапляють у сучасний простір і отримують необхідні знання.

Більш детально з Дія.Бізнес Кременчук та проєктами, акселераторами й програмами можна ознайомитися на сайті або відвідати центр особисто за адресою: м.Кременчук, вул.Алітурська, 12.

Миросяла УКРАЇНСЬКА

ПИСЬМЕННИКІВ ЗАПРОШУЮТЬ НА ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КОНКУРС «КРЕМЕНЧУЧЧИНА. КНИГА РОКУ»

На конкурс кличуть письменників, поетів, літераторів із Кременчуччини. Вік не обмежується

Творча спілка письменників Кременчуччини, що об'єднує за професійними інтересами українських письменників Кременчуччини: міста Кременчука і Кременчуцької, Глобинської, Горішньоплавнівської міської, Градизької, Кобеляцької, Козельщинської, Семенівської селищних, Кам'яно-Потоківської, Новогалещинської, Оболонської, Омеляницької, Піщанської, Пришибської сільських територіальних громад, приймає видання на Щорічний Всеукраїнський конкурс «Кременчуччина. Книга року».

На Конкурс приймаються видання, які мають не менше 32 сторінок, зареєстровані у Книжковій палаті України, мають власний ISBN і вида-ні упродовж 2024 року у будь-якому видавництві чи друкарні. На розгляд Поважного Журі не приймаються колективні видання — лише авторські друковані видання не більше двох найменувань книг на номінації: поезія, проза, дитяча книга, публіцистика, історія Землі Полтавської.

До розгляду журі конкурсу допускаються видання, до яких

додано пакет документів:

- заява-клопотання;
- коротка анотація видання;
- два примірники видання, які не повертаються;
- ксерокопія паспорта, ідентифікаційного коду;
- відгуки, їх ксерокопії про видання у друкованій пресі, якщо такі є.

Видання приймаються до 31 грудня бібліотекарями читальної зали Філії №2 КЗК «Кременчуцька міська публічна бібліотека» за адресою: м. Кременчук, вул. Соборна, 9/16 з 10.00 до 17.00 щодня, крім п'ятниці та суботи.

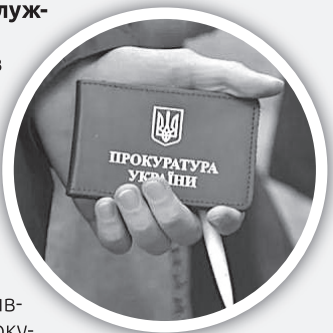
СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в Україні дозволяють використовувати технологію 6Е НКРЕКП запропонувала Мінцифри впровадити радіотехнологію Wi-Fi 6E (5945-6425 МГц), додавши відповідні частоти до Плану розподілу і користування радіочастотним спектром. Збільшення пропускну здатності для Wi-Fi-мереж (480 МГц додаткового спектра) означає вищу швидкість, меншу затримку та одночасне передавання набагато більших обсягів інформації для користувачів Wi-Fi.



... згідно з результатами службового розслідування, на Полтавщині 28 прокурорів мають інвалідність

Перевірка охоплює всі регіони і стосується не тільки процесу набуття інвалідності, але й отримання пенсійних виплат за судовими рішеннями. Особливу увагу привернули Черкаська та Хмельницька області, де виявлено найвищий відсоток прокурорів зі статусом осіб з інвалідністю. На Полтавщині працюють 285 прокурорів, з яких 28 мають інвалідність (9,8%). Серед них 53,6% — жінки.



... на Полтавщині цьогоріч випустили у водойми 11 тонн риби

До водойм було випущено 56 тисяч екземплярів товстолаба, коропа та білого амура. Зариблення відбувається за участі різних підприємств, зокрема «Світловодського кар'єроуправління», Кременчуцького річкового порту й за підтримки місцевих бюджетів. На зариблення з обласного бюджету щороку виділяють 800 тис.грн.



«КРІЗЬ МОРОК ВІЙНИ. КРЕМЕНЧУК»

Студенти льотного коледжу презентували книгу містами України

Протягом минулого тижня студенти Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС разом із завідувачкою відділення дозвілля Тетяною Булат проїхали містами України, щоб розповісти про проєкт Творчої спілки журналістів Кременчуччини НСЖУ «Крізь морок війни. Кременчук»

Головна мета заходу – познайомити українців із льотним коледжем і сучасною літературою, присвяченою російсько-українській війні. Такої літератури зараз небагато, але у Кременчуці вийшла вже третя частина творчого проєкту. Те, що написано у книгах, стосується не лише Кременчука, але й всієї України, яка переживає біль війни.

Про книги й те, як їх зустрічали в різних містах України, розповіла завідувачка відділення дозвілля Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС, заступниця голови спілки журналістів Кременчуччини Тетяна Булат:



— Перша книга об'єднала 12 авторів, які написали про те, як для них почалася війна. Після презентації проєктом зацікавилися інші літератори, і наступного року побачила світ книга друга. В ній уже було 20 авторів. 25 вересня, до дня народження міста Кременчука була видана й презентована третя книга. В цій книзі душевний біль переселенців, історії життя тих, хто був за «руський мир», волонтерська робота та багато іншого. До речі, книга стала лауреатом загальнонаціонального конкурсу «Українська мова — мова єднання», який проходить у м. Одеса.

Пані Тетяна розповіла, що за тиждень вони побували в чотирьох містах: Києві, Хмельницькому, Вінниці, Івано-Франківську.

Всюди їх приймали тепло й з цікавістю слухали інформацію про творчий проєкт, який розповідає про сучасну війну.

Крім того, в рамках візитів студенти презентували своє рідне місто й льотний коледж та професії, яких навчають у закладі. Вероніка Капустинська розповіла про РЕБ та Авіоніку, Володимир Кравченко — про БПЛА й ТА, Маргарита Капцевич — про механіків і пілотів.

З гордістю вони розповідали про навчальний заклад, про заходи, які відбуваються, та про художню самодіяльність, якою може займатися кожен бажаючий.

Всіх, хто зацікавився, запросили до коледжу на навчання.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

НА ПОЛТАВЩИНІ В ЛІСНИЦТВАХ СФОРМУВАЛИ СТРАТЕГІЧНИЙ ЗАЛИШОК ДРОВ

Під головуванням першого заступника начальника Полтавської облвійськадміністрації Богдана Корольчука відбулася нарада з громадами з питань забезпечення населення та соціальної сфери дровами в осінньо-зимовий період

— По заготівлі дров Полтавська область повністю готова до опалювального сезону. На складах філії Слобожанського лісового офісу ДП «Ліси України» в регіоні сформували стратегічний залишок дров загальним обсягом 10 тисяч кубометрів непромислового використання та п'ять тисяч промислового, який за потреби може бути оперативно реалізований населенню чи закладом соціальної сфери. За статистикою, люди неактивно замовляють сировину через державний інтернет-магазин «ДроваЄ», хоча це дуже зручний сервіс, — розповів Богдан Корольчук.

Філії Слобожанського лісового офісу вже реалізували 100 тисяч кубометрів дров непромислового використання та 41 тисячу кубометрів деревини промислової. До кін-

ця року планується реалізувати ще близько 30 тисяч кубометрів дров.

Середня вартість дров безпосередньо з лісу без навантаження та транспортних послуг:

- **від 600 до 996 грн/куб.м** залежно від порід.
- Ціна по області на дрова з навантаженням:
- **від 1056 до 1602 грн/куб.м.** Вартість дров колотих:
- **2274 грн** за 1 куб.м твердої породи;
- **1854 грн** за 1 куб.м хвойних та м'яколистяних порід.

Придбати дрова колоті можна на території філії «Полтавське лісове господарство» та філії «Миргородське лісове господарство».

Для придбання дров'яної деревини створений онлайн-магазин дров для населення «ДроваЄ». Та-



кож для замовлення дров можна звернутися безпосередньо у філію чи лісництво.

Бюджетним установам для задоволення потреб на опалення реалізація дров'яної деревини здійснюється на підставі укладених договорів.

Юридичним особам деревина (лісоматеріали) віднесена до переліку видів продукції, торгівля якими здійснюється виключно на організованих товарних ринках. Біржові торги проводяться філіями ДП «Ліси України» на постійно діючій основі та інформація щодо яких розміщена на офіційних сайтах ТОВ «Українська універсальна біржа» та ТОВ «Українська енергетична біржа».

МОВНИЙ ОМБУДСМЕН ЗАЯВИВ, ЩО ЛАГІДНОЇ УКРАЇНІЗАЦІЇ БІЛЬШЕ НЕ БУДЕ

Мовний омбудсмен Тарас Кремень заявив, що на зміну лагідній українізації прийшла наступальна. Штраф за російську мову - 3400 грн. Про це він висловився в інтерв'ю для «УП. Життя»

Кремень зауважив, що наступальна українізація передбачає суворий контроль за дотриманням мовного закону в усіх без винятку сферах суспільного життя на території України.

«Скажімо, обслуговування українською стало обов'язковим з 16 січня 2021 року – через півтора року з моменту набуття чинності мовного закону. У сфері культури - ще пізніше. Так само зміни до КУпАП (Кодекс України про адміністративні правопорушення – ред.), якими передбачено штраф за порушення мовного закону. Тому цей п'ятирічний шлях у нас був розпланований і самим за-

коном і, відповідно, нашою діяльністю. Тепер нічого іншого, крім наступальної українізації, яка прийшла на зміну лагідній, я не бачу», — сказав Кремень.

Омбудсмен зазначив, що раніше в повному обсязі не працювала стаття, яка передбачає обов'язковість української мови у сфері культури. Однак, за його словами, ситуація змінилася: вже є інструменти для моніторингу, контролю та покарання.

«Раніше ми не могли вплинути, скажімо, на окремі медіа, тому що в повному обсязі не працювала стаття, яка передбачає обов'язковість української мови у сфері культури; не могли тиснути на сферу обслуговування – а це багатомільйонна спільнота користувачів і надавачів послуг, – та сьогодні такого вже немає. Ми маємо інструменти та важелі моніторингу, контролю й покарання кожного із суб'єктів господарювання», — додав Кремень

ЯК ПРАВИЛЬНО ОБРАТИ РОКИ ДЛЯ РОЗРАХУНКУ ПЕНСІЇ

Українці можуть самостійно обирати період для розрахунку своєї пенсії, за умови що вони накопили достатній страховий стаж

Для основного розрахунку пенсії враховується заробітна плата за всі роки страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року. Однак, до цього періоду можна додати п'ять років на вибір із часу до 30 червня 2000 року. Це дозволяє підвищити розмір пенсії, обравши роки з найвищими доходами.

У ПФУ зазначають, що заробітна плата для обчислення пенсії до 2000 року вибирається за допомогою системи оптимізації. Після 2000 року враховується персоналізований облік доходів, і вибір конкретних років уже неможливий.

Експерти рекомендують обирати ті періоди до 2000 року, коли зарплата була найбільшою. Це дозволить отримати вищий коефіцієнт при розрахунку пенсії, що безпосередньо вплине на розмір щомісячних виплат.

СУБСИДІЇ В ЖОВТНІ: ЯК АВТОМАТИЧНИЙ ПЕРЕРАХУНОК ВПЛИНЕ НА ВИПЛАТИ

З 1 жовтня в Україні розпочався автоматичний перерахунок субсидій, що дозволяє громадянам отримати допомогу на оплату житлово-комунальних послуг

Документи на субсидію необхідно подати до кінця листопада, щоб забезпечити її отримання з початку опалювального сезону. Для цього потрібно подати заяву та декларацію.

Якщо у складі домогосподарства відбулися зміни, мешканці

мають самостійно звернутись для перерахунку. Збільшення субсидій зумовлене підвищенням тарифів на комунальні послуги через початок опалювального періоду.

Перерахунок відбувається автоматично для всіх, у тому числі для тих, хто мав нульову субсидію влітку.

У разі подання документів у період **із 1 жовтня до 30 листопада** (включно) субсидія призначається з початку опалювального періоду, за зверненнями починаючи з 1 грудня – з місяця, в якому відбулось звернення, — нагадують у Пенсійному фонді.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... з 1 листопада планується вилучення з обігу банкнот номіналом 50 і 200 грн зразка 2003–2007 років Вони залишаться дійсними для розрахунків, і їх не потрібно спеціально обмінювати, але в банках і від інкасаторів ці купюри більше не видаватимуть. Вже триває вилучення та заміна банкнот номіналів: 1 та 2 грн зразків 2003–2007 років – з 1 жовтня 2020 року; 5, 10, 20 і 100 грн зразків 2003–2007 років – з 1 січня 2023 року; 500 грн – із 1 серпня 2024 року.



... на забезпечення доступної освіти в межах реформи «Нова українська школа» і викладання шкільного предмета «Захист Вітчизни» Кременчук отримав субвенцію Її розмір складає сім мільйонів гривень. Про це стало відомо під час засідання депутатської комісії з питань бюджету та фінансів. Через це члени комісії розглянули рішення про внесення змін до показників бюджету міської ради на 2024 рік.



... Глобинська громада отримала новий шкільний автобус

Крім Глобинської, автобуси також отримали Лубенська, Диканська, Зіньківська, Решетилівська, Гоголівська, Нехворощанська, Гребінківська та Чорнухинська. Загалом 22 жовтня передали 10 автобусів дев'ятьом громадам. Незабаром запланована поставка ще 11 транспортних засобів. Цьогоріч для області придбали 21 шкільний автобус. На це спрямували 36,1 млн грн.



«СХОВАЙТЕ ПРОТЕЗ, НЕ ЛЯКАЙТЕ ЛЮДЕЙ»

Поранений ветеран війни розповів про ставлення суспільства

Війна може забрати багато, але не здатна зламати силу духу тих, хто бореться не лише за свою країну, а й за право на власне життя. Мешканець Омеляника 38-річний Віктор Поштар, якому довелося зіткнутися з жорстокою реальністю війни, втратив руку, захищаючи рідну землю. Проте ця втрата не стала для нього фатальним ударом

Завдяки характеру, підтримці близьких та небайдужих людей він не тільки повернувся до активного життя, але й надихає інших своїм прикладом.

З протезом замість руки він продовжує працювати, допомагати іншим і доводити, що сила людського духу не знає меж.

Свідоме рішення захищати рідну землю

Страшну новину про початок війни Віктор Поштар дізнався у Польщі, де перебував на заробітках. Згадує, як 24 лютого 2022 року йшов вулицею й звернув увагу на те, що майже всі перехожі щось уважно й стурбовано читали в телефонах.



– Я підійшов до якоїсь вітрини й побачив на екрані телевізора напис: «Ukraine voyna». Тоді зрозумів, що росія все ж таки наважилася на цей страшний крок. В Польщі багато говорили про те, що в нас буде війна, але я не вірив, що це станеться. Пам'ятаю, в ту мить у мене всередині все заклекотало, така страшна злоба взяла. Як так? Вторгнутися в нашу країну, прийти зі зброєю вбивати наших людей... – згадує Віктор.

Рішення про повернення додому визріло в ту саму мить. Без зайвих вагань приїхав в Україну. День на відпочинок, після чого пішов до військомату.

– Я навіть думки не хотів допускати, що росіяни дійдуть до центральної України, що зроблять тут ту саму біду, що під Києвом, у Бучі, в Ірпені. Я не хотів, щоб це повторювалося на Кременчучині. Тому пішов захищати свою землю, своїх рідних. Мені одразу дали направлення на ВЛК й сказали чекати на дзвінок. 5 травня я поїхав з дому. В той час формувалася 21-й окремий батальйон спецпризначенців імені Богдана Хмельницького, президентський полк, саме туди я потрапив, – розповідає чоловік.

З пальців відірваної руки скрутили «руський корабель»

Після проходження підготовки Віктор ніс службу на кордоні з Білоруссю, а восени 2022 року їх направили на донецький напрямок.

Спочатку стояли на другій лінії. Потім була Кліщіївка, Курдюмівка, Озарянівка.

– Пам'ятаю, була холодна осінь, сирість, холод, коли ми приїхали в Озарянівку. Нас розподілили, де кому стояти, і я одразу потра-

пив на цілу ніч на чергування. Запам'яталась картинка – я бачив здалеку, як наші хлопці боронять наші посадки. Стояв у караулі й дивився з боку. А наступними днями прийшли командири й питають, хто піде ближче до нуля. Ну, я одразу й погодився. Кажу, я за все, окрім голодування, – жартує військовий.

Головне завдання, яке поставили перед командою – вдень окопуватися, вночі – спостерігати, щоб ніхто з росіян не підійшов до позицій. Хлопцям навіть автомати не дали. Пояснили, якщо противник підійде ближче, треба повідомити по радіо й вже тоді почне працювати артилерія.

Протягом семи діб військові були на нулі, а коли настав час ротачії, потрапили під обстріл росіян.

– Ми були дуже втомлені, й противник цим скористався. Спочатку ми їх навіть не бачили: вони до нас підлізли, коли був дуже сильний туман. А коли побачили, вже було пізно – по нас відкрили вогонь. Коли я перебігав із позиції на позицію, потрапив під мінометний обстріл, тоді мені відірвало руку, – згадує Віктор.

Каже, що спочатку навіть не зрозумів, що трапилось. У вухах усе задзвеніло, перед очима засвітилось, і раптом я зрозумів, що руки немає.

– Діяти треба було дуже швидко. Я крикнув хлопцям, що «я – 300, поранений в руку», й почав накладати собі турнікет. В мене ніяк не виходило його повністю дотягнути, бо травмована рука все ще висіла, тримаючись на шкірі, й заважала. Тоді я впав на спину, підняв руку вгору, щоб кров менше хлюпала, й дотягнув турнікет. Далі перевіряв всього себе й виявив ще одне поранення – в ногу. Турнікет лежав в аптечці, але я ніяк не міг його дістати, бо аптечки були стандартні чорні без швидкого зйому. А в мене лівої руки немає й дістати турнікет не виходило. Допомогли хлопці, які підбігли на допомогу.

Побратими допомогли Віктору перелізти в погріб, в якому знайшли тимчасове укриття. Там з'явився час ще раз оглянути поранення.

– Я глянув на руку й кажу хлопцям, що її вже не вдасться врятувати, вона на шкірці висить, тому треба відрізати. Вони відрізали і я попросив їх із пальців скрутити відому композицію про «руський корабель»: у мене ще були сили жартувати. До речі, рука зовсім не боліла, я її не відчував. Натомість дуже переживав за ногу. Хвилювався, що через перетягнутий турнікет могу й ноги лишитися. Але ж все скінчилось добре. Коли вибиралися з того погребу, я хлопців просив, щоб допомогли мені, не лишали самого. В полон я не хотів здаватися – знав, що з полоненими вагнери роблять, тож сказав побратимам, якщо не допоможете, краще одразу кинуло в голову...

Віктора не покинули. Понад чотири кілометри несли через ліс до позицій. Він дуже вдячний тим, хто йому допоміг тоді:

– Медик, позивний «Мазда» і «Круглий» і «Фокс». Декого з них вже немає...

З протезом – за кермом і на рибалку

Поранило Віктора Поштаря 26 листопада 2022 року. Крім відірваної руки й поранення у ногу, в нього були опіки на обличчі.

Спочатку чоловік лікувався у Дніпрі, каже, що йому дуже добре зашили руку й ніяких реампутацій більше не робили.

Ногу теж почистили від уламків – їх було 13 чи 14, і зашили рани. Потім він потрапив до Івано-Франківська в опікове відділення, де пройшов курс лікування й відновлення.



Дивись відео на нашому YouTube-каналі

Далі був кременчуцький шпиталь, де лікарі допомогли розробити руку, яка відмовлялася підніматися через перетиснутий нерв, і після цього постало питання протезування.

Спочатку Віктору зробили простий протез, щоб до нього звикла рука. Потім волонтери запропонували біомеханічний протез.

Через півтора року після поранення в Центрі Superhumans чоловік отримав протез «Зевс», яким користується й донині.

Протез витримує десь 35 кг ваги, може стискати пальцями долоню, в цілому має багато функцій. З ним чоловік їздить за кермом. Правда, на рибалку надягає звичайний протез – щоб у біомеханічний не потрапила вода.

– Коли в мене запитали, яку додаткову функцію я б хотів мати, я відповів, що композицію про «руський корабель». Тож і на рідній руці так склали пальці, і на протезі могу робити те ж саме. Зазначу, в цьому центрі Superhumans дуже гарні фахівці. Вони людей без ніг, без рук повертають до життя! Я своїми очима бачив це. Й все вони роблять безплатно! Мені, крім протезування, провели повне обстеження й виявили, що потрібна операція на вухах із відновлення барабаних перетинки, і почали лікування, – розповів Віктор.



«Будувати й волонтерити могу!»

Зараз військовий продовжує лікування, але паралельно навчається в інституті. Раніше він працював будівельником. Зараз здобуває вищу освіту, «щоб більше працювати головою, а не руками».

Тим паче будувати продовжує:

– Мене попросили перегородки зробити в будинку, вікно закласти, я все зробив і навіть не помітив, що я без лівої руки зі всім впорався. Тож будувати могу!

Крім господарських справ, Віктор Поштар займається волонтерством. Він багато допомагає військовим, які продовжують боронити українську землю. В парі з подружжям Середом шукає й відвозить все, чого потребують наші захисники.

– Я розумію, що це дуже важливо, тому намагаюся бути корисним і робити все, що могу!

«Ми такі ж самі люди – боятися нас не треба!»

За словами Віктора Поштаря, фізична обмеженість – не найнеприємніше, з чим доводиться стикатися. Справжнім випробуванням є ставлення деяких представників суспільства.

– Дуже мені запам'ятався випадок, коли в магазині чоловік підійшов до мене з проханням сховати протез, бо його дитина злякалася. В мене було велике питання – чому він не пояснив дитині, хто такі ветерани й чому в них протези. Потім було таке, що я проходив вулицею і почув, що «я ходжу й кошмарю людей». Мені було дуже неприємно! Й такі випадки непоодинокі. Хлопці розповідали, що їм робили зауваження з приводу того, що вони ходять у шортах, а не ховають протези у штани. Теж казали – лякаєте людей.

Ці випадки в черговий раз підкреслюють, що суспільство досі не готове прийняти ветеранів. І якщо дорослі так реагують, чи можна чекати розуміння й поваги від дітей?

– Треба вчити нове покоління, що ті, хто пройшов війну, такі ж люди, які прагнуть до нормального життя, навіть з протезами! Якщо ви хочете щось запитати, запитуйте! Я не соромлюся – залюбки й розкажу, і покажу, але боятися нас не треба!

Віктор Поштар – частий гість у ВПУ № 7. Він залюбки відвідує музей військової історії Кременчука, роздивляється експонати, спілкується з молоддю й зазначає, що тут, в училищі, дітей вчать патріотизму й спілкуванню з військовими.

– Тут відчувається повага! Дуже мені тут все подобається! Тут майбутніх захисників виховують. Мій брат теж тут навчався. Він добровольцем пішов на війну, зараз після поранення проходить лікування у шпиталі, – розповідає Віктор.

На запитання про те, чи не жалкує, що у 2022-му повернувся з Польщі й пішов служити, Віктор Поштар відповідає твердим «Ні».

– Якби в мене була рука, я б продовжував воювати. Бо якщо прорвуть фронт, то тоді тут буде дуже тяжко. Буде так само, як із Бахмутом, а цього допустити в жодному разі не можна.

Руслана ГОРГОЛА

КАЛЕНДАР ГОРОДНИКА: ЩО І КОЛИ СІЯТИ В ОСТАННІЙ МІСЯЦЬ ОСЕНІ



Вдалі дні для посіву декоративних рослин:

- Однорічники, багаторічні та кімнатні квіти: 3-7, 10-15 листопада;
- Цибулинні та бульбові: 17-19, 23 листопада.
- Посадка саджанців:
- Ягідні: 1, 12-14, 17, 27-29 листопада.
- Плодові: 2,3, 6-9, 12-14, 17, 29, 30 листопада.

Інші роботи садівників:

- Знищення шкідників і хвороб, обприскування стимуляторами росту: 2-6, 10-11, 14-23, 29, 30 листопада.
- Роботи по затриманню снігу: 4-11, 20-30.
- Живцювання: 6-8, 14-17, 24-29 листопада.
- Підживлення - 6-9, 13, 14, 22-26 листопада.
- Укривні роботи - 10, 11, 20-30.

У листопаді у городників робота не стоїть на місці. Час готуватися до зими і допомогти рослинам пережити морози. Загалом для власників ділянки місяць не особливо клопітний, але відповідальний - від нього залежить, як рослини переживуть холод

Найкращі дні для робіт у саду та на городі 3-7, 10, 11, 14, 15, 18-20, 26-29 листопада.

Не рекомендується займатися посівом і посадкою городніх рослин 1, 2, 8, 9, 16, 30 листопада. У ці дати краще зайнятися іншими справами, залишивши посівні роботи на сприятливіший час.

Зокрема, у листопаді завершують важливі осінні роботи: прибирають опале листя; перекопують ґрунт для боротьби зі шкідниками та покращення його якості; обрізають дерева та кущі; готують молоді саджанці. Однак сіяти у листопаді теж можна.

Найкращі дні для посіву овочів, коренеплодів та зелені:

- Картопля, морква, буряк: 18-25 листопада;
- Цибуля, часник: 18-12 листопада;
- Томати, перець, баклажани: 3-10 листопада;
- Огірки, кабачки, патисони, гарбуз: 3-10 листопада;
- Капуста: 3-10 листопада;
- Салати, шпинат, кріп, петрушка: 18-25 листопада.

Хороші дні для посіву ягід та фруктів:

- Ягідні кущі та плодові дерева: 3-10 листопада.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

КОЛИ ЧЕКАТИ НА ГАРНИЙ УЛОВ У ЛИСТОПАДІ

Листопад асоціюється у нас із першими морозами і навіть сніговими пейзажами. Однак якщо погода буде теплою, то можна буде насолодитися останніми днями без заморозків

- Найкращі** дні для риболовлі: 4-11, 20-24 листопада.
- Хороші** дні для риболовлі: 12, 17-19, 25-27 листопада.
- Погані** дні для риболовлі: 1-3, 13-16, 28-30 листопада.

Рибалкам у листопаді потрібно буде запастися мотилем, якщо хочеться похвалитися уловом білої риби. Якщо мотилу не знайти – пробуйте використовувати опариш або пінку.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ГУАКАМОЛЕ

Складові:

- 1 стигле авокадо
- 1 середня червона цибулина
- 1 перець чилі
- 1 зубочок часнику
- сік 1/2 лимона (лайма)
- 1 ст. л. соняшникової або оливкової олії
- гілочка кінзи
- 1 дрібка солі або за смаком
- 2 мексиканських тортільї (або лаваш)

Розріжте авокадо навпіл, видавіть кісточку, очистіть від шкірки, наріжте великими кубиками і перекладіть у ступку. Вичавіть сік половини великого лимона. Якщо у вас є лайм - це ще краще, можна використати його, але тоді беріть цілий. Червону цибулю очистіть і наріжте дрібними шматочками. Зубочок часнику і перець теж дрібно порубайте. Кіль-



кість чилі регулюйте, виходячи зі своїх смакових уподобань.

Додайте все це в ступку з авокадо. Влийте 1 ст. л. соняшникової олії та посоліть за смаком. Відокремте личастки кінзи від стебла і дрібно порубайте, додайте до всіх інгредієнтів. За бажанням можете використовувати петрушку.

Тепер акуратно перемішайте все в ступці товкачем, поки всі шматочки авокадо не розм'якнуть і соус не стане однорідним. Посоліть за смаком.

ФРАНЦУЗЬКИЙ ЦИБУЛЕВИЙ СУП

Складові:

- 1 кг цибулі
- 1 л бульйону (краще яловичого)
- 250 г картоплі
- 3 ст. л. вершкового масла
- 200 г твердого сиру
- 300 г вершків
- сік одного лимона або 75 мл білого сухого вина
- черствий батон або багет
- лавровий лист
- тим'ян
- сіль, перець, за смаком

Цибулю нарізати півкільцями і впродовж півгодини пасерувати на вершковому маслі у великій сковороді або сотейнику.

До цибулі додати картоплю, нарізану кубиками, і залити бульйоном. Варити до готовності картоплі і додати сіль, перець.

Отриману масу слід трохи остудити і подрібнити блендером. Після чого необхідно додати вершки, сік лимона (або вино) і спеції. В принципі, суп готовий, і подавати його слід із грінками з білого хліба.

АМЕДА ГРУП

ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

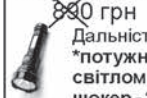
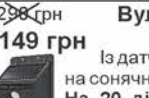
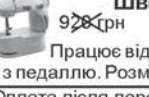
КУПЛЮ МЕД

ВІД 400 КГ

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ОГОЛОШЕННЯ

ТОВ ВІАЛ ТРЕЙД, в особі сертифікованого інженера-землевпорядника Риженко Б. Л.; повідомляє, що 11.11.2024 року о 10.00 годині будуть проводитися роботи по встановленню меж земельної ділянки в натурі на місцевості за кадастровим номером 5322480700:03:000:0138 площею 51,4054 га, що передається у користування ДЕРЖАВНОМУ СПЕЦІАЛІЗОВАНОМУ ГОСПОДАРЬСЬКОМУ ПІДПРИЄМСТВУ «ЛІСИ УКРАЇНИ» для ведення лісового господарства і пов'язаних з ним послуг, яка знаходиться за межами населених пунктів на території Новогалящинської об'єднаної громади Кременчуцького району Полтавської області. Прохання суміжних землекористувачів, а саме представника АТ «УКРАЇНЬСЬКА ЗАЛІЗНИЦЯ», бути присутніми. Збір зацікавлених осіб за адресою: село Бондарі (біля сільської ради) Кременчуцького району Полтавської області.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА		
ВСЕ від 99 грн Товари поштою! ТЕЛЕФОНУЙТЕ від 9:00 до 18:00 (067) 840-51-67, (099) 170-15-87, (063) 216-74-51		
При купівлі від 400 грн отримайте в ПОДАРУНОК професійне точило для ножів та ножиць! При купівлі від 1000 грн. оберіть будь-який товар до 195 грн у ПОДАРУНОК!		
 Прес для часнику Зручна рукоятка. Підходить для часнику, імбиру, горіхів 299 грн 99 грн	 Мінім'ясорубка електрична Для овочів, м'яса, горіхів, спецій. 250 мл 399 грн 195 грн	 Водонагрівач проточний 3 LED-дисплеєм. Нагріє воду за 5 секунд до 30-60 °C. *кран+душ – 799 грн. 1499 грн 599 грн
 Портативний обігрівач Без дров, у розетку. Термостат від 15°C до 32°C, 400 Вт/год, до 20 кв.м. 930 грн 349 грн 99 грн	 Електропилка для нігтів Коригує, шліфує, полірує. Три насадки. 270 грн 99 грн	 Пральна машинка ультразвукова Від мережі/USB. Ефективне, деликатне прання 385 грн 149 грн
 Комплект постільної білизни Бязь. Якісна, екологічно чиста, міцна, витримує багаторазове прання без втрати яскравості малюнку. 1,5-сп. – 399 грн, 2-сп. – 439 грн, евро – 479 грн. 655 грн 399 грн	 Сумка-помічник Розкладається із звичайної в господарську сумку на колесах. Зручні ручки, колючатка, підставки. 41x50x15 см. 499 грн 195 грн	 Відлякувач гризунів та комах Швидко вижене мишей, щурів, тарганів, мурах з вашого дому. До 200 кв.м. 289 грн 195 грн
 Апарат для підсилення звуку Компактний заушний. *до 40 дБ – 195 грн. *до 130 дБ – 499 грн. *10 батарейок – 99 грн. 890 грн 195 грн	 Зменшить «гулі» на ногах Корегує положення пальців і допомагає зупинити ріст «кісточки». На два пальці. компл. 2 шт. 325 грн 99 грн	 Фітнес-браслет "Здоров'я" Вимірює тиск і пульс. Годинник, крокомір, відстань, калорії. 350 грн 195 грн
 Підсилювач звуку «Мінівухо» Внутрішньовушний, дуже маленький, непомітний. 970 грн 499 грн	 Машинка для стрижки волосся Потужна, електрична. 4 насадки, ножиці, гребінець, олива. 625 грн 349 грн	 Радіоприймач всехвильовий Від мережі та батарейок. Зручна ручка та висувна антена. Всі хвилі. 499 грн 399 грн
 Манікюрно-педикюрний набір 18 предметів виготовлених із міцної медичної сталі. Зручний футляр 395 грн 195 грн	 Бюстгальтери безшовні Три штуки в комплекті: білий, чорний, тілесний. 380 грн 195 грн	 Набір рушників кухонних Лляні. 30x60 см. Усі рушники різного кольору 289 грн 195 грн
 Покривало-плед Дуже м'який, гіпоалергенний, зберігає тепло. Матеріал – мікрофібра. 180x220 см. 599 грн 249 грн	 Набір металевих судочків 3 кришками - 10, 12, 14, 16, 18 см. Якісна нержавіюча сталь 399 грн 195 грн	 Стрічка для ізоляції Широка. Миттєво усуне протікання будь-яких поверхонь 289 грн 149 грн
 Зігрівальне електропростирадло 120x160 см, 40 – 80 Вт/год. Виробник – Туреччина. 799 грн 599 грн	 Тонometr автоматичний Вимірювання тиску і пульсу одним натисканням кнопки. Висока точність. 685 грн 499 грн	 Магнітна сітка Від комарів та мух 549 грн 139 грн
 Потужний ліхтарик/Ліхтарик-шокер Дальність світіння – до 300 м. *потужний ліхтарик з боковим світлом – 149 грн. *ліхтарик-шокер – 299 грн. 880 грн 149 грн	 Машинка для ліплення вареників Вареників, пельменів. Гарні вареники за короткий час. Край має хвилястий дизайн 389 грн 195 грн	 Блендер з чотирма лезами Двоурисний. Миттєво подрібнює м'ясо, овочі, горіхи тощо. У подарунок ніж на 2 леза. 989 грн 499 грн
 Термометр безконтактний Інфрачервоний. Точно визначить температуру тіла за 1 секунду. 970 грн 239 грн	 Пульсоксиметр на палець Електронний. Вимірює рівень кисню у крові і пульс. 389 грн 195 грн	 Вуличний настінний світильник Із датчиком руху, світлодіодний на сонячній батареї, вологостійкий. На 20 діодів - 149 грн, на 100 діодів – 195 грн. 298 грн 149 грн
 Акумуляторна бритва Компактна, роторна. 3 бритвені головки. Є тример 880 грн 399 грн	 Антивібраційні ніжки Підставки під пральну машину. Поглинають вібрацію. 4 штуки. 289 грн 99 грн	 Універсальні ключі Заміняють ключі від 8 мм до 32 мм. У наборі – 2 шт. Не залишають подряпин. 369 грн 149 грн
 Металевий блендер 4 леза На 2 літри. Потужний, подвійний ніж, якісна нержавіюча сталь. Подрібнює все 1890 грн 599 грн	 Електроточило для ножів Швидко нагострить ножі, ножиці, стамески. Від батарейок *від мережі – 249 грн 299 грн 149 грн	 Антиварикозні гольфи Активізують кровообіг, зменшують набряклість 380 грн 149 грн
 Плита електрична Спиральна настільна. Одна камфорка. 1000 Вт. 699 грн 249 грн	 Ваги кухонні електронні З чашею+батарейки. Зважує до 5 кг. Точність до 1 г 389 грн 199 грн	 Бандаж-наколінник Ефективно захищає коліну чашечку та зменшує тиск на коліно. 399 грн 149 грн
 Сітка для сушіння Риби, фруктів, овочів, грибів. Три яруси. Велика, підвісна. 45x45x75 см. 999 грн 195 грн	 Вібраційний масажер для ніг Електричний. Допоможе покращити кровообіг, зняти запалення. 8 режимів. 495 грн 149 грн	 Ліхтар-прожектор З ручкою. Акумуляторний, яскравий. 4 режими, до 500 м. 499 грн 195 грн
 Електрочайник Об'єм - 2 літри. Автоматичне. Нержавіюча сталь. 389 грн 299 грн	 Настільна лампа Гнучка. Працює від батарейок 380 грн 149 грн	 Швейна машинка Працює від мережі та від батарейок, з педаллю. Розмір – 17x10x20 см. 928 грн 399 грн
Акція діє до 31.12.2024 р. Доставка «Укрпоштою» (3-9 днів). Оплата після перевірки. Обмін/повернення коштів протягом 14 днів з дня отримання.		

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ ГРИПУ: ВСТИГНІТЬ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ

Особливо рекомендована вакцинація для людей із груп високого ризику, включаючи літніх осіб, людей із хронічними захворюваннями, медиків та вчителів



Грип щорічно забирає життя мільйонів людей і є досить заразним. Саме тому організації охорони здоров'я рекомендують вакцинуватися на початку сезону.

Хоча щеплення може не захистити повністю, воно знижує шанси на складний перебіг хвороби.

Щеплення проти грипу може діяти до шести місяців. Сезон грипу зазвичай триває з жовтня по травень, а пік захворюваності припадає на період із грудня по лютий.

Тож загалом медики рекомендують робити щеплення від грипу щороку до кінця жовтня-початку листопада.

Варто знати, що вакцинована людина також може захворіти. Проте вакцина знижує ймовірність тяжкого перебігу захворювання, госпіталізації та смерті.

МОЗ особливо рекомендує вакцинацію літнім людям старше 60 років, пацієнтам із хронічними захворюваннями, вагітним, медикам, учителям, дітям віком до п'яти років та усім, хто працює в місцях скупчення людей.

В Україні цього року доступна вакцина французького виробництва «Ваксигрип», нею можна вакцинувати дітей у віці від шести місяців та дорослих.

МІШКИ ПІД ОЧИМА: ПРИЧИНИ ТА СПОСОБИ ПОЗБАВЛЕННЯ

Мішки під очима можуть виникати через вікові зміни, затримку рідини, брак сну, зневоднення, куріння, спадковість, алергію або подразнення від косметичних засобів



Для позбавлення від мішків під очима можна використовувати домашні методи

Щоб позбутися мішків, зробіть холодний компрес. Намочіть тканину або серветку прохолодною водою і прикладіть до очей. Тримайте компрес кілька хвилин, трохи натискаючи. Робіть процедуру, сидячи прямо. Також для компресу на очі підійдуть огірки та холодні чайні пакетики.

Підберіть подушку так, щоб під час сну голова була трохи піднята. Такий спосіб допоможе уникнути скупчення рідини навколо очей.

Обмежте кількість рідини перед сном та сіль у раціоні. Таким чином ви зменшите затримку рідини в організмі.

Відмовтеся від куріння. Куріння може спричинити швидку втрату колагену. В результаті ніжна шкіра під очима стає ще тоншою.

Підберіть косметичку. Важливо підбирати косметичку для догляду під тип шкіри. Це допоможе скоригувати вади та уповільнити ознаки вікових змін. Можна також використовувати консилер, щоб замаскувати мішки під очима.

НАЙКОРИСНІШИЙ СНІДАНОК ДЛЯ МИТТЄВОГО ОЧИЩЕННЯ ОРГАНІЗМУ

Готувати сніданок треба не зранку, а звечора!

Складові:

- 2 ст. л. вівсянки
- 300 мл знежиреного йогурту
- 3 шт чорносливу
- 1/3 ч. л. какао порошку
- 1 ч. л. подрібненого лляного насіння



інших інгредієнтів. Поставте у холодильник, закривши кришкою.

Вранці дістаньте його за півгодини до вживання. Перші дні буде трохи незвично, але потім це відчуття зникне, і вже за тиждень ви побачите результат!

Вживайте цей напій протягом двох тижнів і ви позбудетеся головного болю, втоми, забудькуватості, токсинів і не тільки.

МАКСИМАЛЬНИЙ ЕФЕКТ ВІД ПИТНОЇ ВОДИ!

- 2 склянки води **після пробудження** – сприяють активації внутрішніх органів.
- 1 склянка води **за 30 хвилин до їди** – сприяє травленню.
- 1 склянка води **перед прийомом ванни** – допомагає знизити артеріальний тиск.
- 1 склянка води **перед тим, як лягти в ліжку** – знижує ризик інсульту або серцевого нападу, запобігає нічним судомам у ногах.



ХОЛОДЕЦЬ І ЙОГО КОРИСТЬ

Чому варто готувати цю страву

Холодець не лише смачна, але й дуже корисна страва. Лікарі радять їсти його не лише на новорічні свята, але й протягом усього року



Зміцнює кістки і суглоби

Білок колаген, який відповідає не лише за гладкість і пружність нашої шкіри, але й за міцність кісток і рухливість та здоров'я суглобів, вивільняється під час приготування кісткового бульйону. Саме з цієї причини людям, що одужують після переломів та інших травм, рекомендовано їсти більше супів на основі бульйону з кісток. А у холодці колагену ще більше, адже під час приготування традиційно додається желатин, у якому також дуже багато цього корисного білка. Колаген важливий і корисний у будь-якому віці, а якщо вам п'ятдесят років і більше, він просто необхідний: у цьому віці жінки активно втрачають кісткову тканину через проходження через менопаузу.

Зміцнює імунітет

У традиційному рецепті холодцю є часник – дуже корисний овоч. Усі ми чули про його здатність зміцнювати імунітет і підвищувати опірність нашого організму застудам, грипу та іншим респіраторним захворюванням. Втім, цією здатністю корисність часнику не вичерпується: регулярне вживання цього запашного овоча також допомагає у профілактиці деяких видів раку, а також допомагає поліпшити рівень цукру в крові.

Підвищує гемоглобін

У більшості жінок, на жаль, відзначається дефіцит гемоглобіну. Деякі люди навіть не знають про це, списуючи нестачу сил і енергії на втому. Зрозуміло, найкориснішим для підвищення рівня гемоглобіну стане

холодець, зварений на основі яловичини, але й у страві зі свинини або курки багато вітамінів групи В, які беруть активну участь у виробленні гемоглобіну.

Зміцнює нервову систему

Ще одна корисна речовина, якої багато у холодці – гліцин. Він сприяє нормальній діяльності головного мозку, а також активує дію особливих ферментів, які допомагають побороти почуття тривожності і страху, полегшують симптоми депресії і допомагають краще впоратися зі стресом – те, що потрібно у передноворічній метушні!

Допомагає у профілактиці раку шлунку

Уся справа у моркві: у цьому овочі міститься вітамін А, що володіє антиоксидантними властивостями, а також бета-каротин і ретинол: вони є гарними для здоров'я шкіри, волосся, для зору, а найголовніше – допомагають у профілактиці раку шлунку. Важливий нюанс: усі ці корисні речовини – жиророзчинні, тобто засвоюються організмом лише якщо їсти їх разом з олією або жирною їжею. А холодець, як відомо, досить жирна страва.

РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ-ВПО ДО ТРЬОХ РОКІВ, ЯКІ НАРОДИЛИСЯ ПЕРЕДЧАСНО, Є БЕЗОПЛАТНОЮ



Передчасно народжені малюки або немовлята, які з'явилися на світ з певною фізіологічною патологією, потребують особливого медичного догляду і реабілітації. Її безоплатно надають у закладах, які мають договір із НСЗУ за пакетом "Медична реабілітація немовлят, які народились передчасно та/або хворими, протягом перших трьох років життя"

Зі 128 дитячих лікарень, діагностичних та спеціалізованих центрів з реабілітації, які законтрактовані з НСЗУ, батьки зі статусом внутрішньо переміщених осіб можуть обрати будь-який медзаклад, незалежно від місця реєстрації чи проживання, та пройти курс реабілітації.

У рамках пакета послуг батьки або доглядальники дітей також можуть безоплатно отримати послуги психологічного супроводу, навчання особливостям догляду та розвитку малюка.

Щоб пройти курс реабілітації дитині до трьох років, батькам або доглядальникам дитини необхідно отримати електронне направлення на реабілітацію від сімейного

або лікуючого лікаря; звернутись до будь-якого медичного закладу, що має договір на пакет "Медична реабілітація немовлят, які народились передчасно та/або хворими, протягом перших трьох років життя". Якщо дитину переводять з однієї лікарні до іншої (або в межах підрозділів одного медичного закладу), то у такому випадку направлення не потрібне.

Щоб знайти медзаклад, який надає послуги з реабілітації дітей, треба зателефонувати до контакт-центру НСЗУ 16-77, де підкажуть, які медичні заклади, що мають договір з НСЗУ на реабілітацію дітей до трьох років, є у вашому місті.

Якщо під час звернення до закладу реабілітації родині внутріш-

ньо переміщених осіб пропонують оплатити послуги, які покриває Програма медичних гарантій, чи зробити благодійний внесок - це є порушенням прав пацієнта та умов договору НСЗУ з медичним закладом. У такому випадку батькам дитини потрібно подати звернення щодо порушення:

- зателефонувавши до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77
- оформити через електронну форму на сайті НСЗУ.

Програма медичних гарантій забезпечує усім українцям однаковий безоплатний перелік та доступ до медичних послуг, незалежно від наявності статусу внутрішньо переміщеної особи.

ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ: МАЛЕНЬКІ ПОРЦІЇ ТА БАГАТО ОВОЧІВ!

Багато хто з нас не дотримується принципу «вставай з-за столу голодним». Але переїдання може прискорити зношування організму. Один із прикладів правильного харчування – китайська культура їжі.

Ось кілька правил, якими можна надихнутися:

Подавайте їжу в маленьких порціях на маленьких тарілках.

Споживайте багато рослинної їжі: на день не менше 7 різних видів овочів і фруктів.

Основа раціону – злакові, морква, капуста, цибуля, водорості, тунець, тофу, паростки сої, квасоля і перець.

Знизьте споживання солі та цукру. Краще замінити їх на соєвий соус.



КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ЛИСТОПАД

1 листопада – від стрижки варто відмовитися
2 листопада – подарує нахнення, додасть творчих сил та енергії
3 листопада – призведе до поповнення бюджету
4 листопада – до зустрічі зі старим другом
5 листопада – до міцного здоров'я
6 листопада – нова стрижка несе успішність серед оточуючих
7 листопада – нова стрижка дасть величезну кількість енергії
8 листопада – гарантує успіх серед оточуючих, підвищить популярність
9 листопада – може негативно вплинути на ваше самопочуття
10 листопада – від стрижки варто відмовитися
11 листопада – до матеріальних втрат
12 листопада – дозволить зберегти стабільність у роботі та фінансах
13 листопада – принесе вам енергію грошового прибутку
14 листопада – добробут та достаток не покинуть вас
15 листопада – не варто сьогодні стригтись
16 листопада – принесе стабільність у фінансах
17 листопада – стрижка призведе до проблем зі здоров'ям
18 листопада – дозволить зберегти стабільність у роботі та фінансах
19 листопада – негативно вплине на самопочуття
20 листопада – матеріальний добробут

21 листопада – до кохання
22 листопада – успіх серед оточуючих
23 листопада – вплине на взаємини з протилежною статтю у кращій бік
24 листопада – до нової роботи
25 листопада – щастя прийде в ваше життя й залишиться надовго
26 листопада – є ризик бути втягнутим у суперечку чи конфлікт
27 листопада – додасть сил та здоров'я
28 листопада – можливі перепади настрою
29 листопада – стрижка призведе до проблем зі здоров'ям
30 листопада – стрижка допоможе позбутися невдач і залучити позитивну енергію.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА ЛИСТОПАД

- Сприятливі місячні дні:** 3, 7, 8, 11, 13, 18, 21, 22, 30 листопада
- для подорожей: 3, 9, 12, 15, 17, 19, 22
 - для нових починань: 2, 3, 11, 15, 21, 29
 - для фінансових або юридичних справ: 3, 7, 9, 11, 21, 22, 27
 - для творчості та спорту: 3, 7, 15, 18, 26, 30
 - для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних): 3, 7, 8, 17, 18, 21, 22, 26, 29
 - для походу до лікаря: 5, 7, 9, 15, 21.
- Несприятливі дні:** 1, 4, 6, 10, 16, 24, 25 листопада
- дні, коли можуть виникнути конфлікти: 1, 4, 6, 10, 13, 14, 20
 - для нових починань: 1, 4, 6, 13, 14, 16, 20, 28
 - для подорожей: 4, 6, 14, 24
 - для фінансових або юридичних справ: 1, 4, 6, 13, 16, 20, 23.

МАГНІТНІ БУРІ У ЛИСТОПАДІ

3 листопада — сильна магнітна буря.
19-20 листопада — середня магнітна буря.

Як захиститися від шкідливого впливу

Заздалегідь знаючи період піку сонячної активності, можна знизити неприємні симптоми магнітних бур і вберегти своє здоров'я. Для цього потрібно дотримуватися простих рекомендацій:

- надай перевагу активному способу життя;
- забудь про шкідливу їжу;
- перебувай більше на свіжому повітрі;
- забезпеч здоровий сон;
- пий просту воду або трав'яні чаї;
- відмовся від алкоголю та куріння;
- мінімізуй стресові ситуації.

ЦЕРКОВНИЙ
КАЛЕНДАР

8 листопада – Собор Архістрати́га Михаїла та інших Небесних Сил безтілесних (день Архангела Михаїла).
15 листопада – мучеників і сповідників Гурія, Самона і Авіва, преподобного Паїсія Величковського, починається Різдвяний піст.
21 листопада – Введення в храм Пресвятої Богородиці.
30 листопада – апостола Андрія Першозваного.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

4 ЛИСТОПАДА. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.24
МІСЯЦЬ У СТІЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Емоційно нестабільний день. Краще за все провести його вдома, менше говорити і більше діяти. Добре вдасться дрібний ремонт, у тому числі лагодження одягу.

5 ЛИСТОПАДА. 4 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.)
ПОЧ. 11.29 МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (17.18)

Зростаючий Місяць. Не варто призначати зустрічі з тими, хто не пов'язаний з вами родинними зв'язками, якими б важливими вони не здавалися, - успіху це спілкування не принесе.

6 ЛИСТОПАДА. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.22
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Зростаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще.

7 ЛИСТОПАДА. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.02
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Зростаючий Місяць. Небажано починати нові справи і, взагалі, займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

8 ЛИСТОПАДА. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.31
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ (0.58)

Зростаючий Місяць. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси здійснитися.

9 ЛИСТОПАДА. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.54
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ

Перша чверть наст. о 08.57. День не сприяє початку лікування, стрижці волосся. Це день щедрості, альтруїзму і милосердя. Корисно займатися спортом.

10 ЛИСТОПАДА. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.11
МІСЯЦЬ У РИБАХ (6.02)

Зростаючий Місяць. День завершення справ. Небажано від'їжджати далеко від дому, багато часу проводити в спілкуванні з людьми, на публіці.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 4 ДО 10 ЛИСТОПАДА

ОВЕН

Рутинно-паперовим справам загрожують збої. Але вже у середині тижня в професійній сфері вірогідний новий поворот. Доходи залежать від розуму і ділової хватки. Серце, наповнене любов'ю, не захворіє.

ТЕЛЕЦЬ

Будьте уважні при роботі з інформацією. На тих, хто працює у сфері фінансів, чекає хороший дохід, інші - не зубожіють. Щадіть нервову систему - створіть комфорт вдома.

БЛИЗНЮКИ

На роботі працюйте старанно - пощастить. Стежте, щоб витрати відповідали доходам. Романи зав'язуватимуться легко і будуть розвиватися бурхливо. Сімейні турботи не сильно вас обтяжать.

РАК

Робота повинна бути в радість. Якщо не викликає позитивних емоцій - пошукajte нову. Прибуток можливий на початку або в кінці тижня. Не смітіть грошима.

ЛЕВ

Проявляйте ініціативу в роботі і не будьте зарозумілими з колегами. Великих доходів не буде, але й серйозних трат теж. Тримайте особисті успіхи у секреті від друзів.

ДІВА

У справах проявляйте сміливість, натиск та інформованість. Не вплутуйтеся в підозрілі фінансові операції. Заробітки можуть приємно здивувати. Вірогідна тимчасова розлука з близькою людиною.

ТЕРЕЗИ

З'явиться можливість виділитися, проявити себе в роботі, тільки не бійтеся. З'явиться шанс багато заробити, але чи використаєте ви його...

СКОРПІОН

Тим, хто вимушений трудитися, варто налаштуватися на подолання дрібних перешкод. Фінансове становище стабільне, і можливі збитки його не зіпсують. Добре б вирушити відпочивати.

СТІЛЕЦЬ

Нові проєкти починайте лише після ретельної підготовки. Великі заробітки вимагатимуть значних зусиль і везіння. Життя на підйомі, але можлива сварка з партнером.

КОЗОРИГ

Вірогідний сплеск любові до чоловіка або... колеги. Не дивлячись на приємні емоції, зберігайте розум тверезим і холодним для бізнесу. Прораховані дії допоможуть вам помножити капітал.

ВОДОЛІЙ

Запасіться трудовим ентузіазмом і готовністю робити всю роботу підряд. Доходи дійдуть до гаманця, але поклопочіться, щоб витрати не переросли в збитки.

РИБИ

Перспективи в роботі не веселкові, але при старанності можна досягти успіхів і підвищення по службі. Заробітки, покупки і подарунки вас порадують.

Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 30.10.2024р.
Замовлення № 13156
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – **ПП С.В. Кулясов**
Видавець – **ПП «Видавничий дім**
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Чи мають право на податкову соціальну пільгу особи з інвалідністю III групи з дитинства?

– Платники податку – особи з інвалідністю III групи з дитинства в ПКУ не зазначені як окрема пільгова категорія, але при дотриманні встановленого рівня заробітної плати мають право на податкову соціальну пільгу. Вона надається у вигляді зменшення суми загального місячного оподаткованого доходу на суму податкової соціальної пільги у розмірі, що у 2024 році – 1514,00 грн. при граничному розмірі доходу 4240,00 гривень.

Як переселенцям оформити субсидію на комунальні послуги?

– Внутрішньо переміщені особи (ВПО), які мешкають у тимчасовому житлі, мають право оформити субсидію на основі довідки ВПО.

За даними Пенсійного фонду України (ПФУ), для отримання субсидії необхідно надати такі документи: заяву; декларацію; договір оренди житла (у разі проживання в орендованому помешканні); копію договору про реструктуризацію боргів (за наявності заборгованості); довідку ВПО (якщо субсидія оформляється за фактичним місцем проживання); довідку про доходи (якщо відсутня інформація в базах ПФУ та ДФС).

Субсидії призначаються громадянам України, які мають надати паспорт або тимчасове посвідчення особи.

Заявку на субсидію можна подати:

- онлайн через вебпортал ПФУ, мобільний додаток «Пенсійний фонд» або портал Дія;
- поштою, відправивши листа на адресу органу ПФУ;
- особисто через сервісні центри ПФУ, ЦНАП або виконавчі органи місцевої влади.

Перевірити статус нарахування субсидії можна в особистому кабінеті на вебпорталі ПФУ у вкладці «Мої повідомлення».

Які документи потрібні для проходження МСЕК?

– Внаслідок війни збільшується кількість людей, які потребують встановлення інвалідності, значну частину серед них складають військовослужбовці. У зв'язку з цим визначено чіткий перелік документів, що подають пацієнти для проходження медико-соціальної експертизи. Це дозволить зменшити навантаження на людей та скоротити терміни оформлення документів для подачі до медико-соціальних експертних комісій (МСЕК).

Отже, загальні документи, які пацієнт подає для проходження медико-соціальної експертизи:

- паспорт громадянина України (у випадку пред'явлення паспорта громадянина України у формі «ID картки» – також витяг із реєстру територіальної громади);

- довідка про присвоєння реєстраційного номера платника податків;
- для чоловіків від 18 до 60 років – військовий квиток (тимчасове посвідчення військовозобов'язаного) чи посвідчення про приписку до призовної дільниці або довідка територіального центру комплектації та соціальної підтримки про перебування на військовому обліку;
- для людей, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України або інтернування в нейтральних державах – довідка про перебування у місцях несвободи внаслідок збройної агресії проти України.

Медичні документи, що подають лікарські консультативні комісії до МСЕК, такі:

- направлення на МСЕК;
- медичні документи, що стосуються захворювання чи стану (виписки з медичної картки);
- результати лабораторних та інших досліджень, що підтверджують діагноз або стан і ступінь його важкості;
- план медичної, професійної й індивідуальної реабілітації;
- документи, що підтверджують причинний зв'язок з інвалідністю;
- документи, що підтверджують безперервну тимчасову непрацездатність протягом чотирьох місяців.

Окремі зміни стосуються проходження МСЕК військовослужбовцями.

Так, відтепер причинний зв'язок інвалідності, а також ступінь втрати працездатності колишніх військовослужбовців встановлюватимуться на підставі постанови ВЛК, оформленої довідкою ВЛК, свідоцтвом про хворобу або протоколом засідання штатної ВЛК.

Ступінь втрати працездатності військовослужбовцю/військовослужбовиці комісія встановлюватиме після закінчення його лікування. На підставі даних про втрату здоров'я комісія розроблятиме програму медичної, професійної та соціальної реабілітації.

Зміни дозволяють удосконалити процедуру проходження медико-соціальної експертизи для встановлення інвалідності.

Як дізнатися загальний страховий стаж онлайн?

– Для того щоб дізнатися свій загальний страховий стаж, необхідно подати до Пенсійного фонду України скановані копії трудової книжки та інші документи про трудову діяльність для перевірки та оцифрування.

Після обробки звернення інформація про загальний страховий стаж відображатиметься в особистому кабінеті на вебпорталі Пенсійного фонду України <https://portal.pfu.gov.ua>.

ВОЛОНТЕРСЬКІ БУДНІ ВЕТЕРАНСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ

Головне в роботі Крюківської ветеранської організації – це піклування про ветеранів. Тобто основний напрям роботи – волонтерство

В основі діяльності волонтера лежить психологічна підтримка та надання посиленої соціально-побутової допомоги.

Зараз волонтерські групи Крюківського району зосередились на допомозі для підтримки наших воїнів. Кожного місяця відправляємо на фронт продукти, овочі, фрукти, медикаменти.

Споконне літо внесло свої корективи, потрібно було шукати вихід. І знайшли. Стала в пригоді професія дієтолога, поради голови ветеранської організації мікрорайону № 24, стали поєднувати те, що раніше не поєднувалося. Вийшли цікаві, оригінальні рецепти консервації, більш калорійні, більш вітамінзовані: варення зі слив із шоколадом, варення з дині, яблук чи груш, асорті зі слив, помідорів і буряка, баклажани з болгарським перцем та аличею в томатному соусі, асорті з овочів та винограду, сливи з м'ятою та виноградом, шоколадно-грушеве повидло, повидло зі слив та моркви і багато інших варіантів рецептів.



Головне, що це дуже сподобалося нашим захисникам. З цікавістю чекали нових передач, домашня консервація – смакувала. А головне – вони відчували, що ми з ними.

Сподобалась оригінальність та поєднання складових і волонтерам. Вирішили поділитися рецептами. До Дня міста влаштували виставку «Вітаміни в банці – цікаві, оригінальні рецепти консервації для фронту». Кращими визнані закрутки Людмили Кучеренко – мікрорайон № 20, Валентини Швидкої – мікрорайон № 23, Валентини Тимофієвої – мікрорайон № 17.

З великою цікавістю запрошені розглядали баночки з консервацією, дивувались рецептам та їх складовим, обмінювались позитивними емоціями та зголосились допомагати волонтерам у нових відправках на фронт.

Голова Крюківської районної організації ветеранів Петро БОНЧУК

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї



22-річна Яна Павлівна та 31-річний Тарас Валентинович у день одруження, 1999 рік

ГОВОРИМО УКРАЇНСЬКОЮ ПРАВИЛЬНО

Не засмічуйте мову суржилом

У рубриці «Говоримо українською правильно» ми проводимо лагідну українізацію: пояснюємо випадки застосування правопису, мовних норм, публікуємо цікавинки про мову. Робимо це для того, щоб у нашій країні з кожним днем стало дедалі більше україномовних українців, а наша солов'їна мова звучала звідусіль!

Отв'юртка? Ні, викрутка!

Отв'юртка – це суржик. В українській мові цей інструмент називається викрутка.

Отже, викрутка – це інструмент для загвинчування та розгвинчування гвинтів.

Філіжанка, чашка або горнятко?

В українській мові існують два поширені слова для позначення посуду для чаю чи кави – «чашка» і «горнятко». Чим вони відрізняються і яке слово вживати у різних ситуаціях? Як правильно називати посуд для пиття?

Багато людей думає, що між словами «чашка» та «горнятко» немає суттєвої різниці. Дехто ж вважає, що це слова з діалектів різних регіонів.

«По-перше, чашка переважно з вушком і дуже рідко без нього. По-друге, московське «кружка» в нас **кухлик**, а не горнятко. По-третє, філіжанка – те саме, що чашка (необов'язково вишукана). По-четверте, **горнятко** – це маленький горщик, найчастіше без вушка. По-п'яте, **стакан** – не росіянізм, а такий самий тюркізм, як і **філіжанка**.

Слово «склянка» прийшло до нас із польської мови – szklanka.

На середньонадніпрянські слова «чашка» і «стакан» наклали стигму саме галичани. І якщо горнятко – це горщик, то і вживайте це слово згідно зі словником та порадами мовознавців. В усіх довідниках зі слововживання написано, що з горнятка каву не п'ють! Принагідно нагадаємо, що чашка і стакан – лексеми не лише середньонадніпрянські, а й літературні.

Отже, різниця між всіма назвами посуду для пиття:

Горня, горнятко (від прасл. *gъpъ – «горно» (піч)) – маленький горщик для приготування густих страв.

Чашка (зменш. від прасл. *čaša – «шкаралупа») – невелика посудина з різних матеріалів, переважно округлої форми, найчастіше з вушком і блюдцем, здебільшого для пиття кави або чаю.

Філіжанка (тур. fince, за румунського або польського посередництва filigeon / filizanka – «чашка») – те саме, що чашка.

Стакан (тюрк. tostakan «дерев'яна посудина для пиття») – переважно циліндрична посудина без вушка та ніжки з різних матеріалів для пиття різних напоїв.

Склянка (пол. szklanka від szkło «скло») – скляний стакан.

До речі, за тлумачним словником одне зі значень слова склянка – це загалом скляна посудина, банка та інше.

Насамкінець лише додамо, що, **дбаючи про чистоту свого мовлення, ви поважаєте не лише себе, а й своїх співрозмовників.**