

Кабмін дозволив поповнювати військові частини без ТЦК



с.3

«Якби знав, що таке ставлення держави, не пішов би воювати»

Відверта розповідь важко пораненого військового

с.4

Осінній догляд за малиною

Секрети щедрого врожаю наступного року



с.13

Нічні жахіття

Про що свідчать страшні сни та що з ними робити

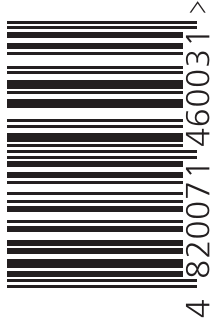


с.14

Як заварити чай, щоб він був ароматним і корисним



с.15



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

Ціна 15 грн.

№41 (1172), 10 жовтня 2024 року

У ГРАДИЗЬКІЙ ГРОМАДІ ЗАПРАЦЮВАВ ПРОЄКТ «УКРПОШТА.АПТЕКА»

Градизька громада стала першою в області, де стартував проєкт «Укрпошта.Аптека». Про це розповів очільник Полтавської облвійськадміністрації Філіп Пронін

За його словами, починали реалізовувати проєкт у Градизькій, Кобеляцькій, Хорольській, Зіньківській та Глобинській громадах. Нині ж доставкою ліків у найвіддаленіші населені пункти охоплена вся область.

Крім того, разом із працівниками «Укрпошти», які розвозять ліки, їздять і медики, аби можна було також і оглянути пацієнтів.

— Ініціатива передбачає обстеження і консультацію, за необхідності — оформлення рецепта на ліки, а також доставку вже замовлених медикаментів, — зазначає Пронін.

За його словами, на сьогодні медпрацівники оглянули близько 600 людей і виписали понад тисячу рецептів.

Скористатися послугою «Укрпошта.Аптека» та замовити ліки громадяни можуть через контакт-центр за телефоном 0800300545. Послуга діє як на безрецептурні, так і рецептурні засоби, зокрема і за програмою «Доступні ліки». Виняток становлять наркотичні та психотропні препарати, інсуліни тощо.

На Полтавщині послуга «Укрпошта.Аптека» працює з липня цього року. У доступі є близько 20 тисяч різних медикаментів. Також нещодавно «Укрпошта» отримала ліцензію на продаж ліків.



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ПРОДОВЖЕННЯ ВАШОГО ЖИТТЯ

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКИМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ
КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПРИВАТИЗАЦІЯ ЗЕМЛІ
ПРИСВОЄННЯ
КАДАСТРОВОГО НОМЕРА
ОФОРМЛЕННЯ
ДАЧ ТА ПАЇВ
+380 67 530 74 17

ФАСАД
салон вікон та дверей



► ВІКНА ТА ДВЕРІ
► ПІДВІКОННЯ
► ВІДЛИВИ
► УКОСИ
► ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
► ЖАЛЮЗИ
► РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!



fasad-vikna.com.ua



facebook.com/Fasadk

БУДІВЕЛЬНИЙ МАРКЕТ

ХАТА

АСОРТИМЕНТ НАШОЇ ПРОДУКЦІЇ:

- Цегла та блоки
- Цемент
- Сухі будівельні суміші
- Пісок та щебінь
- Теплоізоляційні матеріали
- Гіпсокартон та профілі
- Фарби, лаки та емалі
- Сантехніка та труби
- Електротехнічні вироби
- Інструменти та обладнання
- Кріпильні матеріали
- Покрівельні матеріали
- ОСП та пиломатеріали
- Бруківка ТМ Брукланд
- Метал та профнастил

м. Кременчук, пр-т Полтавський, 162а
Телефон: 0 (63) 439 61 61

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ
ПАМ'ЯТНИКИ
ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ • БЕТОН
granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ
З ГРАНІТУ

- ☒ Встановлення
- ☒ Зберігання
- ☒ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЙЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ГРОШІ ДЛЯ ЗСУ ВІД ГО «НА КРИЛАХ НАДІЇ УКРАЇНИ»

Члени громадської організації «На крилах надії України», яка об'єднує переселенців, що мають інвалідність, на постійній основі проводять збори коштів для ЗСУ. Для цього вони організовують і проводять благодійні ярмарки, концертні програми, надають різні послуги. Зароблені кошти передають бійцям 114 бригади



Цього тижня всі зібрані кошти голова організації «На крилах надії України» Марина Нестеренко й волонтер-вокаліст В'ячеслав Моргуль передали Георгію Полякову з 114 бригади.

Вокаліст звернувся до пана Полякова й передав зібрані кошти разом із вдячністю від кременчужан, які донатили.

— Це наш внесок у Перемогу України в цій страшній війні, — сказав В'ячеслав.

Один із активістів ГО В'ячеслав Моргуль у теплу пору року постійно співав на вулицях міста. Перед ним стояла скринька для коштів на ЗСУ.

Кременчужани не проходили повз і донатили різні суми.

У ДЕРЖБЮДЖЕТІ ПРОЖИТКОВИЙ МІНІМУМ СТАНОВИТЬ 3 ТИСЯЧІ ГРИВЕНЬ, А МУСИТЬ 9 ТИСЯЧ

Міністерство соціальної політики вважає, що реальний прожитковий мінімум має бути на рівні 9 тисяч гривень. Про це заявила голова бюджетного комітету Верховної Ради Роксолана Підласа в інтерв'ю агентству «Інтерфакс-Україна»

Підласа зазначила, що неможливо довести прожитковий мінімум до реального рівня, оскільки до нього прив'язані численні соціальні виплати. Вона також висловила думку, що саму категорію «життєвий мінімум» слід виключити з розрахунків бюджету, тому що це створює негативне сприйняття у громадян.

Це викликає дуже багато негативу до держави, коли ми в офіційних документах стверджуємо, що людина може прожити на 3 тисячі гривень, тоді як Міністерство соціальної політики розраховує реальний мінімум на рівні 9 тисяч, — пояснила Підласа. Голова комітету запропонувала запровадити нову базову розрахункову величину, до якої можна буде прив'язувати зарплати суддів, прокурорів і співробітників антикорупційних органів.

Підласа також повідомила, що соціальні стандарти в проєкті бюджету на 2025 рік залишаться замороженими через обмежений ресурс. Наприклад, підвищення мінімальної зарплатної плати на 100 гривень (до 8100 гривень) потребувало б додаткових 5,3 мільярда гривень із бюджету.

МІНІМАЛЬНИЙ РОЗМІР ДОПОМОГИ З БЕЗРОБІТТЯ ЗРОСТЕ

З 1 жовтня мінімальний розмір допомоги з безробіття підвищено на 500 грн — із 2500 до 3000 грн

Таке рішення було ухвалене на засіданні Фонду загальнообов'язкового державного соціального страхування України.

Підвищення допомоги стосуватиметься лише тих людей, які мають щонайменше сім місяців страхового стажу протягом останніх 12 місяців, а також зареєстрованих внутрішньо переміщених осіб (ВПО).

Однак для людей, які не мають достатнього страхового стажу, розмір допомоги залишиться на рівні 1500 грн.

Також важливо зазначити, що під час дії воєнного стану тривалість виплати допомоги з безробіття обмежується 90 днями, а особам передпенсійного віку — не більше 360 календарних днів.

Раніше ж тривалість виплати допомоги з безробіття застрахованим особам не перевищувала 360 календарних днів, а особам передпенсійного віку — не більше 720 календарних днів.

НАЦІОНАЛЬНИЙ ХОР ІМЕНІ ГРИГОРІЯ ВЕРЬОВКИ ПРЕДСТАВИВ У КРЕМЕНЧУЦІ ГРАНДІОЗНУ ПРОГРАМУ

У минулу середу, 2 жовтня, в Міському палаці культури хор імені Григорія Верьовки показав концертну програму, присвячену 80-річчю ювілею колективу

Зал МПК був заповнений шанувальниками якісної музики. Перед виступом глядачам розповіли історію хору, а також підкреслили, що нова програма — це унікальне шоу в історії українського мистецтва. В ньому поєднані культурний скарб, який несе в собі хор Верьовки, і сучасні мультимедійні технології. Це шоу сповнене неймовірною кількістю колаборацій, музичних і візуальних експериментів.

На сцені дійсно розгорнулося грандіозне дійство. Артисти виконували відомі народні пісні, танці, оркестрові твори та вокально-хореографічні композиції — «Несе Галя воду», «Туман яром», «Ой, хмелю», «Козачок з бубнами», «Святовий гопак», «Запорожці», «Аркан» та інші.



Глядачі із задоволенням підспівували. Кожен виступ зустрічали бурхливими оваціями та супроводжували вигуками «Браво!»

Хор сильно вразив глядачів розмаїттям голосів, синхронністю рухів та музичною виразністю. Особливу увагу привернули обрядові пісні та жартівливі хорові сценки, що додавали святкового настрою.

Колектив вкотре довів, що заслужено носить звання найвидатнішого хорового колективу України. Він налічує понад 150 учасників. Його творчість вражає своєю самотністю, високою художньою майстерністю, фантастичним розмаїттям голосів.

За роки існування хор отримав широке визнання не лише в Україні, а й у всьому світі.

До речі, після того, як 18 листопада колектив відсвяткує свій 80-річний ювілей у палаці «Україна», почнеться благодійне турне. Гастроли триватимуть упродовж місяця у США, Канаді та країнах Європи. Хор має запрошення з Італії, Франції та Польщі.

Миромира УКРАЇНСЬКА

У ДЕНЬ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ ПОГАСИЛИ КОНВЕРТИ ЗАГИБЛИХ ВОЇНІВ

Минулого вівторка на головноштамті міста Кременчук відбулося урочисте погашення марок на іменних конвертах загиблих воїнів, колишніх працівників Вагонного депо Сергія Мехеди та Іллі Васищенка

Конверти виготовлені за ініціативою профкому підприємства та Співки філателістів Кременчука.

На заході були присутні члени сімей загиблих воїнів: дружина й діти Сергія Мехеди, а також батьки й бабуся Іллі Васищенка. Саме вони разом із головою спілки філателістів Володимиром Склярком гасили марки «Хвилина мовчання» на конвертах.

— Дуже важливо, щоб ці конверти залишилися у нас у місті, щоб вони залишилися у сім'ях, у друзів, на підприємстві, тому що пам'ять про цих людей повинна жити в серцях, — зазначив голова профкому Вагонного депо Кременчук Володимир Тягун.

Він розповів, що з перших днів війни 19 чоловік підприємства пішло на війну, 2/3 з них — добровольцями. Серед добровольців були Сергій та Ілля.

— Ілля в нас працював лише рік і вирішив йти захищати Україну, Сергій на фронті з 2016 року. На великий жаль, обидва хлопці заги-

нули. Сергій загинув у 22-му році на Донбасі під Волновахою: їхній вертоліт був збитий. Залишилося троє дітей і дружина, яка також працює в нас у депо. Іллі було лише 20 років. Він пройшов школу десантників і добровільно пішов у Третю штурмову. Буквально місяць був на передовій, і коли виходили, потрапили під мінометний обстріл. Ми пам'ятаємо хлопців, підтримуємо сім'ї, на їхньому подвигу виховуємо молодь, — розповів голова профкому.

Напередодні батьки Іллі Васищенка їздили в частину, де служив їхній син, щоб отримати з рук командира нагороду.

— Були присутні 25 сімей з усієї України і командир особисто вручав сім'ям загиблих бійців оці нагороди. Нам вручили орден «За мужність» 3 ступеня, яким син нагороджений посмертно. Для нас було дуже важливо отримати нагороду саме там, де служив Ілля. Під час заходу поруч стояла вся частина, командир звертався з щирістю та повагою до родин бійців. Без зайвого пафосу,



надмірних слів — він дякував за виховання справжніх патріотів, які віддали життя за захист батьківщини, — розповіли батьки загиблого хлопця.

Дружина Сергія Мехеди розповіла, що її чоловік із перших днів російсько-української війни став на захист рідної землі, не стояв осторонь і з перших днів повномасштабного наступу РФ. Указом президента був нагороджений орденом Богдана Хмельницького.

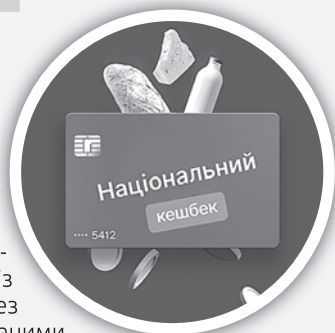
Сергій неодноразово виконував бойові вильоти в гарячі райони, куди під обстрілами доставляв боєприпаси нашим воїнам, а на зворотному шляху евакуював поранених до медичних закладів. В останньому польоті Сергій Мехеда назавжди залишився у небі.

Іменні конверти передали сім'ям, на підприємство, а також у картинну галерею та в музей.

Миромира УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... перші виплати за програмою «Національний кешбек» українці зможуть отримати наприкінці жовтня. За словами віцепрем'єр-міністра Михайла Федорова, сервіс працює стабільно й цифри зростають щодня, проте технічно це складно: «Це один із найскладніших сервісів через рекордну кількість обміну даними між різними електронними системами — банками, виробниками, ритейлерами, інформаційними системами, податковою, застосунком та порталом «Дія».



... на Полтавщині вже відремонтували близько 200 тис. м² дорожнього покриття. Кошти спрямовують на умови співфінансування з обласного й місцевих бюджетів. На початок жовтня 31 громада перерахувала 149 млн грн. Найбільше фінансового ресурсу спрямували Глобинська, Великосорошинська, Шишацька, Зіньківська й Сергіївська ТГ. Протягом тижня бригади відновлюють автошляхи у вісьмох громадах. Робота триває.



... ООН не має коштів, необхідних для допомоги українцям цієї зими. УВКБ ООН наразі має лише 47% коштів, необхідних для допомоги мільйонам українців, переміщених або постраждалих від війни, підкреслила представниця агентства ООН у справах біженців (УВКБ ООН) Кароліна Ліндхольм Біллінг. Минулого року в цей час ця програма була профінансована на 70%. Близько 650 000 осіб найбільш вразливих груп населення, зокрема перед настанням зими, отримують таку допомогу.



КАБМІН ДОЗВОЛИВ ПОПОВНЮВАТИ ВІЙСЬКОВІ ЧАСТИНИ БЕЗ ТЦК

Щоб прискорити мобілізацію, Кабінет Міністрів України вніс зміни до Порядку проведення призову громадян на військову службу. Про це повідомив представник уряду у Верховній Раді Тарас Мельничук

Командирам військових частин тепер надано право:

- видавати направлення на проходження військово-лікарської комісії військовозобов'язаним для визначення їхньої придатності до військової служби.
- самостійно комплектувати бойові частини за допомогою добровольців, які виявляють бажання служити за призовом під час мобілізації.

Для цього Кабмін розширив повноваження і Генштабу ЗСУ. Тепер офіцери вищого командного органу можуть займатися «сортунням» військових частин. Зроблено це з двох причин. По-перше, позбавлення від необхідності явки в ТЦК прискорить процес набору. По-друге, що найважливіше — офіцери часто краще обізнані, в якій саме військовій частині недобір і де потрібні нові фахівці.



На відміну від ТЦК, офіцери Генштабу краще орієнтуються в оперативній ситуації та розставляють пріоритети.

Міністр оборони Рустем Умеров також зазначив, що постанова, видана Кабміном, дає командирам можливість особисто відбирати солдатів. Крім пріоритету, також звернувши увагу на їхні навички та досвід, що дасть змогу підвищити ефективність набору і найголовніше — призову добровольців.

З ПОЧАТКУ РОКУ БЛИЗЬКО 7 ТИСЯЧ УКРАЇНЦІВ ПІДПИСАЛИ КОНТРАКТ ІЗ АРМІЄЮ ОКУПАНТІВ

На тимчасово окупованій території (ТОТ) України ворог вербує людей у свою армію. Про це повідомив Центр національного спротиву (ЦНС), який створили Сили спеціальних операцій України

Окупанти активно підтримують темпи залучення місцевих жителів ТОТ сходу та півдня України до лав російсько-окупаційних військ. Так, за наявною інформацією, з початку поточного року по сьогоднішній день приблизно сім тисяч жителів окупованих територій підписали контракт з окупаційними військами, — йдеться у повідомленні.

Центр національного спротиву прогнозує, що окупаційні війська посилюватимуть мобілізацію місцевого населення на окупованій території України.

— Основною і єдиною причиною залученості населення ТОТ до лав ЗС РФ є високий рівень безробіття та складне матеріальне становище. На другому місці — агресивна дезінформаційна кампанія РФ проти України, — пояснюють у ЦНС.

За даними Центру, російське міноборони обіцяє українцям, які підпишуть з ними контракти, право на отримання земельних ділянок від органів окупаційної влади.

— Центр національного спротиву наголошує всім злочинцям окупаційного режиму, що Україна



за підтримки міжнародної спільноти вживає всіх можливих заходів для фіксації та розслідування скоєних воєнних злочинів, щоб після деокупації регіонів усі причетні в обов'язковому порядку були притягнуті до відповідальності згідно з законами України. Подати інформацію про ворогів та колаборантів можна на наші анонімні джерела комунікації, — наголошують у ЦНС.

Віктор КРУК

ЖІНКА, ЯКА ЗАРІЗАЛА ЧОЛОВІКА Й ПОГРАБУВАЛА СУСІДА, ПРОВЕДЕ ВІСІМ РОКІВ ЗА ҐРАТАМИ

Жительку Глобинської громади засудили до 8 років позбавлення волі за нанесення тяжких тілесних ушкоджень, що спричинили смерть її чоловіка, а також за майнові злочини проти сусіда



Про це «Кременчуцький Телеграфъ» повідомили у Глобинській окружній прокуратурі.

У червні 2022 року 49-річна жителька селища Великі Кринки під час сварки після розпиту алкогольних напоїв вдарила чоловіка ножем у живіт. Чоловік помер у лікарні за кілька днів. Крім того, жінка пограбувала 68-річного сусіда, відкрито викравши його майно.

Її дії кваліфікували за ч. 2 ст. 121 (тяжке тілесне ушкодження, що спричинило смерть потерпілого) та ч. 4 ст. 186 (грабіж, вчинений в умовах воєнного стану) Кримінального кодексу України.

Глобинський районний суд визнав жінку винною та призначив їй покарання у вигляді 8 років позбавлення волі. Наразі вона перебуває під вартою.

В УКРАЇНІ ПРОЖИВАЄ ПОНАД 108 ТИСЯЧ ДОВГОЖИТЕЛІВ, А 1316 ПЕРЕЙШЛИ ВІКОВИЙ РУБІЖ

Згідно з класифікацією Всесвітньої організації охорони здоров'я, літніми є люди віком 60-75 років. Якщо людина досягла віку 90 років, її називають довгожителем

Нині в Україні проживає 108 603 довгожителі, з яких 1 316 осіб перейшли через вікову позначку у 100 років. З них жінок — 1 150, а чоловіків лише 166. Про це повідомляє пресслужба Пенсійного фонду України.

Найстарша людина в Україні, пані Катерина, мешкає в Маневицькій громаді на Волині. 3-го жовтня їй виповнилося 108 років.

— Жінка є очевидцем багатьох історичних подій минулого століття, носієм наших традицій,



Найстарша людина в Україні, пані Катерина

глибокої життєвої мудрості. Сердечно зичимо людям старшого покоління оптимізму та життєвої наснаги! — йдеться у повідомленні ПФУ.

У Кременчуці ветерани віком 95 років і старше та визволителі міста отримують додаткову соціальну пільгу – щомісячну stipendію міського голови

Вона передбачена «Програмою соціального забезпечення та соціального захисту населення Кременчуцької міської територіальної громади «Турбота» на 2024 – 2026 роки».

Розмір stipendії для ветеранів, яким виповнилося 95 років і більше, складає 800 грн щомісяця, а ветеранам, яким виповнилося 100 років і більше та визволителям міста виплачують по 1300 грн. У програмі бюджетні витрати передбачені для виплат орієнтовно 100 ветеранам, яким виповнилося 95 років та більше, п'ятьом ветеранам старше 100 років та одному визволителю міста.

ДРУЖНЄ ЧАЮВАННЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ З МОЛОДОЮ ДУШЕЮ

У вівторок, 1 жовтня, відзначається Міжнародний день людей похилого віку. На честь цього дня Кременчуцький міський осередок Союзу осіб з інвалідністю України організував зустріч та чаювання для людей старшого віку, яких в осередку називають «Сеньйори»

Зустріч відбулася в кав'ярні «Львівська майстерня шоколаду». На гостей чекали різні сорти чаю, тістечка, екскурсія в історію шоколаду та теплий прийом.

Присутніх привітали голова організації Андрій Мельник, його заступник Надія Святецька та господарка закладу пані Марина.

Гості своєю чергою підготували маленький концерт. Відомий

гармоніст Борис Гамацький виконав низку чудових українських мелодій та пісень. Один із засновників товариства – Володимир Персанов прочитав вірші про чай. Володимир Зайченко, Тетяна Іващенко та Надія Святецька з нахненням читали улюблені вірші. Олександра Отян та Неля Гамацька віртуозно продемонстрували чудові танці.



Кожен із тих, хто виступав, отримав шоколадні подарунки.

— Та хіба це люди похилого віку?! Це молоді хлопці і дівчата, які гарно співають, гарно танцюють, а ще можуть поділитися своїм багатим життєвим досвідом, посмішками, життєвою силою і оптимізмом, — зазначила одна з учасниць заходу.

Президія Ради Кременчуцького міського осередку ВО «Союз осіб з інвалідністю України» та Центр «Інклюзії «18+» сердечно дякують адміністрації кав'ярні «Львівська майстерня шоколаду» за теплий прийом і підтримку свята.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в ЗСУ служать 48 тисяч жінок, з них п'ять тисяч захищають Україну на передовій. Разом із цивільними працівницями ЗСУ в армії зараз перебуває 68 тисяч жінок. Як розповіла державний секретар Міністерства оборони України Людмила Дараган, після повномасштабного вторгнення спостерігається швидка інтеграція жінок в українській армії. За повідомленням Military Media Center, станом на березень 2024 року 13 487 жінок мають статус учасника бойових дій.



... в Україні за I півріччя цього року виготовили у 25 разів більше боєприпасів, ніж за весь 2022-й. Президент України Володимир Зеленський наголосив, що країна вже довела здатність виробляти сучасні та якісні види озброєнь. Окремо він підкреслив, що в Україні створили нову ремонтну базу для техніки. Він додав, що в Україні успішно пройшла льотні випробування нова балістична ракета вітчизняної розробки, а українські захисники вже застосовують далекобійну ракету-дрон «Паланиця».



... в Україні планують підвищити ціни на електроенергію цієї осені. Проте тарифи для населення залишаться без змін, а підвищення торкнеться лише бізнесу. Про це повідомляє НКРЕКУ. Цей захід необхідний для створення умов комерційного імпорту електроенергії з Європи, щоб компенсувати можливий дефіцит під час осінньо-зимових російських обстрілів.



«ЯКБИ ЗНАВ, ЩО ТАКЕ СТАВЛЕННЯ ДЕРЖАВИ, НЕ ПІШОВ БИ ВОЮВАТИ»

Відверта розповідь про проблеми важко поранених військових

Історії важко поранених військових часто схожі: замість швидкої та професійної допомоги вони змушені долати перепони недосконалої системи, боротися з новим ворогом – байдужістю суспільства та бюрократією державних органів. Необхідність постійно доводити право на гідне життя додає ще більше болю й без того надірваному важкими випробуваннями серцю

Олександр Троцький родом із Козельщинської громади – із села Харченки. Йому 52 роки. До війни працював трактористом, потім в охороні й на приватному підприємстві з виготовлення бетонних та гранітних виробів.

Справжнє пекло й важке поранення

Коли почалася війна, по першому дзвінку старости села прибув до військомату, пройшов медичну комісію і вже 15 березня 2022 року поїхав в напрямку фронту. Був розподілений у 15 окрему механізовану бригаду й призначений водієм роти охорони.

До поранення чоловік ніс службу у Лисичанську. Розповідає, що щойно приїхали у місто, там тихо було, а потім почалося справжнє пекло:

– По всьому місту літали ракети, були постійні артобстріли, кожен день, майже кожну годину. Ми спочатку базувалися у підвалі готелю Лисичанська, а потім командний пункт перенесли в інше місце. Коли наші війська відходили від Северодонецька, я потрапив під обстріл. Це було 23 червня 2022 року. Я щойно вивантажив із машини баки з їжею для хлопців, як почався танковий обстріл. Я почув вихід і прихід, ще й розривними снарядами. В будинки влучило, дерева покосило, хлопчина, що в наряді був, загинув, люди, що на лавках сиділи, теж одразу загинули, а мене й ще одного хлопця поранило. Йому в руку прилетіло, а мені ногу посікло сильно.

Вже пізніше Олександр дізнався, що ногу врятувати не вдалося, її ампутували на рівні верхньої третини. Крім цього в нього було поранення живота, хребта, кінцівок, проникаюче поранення грудей із забоем обох легенів, ушкодження спинного мозку, селезінки, лівої нирки, яку згодом видалили, багато ран тулуба.

Він довго лікувався. Спочатку – Дніпрі, потім – у київському шпиталі. Понад два місяці чоловік знаходився в штучній комі, після якої виявилися нові ускладнення у вигляді алергій та лімфоми.



Але жага до життя перемагала хвороби. Потроху Олександр став приходити до тями. У вересні його вперше вивезли на ліжку на вулицю подихати свіжим повітрям. Чоловік зізнається, що дуже чекав цієї миті, коли крім палатних стін побачить небо, дерева, сонце. Після лікування у гематологічному відділенні Олександра направили на реабілітацію у Вінницю. Там почався черговий етап відновлення.

– З нами багато займалися фізкультурою, готували до протезування. Потім мене забрали на протезне підприємство, де на місяць поставили перший протез, до якого я звикав. А коли поставили постійний протез, я дуже зрадів, бо зрозумів, що тепер можу сам рухатися. Одразу так находився, що потім два дні лежав, не мав сил піднятися, – згадує чоловік.



Контраст ставлення до ветеранів

Про Вінницю він розповідає з теплом. Постійно каже про уважних лікарів, про фахівців-реабілітологів, які допомагали не тільки фізично, а й психологічно вистояти, відновитися. Також акцентує на ставленні місцевого населення до ветеранів:

– У Вінниці десь гуляю, на візку їду, незнайомі люди доганяють і дякують. Хтось у кишеню гроші кладе, каже на каву й на чай. Воно якось ніяково, а люди так щиро дякують, руку тиснуть, кажуть «Спасибі, завдяки вам ми живемо!». Часто допомагали й до магазину доїхати, й назад до шпиталю повернутися. Багато уваги було.

Натомість у Кременчуці все інакше:

– Стоїш у черзі – люди навколо ніякої уваги не звертають, що ти на протезі. Те саме в автобусі. Майже нікого не хвилює, що тобі важко стояти. Іноді кондуктор місцевою системою постукається, а інші, як сиділи, так і сидять.

Їздити містом Олександру доводиться часто. То в департамент соціалістики, щоб вирішити якісь питання, то в лікарню на уколи, то на масаж. І хоч у висновку ВЛК зазначено, що він не потребує сторонньої підтримки й людини, що супроводжує, та сам майже нікуди не ходить. Зізнається – важко. Йому по черзі допомагають брат, сестра, племінниця, син.

– Сподіваюсь, зараз простіше стане. МСЕК дала добро на виділення мені електричного скутера. Майже пів року це питання вирішувалося й ось підтвердження надійшло, що скутер замовили. Чекаю, поки отримаю, щоб сісти й потихеньку самому рухатися.



«Ми не знаємо про свої права – ніхто не розповідає»

Зараз Олександр живе не в селі, бо там немає ніяких умов, а в Кременчуці у сестри. Її квартира розташована на шостому поверсі й, коли вимикають світло, вийти на вулицю на прогулянку або у справах стає досить важко.

Подолати сотні сходинок на протезі справа не з простих. Тому чоловік хотів би мати своє власне житло на нижньому поверсі. Каже, що нещодавно дізнався від товариша, що ветеранам з інвалідністю першої групи Б можна документи подавати на компенсацію житла, але точної інформації про це не має.

– Нам ніхто нічого не каже, що там військовим положено, що можна оформити, які пільги отримати, які є державні програми. Десь хтось із хлопців щось почує, поділиться з іншими. Щось я підказую, щось мені, але це все між собою розмови, а так, щоб системно повідомляли ветеранів, такого немає. До того ж щоб щось оформити, треба мати багато витримки й сил, бо це не тільки дорога до держслужб, але й черги, купа паперів, час.

Олександр каже, що ситуацію може врятувати ветеранське об'єднання, яке б опікувалося колишніми військовими. Він шкодує, що такого немає у Кременчуці:

– Якби була спілка, ми б між собою все обговорювали, новинами ділилися, дізнавалися б про все від компетентних людей, знаходили б підтримку. Якось до нас приїжджали ветерани з Києва, вони багато розповідали й організували для нас спортивні заняття. Серед них був кандидат у майстри спорту зі стрільби з лука. В нього рука не працює після поранення, так він тятиву зубами натягує й прямо в яблучко стріляє. Якби в нас теж таке об'єднання було, багато хто з хлопців займався б.

Також Олександр каже, що у майбутньому хотів би працювати. Він може щось ремонтувати або паяти дрони – бажання є! Але першочергове питання, яке треба вирішити – це реабілітація.

Замість вдячності – відмова

Зараз Олександр Троцький рухається з палицею, але дуже хоче ходити без підтримки. Для цього він постійно займається, робить фізичні вправи, працює з гантелями, резинку розтягує – старається укріпити організм. Але ж без фахової допомоги йому складно.

Чоловік зізнається, що дуже потребує реабілітації, яка допоможе скоріше посправжньому стати на ноги. Але довгий час його потреби залишаються нереалізованими.

За словами колишнього військового, він писав заяви на участь у різних програмах, на путівку, але досі не отримав позитивної відповіді – лише відмови й пояснення, що немає фінансування.

– Мені дуже реабілітацію пройти треба, процедури різні, щоб зняти фантомні болі, які мучать постійно. Я без знеболювальних не можу обходитися.

Він продовжує лікування, в тому числі від лімфоми. Через день робить уколи для імунітету, проходить комп'ютерну томографію і з надією дивиться у завтрашній день. Його підтримують рідні, мотивують. Іноді він навіть пасікою займається.

Олександр вдячний рідним і всім людям, які допомагають. Таких небагато, але вони є.

– В ТЦ «Мега» є масажистка, яка безкоштовно пораненим військовим масаж робить. У неї чоловік зник на війні й вона зараз допомагає іншим. Хочеться, щоб людей, які розуміють проблеми поранених військових, було більше. Та і в цілому, щоб держава щось робила, й допомога якась ветеранам була, щоб не забували про нас. Щоб була реабілітація і фізична, і психологічна.

Олександр ще багато розповідав і про свої плани, і про стан здоров'я, і про потреби, й наприкінці розмови з сумом зізнався:

– Якби знав, що таке ставлення держави, не пішов би воювати. Тоді мотивація була, а зараз, якби повернути, не пішов би! Бо ти потрібен, поки ти здоровий, а як став інвалідом, то й не потрібен нікому. Навіть реабілітацію пройти не виходить...

Руслана ГОРГОЛА



Карта для допомоги
Олександру Троцькому:
4149499803384526 Приватбанк

ОСІННІЙ ДОГЛЯД ЗА МАЛИНОЮ

Секрети щедрого врожаю наступного року

Восени важливо правильно підготувати малину до наступного сезону: обрізати, підживити, обробити проти хвороб і шкідників

Спершу потрібно видалити старі, хворі пагони або слабкий молодий приріст із великою кількістю шкідників. Коли крона зменшиться, буде кращий доступ до окремих гілок. Та й провітрюватися куц буде краще.

Звичайну малину, зазвичай, обрізають одразу після плодоношення, а ремонтантну - наприкінці вересня чи навіть у жовтні.

Щоб отримати один великий урожай ремонтантної малини, потрібно пізно восени повністю вирізати кущі.

Наступного року до кінця літа при кардинальному обрізанні починає плодоносити лише молодий приріст.

Після обрізки можна розпочинати профілактичне обприскування проти хвороб і шкідників.

Підживлення дає можливість кущам запастися поживними речовинами та підготуватися до зимівлі. Перед холодами використовувати потрібно добрива, які містять калій та фосфор.

Для осіннього підживлення використовують добрива у гранулах, які у потрібній кількості вносять на кожен квадратний метр ягідника і заглиблюють у розпушений ґрунт у міжряддях чи пристовбурових колах.

Вибираючи препарати для осінньої обробки малини, слід орієнтуватися на шкідників і хвороби, з якими найчастіше має справу.

Найчастіше малина уражається хворобами грибкового походження, спори яких здатні тривалий час зберігатися як на корі або в опалому листі, так і в ґрунті: пурпурова плямистість, іржа, вертицильоз, антракноз, сіра гниль.

Причому багато з цих хвороб активно поширюються саме наприкінці сезону, коли підвищується вологість ґрунту та повітря, знижується сонячна активність, і нічні температури знижуються.

Щоб не мати серйозних проблем у поточному та майбутньому сезонах, використовуйте старі перевірені засоби: бордоську суміш (3%); мідний чи залізний купорос (3%). Також підходять інші фунгіцидні препарати.

Малина невибаглива, але навіть їй потрібно восени присвятити хоча б кілька днів, щоб потім мати гарний урожай. І захист її від хвороб та шкідників – це запорука успіху.



ЯК ДОГЛЯДАТИ ХВОЙНІ РОСЛИНИ ВОСЕНИ

Восени хвойним рослинам потрібно забезпечити правильний догляд, щоб вони навесні потішили вас своєю красою

Деякі види хвойних рослин особливо схильні до грибкових захворювань, внаслідок чого у них жовтіють гілочки.

Щоб цього не сталося, восени необхідно почистити рослини від старої хвої та опалого листя, а також прибрати з-під гілок засохлу траву і опале листя. Для додаткового захисту необхідно обприскати рослини фунгіцидом.

Восени необхідно добре полити хвойні рослини. В кінці вересня на початку жовтня потрібно вилити 5-7 відер води під кожну велику рослину. Такий полив особливо

необхідний посадкам, зробленим у цьому та минулому сезонах. Крім цього, обов'язково потрібно пролити водою крону: це розкриває продишки на хвої, внаслідок чого всі біологічні процеси протікають набагато інтенсивніше.

Восени хвойні потрібно підживлювати добривом. Вносити його найкраще не пізніше ніж за місяць до перших заморозків. Так ви отримаєте максимальну користь від добрива і не ризикуєте пошкодити кореневу систему чи молоді пагони.

Розподіляти гранули слід по вологому ґрунту під усією поверх-

нею крони, уникаючи ділянки біля основи стовбура. Після цього розпушити землю, змішуючи добрива з ґрунтом, і рясно пролити водою.

Не забувайте про мульчування. Мульчувати хвойні рослини можна за допомогою торфу, компосту, опалого листя, сіна, хвої.

Шар повинен бути досить щільним, так він краще зберігатиме тепло, проте захоплюватися не варто, адже кроні потрібна вентиляція. Товщина шару мульчі має бути 5-7 см.

Щоб запобігти пошкодженню рослин через сніг або крижаний дощ, обережно стягніть гілки за допомогою мотузки або шпагату. Так ви зменшите площу рослини і, відповідно, кількість снігу на ній.

ФОТОКОНКУРС!

ФОТОКОНКУРС «МІЙ ВРАЖАЮЧИЙ ВРОЖАЙ» ЗАВЕРШЕНО!

Переможцями стали:

- 1 місце **Євген Корнієнко**
- 2 місце **Юрій Чубаров**
- 3 місце **Олександр Бондаренко**

Заохочувальні призи:

- Павло Баріба**
- родина Мирошників**
- Оксана Пащенко**

Чекаємо переможців у редакції для вручення призів від спонсора конкурсу Миколи Корецького, депутата Полтавської обласної ради від ВО «Батьківщина».

Чекаємо на переможців за адресою:
м. Кременчук, вул. Шевченка, 50-А
Телефон для довідок 0981248490



СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

САЛАТ ІЗ КАВУНА ТА КРЕВЕТОК

Складові:

- сік лайма – 3 ст. л.
- креветки – 11 шт.
- м'ята – пучок
- перець чилі – 1 шт.
- кавун – 350 г
- оливкова олія – 2 ст. л.
- цибуля-шалот
- сіль і перець



Креветки перед приготуванням вимочити у соковій лайма. Нехай настояться п'ять хвилин. Потім їх необхідно посмажити.

Наріжте кавун кубиками і дрібно - перець із цибулею. Змішайте все з креветками. Зверху прикрасьте петрушкою.

ПИРІГ ІЗ ВИНОГРАДОМ І МИГДАЛЕМ

Складові:

- борошно — 75 г
- мелений мигдаль — 75 г
- вершкове масло — 125 г
- цукор — 200 г
- яйця — 3 шт.
- червоний виноград — 350 г
- мигдальні пелюстки — 35 г
- розпушувач — 3/4 ч. л.
- цукрова пудра — 1 ст. л.



Всипати порціями борошнну суміш у яєчно-масляну, добре перемішати тісто.

Ягоди винограду розрізати навпіл і видалити кісточки, скласти в миску та змішати з цукром, що залишився.

Перелити тісто в підготовлену форму. Зверху викласти виноград і розрівняти поверхню. Поставити пиріг у духовку й випікати 20-25 хвилин.

Посипати пиріг мигдальними пелюстками та повернути в духовку ще на 10 хвилин. Перевірити готовність пирога дерев'яною шпажкою.

Готовий пиріг остудити у формі на решітці. Перекласти на тарілку та посипати цукровою пудрою для прикраси.

Заздалегідь дістати вершкове масло з холодильника, щоб воно стало кімнатної температури. Розігріти духовку до 190 °С. Змастити маслом форму.

Збити міксером на високій швидкості розм'якшене вершкове масло зі 125 г цукру до стану легкого крему.

Продовжуючи збивати, додати яйця по одному. Потрібно повністю вмішати яйце в масляну масу, перш ніж додати наступне.

Просіяти в миску борошно з розпушувачем, додати мелений мигдаль і перемішати.

Знайдіть зашифровані назви страв української кухні!



- 1 слово – **електричний чайник**;
- 2 слова – **мікрохвильова піч**;
- 3 слова – **швейна машина**;
- 4 слова – **пральна машина**;
- 5 слів – **холодильник**.

Як взяти участь в акції?*
Дуже просто...

Певній кількості **розгаданих** слів відповідає **товар**.***
Знайдіть слова і **повідомте** їх оператору за **безкоштовним номером:**
0-800-21-45-37.

КОД УЧАСТІ:
264586



3 слова 6099 грн

1 слово 2899 грн

2 слова 2899 грн



5 слів 26 999 грн

4 слова 13 999 грн

3 слова 6099 грн

2 слова 2899 грн

1 слово 2899 грн

2 слова 2899 грн

3 слова 6099 грн

4 слова 13 999 грн

5 слів 26 999 грн

6 слів 26 999 грн

7 слів 26 999 грн

8 слів 26 999 грн

9 слів 26 999 грн

10 слів 26 999 грн

11 слів 26 999 грн

12 слів 26 999 грн

13 слів 26 999 грн

14 слів 26 999 грн

15 слів 26 999 грн

16 слів 26 999 грн

17 слів 26 999 грн

18 слів 26 999 грн

19 слів 26 999 грн

20 слів 26 999 грн

ТЕЛЕФОНУЙТЕ ПРОСТО ЗАРАЗ НА БЕЗКОШТОВНУ ЛІНІЮ!***

0-800-21-45-37

Дзвінки **БЕЗКОШТОВНІ** зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 09:00 до 19:00)

*Мастя на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 14.12.2023 до 27.12.2024 рр. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 27.12.2024 рр. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 367 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною обцяною винагороди без оголошення конкурсу в роз'ясненні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідно до завдання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерів його персональної інформації. 14-денний термін – оринтований термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 363-96-25 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу.

© ТОВ «Авендо пост», а/с №126, м. Київ, 03300. 2024 р.

5A_BOR_CC_DLYADOMSEM_10102024

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

ВОРОТА
ХВІРТКИ
ПАРКАНИ
(цемент М-500)
СИПІКІ
МАТЕРІАЛИ
• Замір
• Виготовлення
• Доставка
та установка
097-240-76-03

В НАВЯНОСТІ ТА ПІД ЗАМОВЛЕННЯ
ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМИ РОЗМІРАМИ
ДОМАШНІЙ ТЕКСТИЛЬ та
ПОСТІЛЬНА БІЛИЗНА
з натуральної дихаючої тканини
ДОМАШНІЙ ОДЯГ
ПІЖАМИ та ТЕПЛІ ХАЛАТИ
СПОРТИВНІ КОСТЮМИ
Гарна якість та приємні ціни.
Оптом та в роздріб.
Виробництво в Кременчуці.
(098) 290 62 34 (067) 887 78 99

ЛИМОН ШВИДКО Й ЕФЕКТИВНО ЗРОБИТЬ ВАС ЧАРИВНИМИ

Він звужує пори обличчя, відбілює зуби, зміцнює нігті, додає блиску волосся, пом'якшує шкіру ліктів і просто підвищує настрій



Просто протріть скибочкою лимона ваше обличчя. Це освіжить і тонізує шкіру. Лимон містить ферменти, які допомагають очистити шкіру від мертвих клітин.

Лимон – справжній порятунок при жирній, проблемній шкірі: він звужує пори, очищує і зміцнює шкіру, покращує її живлення. Для деяких людей нерозбавлений лимонний сік може виявитися досить агресивним засобом. У такому разі протирайте обличчя розбавленим лимонним соком (змішайте його в пропорції 1:1 з мінеральною або кип'яченою водою). Ця процедура корисна і при вугровому висипі. Обполіскувати і витирати шкіру після цього не рекомендується.

Лимонний сік поступово позбавить вас від небажаних веснянок і пігментних плям. А в'ялу шкіру зробить свіжішою і пружною.

Позбутися веснянок або зробити їх менш помітними допоможе суміш із лимонного соку, води і столового оцту, взятих у рівних кількостях. Якщо шкіра суха, додайте небагато гліцерину.

Лимон зробить світлішими ваші зуби на декілька тонів(!), понизить кровоточивість і зніме запалення ясен, а також зможе запобігти розвитку карієсу.

Для цього натірайте зуби шкіркою лимона.

Хорошого ефекту також можна досягти, якщо чистити зуби вранці й увечері лимонним соком. Для цього на змочену теплою водою зубну щітку видавити небага-

то лимонного соку і приступити до процедури. Лимонний сік можна додавати до води для полоскання зубів – це особливо корисно при карієсі, пародонтозі й запаленні ясен. Таке полоскання зменшить зубний біль.

Крім сліпучої посмішки, вищезгадані процедури дарують вам свіже дихання..

Ваші лікті стануть світліші, ніжніші і м'якші. Для цього суху шкіру ліктів, що потемніла, досить протирати щодня половинкою лимона. Через декілька хвилин лимон змиє теплою водою, просушити лікті рушником і нанести зволожуючий крем або оливкову олію.

Ваші нігті стануть міцними і блискучими! Для цього протирайте нігті лимонною шкіркою з м'якоттю. Також зміцнюють і вибілюють нігті ванни для рук із олією лимона. Лимонний сік зміцнює нігті: робить їх твердими і запобігає розшаровуванню.

Ваше волосся засяє на сонці! Для цього обполіскуйте волосся після миття водою з соком лимона (ефективно також змішати його в рівних пропорціях із горілкою або чайною заваркою). Це примусить ваше волосся сяяти! Якщо у вас сухе, ламке волосся і багато лупи, то всіх цих недуг допоможе позбутися лимон.

Ваші ноги позбудуться неприємного запаху. Для цього 2-3 рази на тиждень готуйте антисептичні ванни для ніг: у теплу воду додайте сік лимона.

МАЗЬ ІЗ ОМОЛОДЖУВАЛЬНИМ ЕФЕКТОМ

Прибирає зморшки, пігментні плями й тріщини на руках!

Розчиніть в 1 л теплої води 2 ст. л. солі й тримайте в цьому розчині руки 10 хвилин.

Потім, не змиваючи його, промокніть долоні та змастіть їх маззю (1 яєчний жовток + 1 ст. л. меду + 1 ст. л. рослинної олії). Змийте через 20 хвилин.



Ефект чудовий: шкіра рук стає м'якою, еластичною і тріщини минають буквально за 3-4 дні!

НІКОЛИ НЕ ВАРІТЬ КРУПИ В ПЛАСТИКОВИХ ПАКЕТИКАХ!

Останнім часом у магазині все частіше можна побачити крупи в порційних пакетиках. Однак такий спосіб приготування краще обирати лише в крайньому разі



Пластиковий пакет, у якому міститься крупа, може бути небезпечним для вашого здоров'я сильніше, ніж ви думаєте. Річ у тім, що коли мікропластик потрапляє в тіло людини, він провокує порушення мікробіоти та робить наш імунітет слабшим.

Крім того, пластик провокує збій метаболізму, позбавляє організм здатності боротися з інфекціями.

НІЧНІ ЖАХІТТЯ: ПРО ЩО СВІДЧАТЬ СТРАШНІ СНИ

«Кожну ніч мені сняться страшні сні. То я бачу вибухи, то загиблих людей. Однієї ночі втікаю від вбивці, іншої – ховаюсь від гвалтівника. Прокидаюся виснажена, немов мене били всю ніч. Вже не знаю, що з цим робити. Іноді боюся лягати спати», – такий лист отримала наша редакція від читачки Вікторії



Психологиня Наталія Смирнова каже, що на наш стан, в тому числі на якість сну впливає багато факторів.

Точна причина жахів невідома, але є фактори, які підвищують ймовірність їхньої появи. Це може бути повсякденний стрес, наприклад, проблеми на роботі, переживання, пов'язані з переїздом або розривом відносин. А також може бути загальний стан – війна нас всіх тримає в стресі.

Травми, як фізичні, так і психологічні, можуть теж викликати нічні жахиття. Вони часто виступають одним із симптомів посттравматичного стресового розладу (ПТСР).

Порушення режиму сну та неспання, зміна часових поясів можуть спровокувати нічні жахиття. Безсоння – теж фактор ризику.

Деякі антидепресанти, ліки проти гіпертонії, бета-блокатори та інші можуть спричинити нічні жахиття. Алкоголь і наркотики, і «синдром скасування» теж можуть викликати нічні жахиття.

Депресія та інші психічні розлади можуть бути пов'язані зі страшними снами. Також вони можуть посилюватись при інших захворюваннях, таких як хвороби серця або рак.

Для деяких людей читання страшних книг або перегляд фільмів жахів, особливо перед сном, може спричинити нічні жахиття.

Психологиня підкреслює, що епізодичні жахиття не є небезпечними і зазвичай не свідчать про якісь проблеми зі здоров'ям. У поодиноких випадках жахиття сняться регулярно, впливають на сон і загальну якість життя.

Нічні жахиття зазвичай приходять під час фази швидкого сну, коли серцебиття та дихання частішають, тиск підвищується, а очні яблука рухаються. Страшні сні частіше сняться у другій половині ночі.

– Якщо у дорослого та дитини виникають нічні жахиття, насамперед потрібно звернути увагу на фактори ризику та за можливості їх скоригувати. Наприклад, не дивитися фільми жахів або спробувати заспокоїливі практики, такі як медитація, якщо причина у тривозі та стресі, – радить психологиня. – Якщо причина у хворобі чи ліках, тоді потрібна консультація лікаря, щоб скоригувати терапію. Але в жодному разі не можна самостійно припиняти прийом ліків.

Варто звернутися до лікаря, якщо жахиття:

- виникають часто та протягом тривалого часу;
- погіршують якість сну;
- змушують боятися лягати спати;
- викликають проблеми з поведінкою вдень або знижують працездатність.

Для боротьби з розладами сну використовують психотерапію, зокрема когнітивно-поведінкову терапію, а також антипсихотичні, протисудомні та інші препарати. Ліки підбере лікар-психіатр чи невролог.

ВЕРТЕБРОЛОГ РАДИТЬ

ЧОМУ ПЛАЗМА ЛІКУЄ?

Плазмоліфтинг або лікування плазмою крові – це найсучасніша технологія, яка дозволяє відновити уражені хворобою тканини пацієнта до норми. Це є головний метод, який використовують для регенерації у різних галузях медицини. В якості діючого фактору використовують плазму крові самого пацієнта, яку спеціальними засобами збагачують тромбоцитами. Саме тромбоцити мають вісім активних біологічних факторів, які і стимулюють відновлення пошкоджених хворобою тканин людини. Відновлення відбувається за власним генетичним кодом. Це можуть бути сухожилки, м'язи, кістки, хрящова тканина суглоба, навіть нервові волокна.

Лікар під час проведення процедури плазмоліфтингу робить забір крові із вени на руці пацієнта. Після цього спеціальним чином з крові готується лікувальний екстракт. Це займає 5 хвилин. Тромбоцити активуються та концентруються у плазмі крові у спеціальній пробірці. Для приготування плазми використовуються стерильні одноразові медичні засоби. Таким чином повністю виключена можливість зараження крові.

Після приготування тромбоцитарної плазми, її одразу, за допомоги ін'єкції, вводять в уражений суглоб або в навколишні тканини при хворобах хребта. На все йде 15 хвилин Вашого часу. Процес відновлення запущено. Він триватиме 2 тижні. При необхідності лікувальна процедура робиться ще раз.

Переваг такого лікування багато. Немає необхідності застосовувати велику кількість лікарських засобів, витрачаючи багато коштів на їх придбання. Таким чином виключена побічна дія ліків на організм пацієнта та алергічні реакції. Проведення процедури не має потреби в спеціальній підготовці до неї. Вона повністю безпечна для пацієнта. Одразу після процедури пацієнт може повертатися до звичайного життя, не маючи больової реакції. Немає необхідності госпіталізувати пацієнта. Слід відзначити, що саме таке лікування змінює будову хрящової тканини на краще, а не знімає біль на доволі короткий час. Введення факторів відновлення саме в уражені тканини хребта або суглоб дають довгостроковий результат після закінчення курсу лікування.

Застосування плазми дає можливість комбінувати лікування з іншими методами. Конфлікту не буде. Кількість планових процедур плазмоліфтингу визначається на першій зустрічі з лікарем. Після огляду пацієнта, знімків МРТ чи КТ (при їх наявності). На першій консультації визначається місце ураження, ступінь пошкодження, характер анатомічних змін та стадія хвороби. Враховуються індивідуальні особливості пацієнта та історія його хвороби. Середня кількість процедур



Ваш лікар
Владимиров Роман Романович

для лікування колінного, кульшового, плечового суглобів становить 3-5 і залежить від початкового стану, з яким звернувся пацієнт. Для лікування хвороб хребта має значення кількість уражених сегментів. Чим раніше пацієнт звертається за допомогою при наявності хвороб хребта чи суглобів, тим більш результативним та успішним буде лікування плазмою.

Чому треба проходити лікування саме у нас?

- Досвід застосування плазмотерапії 9 років.
- Досвід лікаря порад 30 років.
- Надійність та безпечність проведення процедури
- Використання високоякісних матеріалів для приготування плазми
- Індивідуальний підхід до кожного пацієнта та уважність діагностики.

Лікує багато хто, а одужують у нас.

Консультації та проведення лікувальних процедур за попереднім записом: (066) 4313 1 03, (073) 431 31 03

**КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг**
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЯК ЗАВАРИТИ ЧАЙ, ЩОБ ВІН БУВ АРОМАТНИМ І КОРИСНИМ

«Мені нахвалювали елітний зелений чай: і смак багатий, і аромат тонкий. Але не відчула я жодних особливих відтінків-нюансів. І окропом залила, і настоювала 15 хвилин – а він все одно світлий, пахне слабо і на смак – неприємний. Даремно гроші витратила», – розповіла читачка газети. Вона попросила надрукувати правила заварювання чаю, щоб він вийшов смачним, ароматним і корисним

Пам'ятайте, найважливіше – **вода**. Вона має бути:

- м'якою і очищеною;
- правильно закип'яченою (перекипіла вода вважається мертвою і вбиває смак чаю);
- правильної температури (деякі чаї можна заливати окропом, але більшість із них буде зіпсована безнадійно).

Зверніть увагу на **посуд**! Оскільки у більшості з нас є лише одна посудина для заварювання всіх чаїв – краще, якщо вона буде керамічна або скляна, в ідеалі – з тонкого фарфору, округлої форми (пузата), зі щільною пригнаною кришкою. Добре, якщо в ній передбачена виймальна колба з отворами, для власне листя заварки.

На третій позиції – **якість чайного листа** і дотримання правил зберігання. Листя має бути цільним, із рівними краями, рівномірного кольору (якщо це не сумішевий чай, із пелюстками і шматочками фруктів), без стороннього «сміття».

Намагайтеся купувати чай, на якому є знак якості – цейлонський «лев з мечем», індійська «дівчина з кошиком» або китайський значок із літерою «S», вписаною в «Q» – Quality Safety.

Герметичний скляний або жерстяний посуд для зберігання чаю – обов'язкова річ, якщо ви хочете насолоджуватися ароматом чаю, а не кухонними запахами або присмаком вогкості. Більшість чаїв люблять прохолодну температуру зберігання, а деякі – навіть до -18°C.

Нюанси заварювання

Ще один момент, який заважає «одружити» зелений і чорний чай, – температура заварювання. Річ у тім, що для збереження корисних властивостей та

максимально ароматного і смачного чаю потрібна певна температура води при заварюванні. Температура нагрівання відрізняється для кожної групи чаїв. Так, для зелених сортів граничне нагрівання води – 80°C. Для чорного чаю воду нагрівають до 85–95°C.

Відрізняється і тривалість заварювання чаю. Якщо напій готується методом проливу, то зелені сорти настоюють 10–20 секунд, а чорні чаї – 30–45 секунд. Виходить, що в одному чайнику або чорний чай не встигне заваритися, або зелений чай «перестоїть» і гірчитиме.

Зелений чай вдало поєднується з іншими слабоферментованими сортами: світлими улунками, білими та жовтими чаями. Збагатити смак чаю можна шматочками фруктів, ягодами і квітами.

Компанію чорному чаю складуть такі самі «суворі» темні улунки або пуери.

Чи можна змішувати чорний і зелений чай

Чайні купажі створюють, щоб отримати нові відтінки смаку та аромату. Однак чорно-зелену гармонію здатні зруйнувати відмінності в технології заварювання цих різновидів чаю.

Чай із листя, яке трохи ферментоване, приваблює своїм ніжним, ненав'язливим, вкрадливим смаком. Це напій для тих, хто любить насолоджуватися складними гранями смаку, відкриваючи дедалі нові й нові відтінки.

Чорний чай більш прямолінійний – глибокий оксамитовий смак відчувається з першого ковтка. При цьому терпкий напій багатий післясмаками: залежно від сорту можна вловити фруктові, шоколадні, горіхові й інші нотки.

У купажі із зеленим чаєм чорний виходить на перше місце, заглушуючи смакові відтінки слабоферментованого «брата».

Чай у пакетиках

Будьте обережні з чаєм у пакетах! Замість чаю в пакетах міститься чайний пил і сміття. Щоб якість упорядкувати це сміття, виробники використовують барвники. І тут уже виходить і чорний, і зелений, і квітковий... який хочете чай. І все це з однієї купи сміття.

Через нескінченну кількість ароматизаторів, залишки антиоксидантів і амінокислот, через які ми і п'ємо чай, руйнуються геть. І залишається сміття в чистому вигляді.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

14 ЖОВТНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.08 МІСЯЦЬ У РИБАХ

Зростаючий Місяць. День не сприяє початку лікування, стрижці волосся. Це день щедрості, альтруїзму і милосердя. Корисно займатися спортом.

15 ЖОВТНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.22 МІСЯЦЬ У ОВНІ (19.44)

Зростаючий Місяць. Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

16 ЖОВТНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.37 МІСЯЦЬ У ОВНІ

Зростаючий Місяць. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше є ризик потрапити у важку ситуацію, зіткнутися з проблемами.

17 ЖОВТНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.53. МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ (23.04)

Повний Місяць наст. о 14.28. Слід займатися тим, що покращує ваш дохід; тим, що закладає достаток вашої сім'ї; тим, що розвиває ваш інтелект.

18 ЖОВТНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.12 МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Зателефонуйте старим друзям. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Цього дня можна багато що виправити в людських відносинах, повернути життя на краще.

19 ЖОВТНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.38 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ (23.10)

Спадаючий Місяць. Сприятливий день для будь-яких практик, спрямованих на омолодження й оздоровлення організму. Уникайте хаотичності і нервозності.

20 ЖОВТНЯ. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.13 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Якщо цей день не складається вдало, якщо все валиться з рук, це означає, що терміново треба щось міняти - і радше не в зовнішніх обставинах, а в собі.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 14 ДО 20 ЖОВТНЯ

ОВЕН

Тиждень буде непростим, на роботі суцільні аврари. У середині тижня спробуйте вибратися в гості до батьків.



ТЕЛЕЦЬ

Енергія б'є ключем і нерідко не знаходить іншого виходу, окрім як у безпричинній агресії. Корисно буде почати нову справу. Генеральне прибирання в кінці тижня, найзручніше, що потрібно.



БЛИЗНЮКИ

Найнебезпечніше на цьому тижні - заздрість оточуючих. Аж надто все у вас добре: тут тобі і поліпшення добробуту, і кар'єрний зріст, начальство в захваті від ваших ідей... Час чудовий.



РАК

Тиждень обіцяє бути неспокійним. Якщо поквартитесь, можете багато чого встигнути. Одержите пропозицію про додатковий заробіток, підвищення по службі.



ЛЕВ

Будьте уважні, вас можуть підсидити на службі. Досить напружений період - робота, домашній клопіт. Але все це не буде для вас тягарем.



ДІВА

У перспективі: отримання нової посади, підвищення заробітної платні. Будьте обережні з друзями і колегами, вам можуть підставити ніжку, а то і взагалі підставити.



ТЕРЕЗИ

Можливе відрядження, яке крім прогресу в справах принесе і розваги. Все у вашому житті зміниться на краще.



СКОРПІОН

Цього тижня - домашні принесуть чимало турбот, друзям буде потрібна матеріальна допомога. А робота - вона завжди з вами - і вдома, і на службі.



СТРІЛЕЦЬ

Початок тижня принесе вам звістку про хворобу у близької людини. У середині тижня - грошові втрати. Та все ж головне - спокій і гідність, які допоможуть вам витримати удари долі. Все буде добре!



КОЗОРІГ

Для вас настав час не стільки діяти, скільки роздумувати. Утримайтеся від ризикованих підприємств, від переїзду на нове місце проживання.



ВОДОЛІЙ

Ви легко погодитесь взяти участь у якомусь сумнівному заході - і вийдете з нього з прибутком! У вихідні зустрінете нове романтичне захоплення.



РИБИ

Першорядну увагу варто приділити роботі. Будьте ввічливі з начальством: конфлікт може закінчитися звільненням. Можливі фінансові неприємності, аж до повного краху.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 09.10.2024р.
Замовлення № 13150
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – **ПП С.В. Кулясов**
Видавець – **ПП «Видавничий дім**
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

«Сплатила добровільний пенсійний внесок, але в особистому кабінеті на вебпорталі Фонду в розділах «Мій страховий стаж» та «Моя заробітна плата» інформації про це не бачу. Як переконатися, що внесок зараховано?»

– У Пенсійному фонді України повідомили, що сплачені добровільні пенсійні внески – це набутий страховий стаж або збільшена заробітна плата для майбутньої пенсії.

Інформація про сплату добровільних пенсійних внесків доступна для перегляду в довідці за формою ОК-5. Довідка ОК-5 формується за будь-який період, починаючи з 2000 року, і містить дані щодо сум заробітку для обчислення пенсії, визначення страхового стажу, сплати страхових внесків.

Саме в цій довідці і є інформація про набутий страховий стаж та заробітну плату, які будуть враховані під час призначення пенсії, у тому числі за місяці, коли було сплачено добровільний внесок.

Отримати довідку за формою ОК-5 можна через особистий кабінет на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України в розділі «Комунікації з ПФУ» – «Запит на отримання електронних документів» – тип звернення «Довідка ОК-5».

Відображення інформації про сплату внесків у розділах «Мій страховий стаж» та «Моя заробітна плата» не передбачено.

«Які періоди доходів включаються для розрахунку пенсії?»

– Для обчислення пенсії враховується заробітна плата (дохід) за весь період страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року. За цей період індивідуальні відомості зберігаються в Реєстрі застрахованих осіб, тому пенсіонеру не потрібно збирати довідки про заробітну плату.

Що стосується заробітної плати за періоди роботи до 1 липня 2000 року, то за бажанням пенсіонера та за умови підтвердження довідки про заробітну плату первинними документами, додатково може бути враховано зарплату за будь-які 60 календарних місяців страхового стажу підряд по 30 червня 2000 року.

Якщо ж страховий стаж, починаючи з 1 липня 2000 року становить менше 60 місяців, таку заробітну плату слід надава-

ти обов'язково. Дана норма визначена ст. 40 Закону України від 9 липня 2003 року № 1058-IV «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування». Заробітна плата (дохід) за період страхового стажу до 1 липня 2000 року враховується для обчислення пенсії на підставі документів про нараховану заробітну плату (дохід), виданих у порядку, встановленому законодавством, за умови підтвердження довідки про заробітну плату первинними документами.

У разі якщо за період з 1 липня 2000 року по 31 грудня 2016 року в реєстрі застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування відсутні відомості, необхідні для призначення пенсії військовослужбовцям (крім військовослужбовців строкової військової служби), поліцейським, особам рядового і начальницького складу, заробітна плата (дохід) обчислюється на підставі довідки про нараховані суми грошового забезпечення та сплачені страхові внески встановленої форми.

«Чи можуть родичі жінки-ФОПа оформити відпустку для догляду за її дитиною до трьох років?»

– Так, можуть. 27 вересня на сайті ВРУ зареєстровано законопроект № 12069 від 25.09.2024 «Про внесення змін до Закону України «Про внесення змін до статті 20 Закону України «Про відпустки» щодо врегулювання окремих питань надання відпустки для догляду за дитиною».

У пояснювальній записці йдеться, що метою проєкту є вдосконалення питань надання відпустки для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку родичам матері дитини, зареєстрованої як фізична особа-підприємець.

На сьогодні такі відпустки надаються тільки у разі надання довідки з місця роботи матері дитини. Оскільки фізичні особи-підприємці не перебувають у трудових відносинах, надання такої довідки є неможливим та відповідно немає підстав для надання відпусток.

Проектом закону пропонується доповнити ст. 20 Закону «Про відпустки» новою нормою щодо надання відпустки для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку родичам матері дитини, зареєстрованої як фізична особа-підприємець.



«Чи відрізняється лист із повісткою від судових документів?»

– Розсилка Укрпоштою повісток нічим не відрізняється від розсилки судових документів. Це виглядає як звичайний рекомендований лист, який одержувач отримує під підпис. Про це повідомив Генеральний директор АТ «Укрпошта» Ігор Смілянський.

За його словами, якщо людина не отримала листа особисто, залишається повідомлення. І якщо за листом не приходять, то так, як і з судовими документами — це залишають в системі та повертають повістку Мінюборони.

«Якщо зазначається, що людини немає (тобто не отримала листа особисто — ред.), залишається повідомлення, і якщо за листом не приходять, то так, як і з судовими документами — ми це залишаємо в системі та повертаємо листа відправнику», — пояснив Смілянський.

Він підкреслив, що це чітко регламентована процедура, яка зазначена в законодавстві, а листи з повістками виглядають як звичайний конверт.

Таким чином, розсилка повісток поштою нічим не відрізняється від розсилки судових документів, зазначили в Укрпошті.

ГОВОРИМО УКРАЇНСЬКОЮ ПРАВИЛЬНО

Не засмічуйте мову суржилом

У рубриці «Говоримо українською правильно» ми проводимо лагідну українізацію: пояснюватимемо випадки застосування правопису, мовних норм, публікуватимемо цікавинки про мову. Робимо це для того, щоб у нашій країні з кожним днем ставало дедалі більше україномовних українців, а наша солов'їна мова звучала звідусіль!

Як сказати українською «трусцой», «вразвалку» і «на цыпочках»

У мовленні українців іноді можна почути такі росіянізми, як ходити «трусцой», «вразвалку» і «на цыпочках».

Але це - суржикові елементи і так казати неправильно. Запам'ятайте, ходити підтюпцем, російською «трусцой», це ходити дрібними швидкими кроками.

Російському «вразвалку» відповідає український вислів «ходити перевальцем». Перевальцем – це ходити, перевалюючись з боку на бік, похитуючись і не поспішаючи.

Водночас, замість російського «ходить на цыпочках» потрібно вживати український вислів «ходити навшпильки», який означає ходити на кінчиках пальців ніг.

Як сказати українською «по крайней мере»

Ми часто використовуємо у мовленні досить довгі й нерідко некоректні фрази, які насправді потрібно замінити одним лише влучним словом. Через дослівний переклад подібних висловів з російської мови з'являється калька.

Напевно, ви чули вислів «Краткость – сестра таланта». А як українською сказати про

Говорімо українською, по-українськи, по-українському!



P. S. «Говорити на українській» — калька.

ukr-movna.in.ua

mosva

важливість умінь лаконічно висловлювати думки? «Краще менше, та краще» або «Краще коротко, але влучно». Одним із найпоширеніших прикладів надлишковості у мовленні є фраза «по крайній мірі». Насправді правильно казати «принаймні».

«А ось ще приклади. Не «на самому ділі», а «насправді». Не «у більшості випадків», а «здебільшого». Не «у кінці кінців», а просто «зрештою». Отже, принаймні, насправді, здебільшого, зрештою. Краще коротко, але влучно.

Що насправді означає українське слово «наразі»

Не усім відомо, яке значення насправді ховає у собі це досить поширене слово.

Часто може виникати дилема, у яких саме випадках використовувати слово «наразі» і що воно означає. Через незнання точного значення цього слова нерідко воно використовується неправильно. «Наразі» означає поки що, зараз. Це слово діалектне, воно поширене у західній частині нашої країни. Проте останнім часом його полюбили журналісти і почали широко використовувати у засобах масової інформації. Зверніть увагу! Прислівник «наразі» пишеться разом.

І кілька слів про сполуку «на часі». Її треба писати окремо. Це фразеологізм, що означає - важливий або необхідний у цей момент. Наприклад, «проблема вирубування карпатських лісів зараз на часі».

Насамкінець лише додамо, що, дбаючи про чистоту свого мовлення, ви поважаєте не лише себе, а й своїх співрозмовників.

«ЗОЛОТІ ЮВІЛЯРИ»

Кажуть, життя прожити – не поле перейти

Це справді так... Протягом життя було багато всього: радісного, гіркого, але все Лариса й Павло Бариби пережили. Пів століття вони живуть разом, а про весілля нагадує маленький сімейний альбом із весільними фотографіями, на яких щасливі наречені тільки готуються вступати в нове спільне життя.

На альбомі надпис: «Живіть з голубиною ніжністю та з лебединою вірністю».

Познайомилися молодята у 1973 році. Тоді Павло Бариба працював у газеті «Кременчуць-

ка зоря». Відповідальним секретарем у ній був Дмитро Безручко, який і познайомив молодого парубка зі своєю донькою Ларисою.

28 вересня 1974 року вони одружилися в кременчуцькому «Палаці щастя», який знаходився у будинку на вулиці Халаменюка, напроти Палацу культури заводу дорожніх машин.

Нареченому було 28 років. Його свідком був 19-річний випускник кременчуцького вертолїтного училища Григорій Горденко.



«Золоті ювіляри» Лариса й Павло Бариби

Молодша сестра майбутньої дружини, Ірина, якій тоді було лише сім років, згадує, як на весіллі грав інструментальний ансамбль «Ровесник», де акордеоністом був брат нареченого Анатолій. Всі танцювали під музи-

ку, а коли заграли вальс «Осіньне листя», наречені закружляли у весільному танці.

Редакція вітає подружжя Бариб із «золотим весіллям» та щиро бажає міцного здоров'я і довгих років спільного життя.

НА ПРОХАННЯ ЧИТАЧІВ

4	9	7	6		5	
		4	1	5	2	
	1				3	7
					6	
7			9		8	
1			8	4		
8		6		2		
2	7	8				4
	3		4	9	8	