

Кременчук пере-
міг КП «Полтава-
теплоенерго»
у касаційному
суді у «тарифній»
справі про
тепло

с. 2

Українцям під час
призначення пенсії
враховуватимуть
стаж роботи за
кордоном

с. 3

Зникла людина:
алгоритм дій для
ефективного
розшуку

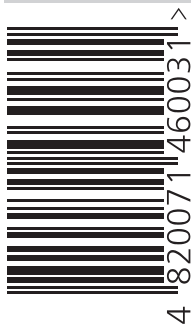
с. 4

Вкусила оса, бджола
або шершень: час на
надання допомоги
обмежений

с. 13

Сонячні опіки: чим
небезпечні, що
робити і чим
лікувати

с. 14



Ціна 15 грн.

№28 (1159), 11 липня 2024 року

Для ДОМУ і сім'ї[®]

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

ТЕРМІН ОНОВЛЕННЯ ОБЛІКОВИХ ДАНИХ НЕ ПРОДОВЖУВАТИМУТЬ

До 16 липня усі військовозобов'язані українці мусять оновити свої військово-облікові дані в ТЦК та СП, додатку «Резерв+» або ЦНАПі. Цього вимагає закон про вдосконалення мобілізації

На оновлення своїх облікових даних призовникам, військовозобов'язаним та резервістам відводилося 60 днів. Часу на оновлення своїх військово-облікових даних уже майже не залишилося. Тому в Міноборони радять із цим не затягувати. Термін, протягом якого військовозобов'язані мають стати на військовий облік або оновити військово-облікові дані, спливає 16 липня.

Порушникам, які не виконують вимог закону, загрожує адміністративний штраф у розмірі щонайменше 17 тисяч гривень.

Про те, що термін оновлення військово-облікових даних не буде продовжено після 17 липня, розповів депутат Верховної Ради, член парламентського комітету з питань національної безпеки, оборони та розвідки Федір Веніславський.

За його словами, після того як закон про мобілізацію набув чинності, деякі політики робили заяви та зареєстрували законопроект щодо продовження термінів онов-

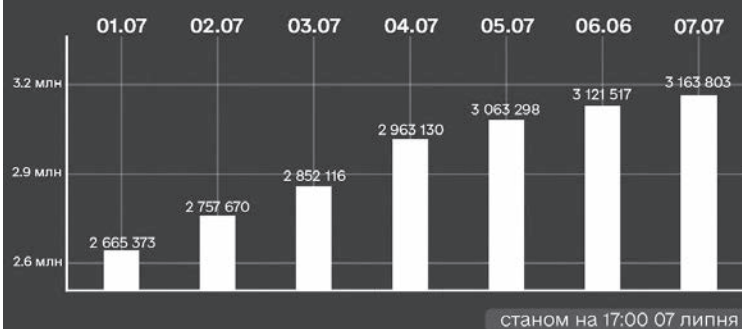
лення військово-облікових даних, що почало «розхолоджувати деяких громадян». Федір Веніславський назвав такі дії «непродуманими».

— На сьогоднішній день комітет з питань національної безпеки, оборони та розвідки на своєму засіданні жодних проєктів нормативно-правових актів, законодавчих актів про продовження строку оновлення не ухвалював. Тому я закликаю всіх громадян долучитися до процесів оновлення своїх облікових персональних даних, — сказав він.

З інформації Міноборони стало відомо, що за останній тиждень кількість громадян, що оновили свої військово-облікові дані, перевищила півмільйона. Загалом через ТЦК та СП, ЦНАП та «Резерв+» свої облікові дані оновили вже понад 3,2 мільйона українців.

СИТУАЦІЙНИЙ ЦЕНТР МІНОБОРОНИ УКРАЇНИ

Оновлення даних громадянами



станом на 17:00 07 липня

Резерв+/ЦНАП/ТЦК

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ

ПАМ'ЯТНИКИ
ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ • БЕТОННІ
granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ФАСАД
салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ПІДВІКОННЯ
 - ВІДЛИВИ
 - УКОСИ
 - ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ЖАЛЮЗІ
 - РОЛЕТИ
- ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

SonNata

ЧИЩЕННЯ
ПОДУШОК

В продажу:
✓ домашній текстиль
✓ подушки з холофайберу

ДОСТАВКА
БЕЗКОШТОВНА

(096) 087 06 51
(095) 514 73 77

КАДАСТРОВИЙ
НОМЕР

ПРИВАТИЗАЦІЯ

ГЕОДЕЗІЯ

098 130 64 30

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОМ

Портрет на камені Фотомаля
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.
м.Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

*вартість праці не входить до ціни

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА
ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram _intera_lux_
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
https://interalux.net

МІНСОЦПОЛІТИКИ ПЕРЕГЛЯНЕ СОЦВИПЛАТИ ЧЕРЕЗ ЇХ НАДМІРНУ КІЛЬКІСТЬ

Мінсоцполітики перегляне «філософію» соціальних виплат через надмірну кількість зобов'язань, які не можуть бути підтверджені фінансовими ресурсами



Про це заявила міністр соціальної політики Оксана Жолнович у рамках Конференції високого рівня з Європейської соціальної хартії у Вільнюсі.

«Ми взяли на себе надмірну кількість соціальних зобов'язань щодо соціальних виплат, які не завжди можуть бути підтверджені фінансовим ресурсом. І цей дисбаланс тягне за собою величезну кількість судів, які не можуть бути виконаними з погляду можливості економіки покривати такі видатки», - каже Жолнович.

За словами міністра, соціальний бюджет України перебуває на другому місці за величиною після оборонного.

«Це величезні гроші, які потрібно оптимізувати в рамках зростання кількості людей, які на межі бідності, та інших вразливих груп. Ми не можемо збільшувати такий ресурс на соціальні видатки, ми маємо його оптимізувати і зробити максимально адресним. Ми працюємо над тим, щоб переглянути філософію соціальних виплат. Щоб кожна ця виплата мала чітку мету - виходу людини зі складної життєвої ситуації і обов'язково була пов'язана з послугою, яка допоможе людині стати економічно незалежною», - зазначає Жолнович.

За її словами, у міністерстві вже підготували законопроект про базу соціальної допомоги, яка об'єднає кількість диференційованих виплат.

В УКРАЇНІ ВВЕДУТЬ ОБМЕЖЕННЯ ДЛЯ ПЕРЕКАЗІВ ГРОШЕЙ ІЗ КАРТКИ НА КАРТКУ

Про це заявив голова Національного банку України Андрій Пишний під час засідання фінансового комітету Верховної Ради



— Зараз у нас триває фаза обговорення цього питання з волонтерами. Ми хочемо, щоб політика, яку НБУ реалізовує в цьому непростому з точки зору суспільного сприйняття питанні, була максимально зрозумілою і сприймалась тими, хто сьогодні відчуває певну тривогу щодо цього рішення, — зазначив Пишний.

Він додав, що наразі представники Нацбанку знаходяться на другому етапі цього обговорення: збирають та аналізують позиції волонтерів.

— Але ми стійкі в своєму намірі знайти рішення цієї непрості, але небезпечної проблеми, — повідомив очільник НБУ.

У КРЕМЕНЧУЦІ ВИЗНАЧИЛИ МІСЦЯ СТОЯНОК ДЛЯ ВАНТАЖІВОК У СПЕКУ

Відомо, що вантажівкам масово понад 24 т і навантаженням на вісь понад 7 т заборонено рухатись на певних дорогах у спеку. Обмеження діють задля збереження асфальтного покриття

Де саме водії вантажівок можуть залишити транспорт:

Київський напрямок — вулиця Київська, майданчик на в'їзді в місто в районі АТП;

Горішньоплавнівський напрямок — Занасипський шлях, майданчики в районі АГНС та складів тютюнової фабрики;

Дніпровський напрямок — набережна Лейтенанта Дніпрова, майданчики в районі АЗС;

Кропивницький напрямок — перетин вулиць Академіка Герасимовича та Чумацький шлях, майданчики в районі АЗС;

Полтавський напрямок — пр-т Полтавський, майданчик в районі знаку «Кременчук» та АЗС.

КРЕМЕНЧУК ПЕРЕМІГ У КАСАЦІЙНОМУ СУДІ У «ТАРИФНІЙ» СПРАВІ НА ТЕПЛО

Комунальне підприємство «Полтаватеплоенерго» програло справу з Кременчуком у Касаційному суді в Києві щодо тарифів на тепло. Про це повідомив міський голова Кременчука Віталій Малецький

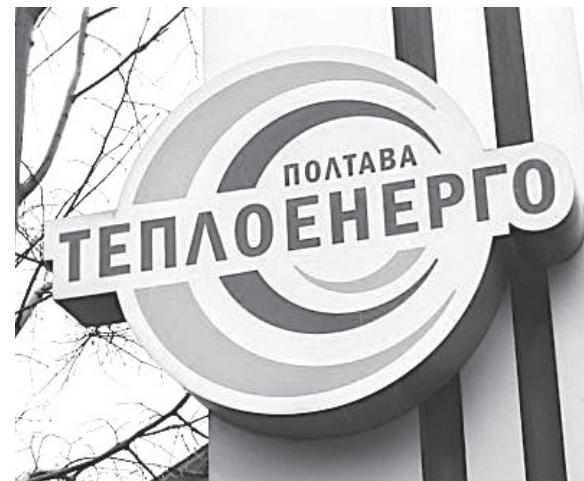
— Можливо ми (міська рада — ред.) ще зробимо звернення до керівництва обласної ради, яка є власником «Полтаватеплоенерго», визначає його політику, можливо, на тарифну політику десь впливає, щоб вплинули на нового керівника і змусили здійснити перерахунок добровільний або підемо у суд, — сказав міський голова.

Малецький розповів, що вже зустрічався з новим керівником підприємства Олегом Мізіком. Раніше «Полтаватеплоенерго» очолював Олександр Олексенко.

Він додав, якщо перерахунок відбуватиметься через суд, то всі судові витрати компенсуватиме «Полтаватеплоенерго» — «якщо взяти кількість абонентів — це десятки тисяч, а якщо помножити — це великі збитки для обласного комунального підприємства».

Нагадаємо, 8 липня 2022 року Полтавська обласна рада надала згоду на безоплатне прийняття з державної у спільну власність Полтавської області окремого індивідуально-визначеного державного майна (групи інвентарних об'єктів) Кременчуцької ТЕЦ. Таким чином зруйновану ракетними обстрілами російських військ Кременчуцьку ТЕЦ обласна рада взяла під свою відповідальність. Відновлювали структурні підрозділи коштом державного та обласного бюджетів.

Опалювальний сезон минулого року розпочався майже вчасно, але згодом стало відомо, що тарифи на тепло на лівому березі вищі, ніж на правому, крім того, полтавське КП застосувало двоставковий тариф. «Полтаватеплоенерго» своєю чергою стверджує, що застосувало тариф, затверджений ще до введення



мораторію, і він стосується усіх шістьох громад їхньої зони обслуговування.

Відтоді місто та область судяться щодо правомірності застосування тарифів на правому березі Кременчука.

У січні 2023 року на сесії Кременчуцької міськради депутати звернулися до Президента, Кабміну, Ради нацбезпеки та оборони, Міноборони та Нацкомісії з цінних паперів щодо ініціювання відчуження у власність держави цілісного майнового комплексу відокремленого підрозділу Кременчуцької ТЕЦ.

Виявилось, що Кременчуцька ТЕЦ має 1,3 млрд боргу за спожитий газ, який перейшов у спадщину «Полтаватеплоенерго». У вересні 2023 року обласне керівництво хотіло передати ТЕЦ у власність Міністерства оборони України.

У червні стало відомо, що Харківський апеляційний суд підтвердив легітимність тарифів «Полтаватеплоенерго» для Кременчука.

Вероніка БІЛОДІД

КРЕМЕНЧУЦЬКІ «КРИЛА» СТАЛИ НАЙКРАЩИМИ НА ФЕСТИВАЛІ АВТОРСЬКОЇ ПІСНІ

У минулий вівторок 2 липня в Полтаві, у дворіку Полтавського краєзнавчого музею імені Василя Кричевського пройшов Обласний фестиваль-конкурс авторської пісні «Акорди душі». В ньому взяли участь народний вокальний гурт «Крила» Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС та авторка пісень Тетяна Булат

Цього року на фестиваль приїхали 11 солістів та два гурти: 18 учасників із закладів культури і освіти Кобеляцької, Козельщинської, Кременчуцької, Лубенської, Новооржицької та Полтавської територіальних громад Полтавської області.

Виступи учасників оцінювало журі у складі працівників Полтавського обласного центру народної творчості та культурно-освітньої роботи та артисти Полтавського академічного обласного українського музично-драматичного театру імені М.В. Гоголя.

Учасники співали пісні про кохання, любов до Батьківщини та батьків, військово-патріотичні пісні.

Як зазначили члени журі, всі учасники фестивалю-конкурсу показали високу виконавську майстерність, складність музичного матеріалу, оригінальність мелодії, високий рівень поезії та отримали високі оцінки від журі.

Кременчуччину на фестивалі представляли народний вокальний гурт «Крила» Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС та Тетяна Булат - вони виконали дві її авторські пісні.

Пісню «І буде мир» я писала спеціально для молоді. Вона сповнена позитиву, розповідає про перемогу, про мрії, про щасливе майбутнє. Коли я її писала, постійно думала про те, як важливо підтримувати



зараз молодих людей, давати їм надію, віру у майбутнє. Виконання цієї пісні високо оцінило журі, й «Крила» отримали диплом за перше місце в номінації «Краща патріотична пісня», - розповіла Тетяна Булат.

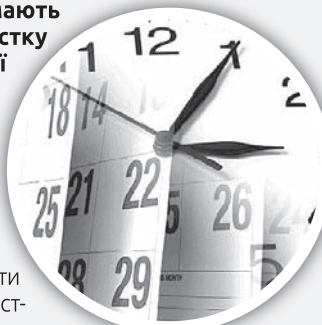
Ще одна пісня «За мир» у виконанні самої авторки - про українські міста, окуповані ворогом, яку вона написала в перші дні війни, також сподобалася журі. За неї Тетяні Булат вручили диплом переможниці в номінації «Кращий автор».

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в області триває підготовка до опалювального сезону на 2024-2025 роки. Попереду непростий опалювальний період. Працюємо над тим, щоб бути готовими реагувати на різні виклики, — сказав начальник ОВА Філіп Пронін. — Незмінний фокус — стабільна робота підприємств і надання комунальних послуг. Порушили питання взаємодії з міжнародними партнерами, можливостей для людей і бізнесу скористатися наявними інструментами підтримки, щоб поліпшити енергонезалежність. Наприклад, встановити сонячні панелі, накопичувачі електроенергії чи когенераційні установки».



... учасники бойових дій мають право на додаткову відпустку зі збереженням заробітної плати протягом 14 календарних днів на рік. Таке ж право мають і люди з інвалідністю, яку отримали внаслідок війни. Таким чином ветерани війни, які працюють у будь-якій організації чи установі, можуть претендувати на 14 календарних днів відпустки навіть у тому випадку, якщо вони відпрацювали у календарному році лише один день. При цьому неважливо, працює особа за основним місцем роботи чи за сумісництвом. Однак у випадку невикористання цієї відпустки у поточному році вона не може бути перенесена на наступний рік.



... двоє захисників із Полтавщини увійшли до збірної, яка представить Україну на Invictus Games 2025. Як повідомив начальник Полтавської ОВА Філіп Пронін, старший солдат ЗСУ Ярослав Шаркий у липні 2023 року отримав поранення під час виконання бойового завдання на Луганщині. Молодший сержант ЗСУ Олексій Васильюк отримав поранення у жовтні 2022 року внаслідок ворожого артилерійського обстрілу на Донеччині. «Пишаємося і вболіваємо за наших!» — сказав Філіп Пронін.



УКРАЇНЦЯМ ПІД ЧАС ПРИЗНАЧЕННЯ ПЕНСІЇ ВРАХОВУВАТИМУТЬ СТАЖ РОБОТИ ЗА КОРДОНОМ

Набрав чинності Закон про врахування страхового стажу українцям, які працювали за кордоном. Про це Уповноважений з прав людини Дмитро Лубінець повідомив у Telegram

Закон регулює основні питання щодо врахування періоду роботи за межами України під час призначення пенсії. Серед них:

- обчислення розміру пенсії пропорційно страховому стажу, набутому в Україні, для осіб, які працювали в Україні та за її межами;
- зарахування стажу, набутого за період роботи в державах, що входили до складу колишнього СРСР.

Крім цього, встановлено порядок виплати пенсії особам, які зараз проживають за кордоном, а також на тимчасово окупованих територіях або виїхали з окупації на підконтрольну Україні територію.

- Питання практичної реалізації норм цього Закону та дотримання при цьому прав громадян на належне пенсійне забезпечення перебуває на моєму контролі, - додав Лубінець.



ГРОШОВІ ВИПЛАТИ ДО ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

Заяви на разову грошову виплату можна подати до 1 серпня

У 2024 році до Дня Незалежності деякі категорії українців зможуть отримати разову допомогу від 450 грн до 3,1 тис. грн. Про це повідомляє Пенсійний фонд

Порядок здійснення разової грошової виплати до Дня Незалежності України, передбаченої Законом України "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту" і "Про жертви нацистських переслідувань", затверджено постановою Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2023 року.

Механізм виплати такий самий, як був у 2023 році:

- Пенсіонерам, які мають право на таку виплату, грошова допомога буде виплачена у серпні разом із пенсією – без додаткового звернення.
- Ветеранам війни, які проходять службу/працюють та не є пенсіонерами, кошти буде спрямовано на небюджетні рахунки військових частин, установ, організацій, де такі громадяни проходять службу/працюють, на підставі поданих заяв, зокрема через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України.
- Тим, хто має право на виплату, не є пенсіонером та не проходить службу/не працює, для отримання допомоги необхідно подати до Пенсійного фонду України заяву (довільної форми).

ми). Виплату буде проведено за місцем проживання осіб на поточний рахунок в уповноваженому банку.

Заяви на здійснення разової грошової виплати подаються до 1 серпня поточного року. Якщо можливість подати заявку у зазначений термін відсутня, це можна зробити до 1 жовтня 2024 року.

Розміри виплат визначено постановою уряду від 02.04.2024 № 369 "Про встановлення розмірів разової грошової виплати до Дня Незалежності України, передбаченої Законами України "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту" і "Про жертви нацистських переслідувань", у 2024 році".

Разова грошова виплата до Дня Незалежності України виплачується до 24 серпня 2024 року в таких розмірах:

- особам з інвалідністю внаслідок війни та колишнім малолітнім (яким на момент ув'язнення не виповнилося 14 років) в'язням концентраційних таборів, гетто, інших місць примусового тримання, визнаних особами з інвалідністю від загального захворювання, трудового каліцтва та з інших причин: I групи – 3,1 тис. грн; II групи – 2,9 тис. грн; III групи – 2,7 тис. грн;
- учасникам бойових дій, по-

страждалим учасникам Революції Гідності та колишнім неповнолітнім (яким на момент ув'язнення не виповнилося 18 років) в'язням концентраційних таборів, гетто, інших місць примусового тримання, а також дітям, які народилися в зазначених місцях примусового тримання їхніх батьків, – 1 тис. грн; особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, – 3,1 тис. грн;

- членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України, дружинам (чоловікам) померлих осіб з інвалідністю внаслідок війни, які не одружилися вдруге, дружинам (чоловікам) померлих учасників бойових дій, учасників війни та жертв нацистських переслідувань, визнаних за життя особами з інвалідністю від загального захворювання, трудового каліцтва та з інших причин, які не одружилися вдруге, – 650 грн;
- учасникам війни та колишнім в'язням концентраційних таборів, гетто, інших місць примусового тримання, особам, яких було насильно вивезено на примусові роботи, дітям партизанів, підпільників, інших учасників боротьби з націонал-соціалістським режимом у тилу ворога – 450 грн.

У КРЕМЕНЧУЦІ СТОРЯТЬ «КРЕМЕНЧУК ЦИФРОВИЙ»

У Кременчуці влада впроваджує ID-картки жителів Кременчука — «Картка кременчужанина» у формі мобільного застосунку «Кременчук цифровий»

— Ми десь використовуємо напрацювання «Київ Цифровий» — наша буде дещо простіша, але надалі буде зростати, — розповів міський голова Віталій Малецький.



Що міститиме застосунок:

- Рух громадського транспорту (пошук маршрутів) на території Кременчуцької громади.
- Сповіщення про аварійні події житлово-комунальної сфери за адресою користувача.
- Запис до Центру надання адміністративних послуг (ЦНАП) та його територіальних підрозділів Кременчуцької громади.
- Запис до Територіальних сервісних центрів МВС (за наявності технічної можливості).

- Зони відпочинку, спортивні, дитячі та дитячо-спортивні майданчики.
- Міські заходи (анонс подій).
- Перейменовані вулиці.
- Новини Кременчука.
- Укриття, джерела води, пункти незламності.
- Повітряні тривоги (за наявності технічної можливості).
- Унікальний ідентифікатор облікового запису користувача у вигляді QR-коду (верифікація громадян у їх присутності).

Вероніка БІЛОДІД

“УКРЗАЛІЗНИЦЯ” ЗМІНЮЄ ПРАВИЛА ПЕРЕВЕЗЕННЯ ТВАРИН

Залізничний перевізник має намір затвердити нову редакцію правил перевезення тварин у вагонах



Зокрема у проєкті правил пропонується прибрати визначення “жорсткої конструкції” з опису об'єктів для перенесення тварин. Тобто можна буде перевозити тварину в рюкзаку або в іншій конструкції, яка має водонепроникне та абсорбуюче дно.

Для малих тварин, які мають висоту у холці 45 см і менше, дозволяється тимчасове перебування без конструкції для перенесення. Зняття таких обмежень пропонується насамперед для здорової активності та сну тварини на полиці купе.

Також передбачаються зміни і щодо перевезення великих собак. Наприклад, якщо собака має висоту від 45 см, її можна буде провозити у вагонах класу СВ та РІЦ (РІС), якщо користувач викупить купе в повному обсязі.

Також для великих собак стане доступним проїзд у поїздах Інтерсіті+, якщо пасажир, що перевозить тварину, викупить усі місця, які розміщені єдиним блоком.

Особливі умови передбачаються для службових собак вій-

ськовослужбовців Сил оборони. Їх можна буде безоплатно перевозити в усіх типах вагонів із намордником і повідком.

Особливістю нових правил може бути також додаткова гарантія для інших пасажирів щодо перевезення тварин. Якщо інші пасажирі будуть відчувати дискомфорт або у них проявлятиметься алергічна реакція під час сусідства з твариною, залізничний перевізник гарантуватиме надання альтернативного місця для пасажирів.

«Укрзалізниця» планує перед затвердженням Державною регуляторною службою України проєкту наказу з усіма змінами винести його на суспільне обговорення. Це необхідно для того, щоб врахувати інтереси пасажирів та забезпечити комфорт кожного, хто буде користуватися залізничним транспортом.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... «Укрзалізниця» змінює час відкриття продажу квитків на міжнародні рейси.

З 4 липня продавати квитки за кордон починатимуть:

- польський напрямок (Перемишль, Дорогуськ, Хелм, Варшава) — старт продажів о 9.00, глибина — за 20 діб до дати відправлення; словацький та австрійський напрямки — о 8.00, глибина 20 діб;
- молдовський напрямок — о 8.00, глибина 30 діб. Продаж квитків розпочинаються одночасно і на сайті, і в мобільному застосунку.

Відкриття продажу квитків на внутрішні рейси залишається незмінним — о 8.00.



... в Україні запускають проєкт для працевлаштування мам дітей з інвалідністю.

23 липня стартує безоплатний онлайн-курс “Mom, work!” (Мамо, працюй!) для жінок, які виховують дітей або осіб з інвалідністю, і які прагнуть поєднати доглядову працю з оплачуваною роботою. Змінити вектор свого життя та стати фінансово незалежною — цілком можливо, навіть виховуючи паліативну дитину. Саме щоб підтримати тебе в саморозвитку та прагненні бути економічно вільною, експерти і розробили цей курс, — коментує Нія Нікель, мама дитини з інвалідністю, голова ГО “Епіпросвіта” та підприємця.



... в Україні проведуть експеримент із впровадження освітніх грантів.

У разі успіху грантове фінансування поступово запровадять у систему вищої освіти. У такий спосіб можна побачити, що обиратимуть діти, щоб далі їх фінансово стимулювати обирати потрібні для держави професії. Результати експерименту допоможуть скоригувати до другого читання законопроект №10399, яким намагаються запровадити перехідний період, коли в Україні залишатиметься держзамовлення, на ті спеціальності, яких потребує держава і де держава, наприклад, є монополістом у виплаті зарплати.



ЗНИКЛА ЛЮДИНА: АЛГОРИТМ ДІЙ ДЛЯ ЕФЕКТИВНОГО РОЗШУКУ

При зникненні людини звертатися в поліцію треба одразу – чекати три дні не потрібно!

Майже кожного тижня в медіа-просторі з'являється інформація про розшук зниклих людей. Згідно зі статистикою, від початку війни їхня кількість збільшилася, а влітку традиційно зростає відсоток зниклих дітей.

За сухими оперативними зведеннями та орієнтуваннями стоять глибокі переживання близьких зниклого. Вони не втрачають надії знайти родичів та сподіваються, що ті будуть живими й здоровими та благополучно повернуться додому.

Ситуація зі зникненням завжди виникає раптово, викликаючи тривогу та паніку. В таких випадках важливо знати, як діяти, щоб максимально швидко та ефективно знайти зниклу людину. Належний алгоритм дій допоможе не тільки правильно організувати пошуки, але й збільшить шанси на успішне повернення людини додому.

Кожна хвилина на рахунку

Завдяки мобільному телефону у нас є можливість завжди бути на зв'язку. Та коли абонент тривалий час відсутній, це викликає занепокоєння.

Добре, якщо за кілька годин людина знаходиться та пояснює причину свого тимчасового зникнення. А якщо ні?

У такому разі передусім треба зв'язатися зі знайомими, родичами, які можуть володіти інформацією про місцезнаходження людини.

Також треба зателефонувати до місць, де людина могла затриматися чи куди, швидше за все, прямувала би в тій чи іншій ситуації. Наприклад, затрималась на роботі, поїхала до друзів у інше місто.

Якщо на цьому етапі не вдалося нічого з'ясувати, не гайте часу й звертайтеся в поліцію.

Пресофіцерка Кременчуцького районного управління поліції Анна Васенко каже, що кожна ситуація різна. Зазвичай рідні знають, як може поводитися зникла людина. Тому хтось починає панікувати через кілька годин після зникнення та звертається до поліції, а хтось чекає тиждень, місяць або навіть рік-два (випадки, коли потрібно людину визнати безвісти зниклою).

– При зникненні людини головне – не панікувати, а одразу звертатися до поліції. Треба пам'ятати, що кожна хвилина на рахунку. Підкреслюю, що зараз для подання заяви не треба чекати три дні! Особливо коли мова йде про підлітків, дітей, літніх людей або тих, хто має захворювання й не орієнтується вулицями міста. Рідним треба розуміти, що їхні дзвінки у лікарні, морги, швидку марні – телефоном ніхто не дає таку інформацію! Тому звернення в поліцію прискорить процес розшуку. Після написання заяви одразу відкривається кримінальне провадження та оперативники спеціального відділу починають розшук. Якщо мова про дітей, то тут піднімається весь підрозділ і зниклого шукають, доки не буде результату. Якщо мова про літніх людей, то обов'язково залучається громадськість, щоб скоріше повернути людину додому.

Куди звертатися

При зникненні людини треба звернутися в поліцію через лінію 102 – слідчо-оперативна група прибуде додому до заявника; або можна прийти до будь-якого відділення поліції з фотографією та інформацією про особу, яка зникла.

Зазвичай потрібно надати детальні відомості про зовнішність зниклої особи з осо-

бливими прикметами (наявність татувань та шрамів, у що була вдягнена людина на момент зникнення тощо) та інші відомості, що можуть допомогти у пошуках (номер мобільного телефону, дані про автомобіль та інше).

– Частіше за все з інформацією про зниклих звертаються рідні. Буває, що заяву подають знайомі, сусіди або ж співробітники, якщо людина довгий час відсутня на роботі. Буває, звертаються рідні, які знаходяться за кордоном – телефонують на лінію 102, повідомляють про те, що людина не виходить на зв'язок, відкривається справа й опергрупа починає роботу, – розповідає Анна Васенко.

Вона додає, що до складу пошукових груп входять усі поліцейські, які несуть службу в ту добу, коли надійшло звернення, а також спеціальний підрозділ карного розшуку, який займається безвісти зниклими громадянами. Крім того, в кременчуцькій поліції в кожному підрозділі окремо є люди, які займаються саме пошуком зниклих.

– Самостійно рідним та волонтерам створювати окремі пошукові групи немає сенсу – обов'язково пошукові заходи проводяться спільно з поліцією. Ми залучаємо громадськість, населення, спеціальні громадські організації, які займаються пошуком, але вся робота проводиться спільно з правоохоронцями, – підкреслює пресофіцерка.

Для розшуку людей поліціяни також залучають кінологів із собаками, особливо коли мова про розшук людей за гарячими слідами. В рамках оперативних дій проглядають відеореєстри, проводять опитування тощо. Також залучаються медіа, соцмережі. За словами пресофіцерки, вони дуже ефективні, бо часто небайдужі люди швидко відгукаються та розповідають або в коментарях, або особисто за вказаними телефонами, де бачили зниклого або де він знаходиться.

Крім того, є кілька ресурсів, які викладають інформацію про розшук зниклих людей: це **сайт МВС**, ресурс **ПОШУК UA**, проєкт **Знайти своїх** та інші.

Чи всіх знаходять?

Анна Васенко підкреслює, що з початку війни збільшилася кількість зниклих. Багато людей знаходять, але не є винятком випадки, коли протягом довгого часу про зниклу людину немає ніякої інформації, а потім з'ясовується, що людина поїхала за кордон та просто не виходить на зв'язок із рідними. Її роками шукають, а вона просто не хоче бути знайденою.

– Що стосується дітей та підлітків, то тут відсоток розшуку знайдених – 100%, – підкреслює Анна Васенко.

Корисні поради

Ситуації зі зниклими справді бувають різні. Наприклад, людині на вулиці стало зле, прохожі викликали швидку, медики забрали пацієнта. Зазвичай у таких випадках фельдшери намагаються самі повідомити родичів. Якщо людина при свідомості, з'ясовують, кому можна зателефонувати, якщо неприйнятно – самі дивляться контакт у телефоні.

Якщо мова про літніх або хворих людей, які не можуть навіть своє ім'я назвати, не кажучи вже про номер телефону або адресу, то тут треба подбати про їхню безпеку заздалегідь. Обов'язково покладіть у кишеню, до гаманця або навіть прикріпіть на годинник контактну інформацію. Це допоможе швидше повідомити родичів про місцезнаходження людини.

Дітей треба з раннього віку навчати називати свої дані, адресу та телефон батьків.



Коли людина вважається безвісно відсутньою

– Відсутність людини за місцем постійного проживання або коли її місцезнаходження невідоме створюють певні труднощі: подружжю – укласти шлюб, утриманням – отримати допомогу тощо. Якщо людина не має статусу безвісно зниклої, її родичі не можуть навіть оформити субсидію, якщо ця особа зареєстрована разом із ними, – кажуть у центрі Безоплатної правничої допомоги.

Фахівці центру розповідають, що людина може бути визнана судом безвісно відсутньою, якщо протягом одного року в місці її постійного проживання немає відомостей про місце її перебування.

Заяву про визнання фізичної особи безвісно відсутньою може подати чоловік, дружина, батьки, діти, кредитори тощо фізичної особи, місцеперебування якої невідоме, якщо їм це необхідно для здійснення та захисту їхніх суб'єктивних прав та інтересів. У випадках та порядку, передбаченому законом, заявником може бути і прокурор.

Така заява подається до суду. При цьому зацікавлені особи мусять надати докази того, що вони зробили все можливе для встановлення місця перебування зниклої людини. Скажімо, запитували родичів, знайомих, надсилали запити, був оголошений розшук тощо.

Потрібно також обґрунтувати причини, через які необхідно визнати громадянина безвісно відсутнім. Наприклад, його майно може бути знищене, розкрадене, утриманці перебувають у важкому матеріальному становищі тощо.

Якщо людина, яка була визнана безвісно відсутньою, з'являється, їй необхідно звернутись до суду із заявою про скасування рішення про визнання безвісно відсутньою.

Про розшук осіб, зниклих безвісти за особливих обставин

Як повідомляє Головне управління Національної поліції в Полтавській області, наприкінці травня цього року на базі Слідчого управління обласної поліції розпочав роботу Центр, який спеціалізується на розшуку осіб, зниклих безвісти за особливих обставин, та ідентифікації невпізнаних тіл в умовах воєнного стану.

З-поміж основних завдань Центру: збір

та аналіз інформації про місце зникнення особи, відбір біологічних зразків у родичів та речових доказів, необхідних для ідентифікації осіб, а також консультування громадян, які втратили зв'язок з близькими. Мова не тільки про військових, але й про цивільних осіб, які могли потрапити в полон або загинули на окупованих та деокупованих територіях.

До складу центру входять працівники слідчих та аналітичних підрозділів, оперативники та спеціалісти-криміналісти. У цьому Центрі громадяни можуть отримати інформацію щодо алгоритму та порядку дій, подати заяву про безвісне зникнення близької людини та надати інформацію, що сприятиме проведенню заходів зі встановлення її місцеперебування.

Окрім того, фахівці Центру можуть надати інформацію про стан розшуку людини та відібрати у кровних родичів біологічні зразки для проведення молекулярно-генетичної експертизи з метою визначення ДНК-профілю зниклого.

Старший слідчий-криміналіст Слідчого управління поліції Полтавщини Олександр Мартинюк зазначив, що можна відразу звертатися до найближчого підрозділу поліції за місцем проживання (свого або зниклої особи), як тільки було втрачено зв'язок з людиною.

– У кожному районному підрозділі поліції є черговий слідчий, уповноважений приймати заяву. Якщо у родичів на руках немає усіх необхідних документів, після реєстрації кримінального провадження слідчий має надіслати відповідні запити на отримання інформації до державних органів та установ. Поліція співпрацює з ТЦК, військовими частинами та військовою службою правопорядку, – повідомив він.

За наявності інформації про потрапляння військового у полон спеццентр поліції обов'язково інформує про це Національний центр розбудови миру та Об'єднаний центр з розшуку полонених осіб.

Прийом громадян фахівцями Спеціалізованого центру із розшуку зниклих безвісти за особливих обставин здійснюється з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 17:00 за попереднім узгодженням за наступними номерами: (0532) 51-75-76, 050-407-43-30 (карний розшук), (0532) 51-02-24, 050 515-50-63 (слідче управління).

Також для отримання інформації та консультації ви можете звернутись до будь-якого територіального підрозділу поліції.

ПЛЯМИ ВІД ЯГІД: ПОЗБУТИСЯ ЛЕГКО І ПРОСТО

Плями від ягід в'їдливі і погано піддаються пранню. Але якщо діяти швидко і знати технологію, з ними можна впоратися. Старі сліди також добре піддаються обробці, але для цього слід використовувати правильні засоби

Як вивести пляму від ягід у домашніх умовах

Якщо ви щойно забруднилися, помістіть пляму під струмінь гарячої води. Поки забруднення не встигло в'їстися, воно швидко відійде. Мило не можна використовувати, адже воно створить лужне середовище, яке вступить у реакцію з пігментом. Він миттєво проникне глибоко в тканину, стане синьо-фіолетовим. Тоді реанімація одягу стане значно складнішою.

Малина, суниця, порічки — візьміть 1 чайну ложку оцту, 1 чайну ложку лимонного соку та намочіть серветку. Потім акуратно протріть пляму.

Чорниця, смородина, шовковиця — промийте пляму в холодній воді, потім візьміть лимонний сік і нанесіть на забруднення, залиште на кілька хвилин. Якщо пляма не зникла, варто повторити.

Плями від ягід можна швидко відчистити за допомогою розчину води та перекису водню (у співвідношенні 10:1).

Ягідні плями відмивають від країв до центру, тоді вони швидше зникають.

Як позбутися плям від ягід на білому

Вивести плями від ягід на білій тканині можна за допомогою таких способів:

- 72% оцтова кислота** — сміливо наносьте на тканину, чекайте 15 хвилин, потім ополісуйте і періть звичайним способом;
- свіжий зріз лимона** або кашка з порошку лимонної кислоти та води — цим можна замінити оцтову кислоту;



- перекис водню** — нанесіть на пляму, залиште на 10 хвилин, потім змийте, потрібно одразу випрати річ, щоб не залишилося жовтої плями;
- кип'ятіння** — для застарілих плям. Поки вода закипає, нанесіть на пляму оцет, додайте у воду трохи відбілювача, прокип'ятіть одяг упродовж 20 хвилин, а потім виперіть звичайним способом.

Як вивести пляму від ягід на кольоровому

Якщо ви впевнені, що тканина не линяє, можна використовувати 72% оцтову кислоту або 9% столовий оцет. Це найшвидший спосіб позбутися забруднень від ягід. В іншому разі вам допоможуть такі методи:

- кисле молоко;
- нашатирий спирт;
- медичний спирт + сіль (розвести до стану кашки);
- подрібнена в порошок таблетка аспірину;
- курячий білок і три краплі гліцерину (розмішати);
- сода + борна кислота (в рівних пропорціях).

Будь-який із цих розчинів нанести на пляму, залишити на 15-30 хвилин (забруднення має потьмніти), прополоскати річ у гарячій воді, а потім випрати з милом. Процедура можна повторювати 2-3 рази за необхідності.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВКУСИЛА ОСА, БДЖОЛА АБО ШЕРШЕНЬ

Для здорової людини укуси комах безпечні, проте людям із алергічною реакцією слід уникати нападу ос, бджіл, шершнів та інших комах, що жалять

Особливо небезпечні укуси в область ротової порожнини. Підвищена чутливість до осиної і бджолої отрути зустрічається у одного з 250 чоловік, але летальних випадків від їхніх укусів утричі більше, ніж від укусів змій.

У період підвищеної агресивності комах необхідно дотримуватись певних правил:

- не користуватися парфумами із сильним запахом;
- при появі комах уникати різких рухів;
- бути пильними біля рослин, які квітнуть;
- з обережністю їсти на свіжому повітрі ті продукти, які можуть зацікавити ос та бджіл;
- відчиняти вікна після заходу сонця, коли всі бджоли й оси повернулись до своїх гнізд.

Вкусила бджола або оса, що робити:

- Видалити жало (оса жало не залишає);
- Ретельно промити місце укусу водою з милом;
- Змастити шкіру антисептиком: йодом, спиртом, рослинною настоянкою;
- Прикласти холодний компрес або лід;
- Прикласти сольовий або содовий компрес, розчинивши 1 чайну ложку соди або солі у склянці чистої води;
- Прийняти антигістамінний засіб, навіть якщо раніше у вас не було алергічних реакцій;
- Заспокоїтися, пити багато води або солодкого чаю.



Серед народних засобів заспокоюють біль від укусу зріз цибулини та часнику, молочний сік кульбаби та сік із листя чебрецю.

У цих випадках треба негайно звернутися по медичну допомогу:

- у постраждалого вже спостерігалася алергічна реакція на укуси комах;
- постраждала дитина;
- укусів декілька;
- оса або бджола вкусила в обличчя, у ротову порожнину;
- постраждалий відчуває, що в нього розпухає язик, важко ковтати і дихати, не вистачає повітря;
- у постраждалого виникла загальна слабкість, упав тиск, пришвидшилося серцебиття.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

МОЛОДА КАРТОПЛЯ В ГЛАЗУРІ ІЗ СОЄВОГО СОУСУ, МЕДУ ТА ЧАСНИКУ

Складові:

- 450 г дрібної молодої картоплі
- 2-3 ст. л. рослинної олії
- 3 ст. л. соєвого соусу
- 3 ст. л. меду
- 1 зубочок часнику
- 1 ст. л. насіння кунжуту

Ретельно промийте бульбу і просушіть у друшляку.

У широкий сковороді на середньому вогні розігрійте олію і викладіть картоплю в один шар. Обсмажуйте овочі під кришкою 20 хвилин. Кожні 5 хвилин струшуйте сковороду, щоб картопля готувалася рівномірно. Зсередини вона має стати м'якою.



Змішайте соєвий соус, мед і подрібнений часник і полийте цією сумішшю картоплю. Готуйте 4-5 хвилин, постійно помішуючи, доки соус не загусне, а готова картопля не набуде блискучої кірки.

Зніміть сковороду з вогню, посипте картоплю кунжутом і добре перемішайте.

ГОЛУБЦІ В ДУХОВЦІ У ТОМАТНОМУ СОУСІ

Складові:

- капуста білокачанна – 1 шт.
- фарш м'ясний – 600 г
- рис – 0,5 склянки
- цибуля ріпчаста – 200 г
- сіль – 2 ч. л.
- спеції сухі – 2 ч. л.
- рослинна олія – 2 ст. л.
- томатний соус – 200 г

Капусту помити, зняти верхнє пошкоджене листя і вирізати качан. Помістити цілий качан у каструлю і залити його водою. Довести до кипіння.

Півсклянки рису залити склянкою води й варити на середньому вогні до випаровування води.

Цибулю нарізати дрібними кубиками. Висипати в сковорідку з 1 столовою ложкою рослинної олії, додати спеції й смажити на середньому вогні 5 хвилин.

Відварений рис зняти з вогню і дати йому трохи охолонути.

Зняти з вогню також підсмажену цибулю зі спеціями й залишити хвилин на 10, щоб трохи охолола.

Рис і цибулю з'єднати разом у мисці. Додати м'ясний фарш і 1 чайну ложку солі. Добре вимісити.

Капусту варити на невеликому вогні, під час варіння виделкою знімати по одному листку, який відварився до легкої прозорості й став пластичним.



З відвареного капустяного листя зрізати потовщені прожилки. На кожен підготовлений капустяний лист викласти по столовій ложці фаршу. Фарш замотати в капустяне листя і заправити всередину кінчики, формуючи голубці.

Форму для запікання застелити решетою капустяного листя. Викласти сформовані голубці. Посипати їх чайною ложкою солі, залити томатним соусом та 2 склянками води.

Закрити форму з голубцями фольгою. Відправити у гарячу духовку й запікати при 180°C упродовж 40 хвилин. Коли мине вказаний час, вийняти форму з духовки, зняти фольгу. Змастити голубців олією.

Повернути голубці в духовку і запікати ще 20 хвилин, до легкого зарум'янювання. Дістати форму з готовими голубцями із духовки та подавати гарячими на стіл.

СИРНА ЗАПІКАНКА З АБРИКОСАМИ

Складові:

- масло вершкове – 100 г
- борошно – 1,5 склянки
- яйця – 4 шт.
- абрикоси – 600 г
- вода – 3 ст. ложки
- сметана 15% – 300 г
- сир 6% – 400 г
- цукор – 0,5 склянки

Вершкове масло змішайте з борошном до дрібної крихти.



Окремо збийте білок одного яйця з содою. Змішайте білок із борошном з маслом і замісіть пісочне тісто. Загорніть тісто в харчову плівку і залиште в холодильнику на 40 хвилин.

Абрикоси дрібно наріжте. У глибокій мисці змішайте сир і сметану.

Окремо збийте 3 яйця з дрібною цукру. Яєчну суміш додайте в сирну, висипте абрикоси. Тісто викладіть у круглу форму для запікання, сформувавши високі бортики.

Сирно-абрикосову масу вилийте на тісто.

Якщо маєте цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90.

Кращі з них будуть опубліковані.

privatka.ua

ПОДАВАЙТЕ
ОГОЛОШЕННЯ
В ГАЗЕТУ
НЕ ВИХОДЯЧИ
З ДОМУ

privatka.ua

ПРИВАТНА
ГАЗЕТА

ВОРОТА
ХВІРТИ
ПАРКАНИ

(цемент М-500)

СИПКІ
МАТЕРІАЛИ

097-240-76-03

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ

ПОКРІВЛЯ
ДАХІВ

067-700-85-85

Альпіналь

АБРИКОСИ ПЕРЕШКОДЖАЮТЬ РОЗВИТКУ РАКУ ЛЕГЕНІВ, ГОРЛА, СТРАВОХОДУ ТА ШЛУНКА

Абрикоси — це не лише смачні фрукти, але й справжній дар природи для нашого здоров'я. Золотисто-помаранчеві плоди абрикоса є справжнім джерелом вітамінів, мінералів та антиоксидантів



Плоди абрикосового дерева містять неймовірну кількість вітамінів та корисних речовин, серед них: вітамін С, А, калій, кальцій, кетин, фосфор та магній.

Цей фрукт багатий на клітковину. Тому він дуже корисний тим, хто страждає від проблем шлунково-кишкового тракту.

✓ Абрикос корисний для кісток, адже у складі він має фосфор та кальцій.

✓ Покращує пам'ять.

✓ Знижує артеріальний тиск.

✓ Покращує роботу серцево-судинної системи та щитоподібної залози.

✓ Нормалізує роботу травної системи.

✓ Підвищує рівень гемоглобіну в крові.

✓ Сприяє покращенню зору.

✓ Уповільнює процес старіння.

✓ Перешкоджає розвитку раку легенів, горла, стравоходу та шлунка.

Цей фрукт дуже корисний як для жінок, так і для чоловіків.

Він відіграє важливу роль у виробленні жіночих гормонів, а чоловікам підвищує потенцію.

Отже, не нехтуйте можливістю їсти абрикоси та берегти своє здоров'я.

ПИТНИЙ РЕЖИМ ВЛІТКУ: СКІЛЬКИ ВОДИ ВЖИВАТИ?

Медики вважають, що відчуття спраги — це найкращий показник того, що організму потрібна вода. У спекотну погоду норма споживання рідини підвищується

Скільки пити

У нормі лікарі радять пити воду, виходячи з розрахунку приблизно 30 мл рідини на кожен кілограм ваги. В умовах спеки потреба організму в рідині підвищується, й норма рідини збільшується в півтора-два рази.

Пам'ятайте, що 20% денної норми рідини становить вода з їжі. Особливо насичені водою кава, брокколі, цитрусові, молоко, морква, йогурти, яблука.

Скільки б не було випито води за день, існує безпечний максимум — від 1 до 1,5 літрів на годину. Вживати більше води за одну годину категорично не рекомендується, це шкодить стану судин, серця та мозку.



Кому не можна пити багато води

Людам, у яких порушена робота нирок і серця, є дисфункції щитовидної залози, проблеми з печінкою і серцем, а також при прийомі ліків у рамках терапевтичного курсу необхідно ретельно контролювати об'єм споживаної рідини. У спекотну погоду їм доцільно проконсультуватися з лікарем з приводу питного режиму.

Як часто пити

Медики вважають, що відчуття спраги — це найкращий показник того, що організму потрібна вода. Якщо пити воду в моменти, коли виникає спрага, можна не побоюватися, що організм постраждає від зневоднення.

НАЙКРАЩА КАША ДЛЯ ЖІНОК

Звичайна сочевиця творить дива для жіночого здоров'я. Каша особливо корисна для жінок після 40 років, але дієтологи радять їсти її дівчатам різного віку

Для здоров'я

По-перше, сочевиця не містить холестерину. По-друге, вона знижує його рівень у крові.

Сочевиця — чудове джерело фолієвої кислоти, яка покращує фертильність жінок.

Сочевиця є чудовим джерелом рослинного білка. Вона на 25% складається із цього компонента.

Приємний бонус: як нежирне джерело білка, сочевиця прискорює вироблення організмом нора-

дреналіну, що стимулює сексуальну активність та покращує настрій.

Для красивої фігури

Сочевиця містить багато клітковини. Жінка виглядатиме сексуально, тому що клітковина зменшує здуття живота і допомагає схуднути. Є дослідження, що ця речовина навіть підтримує здатність статевих гормонів виконувати свою роботу.

Для сексуального здоров'я

Сочевиця є джерелом вітаміну В1, селену, магнію, марганцю та заліза, всіх поживних речовин, корисних для здоров'я жінок, зокрема сексуального. Також сочевиця містить фітоестрогени, які подарують молодість.

ЩО РОБИТИ ПРИ СОНЯЧНИХ ОПІКАХ І ЧИМ ЛІКУВАТИ

З такою неприємністю, як сонячний опік, зустрічався кожен, хто відпочивав на пляжі, працював на городі або на присадибній ділянці та й просто тривалий час перебував на сонці. При впливі ультрафіолету на шкіру з'являється почервоніння, що супроводжується досить інтенсивним болем і запаленням. У складних випадках на шкірних покриттях з'являються пухирі, відчувається свербіж, людина скаржиться на погане самопочуття і головні болі

Ставлення до сонячного опіку не повинно бути легковажним. Він може завдати великої шкоди шкірі та всьому організму людини.

Як позбутися сонячних опіків у домашніх умовах

При ураженні шкіри в терміновому порядку обробляються почервонілі ділянки. Наприклад, якщо обпалено обличчя, необхідно використовувати компрес із зеленим чаєм. Якщо це неможливо, слід скористатися вологим м'яким рушником.

Знявши компрес, слід обробити шкіру за допомогою лікувального спрею або зволожувального крему. Організм має перебувати деякий час у спокої, тому слід вибрати для відпочинку місце, захищене від сонця. При появі відчуття стомленості слід скористатися аспірином або парацетамолом.

Гелі та мазі з охолоджувальними властивостями слід використовувати з особливою обережністю. Категорично заборонено застосовувати мазі, до складу яких включено вазелін, бензокаїн і лідокаїн. Не варто користуватися і маслом від засмаги, тому що воно не є засобом проти опіків.

Що робити при сильних сонячних опіках

При сильних опіках у потерпілого можна спостерігати жар або озноб, позиви до блювоти, відсутність слиновиділення і значні головні болі. При наявності такої симптоматики слід у терміновому порядку звернутися по медичну допомогу.

Від сонячних опіків часто спостерігається свербіж шкірних покриттів. Позбутися цього явища можна за допомогою мазі на основі гідрокортизону.



При сонячних опіках не слід:

- обробляти опік за допомогою кубиків льоду. Після такого «лікування» відмирає епітелій і потерпілого чекає тривалий відновлювальний період;
- не можна використовувати для миття обгорілої особи лужне мило — воно змиває природний захист зі шкіри;
- наносити на шкіру засоби, які містять спирт — він викликає додаткову дегідратацію;
- використовувати жирні речовини та мазі, які закупорюють пори. Перш ніж мазати опіки від сонця будь-якої маззю, слід вивчити її склад;
- проколювати пухирі і папули: так можна інфікувати шкірні покриття.
- піддаватися впливу прямих сонячних променів під час відновлення і вживати алкоголь.

Засоби від сонячних опіків

Лікування сонячних опіків засноване на використанні деяких лікарських засобів, ефективність яких доведена часом.

Пантенол. Містить речовину, яка допомагає клітинам швидко регенеруватися. Зазвичай, засоби від опіків на основі пантенола являють собою аерозоль або мазь. При нанесенні препарату на шкірні покриття, утворюється специфічна плівка, що захищає від різних негативних впливів і стимулює відновлювальний процес.

Алое. Засіб, що містить корисні для шкіри речовини. Препарати на основі алое заспокоюють і відновлюють шкіру, запобігають розвитку запального та інфекційного процесів. До речі, якщо потримати засіб з алое в холодильнику, то в ньому посиляться охолоджувальні та заспокійливі властивості.

Як було зазначено раніше, для відновлення після опіків використовується низка різних препаратів з метою знеболення та позбавлення від свербіжів. Фахівці радять застосовувати анальгін, парацетамол і гідрокортизон.

СКІЛЬКИ ЇСТИ ОВОЧІВ ТА ФРУКТІВ, ЩОБ БУТИ ЗДОРОВИМИ

Літо — сезон садівності й городності, тож важливо скористатися з цієї пори, щоб перейти до більш здорових харчових звичок. До того ж вони краще зберігаються, ніж м'ясо-молочні продукти, отже, точно стануть у пригоді за тривалих відключень світла

Без овочів і фруктів неможливе здорове харчування і здорове життя загалом — за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), у 2017 році через недостатнє споживання цієї групи продуктів у світі сталося 3,9 млн смертей.

Брак фруктів і овочів у щоденному раціоні збільшує ризик розвитку неінфекційних захворювань:

- ожиріння,
- серцево-судинних хвороб
- певних видів раку.

Важливий також і склад фруктів та овочів — вони багаті на вітаміни й мінерали, містять клітковину та корисні нехарчові речовини, такі як рослинні стероли, флавоноїди та інші антиоксиданти. Отже, багато необхідних нашому організму поживних речовин можна отримати саме з них.

ВООЗ рекомендує вживати принаймні 400 грамів овочів і фруктів на день, з яких овочі — приблизно половина.

Вживайте різні овочі й фрукти

Намагайтеся включати у свій раціон різні види овочів, оскільки кожен вид має свій набір корисних речовин. Віддавайте перевагу локальним продуктам.

Не нехтуйте різноманітністю форм

Вживання свіжих овочів — найкращий варіант, але заморожені або консервовані овочі також є хорошим вибором, якщо вони приготувані без додавання солі або цукру.



Експериментуйте з рецептами

Споживайте як сирі, так і приготувані овочі для отримання максимального спектра поживних речовин. Експериментуйте з приправами для цікавих смаків.

Додайте овочі й фрукти до кожного приймання їжі

Якщо вам важко перейти на правильне харчування одразу, спробуйте поступово додавати овочі й фрукти до кожної страви.

ЗАКРИВАЄМО ВІКНА ВІД СПЕКИ

Якщо вікна виходять на сонячний бік, у спеку приміщення дуже нагрівається. Якщо не завісити вікна від сонячних променів, навіть вентилятор та кондиціонер не врятують. Щоб захистити вікна від спеки, треба обрати сонцезахист, який підходить вам найбільше

Штори

Штори відіграють важливу роль в інтер'єрі кімнати, доповнюють загальну кольорову гаму й, що найважливіше, захищають від сонця, світла вуличних ліхтарів, місяця тощо. Ступінь затемнення залежить від щільності матеріалу, з якого вони виготовлені.

Тонкий текстиль пропускає більше світла і меншою мірою захищає кімнату від нагріву.

Штори Black-out (із тканини, яка не пропускає світло) створені для повного світломаскування. Такі не пропускають світло у приміщення.

Конструкція типу «день-ніч» складається з двох видів тканини: щільної та прозорої сітки. Така конструкція дозволяє регулювати рівень затемнення.

Рулонні штори та штори плісе можуть монтуватися на саму раму та закривати тільки скло, тоді вони не пропускають світло з боків.

Жалюзі

По конструкції розрізняють горизонтальні та вертикальні. За розташуванням — зовнішні та внутрішні. Для захисту лише скла краще брати горизонтального типу. Металеві жалюзі у приміщенні можуть нагріватися.

Ролети

Основна функція ролет полягає у захисті від проникнення злоумисників. Зовні нагадують повністю закриті жалюзі, тому це також непоганий спосіб, як можна закрити вікна від сонця. Особливо якщо йдеться про приватний будинок.

Тонувальна плівка

Колір плівки може бути повністю прозорим або темним, як звичне тоноване скло на машині. Якщо вибирати хороші плівки, ступінь захисту від кольору не зміниться. Ви однаково добре бачитимете все, що відбувається зовні. При цьому те, що відбувається усередині кімнати, ніхто не побачить.

Плівка відбиває ультрафіолет і не пропускає тепло всередину приміщення, але це один із найдорожчих способів захисту від сонця.



Фольга та папір

Вікно, закрите папером або фольгою, повністю перешкоджає потраплянню світла всередину приміщення, тому навіть вдень доведеться вмикати світло.

Такий варіант добре використовувати як тимчасове рішення.

Маркізи

Маркізи — це тенти над дверним або віконним отвором, які захищають від сонця.

Більше підходять для приватного будинку, але в квартирі встановлення також можливе. Маркізи чудові рішення, якщо вибираєте, чим затемнити вікна із зовнішнього боку, не закриваючи віконного отвору чи вітрину.

Чим закрити вікно від сонця для квітів

Кімнатним рослинам потрібне світло, але більшість із них не переносить прямих сонячних променів. У спеку вазони можна перенести подалі всередину кімнати. Щоб не витратити час на постійні пошуки комфортнішого місця, підійдуть наступні варіанти:

- тонована або спеціальна флористична плівка, що розсіює світло. Її можна наклеїти на половину вікна. Так квіти будуть захищені від сонця, а в кімнаті буде достатньо світла;
- жалюзі та штори з можливістю регулювання освітлення. З їхньою допомогою можна грамотно регулювати кількість світла.
- якщо квіти ростуть на балконі або в горщиках із зовнішнього боку вікна, від прямих сонячних променів рослини вбережуть тільки маркізи.

Вибираючи спосіб захисту від сонця, потрібно враховувати, як забезпечити потрібний рівень світла і при цьому не перестаратися. Завіса з повним затемненням для вікон із кімнатними рослинами не підійде.

Квіти краще переносять спеку в прохолодному місці, додатково біля них краще встановити зволожувач повітря.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

15 ЛИПНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.25
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. Найкращий час для відпочинку. Сприятливе спілкування з природою. Добре цього дня подумати про традиції своєї сім'ї, предків, про те, як ці традиції підтримати і зміцнити.

16 ЛИПНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.40
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Друга чверть. Зростаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Не кидайте розпочате, обов'язково доводьте все до кінця.

17 ЛИПНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.56
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ (4.25)

Зростаючий Місяць. Період сприятливий для ділових переговорів - ви зможете порозумітися з оточенням. Милосердя і співчуття сьогодні просто необхідні.

18 ЛИПНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.09
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Друга чверть. Зростаючий Місяць. Цей час накопичення інформації. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій у цю місячну добу повторюються, повертаються, як погано виконані уроки: на виправлення, доопрацювання і переробку.

19 ЛИПНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.13
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (11.14)

Зростаючий Місяць. Кращий день для важливих, довготривалих проєктів і далеких поїздок. Усі справи, розпочаті в цей період, вдаються якнайкраще. Наступного такого шансу доведеться чекати цілий місяць.

20 ЛИПНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.02
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Зростаючий Місяць. Утримуйтеся від надмірностей. Контролюйте свої емоції і бажання. Ви можете відчути свою вразливість, буде складно знайти взаєморозуміння з людьми.

21 ЛИПНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.38
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ (14.45)

Повний Місяць наст. о 13.20. Крик, агресію, безцеремонну поведінку виключіть повністю - вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може наснитися віщий сон.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 15 ДО 21 ЛИПНЯ

ОВЕН

Професійна успішність стане основою матеріальної безпеки. Неформальне дружнє спілкування відкриє новий напрям у справах.



ТЕЛЕЦЬ

Початок тижня принесе імпульс для входження у ваше життя чогось нового. Робота буде оцінена гідно. У центрі уваги опиняться відносини з близькими.



БЛИЗНЮКИ

У вас більше ніж звичайно проявиться прагнення до фінансової захищеності і відповідного становища, потреба у встановленні і збереженні добрих традицій здорового сімейного життя.



РАК

Необхідно узгоджувати свої власні позиції з інтересами оточуючих. Фінанси радуватимуть. А ось домашні проблеми будуть актуальні протягом усього тижня.



ЛЕВ

Ваша незалежність допоможе досягти великого матеріального успіху. Запорука вашого успіху - активність. У кінці тижня будьте дбайливішими й уважнішими до своєї сім'ї.



ДІВА

Крім професійної діяльності ваша увага може бути прикута до особистого життя. Можливі розбіжності з близькими. До кінця тижня зміцниться матеріальне становище.



ТЕРЕЗИ

Можуть здійснитися багато ваших задумів. Не виключені тертя професійного й особистого характеру. Не забувайте про увагу до близьких.



СКОРПІОН

Тих, чиї інтереси зосереджені на сім'ї й оселі, чекають витрати, пов'язані з благоустроєм. Вникайте в дрібниці і доля винагородить вас.



СТРІЛЕЦЬ

Початок тижня може зробити вас відповідальнішими і прагматичнішими у справах, з'явиться можливість стати ще успішнішим. Помітно посилиться ваша природна чарівність.



КОЗЕРІГ

Тиждень дозволить розраховувати на найвищі досягнення у сфері вашої діяльності. У сімейних стосунках необхідно проявити більше такту і дипломатичності.



ВОДОЛІЙ

Чудово, коли у вас на все своя точка зору, але не потрібно нав'язувати її іншим. Будьте толерантнішими, гнучкішими і тим самим полегшите собі життя.



РИБИ

Ваша енергія дає упевненість і мету, може зробити вас приголомшливо працездатними, повними рішучості досягти визнання і матеріального успіху.



Головна редакторка
Мірослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 10.07.2024р.
Замовлення № 13126
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідчення про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповідають священники ПЦУ

– Молюся за поранених українців. І виникло запитання: чи тільки душа в нас – від Бога, а чи й тіло теж? Хотілося б знати відповідь.

– Всевишній сотворив нас ціленими. Тому буде помилкою вважати, що лише душа в людині – від Нього. Адже хвороби душі можуть позначитися й на людському тілі.

Так само хвороби тіла здатні скалічити душу, якщо людина піддається спокусі та відступить від Бога в мить слабкості. Тому і зцілення тіла має бути невід'ємним від зцілення душі.

Саме так чинив святий великомученик цілитель Пантелеймон, зцілюючи людей Божим словом та іменем Христовим. Його мистецтво цілителя було невід'ємним від молитви, а врятовані ним наверталися у християнство. Тож Пантелеймон рятував не лише тіла, а й душі немінних, спасаючи кожну людину як цілісне творіння Боже.

Тож і зараз, молячись до святого Пантелеймона за наших хворих і поранених, просімо не лише про зцілення їхніх тіл, але й про зцілення душ, кажуть у Православній Церкві України.

– Навіщо освячувати житло? Чи можна це робити вдома? Чи можна освячувати тимчасове житло?

– На прохання людей Церква благословляє їхні домівки. Освячення оселі – це освячення життя її мешканців. Якщо навіть цей дім уже освячували, то коли розглядати дім як родину, сім'ю, – попереднє освячення стосувалося життя іншої родини, тому воно було дійсне саме для тієї сім'ї. Отже, при поселенні в цьому приміщенні іншої родини помешкання варто освятити.

Тимчасове житло так само можна освячувати. А якщо оселя була зруйнована та відновлена, то зруйнованими були не лише стіни, а й життя родини. Тому при відновленні життя має сенс освячувати і свій дім, маючи на увазі і оселю, й родину. І добре, якщо при цьому зможуть бути присутніми всі мешканці.

Щоб підготуватися до освячення, треба прибрати в оселі. Подбати, щоб у кімнаті, де відбуватиметься головна частина обряду, були ікони, стояв стіл, на який можна буде покласти Євангеліє.

Та спершу священник обходить усі приміщення, зображуючи на стінах хрестики (або наклеюючи надруковані на папері) – на знак освячення й як нагадування християнам про важливість молитви й дотримання Божих заповідей. Далі читає 90-й псалом і здійснює кадіння кожного приміщення. Аромат кадіння в оселі є знаком присутності в ній Святого Духа. У цей час дім за пахощами стає подібним до церкви. А християнську родину й називають «малою церквою».

У подальших молитвах священник просить Бога благословити цю оселю, спасти й просвітлити її мешканців, зберегти їх від усякого зла нешкодженними, примножити їхнє добро. Далі благословляє єлей як символ благодаті Божої, прохаючи захистити цей дім від ворожої сили та диявольських підступів.

Окропивши освяченою водою все житло, помазує єлеєм стіни із зображеннями хрестиків. Після уривка з Євангелія читає 100-й псалом як нагадування: щоб отримати Боже благословення на дім свій, господарі мають довіритися Богові й жити за Його заповідями.

Наприкінці освячення підносять молитви за мешканців оселі.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Коли можна переносити відпустку через лікарняний? ”

– Згідно зі ст. 4 Закону України «Про відпустки» працівник, за наявності підстав, має право на наступні відпустки:

- основна та додаткова щорічна відпустка;
- відпустка у зв'язку з навчанням;
- творча відпустка та відпустка для підготовки й участі у змаганнях;
- різного роду соціальні відпустки (відпустка у зв'язку з вагітністю та пологами, відпустка для догляду за дитиною, відпустка у зв'язку з усиновленням дитини, додаткова відпустка на дітей, відпустка при народженні дитини);
- відпустка без збереження заробітної плати.

Щорічна відпустка, а також додаткова відпустка на дітей, обов'язково мають бути перенесені на інший період або продовжені у випадку відкриття працівником лікарняного через власну тимчасову непрацездатність чи у зв'язку з вагітністю та пологами (ст. 11 та ст. 20 Закону України «Про відпустки»).

Перенесення решти видів відпусток у зв'язку з відкриттям лікарняного українським законодавством не передбачено.

Звернімо увагу, що листок непрацездатності, виписаний для догляду за хворою дитиною під час щорічної відпустки чи відпустки без збереження заробітної плати, вважатиметься недейсним. Адже згідно з п. 3.15 Інструкції № 455 лікарняний не видається для догляду за хворою дитиною в період щорічної (основної та додаткової) відпусток, відпустки без збереження заробітної плати, відпустки для догляду за дитиною до 3-х років.

Згідно з ч. 6 ст. 16 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» однією з підстав для відмови в наданні допомоги по тимчасовій непрацездатності є перебування застрахованої особи у відпустці без збереження заробітної плати, творчій відпустці, додатковій відпустці у зв'язку з навчанням.

Але згідно з ч. 3 ст. 18 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» допомога по вагітності та пологах надається з дня виникнення права на відпустку у зв'язку з вагітністю та пологами під час щорічної (основної чи додаткової) відпустки, відпустки без збереження заробітної плати, додаткової відпустки у зв'язку з навчанням та творчої відпустки.

ЛИСТ ЧИТАЧА

СПЕЦСЕРВІС РЯТУЄ ЖИТТЯ

У нас на проспекті Лесі Українки, 10 жила у дворі собака Джессі. Її любили діти, вона охороняла двір. Одного дня її побив цілком сусід по будинку та погрожував їй або вбити, або отруїти. Коли я побачила, що Джессі лежить, не реагує на воду, то злякалася, думала, собаку покалічили. Тоді я викликала машину Спецсервісу. Щоб собаку не травмувати і не давати їй наркоз, бо він впливає на серце, максимально обережно поклали її в машину і повезли до себе! Я ходжу туди, купую для Джессі смаколики. Мене дуже захопив колектив ентузіастів, який любить тварин, вразила чистота, індивідуальне ставлення до собак.

Зараз ми шукаємо сім'ю для Джессі. Може, на тлі війни про собак неактуально писати, але мені здається, що ця тема дуже важлива.

Щиро дякую колективу
«Спецсервіс Кременчук»
за чуйність,
професіоналізм та
надану допомогу

З повагою, мешканка буд. 14
по пр. Лесі Українки, **Олена Романець**

ЮВІЛЕЙ

ДО 100-РІЧЧЯ ВИДАТНОГО ТЕАТРАЛЬНОГО РЕЖИСЕРА КРЕМЕНЧУЧЧИНИ

Тридцять років минуло, як пішов із життя Володимир Ілліч Каргін – відомий український театральний режисер, який працював у Кременчуці чимало десятиліть

Я запам'ятала його як працелюбного, щирого, теплого і вірного друга, професійного керівника. Його відданість своїй справі вражала. Все життя він пропрацював режисером народного театру у клубі ім. Котлова (на той час). Багато людей долучилося до театральної справи, бо від такої людини просто так піти було неможливо. Театральним життям «заражалися» всі, хто переступав його театральну кімнату №10.

Театр Каргіна знали в усій Україні та за її межами. У січні 1962 року театральному колективу Каргіна було присвоєно почесне звання «Народний». У ті часи отримати таке звання було вкрай складно. Вимоги були занадто високі, складні. П'єси мали бути масові, патріотичні, грамотно костюмовані, музичні. І кожного разу Володимир Ілліч зі своїм театром яскраво підтверджував високе звання.

У 1972 році відбувався конкурс серед самодіяльних народних театрів. Володимир Ілліч поставив виставу «Дипломат». Її високо

оцінило журі, і народний театр посів третє місце, отримавши бронзову медаль, яка нині зберігається у музеї вагонобудівного заводу.

Володимир Ілліч мав статус прекрасного народного артиста і до свого рівня намагався підтягувати всіх. Щойно з'являлися афіші з назвою вистави, одразу був повний зал поціновувачів театрального мистецтва. Постановки були різні: класичні і сучасні, романтичні і патріотичні.

Володимир Ілліч серйозно ставився до усіх своїх вистав. Багато читав, виписував спеціальну театральну передову літературу. Завжди йшов на крок попереду серед театральних постановок області.

Ми колись сміялися. Каргін поставив виставу «З легким паром» і невдовзі вийшов художній фільм. Каргін поставив «Материнське поле», на екрани вийшов фільм, поставив «В ніч місячного затемнення», – вийшов фільм і так можна перераховувати довго.

“ Як ветерану війни подати заяву про взяття на облік і надання пільг за експериментальним проектом онлайн? ”

– В Україні триває експериментальний проект, який спрощує ветеранам війни процедуру звернення за пільгою на оплату житлово-комунальних послуг (ЖКП) (постанова Кабінету Міністрів України від 27.12.2023 № 1395 “Про реалізацію експериментального проекту з удосконалення порядку взяття на облік ветеранів війни і надання їм пільг на оплату житлово-комунальних послуг, придбання твердого палива і скрапленого газу”).

Замість двох окремих заяв (про включення до Реєстру осіб, які мають право на пільги, та про надання пільг) за експериментальним проектом подається одна спрощена – про взяття на облік та про надання пільг.

У спрощеній заяві ветеран війни має зазначити значно меншу кількість інформації, ніж раніше, адже збір даних здійснюється, зокрема, шляхом електронної інформаційної взаємодії між державними реєстрами.

Окрім самого ветерана, подати спрощену заяву на призначення пільг можуть члени його родини.

Заяву можна подати в сервісному центрі Пенсійного фонду України, надіслати поштою або онлайн через вебпортал електронних послуг Фонду (<https://portal.pfu.gov.ua/>).

НА ПРОХАННЯ ЧИТАЧІВ

3	4				6	2
	2	9			8	5
			2	5		7
4		2	1		5	
				9	7	
					2	1
	1	7	4		5	
2		3		8		
6	8	5			3	



Він залюбки працював із дітьми. За його часи були поставлені дитячі вистави «Том – велике серце», «Жила-була Сироїжка» та ін. До зимових шкільних канікул завжди були поставлені і запропоновані глядачеві яскраві казкові вистави.

Я вклоняюся перед ім'ям Володимира Ілліча Каргіна, дякую за величкий труд, за спогади, які залишив у наших серцях.

Тетяна ШИРОКА, спілчанка Творчої спілки журналістів Кременчуччини Національної спілки журналістів України