

Актори
лялькового
театру
повернулися
з гастрольного
туру по
Литві

с. 2

Обліковий документ
із QR-кодом тепер
можна отримати
у ЦНАПі



с. 3

«Якщо людина знає,
що за неї борються,
це дає сили жити» —
голоси тих, хто
знає про жахи
російського
полону

с. 4

Топ-5 засобів
захисту
від комарів

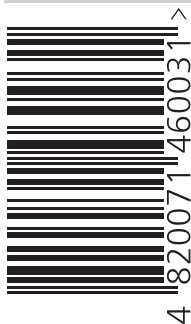


с. 13

Впоратися з
проблемами стоп
допоможе подолог



с. 14



Ціна 15 грн.

№27 (1158), 4 липня 2024 року

Для ДОМУ і сім'ї[®]

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

У КРЕМЕНЧУЦІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ЗАГИБЛИХ В «АМСТОРИ»

27 червня — страшна дата у житті ледь не кожного кременчужанина... Два роки тому, близько 15,51, російська крилата ракета Х-22 влучила у торговельний центр «Амстор». Тоді в «Амсторі» було багато відвідувачів — працювали магазини одягу, побутової техніки, продуктовий магазин. Внаслідок ракетного удару 22 людини загинули, більше сотні дістали поранення

У четвер 27 червня, два роки тому, Кременчук вшанував пам'ять кожного і кожної, чийе життя так раптово і несправедливо обірвала російська ракета.

Поблизу колишнього торговельного центру зібралося багато людей — рідні та близькі загиблих, міська влада, небайдужі містяни та ті, кому вдалося врятуватися внаслідок ракетного удару.

Як і минулого року, на честь загиблих звучала пісня кременчужанки Віти Татарінової, яку дівчина написала в пам'ять про трагедію. А дівчата в костюмах ангелів танцювали під звуки мелодії.

Панахиду за усіма загиблими провели священнослужителі Кременчуцької громади на чолі з архієпископом Полтавським та Кременчуцьким митрополитом Федором. Серед

священників був настоятель Свято-Миколаївського собору Володимир Макогон, а також військовий капелан. Після молитви за душами загиблих присутні поклали квіти та запалили лампадки.

Міський голова Кременчука Віталій Малецький звернувся до рідних загиблих і пообіцяв, що виконком вирішить питання, аби до третьої річниці трагедії встановити меморіальні дошки чи пам'ятні знаки, щоб про цю втрату і для рідних, і для усього міста пам'ятав і знав кожен.

Нагадаємо, у березні цього року міська влада Кременчука анонсувала створення пам'ятного знаку,



присвяченого жертвам ракетного удару по торговельному центру «Амстор». Пам'ятник планують роз-

ташувати у сквері в Придніпровському парку, де висадили дерева на згадку про загиблих в «Амсторі».

ШТРАФИ ЗА ПРОСЛУХОВУВАННЯ РОСІЙСЬКОЇ МУЗИКИ МОЖУТЬ ЗБІЛЬШИТИ

Українцям можуть збільшити штраф за прослуховування російської музики у громадських місцях. Відповідний законопроект нині розглядають у Верховній Раді України

Якщо зараз за російську музику у публічному місці громадянин заплатить 70 гривень штрафу, то після ухвалення закону ця сума становитиме від трьохсот до однієї тисячі п'ятисот неоподатковуваних мінімумів. Тобто від 5100 гривень і аж до 25 тисяч 500 гривень.

Контролювати це мають керівники закладів торгівлі, громадського харчування та сфери послуг. Вони ж і нестимуть відповідальність за порушення та платитимуть штрафи, якщо російська музика звучатиме в їхніх закладах.

Цим законом депутати хочуть підвищити відповідальність за порушення, аби зміцнити національну безпеку та зменшити вплив держави-агресора на українців.

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram: [intera_lux](#)
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ

ПАМ'ЯТНИКИ

ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ • БЕТОННІ

granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВИЌЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ФАСАД

салон вікон та дверей

ВІКНА ТА ДВЕРІ
ПІДВІКОННЯ
ВІДЛИВИ
УКОСИ
ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
ЖАЛЮЗІ
РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

SonNata

В продажу:

- ✓ домашній текстиль
- ✓ подушки з холодафібру

ДОСТАВКА
БЕЗКОШТОВНА

(096) 087 06 51
(095) 514 73 77

КАДАСТРОВИЙ НОМЕР

ПРИВАТИЗАЦІЯ

ГЕОДЕЗІЯ

098 130 64 30

МІНОСВІТИ ЗМІНЮЄ ПРАВИЛА ВСТУПУ ДО АСПІРАНТУРИ

Міністерство освіти та науки змінює правила вступу до аспірантури через «аномальну кількість чоловіків, які зареєструвалися на ЄВІ». З початком війни виник ажіотаж на вступ до аспірантури, бо навчання там дає відстрочку від мобілізації. Про це повідомив міністр освіти Оксен Лісовий



безпосередньо в ЗВО та наукових установах. Цього року МОН запровадив обов'язковий тест для вступу до аспірантури – ЄВІ. Його також складатимуть і майбутні магістри.

– У 2024 році для складання ЄВІ всього зареєструвалися 246 189 осіб. 79% з них – це чоловіки, серед яких майже половина претендує на вступ до аспірантури. А якщо конкретніше – 91 561 особа. Рекорд усіх рекордів, – написав очільник міністерства освіти.

Міністр додав, що «не можна жити у світі подвійних стандартів, де одні захищають свободу, правду, гідність і справедливість, а інші чинять навпаки та ще й навчають дітей перших».

За його словами, вступити на контракт до аспірантури можна буде лише на заочну або вечірню форми, які не дають права на відстрочку.

– Акцент – на якість освіти, тому пріоритизуємо денну форму. І для того, щоб не відрізати можливість вступу для справжніх, вмотивованих та здібних, збільшимо кількість місць на бюджеті – з 3 200 до 7 000, – зазначив Лісовий.

До початку повномасштабної війни щороку в аспірантуру (і на бюджет, і на контракт) вступали 7 – 8 тисяч людей, на підставі іспитів

СИТУАЦІЯ ВАЖКА: УКРАЇНА ВТРАТИЛА ДЕВ'ЯТЬ ГІГАВАТ ГЕНЕРУЮЧИХ ПОТУЖНОСТЕЙ

Внаслідок семи останніх російських атак на енергетику Україна втратила близько дев'яти гігават генеруючих потужностей – половину всього енерговиробництва країни



За словами голови правління НЕК «Укренерго» Володимира Кудрицького, готуючись до цієї та наступної зими, Україна мусить невідкладно почати будівництво об'єктів розподільної генерації. На його думку, розосередження невеликих електростанцій зробить українську енергосистему більш стійкою до російських атак.

– На жаль, нам доводиться мати справу з реаліями, які полягають у тому, що атаки, ймовірно, триватимуть. І ми повинні бути готовими, ми маємо відновити якомога більшу частину генерації до зими. Ми повинні просити додаткову ППО для захисту того, що ми відновлюємо. Але також ми мусимо розгортати нові генеруючі потужності, щоб переконалися – якщо росіяни знову здійснять ці атаки, вони не зможуть сконцентруватися на 10 чи 15 великих електростанціях, а матимуть справу з величезною кількістю малих. І тут ми підходимо до питання децентралізації генерації.

І робити це треба не після перемоги, не після війни, а просто зараз. Треба починати просто зараз, – зазначив він.

Зазначимо, що в Україні понад половину електроенергії генерують атомні електростанції, а в зимові періоди високого споживання ця цифра доходить до 70%.

Водночас теплові та гідроелектростанції забезпечують додаткові електричні потужності, які необхідні, щоб швидко нарощувати виробництво електроенергії у часи пікового споживання.

Без цих додаткових потужностей в енергосистемі виникає дисбаланс і дефіцит, що призводить до відключень.

Прогнозується, що планові відключення триватимуть ціле літо, оскільки атомні електростанції проходять планове технічне обслуговування, готуючись до зимового періоду.

АКТОРИ ЛЯЛЬКОВОГО ТЕАТРУ ПОВЕРНУЛИСЯ З ГАСТРОЛЬНОГО ТУРУ ПО ЛИТВІ

Юні актори аматорського театру ляльок, який діє при «Оселі добра та радості» Кременчуцького міського осередку Союзу осіб з інвалідністю України, повернулися з Литви, де перебували протягом тижня на запрошення мерії міста Алітус



Гастрольний тур з виставою «Три сестри», в основі якої – литовська народна казка, передбачав три виступи: два у Вільнюсі – у столичному центрі дітей та молоді та ще один у місті-побратимі Кременчука, Алітусі – в театрі ляльок. Усі вони пройшли з повним аншлагом і купую емоцій від вдячних глядачів.

Як розповів голова Кременчуцького міського осередку Союзу осіб з інвалідністю України Андрій Мельник, зали були повні. Серед тих, хто прийшов подивитися виступ кременчуцьких дітей, були українці, що живуть у Литві, а також представники литовської влади, депутати, посли й дипломати, діячі культури. Вони високо оцінили старання юних акторів. Всі три виступи зустрічали оваціями.

Крім того представники кременчуцької делегації відвідали бібліотеки Вільнюса й Алітуса, де подарували добірку книжок сучасних українських авторів, серед яких багато кременчуцьких публіцистів. Українські книжки дуже затребувані серед читачів Литви, тому й мають особливу цінність.

Родзинкою туру стала зустріч в українській школі, де актори розповіли про Україну, своє життя, про Кременчук, товариство і аматорський театр ляльок.

Олександр Хитренко і Михайло Каплуновський читали вірші про Україну. Емоційний виступ Михайла, який наприкінці став на коліно зі словами «Боже, бережи Україну!», викликав сльози у литовських українців.

Також діти побували на урочистій вечірній з керівництвом міста Алітус і гостями з міст-побратимів. Юних акторів особисто привітав мер та вручив подяки кожному актору лялькового театру. Натомість Сабіна Агаєва подарувала меру міста Алітус картину, яку вишила власноруч. Меру дуже сподобався цей подарунок.

У рамках туру були передбачені цікаві екскурсії. Члени делегації відвідали старовинне місто Кракай, покаталися на яхті, спробували страви національної кухні.

– Для здійснення такого проєкту потрібні значні фінанси: лише дорога автобусом обійшлася в 190 тисяч гривень. Загальна сума проєкту понад 560 тисяч гривень (оплата проїзду, проживання, харчування тощо). Нам допомогли мерія Алітуса, виконавчий комітет Кременчуцької міської ради, Гуманітарний фонд МЗС Литовської Республіки, більше 60 осіб і організацій. Від імені акторів та їхніх батьків хочу подякувати кожному за допомогу! Завдяки вам наші діти змогли підкорити глядачів у Литві! Вони отримали позитивні емоції, аплодисменти, нагороди... – підкреслив Андрій Мельник.

Насичена подіями поїздка запам'ятається всім без винятку. Акторів запросили знову завітати до Литви. Наразі ж діти готуються до нових виступів у рідному Кременчуці, які пройдуть за підтримки Почесного консульства Литовської республіки в Полтаві та Полтавській області. В рамках туру діти відвідають місцевий шпиталь, а також покажуть казку «Три сестри» в громадах Кременчуцького району.

Крім того вони вже готують нову індонезійську казку, тож попереду багато роботи та нових цікавих виступів.

Миромира УКРАЇНСЬКА

У ДЕНЬ КОНСТИТУЦІЇ УКРАЇНИ ФІЛАТЕЛІСТИ КРЕМЕНЧУКА ВИПУСТИЛИ НОВІ КОНВЕРТИ

У п'ятницю, 28 червня, у День Конституції України на голловпштамті Кременчука відбулося урочисте погашення марок на конвертах із зображенням видатних кременчужан Ганни Капустян та Миколи Твердохліба

Микола Твердохліб – член Конгресу українських націоналістів, доцент Кременчуцького державного політехнічного інституту, публіцист, історик, громадський діяч, який пішов із життя у 2018 році.

Ганна Капустян – доктор історичних наук, професорка, нагороджена Орденом княгині Ольги 3 ступеня за дослідження історії голодомору - геноциду 1932-1933 років українців, була присутня на урочистій події.

Вона – ініціаторка встановлен-

ня першого в Україні пам'ятника, присвяченого жертвам голодомору, який розташований у селі Заруддя.

Ганна Капустян – дослідниця й авторка книги «Пам'ять 33-го кличе молодих», яка містить спогади свідків та слово історика про ті страшні події.

Голова Кременчуцької організації філателістів Володимир Скляр, коментуючи подію, зазначив, що конверти випущені обмеженим тиражем – по 10 штук кожен. Вони



будуть передані в музеї міста для збереження історичної пам'яті.

Голова організації також зазначив, що зараз готується каталог, у якому будуть зібрані всі конверти, випущені кременчуцькими філателістами.

Миромира УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... вже 100 000+ українців цього року повернулися назад у зону бойових дій та на ТОТ, бо не знайшли притулку в інших областях. Як зазначив заступник голови фракції «СН» Максим Ткаченко, переважно це жінки й діти, люди похилого віку. «Загалом у нас п'ять млн ВПО. Кабмін на 75% (до 1000) скоротив кількість об'єктів, де внутрішнім мігрантам виділялися помешкання. Решта тепер мусить самостійно сплачувати комуналку, а міжнародні партнери більше цим не опікуються», – розповів член Комітету ВР з питань прав людини.



... у Кременчуці контролюватимуть роботу орендованих електросамокатів.

На сьогодні у Кременчуці діють обмеження по зонах для поїздки на електросамокаті. Також у місті діють швидкісні обмеження для такого транспорту. За словами мера Кременчука Віталія Малецького, у сквер Бабаєва й у парк Придніпровський на території, де відпочивають діти, самокати не заїжджають. Паркову зону на Молодіжному також хочуть обмежити. За словами мера, наразі також обговорюють можливість встановити вікові обмеження на користування електросамокатами.



... Україна повернула з російського полону ще 90 захисників – операція триває.

На рідну землю повернулися зокрема 32 нацгвардійці, 18 прикордонників, 17 представників Військово-Морських Сил, 15 бійців ЗСУ та 8 тероборонівців. Серед звільнених 59 оборонців Маріуполя, з них 52 бійці, що вийшли з «Азовсталі». З полону звільнено 5 нацгвардійців, які охороняли ЧАЕС. Загалом додому повертаються українці, захоплені в полон на Херсонському, Донецькому, Харківському, Запорізькому та Луганському напрямках.



ШЛЯХ ДОДОМУ Є – ЯК ВИЇХАТИ З ОКУПОВАНОЇ ТЕРИТОРІЇ

Для евакуації з тимчасово окупованих територій чи рф громадяни України можуть скористатися пунктом пропуску Колотилівка (рф) – Покровка (Україна)

Там вас зустрінуть волонтери й безкоштовно перевезуть до міста Суми.

Варто зауважити, для евакуйованих осіб передбачені соціальні гарантії. Зокрема, безоплатне житло у місцях компактного проживання, фінансова, психологічна та медична допомога тощо.

Якщо ви або ваші рідні опинилися серед депортованих осіб, про бажання евакуюватися можна повідомити:

- за допомогою вебпорталу гарячої лінії 15-48;
- через чат-бот у Telegram 1548_MinRe_bot;
- через електронну скриньку: 1548@minre.gov.ua.



Для повідомлень через месенджери WhatsApp/Telegram/Viber діє номер: (096) 078-84-33.

КАР'ЄР «КВАРЦ» ДОСІ БЕЗ УКРІПЛЕННЯ

Розпочати роботу з укріплення кар'єру «Кварц» поки що немає можливості. Про це розповів виконавчач обов'язків начальника Кременчуцької районної військової адміністрації Артем Даценко

За його словами, і Кременчуцька міська рада, і райвійськкадіміністрація постійно тримають на контролі ситуацію на кар'єрі.

— За даними технічних працівників кар'єру, там наразі є ґрунтові води, які спочатку потрібно відкачати, а потім уже проводити укріплення. Проте із нинішніми відключеннями світла відкачати цю воду наразі неможливо. Там досить великі об'єми води, потрібне постійне живлення електроенергією. А на підприємстві світло за графіками вимикають також, — каже Даценко.

У Кременчуцькій РВА уже була зустріч із керівником АТ «Полтава-обленерго» з цього приводу, проте на підприємстві сказали, що не вимикати світло на кар'єрі не входить до їхньої компетенції. Керівництво

РВА надіслало відповідний запит у Полтавську облвійськкадіміністрацію, проте відповіді поки що немає.

Нагадаємо, перший зсув на кар'єрі стався 25 квітня. Тоді обвалилося близько 30 кубометрів ґрунту. За словами Артема Даценка, тоді одразу була зібрана комісія з техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій. Органи ДСНС та Кременчуцька міська рада отримали завдання забезпечити карантинну зону, куди не можна доходити мешканцям прилеглих територій.

Тоді огорожену карантинну територію поділили на дві зони — 50 м та 150 м. У КРВА кажуть, що станом на сьогодні зсув уже дістався 50-метрової зони. Проте, за розрахунками спеціалістів, дійти до житлових будинків він не має.



— Усі заходи, які були прописані рішенням комісії ТЕБ та НС, виконуються, територія огорожена, людей туди не допускають. А далі кожен тиждень спостерігаємо, нам надсилається уся інформація. Усі знають, як реагувати у будь-яких випадках, — стверджує Артем Даценко.

Про ситуацію на кар'єрі відзвітував і міський голова Віталій Малецький. За його словами, міська влада поки спостерігає за процесом. А для уникнення зсуву у санітарно-захисній зоні необхідно було заборонити копати городи, погребби та встановлювати будівлі.

Яна ГУДЗЬ

ВИПЛАТИ ПОРАНЕНИМ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ

Міністерство оборони України продовжує забезпечувати соціальну підтримку пораненим військовослужбовцям під час перебування на лікуванні

Згідно з інформацією, опублікованою на сайті Департаменту соціального забезпечення Міноборони України, такі виплати здійснюються протягом щонайменше перших чотирьох місяців.

Військовослужбовцям, які знаходяться у лікарняних закладах або у відпустці для лікування через хворобу, нараховується грошове забезпечення за останніми зайнятими посадами за період звільнення від виконання службових обов'язків у

зв'язку з хворобою та перебуванням на лікуванні. Ця виплата надається не довше ніж чотири місяці з моменту вибуття з військової частини.

Грошове забезпечення після чотирьох місяців безперервного перебування на лікуванні виплачується згідно з висновком медичного закладу та рішенням командира військової частини.

Крім того, військовослужбовцям, які через поранення (контузії, травму, каліцтво) перебувають

на стаціонарному лікуванні в закладах охорони здоров'я (включаючи закордонні), або перебувають у відпустці для лікування після тяжкого поранення за висновком ВЛК, виплачується додаткова винагорода у розмірі 100 тисяч гривень, починаючи з дня отримання такого поранення, включаючи час переміщення до лікарняного закладу.

Наголошується, що система виплат розрахована на підтримку військових під час їхнього важкого періоду лікування та відновлення здоров'я, забезпечуючи відповідну соціальну підтримку та матеріальне забезпечення.

ВІЙСЬКОВО-ОБЛІКОВИЙ ДОКУМЕНТ ІЗ QR-КОДОМ ТЕПЕР МОЖНА ОТРИМАТИ У ЦНАПІ

Тепер українці після уточнення облікових даних у ЦНАПі зможуть отримати військово-обліковий документ із QR-кодом – за ним перевірятимуть дійсність документа



Документ сформується, якщо в Єдиному державному реєстрі призовників, військовозобов'язаних та резервістів є вся необхідна інформація про заявника. Про це повідомили у Мінцифрі.

Як це працює

Військовозобов'язані українець чи українка приходять до ЦНАПу, надають актуальні дані про себе та підтверджують їх. Адміністратор вносить дані в електронну систему, інформація автоматично підтягується в Оберіг. Заявник отримує військово-обліковий документ із QR-кодом.

За вашим бажанням адміністратор надішле PDF-файл сформованого військово-облікового документа на електронну пошту або одразу роздрукує його. Він має таку ж юридичну силу, як і документ в електронній формі, тож вибирайте для себе, який варіант зручніший.

Якщо раніше отримували витяг із печаткою та підписом про уточнення даних, зможете повторно звернутися до ЦНАПу та отримати новий із QR-кодом. Документ дійсний рік від моменту формування.

КОРИСНІ РЕСУРСИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ВІЙСЬКОВИМ ОТРИМАТИ ПРАВОВУ ДОПОМОГУ

Про консолідацію зусиль для надання повноцінної підтримки військовим, ветеранам війни та їхнім родинам повідомляє начальник Полтавської обласної військової адміністрації Філіп Пронін

«Від соціальних послуг - до юридичної допомоги. Зібрали корисні ресурси, які допоможуть безкоштовно отримати консультації з правничих питань. Кожен на своєму місці допомагаємо одне одному», - написав він у своєму телеграм-каналі.

Очілюник області навів перелік цих ресурсів:

- на базі Полтавської ОВА – щосереди, з 16.00 до 18.00, - для отримання послуги варто попередньо записатися за телефоном: 0532562733 або заповнити анкету
- «Єдина ветеранська лінія» – спеціальна телефонна лінія для підтримки ветеранської спільноти, членів їхніх сімей та родин загиблих захисників і захисниць - 0800505217
- фахівці системи безоплатної правничої допомоги надають первинну та вторинну



правову допомогу. Звернутися можна за номером контакт-центру 0800213103, а також через мобільні застосунки «Безоплатна правничка допомога» та «Твоє право».

- ГО «Юридична сотня» допомагає щодо питань проходження військової служби та соціального забезпечення. Отримати необхідну допомогу можна на сайті або за номером гарячої лінії 0800308100.
- чат-бот у Telegram від ГО «Принцип» зорієнтує у запитаннях про документи: як отримати довідки, як скласти рапорти, а також дізнатися про пільги, лікування й реабілітацію тощо. Ним можуть скористатися військові, ветерани війни, їхні сім'ї, а також рідні полонених та загиблих захисників.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... у Кременчуцькому районі минулого тижня розпочалися жнива. Кременчучина розпочала збирати врожай одна з найперших в області. Станом на четвер, 27 червня, уже розпочали збирати ранні зернові та зернобобові культури на площі 616 га: озима пшениця – 213 га; озимий ячмінь – 127 га; озимий ріпак – 232 га; горох – 53 га. Збирати озиме жито аграрії поки не починали. Наразі середня врожайність ранніх зернових становить 31,5 центнера з гектара. Аграрії мають відповідні сили й засоби збирати врожай зараз. Якщо нічого не заважатиме, то аграрії зможуть зібрати увесь врожай. Прогнози на це непогані.



... кременчуцькі філателісти випустили листівку з піснею «Путін – хло».**

На листівці зображені слова й ноти, а також QR-код із посиланням на оригінал пісні. Приспівку «Путін – х*йло!», яку вигадали щодо президента росії путіна, уперше виконали вболівальники футбольного клубу «Металіст» у Харкові 30 березня 2014 року на спільному марші з фанами «Шахтаря». «Пісня давно вважається українською народною. Тому філателісти Кременчука також вирішили приділити їй увагу та залишити в історії філателії», – сказав Володимир Скляр, голова організації філателістів.



... українці, які повертаються з-за кордону додому, зможуть отримати виплати. Громадяни України, які повертаються жити в Україну, зможуть отримати фінансову допомогу. Про це повідомив народний депутат Олексій Гончаренко. Так, він поінформував, що за відповідну резолюцію щодо виплат грошей українцям для повернення додому проголосували у ПАРЕ. Депутат зазначив, що йдеться про те, що після закінчення бойових дій українці, які будуть повертатись жити у нашу державу, зможуть отримати фінансову допомогу від європейських країн.



«ЯКЩО ЛЮДИНА ЗНАЄ, ЩО ЗА НЕЇ БОРЮТЬСЯ, ЦЕ ДАЄ СИЛИ ЖИТИ» – ГОЛОСИ ТИХ, ХТО ЗНАЄ ПРО ЖАХИ РОСІЙСЬКОГО ПОЛОНУ

Міжнародний день на підтримку жертв катувань щорічно відзначається 26 червня. Цей день встановлено Генеральною Асамблеєю ООН для викорінювання катувань. Однак тортури продовжуються, попри їхню давню безумовну заборону

Для нашої країни, яка десять років знаходиться в стані війни з росією, ця тема надзвичайно актуальна. Адже з кожним роком кількість тих, хто зазнає тортур і катувань у російських в'язницях, лише зростає. Мова не тільки про військових, але про цивільних осіб, загальну кількість яких точно назвати ніхто не може

Забуття страшніше за смерть

Про те, наскільки важливо діяти, а також давати знати людині, що за неї борються, що про неї не забули, неодноразово у своїх інтерв'ю повторює Людмила Гусейнова, звільнена цивільна заручниця, нині правозахисниця, яка опікується долею цивільних полонених.

«Якщо людина знає, що за нею борються, це надихає та дає сили вижити», – наголошує пані Людмила.

В неї за плечима два місяці перебування в катівні «Ізоляція» й три роки СІЗО в окупованому Донецьку, куди жінка потрапила у 2019 році за свою проукраїнську позицію. Її обміняли у 2022 році. Відтоді Людмила бореться за звільнення усіх жінок, яких російська влада затримала за їхню позицію, і особливо за тих, які досі залишаються в тому СІЗО, з якого вийшла сама Людмила.

– Умови утримання в російських катівнях жахливі. Тому на всіх можливих майданчиках я розповідаю історії полонених, звертаюся по допомогу, закликаю світ допомогти у звільненні. Я переконана, що саме розголос допомагає витягти з російської неволі незаконно затриманих цивільних, – каже пані Людмила.

З промовами вона виступала в ООН, у Гаазі, на різних міжнародних конференціях.

Завдяки розголосу вдалося витягти кількох жінок, але багато жінок та чоловіків все ще перебувають у катівнях.

– Тож важливо про них говорити, доносити цю інформацію до всього світу, розповідати про те, що там незаконно утримують людей роками без будь-якого слідства. Людина сидить у камері, начебто про неї забули. Тому коли ми починаємо про це говорити, це має вплив.

Нещодавно Людмила Гусейнова мала слово на конференції з репродуктивного насильства у Гаазі. Вона знов звернула увагу учасників на тортури, катування, нелюдські випробування українських цивільних і військових у російському полоні.

В промові наголосила, що росіяни цілеспрямовано обмежують доступ полонених жінок до засобів гігієни, до можливості прийняти душ і отримати медичну допомогу. Люди перебувають під наглядом 24 години на добу, не мають можливості спати і їсти, проходять через побиття, нелюдські випробування.

Також пані Людмила наголошувала на злочинах росіян проти українських чоловіків, як цивільних, так і військових.

Про нелюдські умови утримання, катування й тортури, про те, що доводиться переживати українським громадянам у полоні, яскраво свідчать фотознімки українських фотографів Костянтина і Влади Ліберових, опубліковані після крайнього обміну полоненими.

Критична втрата ваги, іноді до 50 кг, загальний стан чоловіків і незламна воля, про яку вони постійно повторювали, глибоко вразили громадськість.

Частина цих знімків побувала на Саміті миру – ще одна спроба привернути увагу світу до полонених українців.

«Ніколи знову? Але це відбувається просто зараз»

Про те, що мовчати не можна, також наголошує активістка з Павлиша Світлана Павлова, яка постійно бере участь в акціях на підтримку військовополонених та зниклих безвісти.

Такі акції проводяться в нашому місті щонеділі з 3 листопада 2023 року. На них збираються до 20 мешканців міста. Жінка підкреслює, що потрібно більше уваги, тому що проблема з полоненими потребує ширшого розголосу.

– Це найменше, що ми можемо зробити для людей, які кожного дня зазнають тортур і катувань. Тут, на місцях, ми привертаємо увагу населення, нагадуємо про те, що в країні йде війна, що поруч знаходяться люди, які переживають страшний біль від втрати близьких або від того, що не знають про долю своїх чоловіків, синів, батьків. Цими акціями ми нагадуємо про військовополонених, які знаходяться в страшних умовах, про те, що не можна забувати про їхні долі, – каже жінка.

Вона підкреслює, що саме завдяки участі громадськості з «Азовсталі» колись вдалося вивести військових.

– Так, вони перебувають у полоні, але вони живі! – каже Світлана.

Її син, який довгий час перебував у полоні, зараз засуджений до 22 років ув'язнення й знаходиться в російській тюрмі десь у глибокому Сибіру. З ним немає жодного зв'язку й жодної можливості щось дізнатися про його долю.

– Таких історій багато. До них ми теж привертаємо увагу, й не лише на місцевому рівні. Ми постійно звертаємося в Офіс Президента, в Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими, до організації Червоний Хрест. Ми хочемо, щоб представники



влади говорили не тільки про полонених, але й звертали увагу на суди, на вирoki, не забували про вже засуджених хлопців.

У рамках адвокаційного туру «Врятуйте українських військовополонених», з яким також тримає зв'язок Світлана, протягом останнього місяця провели ряд заходів у Польщі, у Швейцарії.

– Минулого тижня родини військовополонених та зниклих безвісти оборонців України вийшли на мирну акцію «Ніколи знову? Але це відбувається просто зараз» у польському місті Освенцім. Там українська делегація зустрілася з журналістами та представниками місцевої влади. Колишній полонений Ілля Ільєшенко, який також брав участь в акції, розповів про жахи, пережиті в російському полоні. Інші представники делегації донесли важливість боротьби за свободу українців. Вважаю це дуже важливим кроком. Нам потрібно постійно нагадувати світові про злочини росіян, про тих, хто в полоні та про засуджених полонених, – каже пані Світлана.

Вона запрошує всіх небайдужих долучатися до акцій, які проходять у Кременчуці. Також жінка підкреслює, що може поділитися досвідом, як і де шукати інформацію по полонених, куди звертатися тощо.

«Ніхто не може бути підданий катуванню, жорстокому, нелюдському або такому, що принижує його гідність, поводженню чи покаранню», – записано в статті 28 Конституції України.

Тож тим, що ми не мовчимо й привертаємо увагу суспільства, влади та світу, ми теж боремося за права громадян, які й досі зазнають тортур і катувань.

Миросяла УКРАЇНСЬКА

НОВОГАЛЕЩИНСЬКА СЕЛИЩНА РАДА КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

сорокова сесія восьмого скликання

РІШЕННЯ №16

19 червня 2024 року

Про встановлення ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді на 2025 рік

Керуючись пунктом 24 частини першої статті 263 Законом України «Про місцеве самоврядування в Україні» (із змінами), статей 10, 12, 291-293 Податкового кодексу України (із змінами), враховуючи рекомендації постійної комісії селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва, з метою встановлення ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді на 2025 рік, Новогалещинська селищна рада

ВИРІШИЛА:

1. Встановити з 01 січня 2025 року ставки єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді, відповідно до груп платників єдиного податку для фізичних осіб-підприємців:

1.1. Для першої групи платників встановлюється ставка податку у розмірі 10 відсотків розміру прожиткового мінімуму для працездатних осіб, встановленого на 1 січня податкового (звітного) року, з розрахунку на календарний місяць;

1.2. Ставка єдиного податку для другої групи платників встановлюється у розмірі 20 відсотків розміру мінімальної заробітної плати, встановленої на 1 січня податкового (звітного) року, з розрахунку на календарний місяць.

2. Оприлюднити рішення щодо ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

3. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва.

4. Рішення набирає чинності з 01 січня 2025 року.

Селищний голова Світлана САМСОНОВА

РІШЕННЯ №17

19 червня 2024 року

Про встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки на 2025 рік

Керуючись статтею 266 Податкового кодексу України та пунктом 24 частини першої статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», враховуючи рекомендації постійної комісії селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва, з метою встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки на 2025 рік, Новогалещинська селищна рада

ВИРІШИЛА:

1. Встановити на території Новогалещинської селищної територіальної громади на 2025 рік:

1.1.1. Ставки податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, згідно з додатком 1.

1.1.2. Пільги для фізичних та юридичних осіб, надані відповідно до підпункту 266.4.2 пункту 266.4 статті 266 Податкового кодексу України, за переліком згідно з додатком 2.

2. З метою диференціації ставок податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, визначити зонування території Новогалещинської селищної територіальної громади ради наступним чином:

– зона 1 – територія селища Нова Галещина у складі Новогалещинської селищної територіальної громади у Кременчуцькому районі у Полтавській області, адміністративний центр територіальної громади

– зона 2 – території сільських населених пунктів Новогалещинської селищної територіальної громади.

3. Оприлюднити рішення щодо ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

4. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва.

5. Додатки: 1-2 є невід'ємною частиною даного рішення.

6. Рішення набирає чинності з 01 січня 2025 року.

Селищний голова Світлана САМСОНОВА

РІШЕННЯ №25

19 червня 2024 року

Про встановлення ставок та пільг із сплати земельного податку та орендної плати на 2025

Керуючись абзацами другим і третім пункту 284.1 статті 284 Податкового кодексу України та пунктом 24 частини першої статті 26 Закону «Про місцеве самоврядування в Україні», Новогалещинська селищна рада

ВИРІШИЛА:

1. Установити на території Новогалещинської селищної територіальної громади:

1) ставки земельного податку згідно з додатком 1.

2) пільги для фізичних та юридичних осіб, надані відповідно до пункту 284.1 статті 284 Податкового кодексу України, за переліком згідно з додатком 2.

3) ставки орендної плати згідно додатку 3.

2. Оприлюднити рішення в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійно діючу депутатську комісію з питань земельних відносин, містобудування, будівництва, планування території, природокористування, промисловості, сільського господарства, підприємництва, транспорту і зв'язку, енергозбереження, житлово-комунального господарства, комунальної власності та благоустрою.

4. Рішення набирає чинності з 01 січня 2025 року.

Селищний голова
Світлана САМСОНОВА

З додатками до рішень про встановлення ставок податків можна ознайомитись на офіційному сайті Новогалещинської громади.

ЛІТНЯ ПОСАДКА КАРТОПЛІ ДЛЯ ДРУГОГО ВРОЖАЮ

У липні час садити картоплю для отримання пізнього врожаю та більш тривалого зберігання

Переваги другого врожаю картоплі:

- другий збір картоплі дозволяє виростити набагато більший врожай;
- пізня картопля зберігається довше;
- з другого врожаю виходить найякісніший посадковий матеріал;
- бульби пізнього врожаю не проростають;
- для другого врожаю вибирають сорти картоплі, які проростають швидше, не витрачають сили на тривале вирощування бадилля, тому бульби виходять сильнішими;
- дозріваючи за пониженої температури, картопля менш схильна до захворювань;
- колорадському жуку у вересні вже холодно, тому він вже не зашкодить.

Щоб картопля другої посадки швидше росла, її краще посадити у високі теплі грядки, які також допомагають захистити рослини від неочікуваних нічних заморозків.

Для кращого збереження вологи ґрунт після підгортання покривають шаром солом. Мульчування захищає також картоплю від перегріву в літню спеку. Добре використовувати для мульчування мох, який збагачує ґрунт живильною мікрофлорою.

Слід обирати сорти картоплі, стійкі до хвороб і з меншою кількістю вегетаційних днів. У суперскоростиглих сортів збір врожаю можна починати вже через 60-70 днів.

Як доглядати другий врожай картоплі

Перед посадкою землю поливають так, щоб вона добре зволожилася на глибину до півметра. У спекотні літні дні ґрунт швидко висихає, тому картопля вимагає додаткового поливу.

Висока температура і вологість сприяють швидкому розвитку фітофтори. Ретельно відбираючи здоровий матеріал для посадки, дотримуючись сівозміни та підбираючи стійкі до фітофтори сорти картоплі, можна її уникнути.



Якщо ж профілактичні заходи не допомогли, то вже на початковій стадії зараження картоплю слід обробити будь-яким біофунгіцидом або використати народні засоби – розчини попелу, молочної сироватки, молока з йодом, настою часнику з марганцівкою тощо.

Умови для гарного врожаю картоплі:

- картоплю можна садити на будь-яких ґрунтах, але без застою води, та все ж найкраще картопля росте в слабкокислому ґрунті;
- для підживлення картоплі достатньо органічного добрива з перепрілого гною або компосту;
- надлишок азотних добрив сприяє зростанню бадилля, але зменшує врожайність бульб;
- додаткова доза калію (25 мг на 1 м² до або під час вирощування) може значно збільшити термін зберігання картоплі;
- щоб запобігти «втомі» ґрунту, картоплю садять на одному і тому ж місці не частіше ніж раз на 3-4 роки;
- картоплю другого врожаю садять на більший відстані – 40 см один від одного і 70 см між рядами;
- пізню картоплю другого врожаю за теплої погоди збирають у жовтні або навіть на початку листопада: ранні заморозки ще не сильні і не зашкодять врожаю;
- при ранніх заморозках картоплю можна захистити, покриваючи плівкою або флісовою тканиною.

ТОП-5 ЗАСОБІВ ЗАХИСТУ ВІД КОМАРІВ

Сьогодні можна придбати різні засоби для боротьби з комарами, які забезпечать комфортний відпочинок влітку. Репеленти представлені продукцією різних брендів. Це можуть бути аерозольні препарати, гелі, креми-бальзами, браслети чи природні засоби. Але варто зазначити ті, які найкраще відлякують комарів

Аерозолі

Це ефективний засіб від комарів, мух та кліщів. Аерозолі розробляються за інноваційною формулою та гарно захищають від летючих комах. Вони оснащуються розпилювачем, що сприяє рівномірному нанесенню на всі ділянки. Розпилюють препарат на шкіру, одяг чи спорядження.

Аерозолі зручні у використанні; підходять для розпорошення навіть у важкодоступних місцях; відрізняються високою ефективністю; швидко діють.

Залежно від місця нанесення ці засоби можуть зберігатися від трьох до 30 годин.

Спіралі від комарів

Такі засоби від комарів на природі можна назвати універсальними. Принцип дії виробу дуже простий: він складається зі щільної основи, виготовленої з деревної муки та просякнутої спеціальною речовиною.

Після розміщення засобу на металевій підставці, спіраль потрібно підпалити. Під час горіння вона ви-

діляє активну речовину, яка, змішуючись із повітрям, знищує комарів, мух чи москітів. Тепер зона діаметром три метри повністю твоя, ти можеш близько семи годин не боятися, що комахи заважатимуть твоєму відпочинку.

Електрофумігатор

Електрофумігатор — пристосування, у яке ставлять спеціальні пластили, просочені активною речовиною або флакони з рідиною. Після підключення до мережі він починає діяти через 15 хв.

Це дієвий засіб від комарів, який може застосовуватися в кімнатах, де є маленькі діти.

Набір стрічок

Стрічки, просякнуті липкою речовиною та приманкою. Оскільки при виготовленні цих засобів не застосовувалися токсичні речовини, то вони є повністю безпечними для людей та домашніх тварин. Нічого складного у використанні цих виробів немає — їх достатньо розв'язати в потрібних місцях.

Природні засоби

Для відлякування комарів також можна використовувати природні способи:

- листя черемшини або горобини. Спочатку його слід подрібнити, вичавити сік та натерти ним відкриті ділянки тіла. Запах цих рослин — те, що не люблять «кровопивці».
- ефірна олія евкаліпта. Потрібно в склянку води додати 10 крапель олії й нанести розчин на шкіру. Якщо треба позбутися комах у будинку, олію слід розігріти над свічкою чи каменем та поставити на підвіконня для випаровування.
- настоянка з кореня полину. Жменю рослини потрібно зварити в 1,5 л води, дати час, щоб відвар настоявся, а потім ним протирати тіло.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

КУРЯЧІ КРИЛЬЦЯ, ТУШКОВАНІ З ПОМІДОРАМИ ТА АБРИКОСАМИ

Складові:

- курячі крила – 1,2 кг (12 шт.)
- абрикоси – 300 г (7 шт.)
- помідори – 300 г (2 шт.)
- цибуля ріпчаста - 120 г (1 шт.)
- лавровий лист – 2 шт.
- сіль - 1 ч. ложка (за смаком)
- перець чорний мелений - 0,25 ч. ложки (за смаком)
- олія соняшникова - 60 мл (4 ст. ложки)



Всипте сіль, чорний мелений перець і додайте лаврові листочки, розламавши їх.

Підготовлену масу викладіть поверх обсмажених крилець.

Влийте 120 мл окропу. Доведіть вміст сковороди до кипіння.

Накрийте кришкою сковороду і тушуйте крильця на повільному вогні близько 15 хвилин.

Потім зніміть кришку, зробіть вогонь середнім і готуйте крильця, поки соус не увариться. Під час приготування крила потрібно кілька разів перевернути. За необхідності додайте сіль та мелений перець.

Подавайте крильця у гарячому вигляді на обід чи вечерю, смачно буде з рисом. Крильця у такому виконанні особливо сподобаються любителям поєднання птиці та фруктів.

САЛАТ ІЗ ПОМІДОРАМИ ЧЕРРІ І АБРИКОСАМИ

Складові:

- листя салату для оформлення страви;
- помідори черрі - 6 шт.
- абрикоси - 3 шт.
- сушений інжир - 3 шт.
- пармезан – 50 г
- бальзамічний оцет - 20 г
- гірчиця - 1 ч. л.
- оливкова олія - 1 ст. л.



У миску, в якій ви будете подавати страву, порвіть руками свіже листя салату. Туди ж відправте розділені надвоє помідори черрі, подрібнені абрикоси і сушений інжир. Інгредієнти перемішайте руками. Для заправки з'єднайте

в окремій ємності бальзамічний оцет, гірчицю, оливкову олію, сіль і перець за смаком.

Полийте рідиною салат.

Готову страву присипте тертим пармезаном.

АБРИКОСОВО-ШОКОЛАДНЕ ВАРЕННЯ З ГОРІХАМИ

Складові:

- абрикоси - 2 кг
- цукор - 2 кг
- масло - 140 г
- какао-порошок - 80 г
- грецькі горіхи - 1 ст.

Помиті, очищені від кісточок абрикоси засипте цукром.

Залиште суміш на ніч, щоб цукровий пісок повністю розчинився, а абрикоси стали соковитими.

Зранку проваріть абрикоси з цукром на середньому вогні 20 хвилин. Дайте варенню охолонути.

Знову поставте варення на вогонь, але вже з додаванням вершкового масла. Проваріть 20 хвилин. Знову охолодіть повністю.

Втретє поставте на вогонь, але вже з додаванням какао та горіхів. Помішуючи варіть варення на повільному вогні 15 хвилин.

Розлийте варення у стерильні банки та закрийте.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

**ВОРОТА
ХВІРТИ
ПАРКАНИ**
(цемент М-500)
**СИПІКІ
МАТЕРІАЛИ**
097-240-76-03

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

**УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ**
**ПОКРІВЛЯ
ДАХІВ**
067-700-85-85

АМЕДА ГРУП
**ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ**
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

ПРОДУКТИ, ЯКІ ПОДОВЖУЮТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Наукові дослідження виявили набір продуктів, здатних значно збільшити тривалість життя

Зернові, бобові та горіхи

Це важливі компоненти дієти, що сприяє довголіттю. Включіть у свій раціон квасолю, сою, сочевицю, горох, люцерну та арахіс. Ці продукти містять життєво важливі вітаміни групи В, різні мінерали, білок та клітковину.

Вони можуть допомогти регулювати кров'яний тиск і рівень холестерину, сприяючи довшому та здоровішому життю. Додавання жмені горіхів до свого щоденного раціону особливо корисне.

Цільнозернові

Відадавайте перевагу цільнозерновому хлібу, макаронам та іншим хлібобулочним виробам, оскільки вони можуть істотно вплинути на тривалість життя.

Дослідження показують, що кожна додаткова порція цільнозернових продуктів знижує загальний ризик смертності на 5% та ризик смерті від серцево-судинних захворювань на 9%.

Ягоди

Ягоди багаті на антиоксиданти, вітаміни і мінерали, які захищають організм від передчасного старіння. Вони можуть покращити ваше здоров'я та збільшити тривалість життя. Виберіть улюблені ягоди, щоб насолодитися цими перевагами.



Морські водорості

Цей суперпродукт має протизапальні властивості та може зміцнити імунну систему. Відомо також, що морські водорості прискорюють зростання ракових клітин, що робить їх цінним доповненням до вашого раціону.

Яйця

Простий, але поживний вибір: яйця містять білок, вітаміни А та В, холін, селен, залізо та фосфор. Вони сприяють хорошему здоров'ю очей і захищають ваш зір завдяки антиоксидантам, що містяться в них.

Риба

Риба є чудовим джерелом жирних кислот омега-3, які, як відомо, борються із передчасною смертю. Жирні кислоти омега-3 зменшують запалення, захищають від алергії та забезпечують захист від проблем із серцем, хвороби Альцгеймера та інших проблем зі здоров'ям.

Включивши ці продукти до свого раціону, ви зможете зробити значні кроки на шляху до довшого та здоровішого життя. Почати ніколи не пізно і дослідження показують, що дотримання режиму здорового харчування, особливо після 60 років, може подовжити ваше життя на кілька років.

ВПОРАТИСЯ З ПРОБЛЕМАМИ СТОП ДОПОМОЖЕ ПОДОЛОГ

Не можете підібрати взуття, тому що заважають мозолі? Відчуваєте постійний біль, тому що на стопах бородавки? Соромитесь зняти взуття, тому що нігті вражені грибком? Впоратися зі всіма проблемами допоможе спеціаліст із подології. Це фахівець, який знається на проблемах стоп та нігтів, вміє їх ліквідувати й допомагає підібрати профілактичні засоби й вправи, які допоможуть зберегти ваші ніжки здоровими

Вам потрібно на консультацію, якщо:

- маєте врослі нігті, мозолі, натоптени, бородавки, грибкові інфекції;
- маєте плоскостопість, неправильне положення пальців, деформація стоп;
- маєте цукровий діабет (ризик виникнення діабетичної стопи та ускладнень, пов'язаних з порушенням кровообігу та чутливості);
- маєте високе навантаження на стопи;
- літнім людям: через вікові зміни в структурі шкіри та нігтів, що можуть призвести до ускладнень.

За словами подолога Олени Біденко, в часи війни, коли всі українці перебувають у стані стресу, консультації подолога потрібні більшості населення. Адже такі захворювання, як бородавки, грибки з'являються передусім від послаблення імунітету. Щоб запобігти розвитку захворювань, потрібна профілактика, яку забезпечує саме подолог. Звертатися треба хоча б раз на рік!

Тож подолог допоможе:

- виявити та запобігти розвитку патологій стоп і нігтів;
- надасть кваліфіковану допомогу при захворюваннях і травмах, за необхідності скерує до лікаря;
- через видалення подологічних проблем допоможе в зменшенні болю, дискомфорту та покращенні рухливості;
- надасть рекомендації щодо догляду за стопами та вибору відповідного взуття.



За своєчасного звернення до фахівця будь-яка проблема вирішується консервативно і не доводиться до хірургічного втручання. Але для цього потрібно уважно стежити за самопочуттям і йти на прийом за перших симптомів.

Олена Біденко розповідає, що серед її клієнтів – люди різного віку з різним способом життя, бо проблеми на стопах з'являються як у підлітків (пов'язано з перехідним віком), так і у літніх людей (небажання визнавати грибкові проблеми, багаторічні мозолі тощо).

Немало серед її клієнтів чоловіків, які соромляться робити педикюр, а потім мають серйозні захворювання. Також на проблеми стоп страждають любительки підборів, спортсмени, військові, люди з плоскостопією.

Олена Біденко зазначає, що часто до подолога звертаються ті, хто вже зневірився в допомозі, але, отримавши її, немов заново народжуються й живуть повноцінне життя. Тож основна мета подолога – виявити та ліквідувати патологічні зміни на ранніх стадіях.

– Іноді люди навіть не помічають проблемних стоп та нігтів. Вважають, що з цим уже нічого не вдієш! Якщо ви відчуваєте біль у ділянці нігтьової пластини, почервоніння, набряк шкіри навколо нігтя, нариви, відшарування нігтя від нігтьового ложа, грубу шкіру стоп, що лущиться, мозолі, натоптени, тріщини, будь-яку видозміну нігтів, негайно звертайтеся до фахівців, – радить подолог.

Записатися на прийом до подолога Олени Біденко можна по телефону 067 740 1410.

Кабінет подолога знаходиться за адресою: **вул. Ігоря Сердюка, 1, готель «Кремій», 1 поверх, офіс 124а.**

КОМПЛЕКСНЕ ЛІКУВАННЯ ЗАВЖДИ У ПРІОРИТЕТІ

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ПРОБЛЕМИ З СУГЛОБАМИ ТА ХРЕБТОМ?

Якщо біль не дає вільно рухатись та погіршує якість вашого життя, тоді вам до нас!

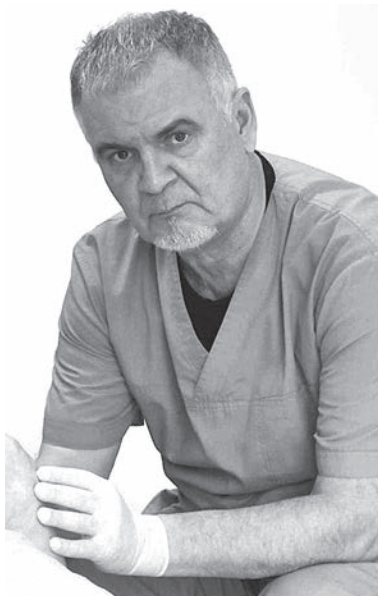
Сьогодні редакція має розмову з фахівцем із відновлювального лікування хребта та суглобів без втручання хірургічних методів, який веде прийом у Кременчуці уже понад 10 років кожного місяця.

– Доброго дня, Романе Романовичу! Вертебрологія, артрологія. Що це?

– Доброго! Так. Я – лікар вертебролог, артролог. Лікую проблеми хребта та суглобів уже 27 років. Усі проблеми, що пов'язані з різноманітними станами, хворобами, больовими синдромами, запаленнями, артрозними та віковими змінами, травмами, утворенням гриж (протрузій) міжхребцевих дисків – це все те, з чим я працюю кожного дня.

– Нашим читачам було б цікаво, з якими проблемами сьогодні до вас звертаються найчастіше?

– На жаль, часи, коли пацієнту достатньо було фізично поставити хребці у фізіологічне положення за допомогою мануальної корекції хребта пішли у небуття... Зараз людина звертається по допомогу до мене у випадку наявності сильного болю та порушень функції руху, значних пошкоджень та деформаційних змін у будові хребта та суглобів, при порушеннях чутливості у верхніх чи нижніх кінцівках, нестерпному головному болю, запамороченнях, із синдромами порушення циркуляції крові у мозкових судинах



(синдром хребтової артерії). Звертаються по допомогу з проблемами плечових, кульшових, колінних суглобів на 3-4 стадії артрозу (4-максимальна). Це в багатьох випадках ситуації, коли пацієнт мав звернутися по адекватну допомогу лікаря-фахівця вчасно та значно раніше. Але маємо те, що маємо...

– А коли найліпше звертатися до фахівця з питань, пов'язаних із захворюваннями хребта чи суглобів?

– Це не таємниця. Якби зараз було так просто знайти "свого" ліка-

ря, якому варто довіряти стан свого здоров'я, то таке звернення було б вчасним якомога раніше, від появи перших симптомів та скарг. На жаль, пацієнти, які потрапляють до мене, вже пройшли великий шлях у пошуках адекватної та своєчасної допомоги та мають деяку зневіру у вирішенні своєї проблеми зі здоров'ям. Людина не довіряє лікарям, до яких зверталась по допомогу, та втрачає дорогоцінний час, даючи хворобі анексувати весь суглоб, вразити хребет, призвести до безповоротних змін у анатомічній будові. Але не треба втрачати надію! Допомога обов'язково є! Треба лише шукати відповіді на свої питання та не зупинятися, доки не знайдеш справжню допомогу.

– Дякую за відповідь. Що в таких, на жаль, важких випадках, прогресуючих станах, пов'язаних із хворобами хребта та суглобів, ви пропонуєте своїм пацієнтам? Як вирішити існуючі проблеми без втручання хірургів?

– У моєму лікарському арсеналі, без хірургічного впливу на хребет та суглоби, при остеохондрозі, деформуючому спондилоартрозі, сколіозі, протрузіях міжхребцевих дисків, порушеннях у функціонуванні периферичної та центральної нервових систем людини та багатьох інших проблемах – є багато методів дієвого впливу. І наразі не йдеться про якісь заняття на тренажерах, витягування хребта чи ударно-хвильову терапію. Ці всі методи,

як доведено практичним досвідом, пацієнти спробували ще задовго до звернення по допомогу до мене. Але як лікар із практичним досвідом за 27 років я дійшов висновку, що дієвими, з реальним лікувальним ефектом є лише декілька напрямків лікування.

– Якщо це не є таємницею... Які дієві методи лікування ви застосовуєте на практиці найчастіше?

– Чому таємниця? У жодному разі! Але треба акцентувати увагу наших читачів, що серед методів лікування, які на практиці виявилися найдієвішими та від яких ефект триває не тиждень, а роками, – для кожного пацієнта свій алгоритм вирішення проблеми та своя послідовність лікувальних призначень. Покрокове, індивідуальне, обґрунтоване призначення кожного кроку лікування!

На практиці застосовуються наступні найбільш дієві методи лікування, залежно від обставин та стану, з яким звернувся пацієнт перший раз. Методи застосовуються окремо або комплексно у різних комбінаціях, залежно від ситуації. Але комплексне лікування завжди у пріоритеті, бо містить більше механізмів впливу на постраждалі тканини хребта чи суглобів та таким чином має найочікуваніший результат.

- мануальна та остеопатична корекція відділів хребта (тракційно-імпульсний метод корекції);

- проведення прицільної фармакопунктури проблемних відділів хребта чи вражених суглобів. А також авторський метод введення при проблемах атланта-аксіальної, підчерепної зони, вегетативних порушеннях;
 - проведення стимулюючої, регенераційної, відновлюючої м'якої тканини хребта та суглобів процедури PLASMOLIFTING, чи PRP – стимуляція. Це лікування факторами регенерації, які містять тромбоцити крові самого пацієнта (без ліків);
 - розсмоктувальна терапія за допомогою дієтичного ферменту "Каріпаїн-плюс" (при грижах міжхребцевих дисків);
 - фізіотерапевтичні методи;
 - різні методи масажу, та передусім цей професійний міофасціальний лікувальний масаж;
 - постізометрична релаксація м'язів та багато інших рекомендацій при супутніх станах.
- Дякую вам за вичерпні відповіді. А як можна звернутися до вас по допомогу тим людям, які ще не знайшли порятунку від своїх проблем?**

– Насправді це дуже просто. Прийом ведеться двічі на місяць за адресою: **м. Кременчук, вул. Лікаря Богатєвського, 13-А.** Попередній запис по телефону: **(073) 431-31-03, (066) 431-31-03**

Ваш лікар, Владимир Р. Р.

ЯК ВИБРАТИ ГЕНЕРАТОР ДЛЯ ДОМУ

Оскільки ситуація в енергосистемі через обстріли росією об'єктів генерації та передавання електроенергії досить складна, варто подумати про купівлю генератора. На що звернути увагу?

Передусім потрібно визначитися, яка вам потрібна генераторна установка по:

- типу запуску (ручний чи автоматичний);
- кількості фаз (однофазний на 220 вольт або трифазний 380 вольт);
- типу споживання палива (бензиновий, дизельний, тощо);
- вихідній потужності (даний параметр визначається споживачем залежно від підсумованої потужності всіх пристроїв, які плануються одночасно підключати до генератора).

Потужність генератора

Для розрахунку потужності, потрібно провести повну інвентаризацію всіх електричних приладів у будинку. Перепишемо назву приладу і його потужність у кіловатах (вона завжди вказана безпосередньо на побутовій техніці). Підбиваємо сумарну потужність. Це буде грубий приблизний підрахунок.

Але не можна залишати без належної уваги ще і коефіцієнти пускових струмів електричних приладів. Також слід пам'ятати і про запас потужності. Не треба використовувати генератор на повну. Це може призвести до швидкого виснаження ресурсу техніки. До отриманого значення додайте 20-30% запасу.

Для звичайної побутової техніки може вистачити 3 кВт. Такий генератор дозволяє використовувати освітлення та деякі прилади першої необхідності. Наприклад, холодильник.

Але краще для приватного будинку використовувати генератор потужністю 5 кВт. Це дозволить без проблем користуватися комп'ютером і телевізором, не турбуючись про роботу інших електроприладів.

Бензиновий чи дизельний?

Найвідоміші та доволі популярні в побутовому використанні – бензинові генератори.

До переваг відносять: невеликий рівень шуму; невисоку вартість; легкість запуску за низьких температур.

Недоліки бензинового генератора: нездатність працювати довгий час без перерви; через високу вартість бензину кожен кіловат виходить відносно дорогим.

Хорошою альтернативою є дизельні генератори. Існують мобільні, з повітряним охолодженням, і стаціонарні, які потребують рідинного охолодження.



Дизельний генератор добре переносить великі навантаження; може працювати довгий час без перерви. При цьому він має високий рівень шуму; громіздкість; високу ціну.

Як вибрати генератор

Якщо у вашій оселі є невелика кількість побутових пристроїв, вистачить бензинового (3-кіловатного генератора). Для будинку, в якому багато пристроїв і побутової техніки, краще вибрати бензинову або двопаливну модель до 5 кВт.

Для невеликого магазину або будівельного майданчика підійде бензиновий або дизельний агрегат потужністю до 7-8 кВт. На будівництві або виробництві знадобиться дизельний генератор потужністю 10 кВт та вище.

Порада при нагоді

Щоб уберегтися від неякісного товару, купуйте генератори тільки в сертифікованих магазинах та в офіційних дистриб'юторів з обов'язковим додаванням до пристроїв експлуатаційних документів, а саме: технічного паспорта, гарантійного талона та розрахункового документа (квитанція, товарний, касовий чек чи інший документ), що засвідчує факт купівлі з позначкою про дату продажу або надісланий електронний розрахунковий документ на абонентський номер телефону покупця або його електронну адресу.

Пам'ятайте, відповідно до законодавства про захист прав споживачів при покупці генератора належної якості, який не підійшов із певних причин (не задовольнив за формою, габаритами, розміром або з інших причин не може бути використаний за призначенням), споживач має право протягом 14 днів повернути або обміняти такий товар. Варто пам'ятати, що товар не повинен використовуватись та має бути збережений його товарний вигляд, споживчі властивості, пломби, ярлики, а також розрахунковий документ.

У випадку якщо придбаний генератор виявився несправним, такий пристрій не підлягає поверненню, а піддається гарантійному ремонту протягом 14 днів, або за згодою сторін в інший строк.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

8 ЛИПНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.12
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

9 ЛИПНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.26
МІСЯЦЬ У ДІВІ (16.51)

Зростаючий Місяць. День досить напружений в емоційному плані. Якщо ви хочете ухвалити сьогодні якесь рішення, спочатку сто разів усе обміркуйте.

10 ЛИПНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.38
МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні не слід жити за планом: доля може піднести несподівані сюрпризи. Ви можете ставити сміливі питання – є шанс, що ви отримаєте чесні, щирі відповіді.

11 ЛИПНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.47
МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ваші побажання іншим людям повертаються до вас, як бумеранг, тому намагайтеся бажати усім тільки найкращого. Цього дня можна багато що поправити в стосунках людей, повернути життя на краще.

12 ЛИПНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.55
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ (5.09)

Друга чверть. Зростаючий Місяць. Не відмовляйтеся від запропонованого, навіть якщо обставини складуться на перший погляд несприятливо, доведіть усе до кінця. Уникайте хаотичності і нервозності.

13 ЛИПНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 13.03.
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Якщо цей день не складається вдало, якщо все валиться з рук, це означає, що терміново треба щось міняти – і радше не в зовнішніх обставинах, а в собі.

14 ЛИПНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.13
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ (17.53)

Перша чверть наст. о 01.50. Неоднозначний день, вдалилий для активних людей і небезпечний для тих, хто схильний до чужого впливу. Сьогодні важливо проявляти самостійність у рішеннях, витримку і характер, не піддаватися на провокації, уникати чужих впливів.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 8 ДО 14 ЛИПНЯ

ОВЕН

Фатальні зміни у вашому житті можуть одержати заданий напрям у понеділок. У середині тижня повернення старих покровителів допоможе вам у справах.



ТЕЛЕЦЬ

У середині тижня все потрібне приходиться до вас обхідними шляхами. Мрії здійсняться в четвер. У п'ятницю зосередженість і працьовитість допоможуть вам досягти успіху.



БЛИЗНЮКИ

У понеділок поспішайте будувати плани по роботі й оздоровленню організму. Покровитель допоможе в роботі у четвер. У вихідні уникайте конфліктів.



РАК

На початку тижня будь-яку ініціативу ви щиро можете обернути собі на користь. Пильність не зашкодить у п'ятницю. Усамітніться у вихідні.



ЛЕВ

Знайти творчі рішення в отриманих вже зароблених грошей ви здатні у понеділок. З вівторка можна сміливо рватися в бій у будь-яких справах. Подорожуйте в неділю.



ДІВА

У понеділок поверніться до проблем із партнерами, договорами, здоров'ям. У середині тижня гроші можуть звалитися на вас несподівано. Не перевтомлюйтеся у вихідні.



ТЕРЕЗИ

З вівторка активно завершуйте заплановані справи. У четвер таємний покровитель надасть вам допомогу. В неділю виходьте «в люди».



СКОРПІОН

У середині тижня робота несподівано знайде вас. Сімейні «розбірки» з п'ятниці негативно позначаться на відносинах.



СТРІЛЕЦЬ

У середині тижня ви можете несподівано одержати термінову, вигідну роботу. З п'ятниці будьте пильні в дорозі.



КОЗЕРІГ

У понеділок прокладіть шлях до здійснення бажання вчитися. У вівторок і середу на вас чекають приємні сімейні сюрпризи.



ВОДОЛІЙ

Помрійте про пристойні заробітки у понеділок. У четвер може вирішитися давнє хвилююче питання з житлом.



РИБИ

На початку тижня будьте уважні до своїх близьких. У четвер вигідна робота порадує вас. Із п'ятниці займіться зміцненням здоров'я.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 03.07.2024р.
Замовлення № 13124
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповідають священники ПЦУ

– Чи можна читати Біблію лежачи?

– Тут немає жодної різниці – читати сидючи чи лежачи. Найважливіше – читати. Декому дуже подобається практика відповідного місця в домі. Наприклад, за столом, при запаленій свічці відкривати Слово Боже. Таке читання робить цей час особливим і більше нас мобілізує до зустрічі з Богом в особливий спосіб. Зустріч зі Словом Божим – особливий час у Божій присутності, тому що Слово Боже живе і діяльне, і просвітлює стежки наших сердець.

– Чи можна молитися перед церковним календарем?

– Ми як християни маємо молитися до Ісуса Христа, Пресвятої Богородиці та всіх святих перед відповідними іконами, тобто освяченими канонічними зображеннями святих. А зображення святих у календарі не дорівнюють самим іконам.

Попри це, маємо благоговійно ставитися до будь-яких зображень святих персон, тож і надалі, коли мине рік, не викидайте цей календар на смітник. Натомість можете вирізати з нього зображення ікон і зберігати їх (решту календаря можна утилізувати) або ж попросити дозволу священника з вашої місцевості передати їх до церкви.

– Чи є гріхом вживання алкоголю в якихось «обмежених дозах»? Наприклад, пляшка пива чи келих вина?

– Щодо самих п'яних напоїв – таких як вино – в Біблії виразно підкреслюється позитивне ставлення. Особливо це стосується Старого Заповіту. У Новому Заповіті читаємо, що перше чудо Ісуса на весіллі в Кані Галілейській – це перемінення води на вино. Тому ставлення до алкоголю – як у Біблії, так і в традиції Церкви – помірковане. Натомість Біблія з осудом дивиться на зловживання алкоголем. «Гіркота для душі – вино, пите занадто, та ще й із пристрастю і з суперечкою. Пияцтво безумному – погибель: більше гніву, зменшення сили, завдавання ран» (Сираха 31,29-30).

Як обжерливість є одним із головних гріхів, так само і надмірне вживання алкоголю належить до такого гріха.

На питання, скільки можна вживати алкоголю, відповідь: помірковане вживання алкоголю дорослою людиною. Натомість категорично нерозважним є вживання алкоголю вагітною жінкою, хворою людиною чи неповнолітнім.

Коли варто звернути увагу на своє ставлення до алкоголю? Коли його вживання стає небезпечним для людини. Напевно тоді, коли людина вживає алкоголь протягом трьох днів на тиждень. Деякі психологи кажуть, що цей факт може бути формою залежності. Особливо небезпечний у нашій країні – пивний алкоголізм і треба пам'ятати, що у кожній пляшці (0,5 літра) пива міститься приблизно 25 грамів чистого спирту.

Небезпечним є вже той стан, в якому людина починає думати про алкоголь або бачить у цьому якусь приємність. Коли це протягом дня займає її розум. Особливо тоді, коли ці думки стають нав'язливими, починають контролювати нас, а ми – так чи інакше – починаємо пристосовувати власне життя до вживання алкоголю.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Незабаром виходжу на пенсію за віком на пільгових умовах за Списком №2. Чи врахують мені при обчисленні пільгового стажу роботу по теперішній час, якщо атестацію робочого місця було проведено в 2018 році? ”

– Пенсія за віком на пільгових умовах призначається працівникам, зайнятим повний робочий день на роботах із шкідливими і важкими умовами праці за Списком № 2 виробництв, робіт, професій, посад і показників, затвердженим Кабінетом Міністрів України, та за результатами атестації робочих місць, – після досягнення 55 років і за наявності страхового стажу не менше 30 років у чоловіків (з них не менше 12 років 6 місяців на зазначених роботах) і не менше 25 років у жінок (з них не менше 10 років на зазначених роботах) (пункт 2 частини другої статті 114 Закону України “Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування”).

Відповідно до пункту 4.2 Порядку застосування Списків № 1, № 2 виробництв, робіт, професій, посад і показників при обчисленні стажу роботи, що дає право на пенсію за віком на пільгових умовах, затвердженого наказом Міністерства праці та соціальної політики України від 18.11.2005 № 383, за умови, що результати атестації робочих місць (як вперше проведеної, так і чергової) застосовуються при обчисленні стажу, який дає право на пенсію за віком на пільгових умовах, впродовж 5 років після затвердження її результатів, за умови, якщо впродовж цього часу на даному підприємстві не змінювались докорінно умови і характер праці (виробництво, робота, робоче місце), що дають право на призначення пенсії за віком на пільгових умовах.

Водночас атестація, строк проведення якої настав у період воєнного стану, за рішенням роботодавця, погодженим із профспілкою, проводиться протягом шести місяців з дня припинення чи скасування воєнного стану в Україні.

Результати атестації, проведеної до введення воєнного стану в Україні, продовжують діяти та використовуються у період воєнного стану та протягом шести місяців з дня його припинення чи скасування (постанова Кабінету Міністрів України від 30.06.2023 №660 “Про внесення зміни до пункту 4 Порядку проведення атестації робочих місць за умовами праці”).

“ Чи зберігається пільга на оплату житлово-комунальних послуг сільському вчителю-пенсіонеру, якщо через бойові дії він переїхав до міста та отримав статус внутрішньо переміщеної особи? ”

– Пільга в розмірі 100% знижки на оплату житлово-комунальних послуг, придбання твердого та рідкого пічного побутового палива і скрапленого газу в межах встановлених норм надається, зокрема пенсіонерам-вчителям, які працювали в сільській місцевості.

Важливою умовою для отримання цієї пільги є факт проживання пенсіонера в сільській місцевості після виходу на пенсію.

Пільга на оплату житлово-комунальних послуг буде надаватись, якщо людина проживатиме в селі, за умови, що середньомісячний дохід її сім'ї за попередні шість місяців у розра-

хунку на одну особу не перевищуватиме величину доходу, що дає право на податкову соціальну пільгу (у 2024 році це 4240,0 грн).

“ Чи можу я взяти відпустку без збереження заробітної плати на новому місці роботи? ”

– Якщо працівник не використав за попереднім місцем роботи щорічну основну та додаткові відпустки повністю або частково й одержав за них грошову компенсацію, він може в перший рік роботи на новому місці отримати відпустку без збереження заробітної плати тривалістю до 24 календарних днів до настання шестимісячного терміну безперервної роботи.

“ Чи буде враховано для обчислення пенсії мій заробіток за період роботи до 1 липня 2000 року, якщо на довідці про заробітну плату не проставлена печатка? ”

– Відповідно до статті 40 Закону України “Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування” за бажанням пенсіонера та за умови підтвердження довідки про заробітну плату первинними документами або в разі, якщо страховий стаж, починаючи з 01.07.2000 становить менше 60 місяців, для обчислення пенсії враховується заробітна плата (дохід) за будь-які 60 календарних місяців страхового стажу під ряд по 30.06.2000, незалежно від перерв.

У довідці про заробітну плату зазначаються назви первинних документів, на підставі яких її видано, їх місцезнаходження та адреси, за якими можливо провести перевірку відповідності змісту довідки первинним документам (Порядок подання та оформлення документів для призначення (перерахунку) пенсій відповідно до Закону України “Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування”, затверджений постановою правління Пенсійного фонду України від 25.11.2005 № 22-1).

Відповідно до статті 58-1 Господарського кодексу України використання суб'єктом господарювання печатки не є обов'язковим.

ТВОРЧІСТЬ НАШИХ ЧИТАЧІВ

ВОНА ПАХЛА ХЛІБОМ

Він цілував її лагідні руки,
Пестив волосся – кохав щиро, сліпо.
В теплій сердечності вловлював звуки
Трав шепотіння... Вона ж – пахла хлібом.

Він говорив їй слова, що будили
Ніжність у грудях і збудженість – слідом.
Очі від захвату палко горіли –
Ласку приймала... і все пахла хлібом.

Він ради неї – готовий на плаху!
Гори звернути, затримати літо!
У круговіт – без вагання, без страху!
Чи в океан... А вона – пахла хлібом.

Він же для неї... зітханням принишклим,
Диханням теплим, дощем, чистим снігом,
А по весні – гарним садом розквітлим –
Всім, чим багатий... Вона ж пахла хлібом!

Валентина ЛИСИЧ, СЛ «Славутич»



Кременчужани в Узбекистані біля пам'ятника поетові Насардину, 1988 рік

ФОТО З АРХІВУ В. ДЕРЕВ'ЯНІО

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Форма довідки про заробітну плату для обчислення пенсії передбачає місце для печатки (МП) із застереженням “за наявності”.

Тобто відсутність відбитка печатки на документі не створює юридичних наслідків, а питання врахування довідки про заробітну плату, видану для обчислення пенсії за періоди роботи по 30.06.2000, вирішується за результатами перевірки відповідності даних, зазначених у довідці, первинним документам про нараховану заробітну плату.

“ Чи нараховувати ЄСВ на суму заробітку за час вимушеного прогулу згідно з виконавчим листом? ”

– Згідно з частиною другою ст. 9 Закону України від 08 липня 2010 року № 2464-VI «Про збір та облік єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування» із змінами та доповненнями обчислення єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування (далі – єдиний внесок) здійснюється роботодавцями на підставі бухгалтерських та інших документів, відповідно до яких провадиться нарахування (обчислення) або які підтверджують нарахування (обчислення) виплат (доходу), на які відповідно до Закону № 2464 нараховується єдиний внесок.

Закон України від 2 червня 2016 року № 1404-VIII «Про виконавче провадження» із змінами і доповненнями (далі – Закон № 1404) визначає умови і порядок виконання рішень судів та інших органів (посадових осіб), які відповідно до закону підлягають примусовому виконанню у разі невиконання їх у добровільному порядку.

У випадках примусового виконання рішень суду щодо стягнення заробітної плати на користь працівника за час вимушеного прогулу державний виконавець здійснює необхідні заходи щодо своєчасного і повного виконання судового рішення у спосіб і в порядку, що визначені виконавчим документом, а отже, і рішенням суду. При цьому нарахування податків, зборів та інших платежів на суми стягнутої заробітної плати працівника Законом № 1404 не передбачено.

Таким чином, суми заробітної плати, стягнуті державною виконавчою службою за рішенням суду на користь працівника згідно з виконавчим листом, не є базою нарахування єдиного внеску.

6		5	3	2		9
2	1					
7			9		1	
	2	6	7	1	3	5
		1				6
4	7					
5			2	4		3
1				6		
	4			9	6	



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.