

З нового року знов
подорожують
цигарки

Рада підтримала
підвищення акцизів на
тютюнові вироби

с. 2

З 18 травня свої
облікові дані
уточнили лише
15% військово-
зобов'язаних

Резерв+ с. 3

Реформа старшої
школи

Якими будуть професійні
ліцеї – думка фахівців



с. 4

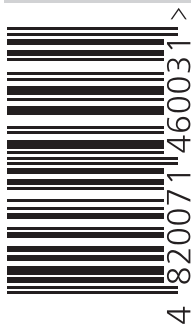
Прості поради,
які допоможуть
отримати рясний
урожай кабачків



с. 14

Хвороби брудних
рук - це найпоши-
реніша категорія
захворювань,
що трапляються
в літній
період

с. 15



Ціна 15 грн.

№24 (1155), 13 червня 2024 року

Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

В УКРАЇНІ ЗАБОРОНИЛИ КОРИСТУВАТИСЯ КОНДИЦІОНЕРАМИ

Кондиціонери впливають на дефіцит електроенергії в системі. Якщо населення не буде їх вмика-ти, то ми можемо «практично обійтися без відключень». По це повідомив прем'єр Денис Шмигаль

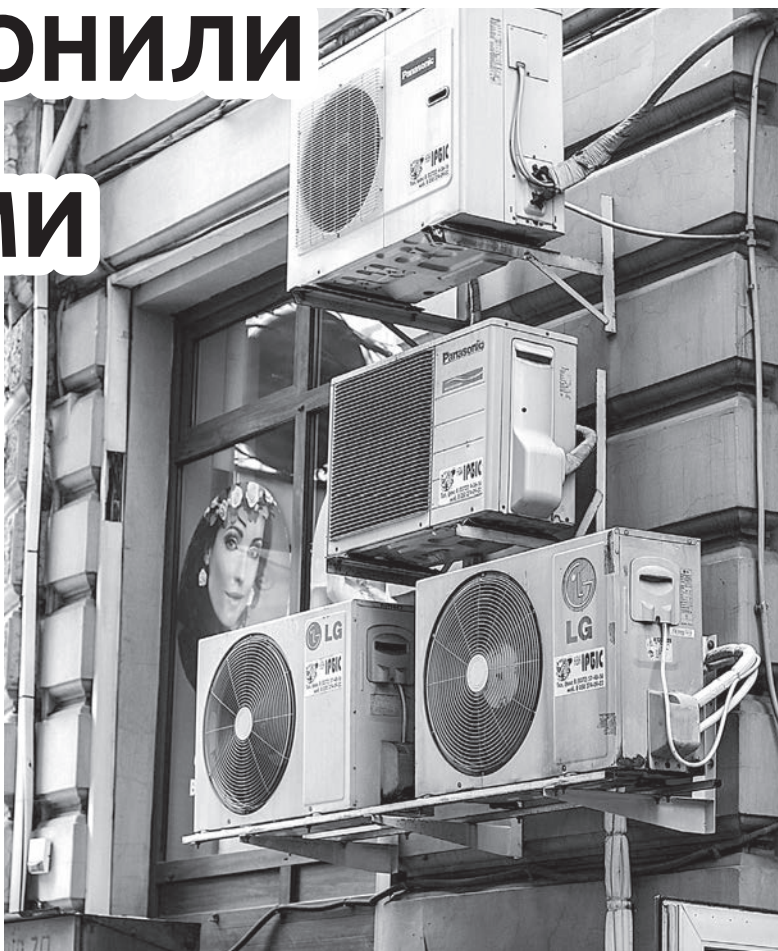
Уряд ухвалив відповідне розпо-рядження: в усіх державних будів-лях, у Кабміні, в міністерствах, в усіх державних підприємствах заборо-нено користуватися кондиціонера-ми. «Сьогодні масові відключення в більшості міст у більшості регіонів пов'язані з тим, що зростає темпе-ратура, зростає включення кількості кондиціонерів... Наприклад, у місті Києві це 350 мегават – це половина всього споживання. Якщо не вклю-чати кондиціонери, ми практично можемо проходити без відключень людей. Тобто уряд прийняв відповід-не розпорядження: в усіх державних будівлях, у Кабміні, в міністерствах, в усіх державних підприємствах заборо-нено користуватися кондиціоне-рами. Ми їх опечатуємо, закриємо цю можливість на це літо і це дасть зна-чну економію», - розповів Шмигаль.

Він також додав, що уряд закли-кає робити це місцеве самовряду-вання, бізнес.

«Там, де можна не використо-вувати кондиціонери, де вони не ви-користовуються в технологічному процесі або якщо це не лікарня... Рішення прийнято: державна вла-да це літо проходить без кондиціо-нерів. І це приклад, пропоную всім долучатись», - підкреслив посадо-вець.

Він також заявив, що новий та-риф на електроенергію не покри-ває ринкову вартість, яка на сьогодні становить 7-8 грн/кВт-год.

За словами прем'єра, держава платить близько 90 млрд грн для того, щоб забезпечити цю неринко-ву ціну для населення. Шмигаль та-кож наголосив, що тариф 4,32 грн/кВт-год зафіксовано на один рік, він забезпечений субсидіями.



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ПРОСТАВИМ ДІЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ
КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ
ПАМ'ЯТНИКИ
ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ • БЕТОН
granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31

(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)

тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5

тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

✓ Встановлення
✓ Зберігання
✓ Художнє
оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВИЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 063 939 99 77

ФАСАД
салон вікон та дверей



➤ ВІКНА ТА ДВЕРІ
➤ ПІДВІКОННЯ
➤ ВІДЛИВИ
➤ УКОСИ
➤ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
➤ ЖАЛЮЗІ
➤ РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

КАДАСТРОВИЙ
НОМЕР

ПРИВАТИЗАЦІЯ

ГЕОДЕЗІЯ

098 130 64 30

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової
крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники
з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКИМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 050 054 05 95

https://interalux.net

РАДА ПІДТРИМАЛА ПІДВИЩЕННЯ АКЦИЗІВ НА ТЮТЮНОВІ ВИРОБИ

Верховна Рада схвалила за основу законопроект № 11090 про підвищення ставок акцизного податку на тютюнові вироби. За ухвалення законопроекту проголосували 249 народних депутатів при 226 мінімально необхідних



За інформацією народного депутата Ярослава Железняка, урядовий законопроект передбачає встановлення з 1 січня 2028 нового розміру ставок акцизного податку на тютюнові вироби з огляду на мінімальний рівень, визначений Директивою 2011/64/ЄС. Ставку акцизу на цигарки планують прив'язати до курсу євро у гривнях.

У 2025-му році акциз зросте на 23%, а у 2026-2028 роках буде щорічно підвищуватися на 5%. У цьому році збільшення акцизу буде лише у випадку девальвації національної валюти через зростання курсу євро.

— Реалізація законопроекту матиме наслідком збільшення до-

ходів бюджету за рахунок додаткових надходжень акцизного податку з тютюнових виробів у 2025 році у сумі близько 612 млн грн, у 2026 році — 5 млрд грн, у 2027 році — 9,3 млрд грн, у 2028 році — 13,8 млрд грн. До другого читання будемо переглядати питання ТВЕНів, на якому наголошують громадські організації, — написав Ярослав Железняк.

Нагадаємо, що підвищення акцизів на тютюнові вироби було однією з рекомендацій Євросоюзу з тим, аби вартість цигарок в Україні підвищити хоча б до мінімальної в ЄС і таким чином зменшити їх контр-абанду.

Віктор КРУК

ВЛАСНИК ТЮТЮНОВОЇ ФАБРИКИ У КРЕМЕНЧУЦІ ПРОДОВЖУЄ ПРАЦЮВАТИ І В РОСІЇ

Президент компанії Jaran Tobacco International, одна з фабрик якої є в Кременчуці, продовжує працювати і на ринку РФ, оскільки боїться втратити потенційних інвесторів

Про це пише «Полтавська хвиля» з посиланням на інтерв'ю керівника JTI Масамічі Терабатаке видання Financial Times

JTI є лідером тютюнового ринку та однією з найбільших компаній за вартістю продажів. У її портфоліо є низка міжнародних брендів Winston, LD, Mevius, Camel, Sobranie, проте також і російські.

Масамічі Терабатаке стверджує, що він втратив би прибутковий бізнес, аби вийшов із російського ринку. Окрім цього, його інвестори були б стурбовані потенційним зниженням прибутку.

Якби я сказав, наприклад, що ми збираємося вийти з бізнесу, інвестори можуть зіткнутися з ризиком втрат. У найгіршому випадку, існує навіть ризик судового позову акціонерів, якщо ми припинимо бізнес, який ми можемо продовжувати, — сказав Масамічі Терабатаке.

Кременчуцька тютюнова фабрика — єдина з компанії JTI, що знаходиться в Україні. Члени правління вважають цю фабрику однією з найкращих виробничих підрозділів у світі. Окрім цього, компанія входить у список найбільших іноземних інвесторів у Полтавській області.

На початку повномасштабного вторгнення працівники українського підрозділу JTI зверталися у головний офіс компанії з вимогою зупинити продаж сигарет у Росії. Проте директор зі зв'язків з громадськістю Фемі Намфуа тоді висловився, що JTI Group є політично нейтральною і не втручається у геополітичні питання відповідно до Кодексу поведінки компанії.

Нагадаємо, минулого року Національне агентство з питань запобігання корупції (НАЗК) внесло Jaran Tobacco International до переліку міжнародних спонсорів війни.

Яна ГУДЗЬ

У КРЕМЕНЧУЦІ ВІДБУЛИСЯ УРОЧИСТОСТІ ДЛЯ ЖУРНАЛІСТІВ

У минулий четвер, 6 червня, у читальній залі кременчуцької бібліотеки філія № 2 на Соборній відбулося свято з нагоди Дня журналіста, 65-річчя заснування Національної спілки журналістів України й 64-ї річниці Творчої спілки журналістів Кременчуччини

У теплій дружній атмосфері діючі журналісти й ветерани творчої професії приймали привітання, а також отримували грамоти й медалі.

Під час заходу багато говорили про важливість професії, особливо в нинішні часи, про те, що журналісти не тільки відображають події, а ще й залишають їх в історії для нащадків у вигляді журналів, газет, електронних видань або книг.

Очільник Творчої спілки журналістів Кременчуччини Володимир Шевченко, який цього року відсвяткував 40-річчя професійної журналістської діяльності, також привітав колег і зазначив про внесок кожного, хто має стосунок до професії. Він також підкреслив, що з роками журналістика змінювалася, ставала більш сучасною, «технічною», але головні принципи: об'єктивність, прозорість, оперативність, неупередженість, повага до приватного життя завжди були й є обов'язковими для кожного представника професії.

Очільник Творчої спілки передав привітання від голови НСЖУ Сергія Томіленка, а також виконав почесну місію нагородження.



До 30-річчя журналістської діяльності на телерадіокомпанії «Візит» Національна спілка журналістів України нагородила журналістку **Анну Плаксію** медаллю «За гідність і патріотизм». Також таку медаль отримав сам **Володимир Шевченко**.

Крім того, Почесною грамотою Полтавської обласної ради з відзнакою нагороджений **Григорій Бабенко**, Грамотою Полтавської обласної ради — **Тетяна Булат**, Подякою Полтавської обласної ради — **Оксана Гриниченко** й **Тетяна Широка**.

Не лишилася осторонь і Обласна спілка журналістів. Вона долучилася до вітань і відзначила творчих спілчан. Грамоти Полтавської обласної організації Національної спілки журналістів України отримали **Людмила Обревко**, **Дмитро Бабець**, **Любов Карпова**, **Ольга Коннік**, **Валерій Головенко**, **Борис Кулик**, **Наталія Маєвська** та інші.

Долучилася до привітань і кременчуцька влада. Почесною грамотою Кременчуцької міської ради нагороджені **Галина Гарбуз**, **Ніна Бурова**, **Андрій Мельник**, **Валерій Голуб**, **Володимир Шестаков** та інші.

Грамоти міськради також отримали **Людмила Оловятенко**, **Марина Юрченко** та інші журналісти.

Творча спілка журналістів Кременчуччини також нагородила **народний вокальний гурт «Крила»** Кременчуцького льотного коледжу ХНУВС, який не лише підкорює серця своєю творчістю, але й розвиває журналістику серед молоді.

Також Грамотою Творчої спілки журналістів Кременчуччини нагороджена **Олена Родіна**.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ПК «КРЕДМАШ» ВИКУПИВ ПІДПРИЄМЕЦЬ, ЯКИЙ КЕРУЄ АВТОСЕРВІСОМ НА МОЛОДІЖНОМУ

Палац культури «Кредмаш» викупив кременчуцький підприємець **Ігор Гусін**, який нині керує фірмою «Автохаус Кременчук», що працює на Молодіжному. Про це «Кременчуцькому Телеграфу» стало відомо з власних джерел у ПК «Кредмаш»

Відомо, що фірма є офіційним сервісом Ford у Кременчуці. Про те, що палац культури тепер є власністю представників кременчуцького бізнесу, стало відомо під час засідання виконавчого комітету 6 червня.

За словами міського голови Кременчука Віталія Малецького, у влади був «конструктивний діалог» із підприємцем щодо продовження роботи закладів, які працюють у палаці.

— У нас певні архівні документи зберігаються, тому що, на жаль, ми не збудували архів перед війною, — сказав Малецький.

Колективам палацу культури запропонували продовжувати

свою діяльність у «Міському центрі культури і дозвілля», у ліцеї № 4, в «Академії майбутнього». Також розглядається варіант роботи в одному з місцевих дитячих садочків та Міському палаці культури. Творчі групи обіцяють зберегти і, за словами міського голови, вони не платитимуть оренду плату, адже працюватимуть у комунальних закладах.

— Ми з новим власником палацу культури домовились, що два колективи до 1 вересня поки що попрацюють у нього, доки ми не знайдемо їм інші майданчики, — розповів мер.

За даними Опендатабот, дирек-



тором палацу культури «Кредмаш» все ще вказана Тетяна Кухтик, а власником — ПРАТ «Кредмаш».

Як вказано у Clarity Project, засновницею фірми «Автохаус Кременчук» є **Наталія Гусіна**. «Автохаус Кременчук» мав контракти з комунальними закладами Кременчука, зокрема з Міським садом на понад 150 тисяч гривень та «Кременчуководканалом» на 100 тисяч гривень.

Вероніка БІЛОДІД

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в Україні тестують застосунок для школярів «Мрія». Під час тестування педагоги протестують журнали, план дня, бібліотеку з навчальними матеріалами, чати з батьками та учнями. У міністерстві сподіваються, що завдяки цьому вчителі зможуть витратити менше часу на паперову рутину і більше — на розвиток дітей. Для самих дітей цей застосунок базуватиметься на особистому розвитку. Там буде бібліотека контенту про ІТ, штучний інтелект, цікавинки від професіоналів, документ Мрія ID, план дня та чати.



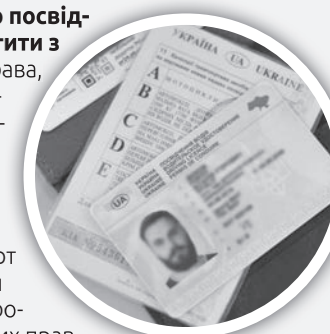
... в Полтавській області ухвалили програму розвитку рибгоспу.

«У планах — зариблення Кременчуцького, Кам'янського водосховищ та інших водойм», — розповів Філіп Пронін. За його словами, це сприятиме збільшенню популяції риби та підвищенню промислової й економічної стабільності області. Також Пронін зазначає, що Полтавщина стала першою областю, яка провела запуск риби у водойми під час повномасштабної війни.



... термін дії водійського посвідчення планується скоротити з 30 до 5-10 років.

Зараз права, видані до 2011 року, — безстрокові, права після 2011-го потрібно міняти кожні 30 років. За правилами ЄС права будуть дійсні 10-15 років. Фактично ця директива вводить один стандарт водійських посвідчень для всіх країн Євросоюзу. Скорочення терміну дії водійських прав зробить рух на дорогах безпечнішим і зменшить кількість підробок документа. Додатково запровадять нову категорію «АМ» для мопедів (чия швидкість >45 км/год). Сюди ж віднесуть квадроцикли.



ДЕПУТАТИ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ПРЕМ'ЄР-МІНІСТРА ЩОДО ПЕРЕДАЧІ ТЕЦ НА БАЛАНС ДЕРЖАВИ

Депутати Полтавської обласної ради звернулися до Прем'єр-міністра України щодо передачі Кременчуцької ТЕЦ у державну власність



Опалювальний сезон минулого року розпочався майже вчасно, але згодом стало відомо, що тарифи на тепло на лівому березі вищі, ніж на правому, крім того, полтавське КП застосувало двоставковий тариф. «Полтаватеплоенерго» своєю чергою стверджує, що застосувало тариф, затверджений ще до введення мораторію, і він стосується усіх шістьох громад їхньої зони обслуговування.

Відтоді місто та область ведуть нерівний бій щодо правомірності застосування тарифів на правому березі Кременчука.

У січні 2023 року на сесії Кременчуцької міськради депутати звернулися до президента, Кабміну, Ради нацбезпеки та оборони, Міноборони та Нацкомісії з цінних паперів щодо ініціювання відчуження у власність держави цілісного майнового комплексу відокремленого підрозділу Кременчуцької ТЕЦ.

Виявилось, що Кременчуцька ТЕЦ має 1,3 млрд боргу за спожитий газ, який перейшов у спадщину «Полтаватеплоенерго». У вересні 2023 року обласне керівництво хотіло передати ТЕЦ у власність Міністерства оборони України.

Вероніка БІЛОДІД

Що передувало

8 липня 2022 року Полтавська обласна рада надала згоду на безоплатне прийняття з державної у спільну власність Полтавської області окремого індивідуально-визначеного державного майна (групи інвентарних об'єктів) Кременчуцької ТЕЦ. Таким чином зруйновану ракетними обстрілами російських військ Кременчуцьку ТЕЦ обласна рада взяла під свою відповідальність. Відновлювали структурні підрозділи коштом державного та обласного бюджетів.

З 18 ТРАВНЯ СВОЇ ОБЛІКОВІ ДАНІ УТОЧНИЛИ ЛИШЕ 15% ВІЙСЬКОВОЗОВОБ'ЯЗАНИХ

З 18 травня, коли набрав чинності закон про вдосконалення мобілізації, минуло вже 20 днів із 60-ти, відведених на оновлення облікових даних військовозобов'язаних, призовників та резервістів

Проте, станом на 7 червня лише близько 15% українських військовозобов'язаних уточнили свої облікові дані. Про це в прямому ефірі телемарафону «Єдині новини» повідомив речник Міноборони Дмитро Лазуткін.

За його словами, наразі через мобільний додаток «Резерв+» свої дані оновили 1 412 000 військовозобов'язаних.

— Цифра, яка сьогодні у нас є актуальною по «Резерв+» — 1 412 000. Це якщо бути точними. Дійсно, люди надають перевагу «Резерв+», цифровому сервісу, застосунку, який є новим. Скачали його, до речі, значно більше людей. Ми очікуємо, що вони скористаються цим застосунком. Можливо, трохи пізніше, — заявив речник Міноборони.

Він додав, що зараз процедура

оновлення даних у «Резерв+» триває кілька хвилин - потрібно лише уточнити своє місце проживання, номер телефону та електронну пошту.

— Наразі близько 15% уточнили свої дані. Є ще можливість у великій кількості людей уточнити свої дані і таким чином виконати норму закону. Ще є великий потенціал у «Резерв+», — зазначив Дмитро Лазуткін.

Загалом свої облікові дані оновили через «Резерв+», ТЦК і СП та ЦНАП — понад 1,6 млн військовозобов'язаних.

У ЗАСТОСУНКУ «ДІЯ» З'ЯВИЛОСЯ ПОСВІДЧЕННЯ ВЕТЕРАНА ВІЙНИ

Електронне посвідчення ветерана має таку ж юридичну силу, як і паперове, яке тепер не потрібно носити з собою

Відтепер посвідчення ветерана війни доступне у застосунку «Дія». Понад 1 млн українців мають змогу користуватися електронним посвідченням ветерана війни без необхідності показувати відповідне посвідчення в паперовій формі, а також документ, що посвідчує особу.

Використовувати е-Посвідчення ветерана у «Дії» можна для отримання пільг та компенсацій, передбачених чинним законодавством. Про це повідомляє «Дія» та Полтавська ОВА.

Як завантажити документ: прогортайте всі документи в «Дії»; натисніть Додати документ; виберіть

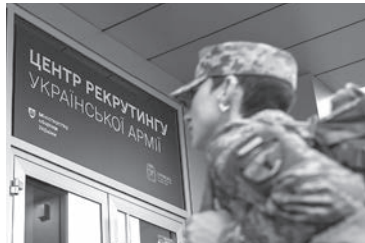


категорію Посвідчення ветерана; надайте дозвіл на отримання даних; натисніть Додати посвідчення.

— Документ протягом кількох хвилин з'явиться в застосунку. Користуйтеся будь-де і будь-коли, не переймайтесь, якщо забули документ вдома, — зазначив віцепрем'єр-міністр — міністр цифрової трансформації України Михайло Федоров.

МАЙЖЕ КОЖЕН П'ЯТИЙ КАНДИДАТ, ЯКИЙ ЗВЕРТАЄТЬСЯ ДО ЦЕНТРІВ РЕКРУТИНГУ – ЖІНКА

Близько 1,5 тисячі жінок зараз оформлюють документи для вступу на військову службу, а 150 уже стали військовослужбовцями



Як повідомив УНН уповноважений представник Міністерства оборони України з питань рекрутингу Олексій Бежевець, на кінець минулого тижня – це було 6 600 звернень до центрів рекрутингу української армії.

— Це фактично за кілька місяців, тому що ми активно почали останні два місяці розвивати мережу. З цих 6 600 звернень приблизно півтори тисячі зараз в роботі, тобто цим людям або підбираються вакансії, або вони контактують із військовими частинами тощо. Близько 150 уже оформлені, тобто вони вже військовослужбовці, частина ще в навчальних центрах, а частина у своїх військових частинах, — розповів Олексій Бежевець.

На запитання, наскільки активно звертаються до центрів рекрутингу жінки, він відповів, що від загальної маси звернень понад 10% – від жінок.

— А з тих, хто звернувся і далі продовжують комунікації, тобто далі рухаються по цьому треку – це 17%. Тобто майже кожен п'ятий кандидат, із яким далі працюють, – це жінка. Це показує потенціал. Тому що насправді в армії зараз питомий відсоток жінок менший, ніж 5%, а тут ми бачимо, що майже 20% – у процесі оформлення, — сказав уповноважений представник МО України з питань рекрутингу.

Віктор КРУК

ЯК ОТРИМАТИ ВИПЛАТИ НА ОЗДОРОВЛЕННЯ ДИТИНИ

В Україні продовжує діяти програма «Оздоровлення, завдяки якій батьки можуть отримати виплати на відпочинок дітей



Безоплатні путівки до літнього табору можуть отримати діти, які виховуються в малозабезпечених сім'ях і належать до таких категорій, як дитина з інвалідністю (здатна до самообслуговування) або дитина з багатодітної сім'ї. Про це повідомляє пресслужба Міністерства соціальної політики.

Скористатися програмою батьки можуть після сповіщення про можливість отримання коштів. Відповідні повідомлення надходять з кінця травня у «Дії», застосунку Приватбанку або від працівників соцзахисту.

Важливо, що допомогу можна отримати лише раз на рік. Тобто

якщо дитина у 2024 році отримувала путівку коштом державного або місцевих бюджетів, послуга буде недоступна.

Після сповіщення про можливість отримання коштів батьки мають відкрити спеціальну картку у відділенні Приватбанку. На неї надійде допомога в розмірі 15 890 грн на одну дитину.

Кошти нараховуються для всіх дітей у сім'ї віком 7-18 років, які мають право скористатися програмою, — зазначили в Мінсоцполітики.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ВОРОТА ХВІРТКИ ПАРКАНИ
(цемент М-500)
СИПКІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ПОКРІВЛЯ ДАХІВ
Альпіналь
067-700-85-85

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... у Кременчуці тестують новий маршрут тролейбуса 18А+.

На постійній основі новий маршрут № 18А+ міська влада планує запустити з 15 серпня. Наразі маршрут працює в тестовому режимі. Він має посилити автобусний маршрут № 18, але є й різниця: тролейбуси не заїжджатимуть до Дитячої міської лікарні, але їздитимуть до Молодіжного. У майбутньому містянам, які їдуть із вулиці Героїв Маріуполя на Молодіжний або у зворотному напрямку до Крюківського мосту, не доведеться робити пересадки.



... у Потоках відкрили офіс поліцейського офіцера громади.

У селі Потоки Кременчуцького району відкрили офіс поліцейського офіцера громади. Він обслуговує Потоківський старостинський округ, який охоплює чотири сільські населені пункти – Потоки, Соснівку, Малу Кохнівку та Придніпрянське. Як повідомили у пресслужбі Головного управління Національної поліції у Полтавській області, в офісі працюватиме офіцер громади Володимир Стрючалін.



... під час війни РФ зруйнувала чотири будівель.

Водночас масштаби продовжують зростати. Про це йдеться в матеріалі The New York Times, у якому проаналізована кожна українська будівля, зруйнована або пошкоджена внаслідок війни РФ проти України. Згідно з аналізом NYT, понад 900 українських шкіл, лікарень і церков було зруйновано чи пошкоджено, попри те, що ці об'єкти захищені Женевськими конвенціями. Водночас у матеріалі наголошується, що справжній масш-



РЕФОРМА СТАРШОЇ ШКОЛИ

Якими будуть професійні ліцеї

Рекформа старшої школи, яку запровадять уже у 2027 році, передбачає створення академічних та професійних ліцеїв. Навчання в академічних ліцеях триватиме три роки, це така собі підготовка до вступу до вишів. Професійні ліцеї надаватимуть повну загальну середню освіту та одразу навчатимуть обраної професії

Загальна ідея — збільшити кількість учнів, що після 9-го класу підуть до закладів профтехосвіти. Бо країні потрібні фахівці, що зможуть її відбудувати.

Старша профільна школа професійного спрямування з'явиться на базі закладів професійно-технічної освіти й закладів фахової передвищої освіти, які функціонують уже зараз.

— Кардинальних змін у системі професійної освіти не відбудеться, — вважає **Микола Несен, директор ВПУ № 7**. — Заклади професійної освіти і зараз набирають учнів після 9 класу, які обирають профіль підготовки за своїми інтересами та здібностями. Існує широкий спектр професій, які можна здобути у таких закладах. Діти здобувають повну загальну середню освіту та професію за обраним профілем. Наприклад, цього року ми випускаємо десять одинадцятих класів: такої кількості випускників немає у жодному закладі загальної середньої освіти міста.

— Система профільної освіти після 9-го класу існує давно. Рекформа лише інтегрує її в 12-річну систему освіти, — пояснює **Леся Крупіна, директор обласного коледжу «Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія імені А. С. Макаренка»**. — Головна перевага профільної освіти — раннє та досить швидко здобуття професії. Випускники академічних ліцеїв матимуть лише свідчення про повну загальну середню освіту, а випускники професійних ліцеїв, окрім нього, отримують, наприклад, диплом фахового молодшого бакалавра за обраною спеціальністю. Навчання в професійному ліцеї триватиме 3 або 4 роки, залежно від спеціальності. В Україні вже існує розгалужена мережа закладів професійної освіти — коледжі різних напрямків: педагогічні, медичні, транспортні тощо.

«Батьки часто змушують дітей вступати до вишів»

Основна мета реформи — збільшити кількість здобувачів професійної освіти.

Наразі лише 35% випускників дев'ятих класів обирають професійну освіту, тоді як у Німеччині, Швейцарії та Австрії — до 70%. У більшості європейських країн намагаються випускати понад 50% студентів із професійною освітою. У Міносвіті вважають, що до профнавчання потрібно залучити щонайменше 45% випускників.

— Одним із завдань реформи є популяризація професійної освіти та збільшення кількості учнів, які обирають цей шлях. На ринку праці України спостерігається дисбаланс — надто багато випускників шкіл вступають до вишів, тоді як існує великий попит на кваліфікованих робітників різних професій, — каже пан Несен. — Війна також посилює дефіцит фахівців робітничих професій, адже багато захисників вирушили на фронт. Тому важливо заохочувати молодь обирати професійне навчання та здобувати професії, які затребувані на ринку праці.

Проте освітяни зазначають — профосвіта не користується популярністю та вважається неprestижною, через що діти обирають навчання у вишах. Це саме те, з чим має боротися рекформа.

— Батьки та вчителі часто формують негативне ставлення до навчання в закладах профтехосвіти. Навіть залякують — як будеш погано вчитися, підеш до ПТУ. Саме батьки часто змушують дітей вступати до вишів. А чи треба це робити, якщо дитина не має бажання та здібностей до навчання? І діти

йдуть навчатися у виші. Але мало хто думає, де він буде працювати, коли випуститься. А далі багато випускників вишів не знаходять роботу за дипломом та звертаються до центрів зайнятості, які спрямовують їх на перенавчання до закладів професійної освіти. Іноземні донори навіть виділяють кошти на таке перенавчання. Наприклад, зараз у нас закінчують навчання дві групи дорослих, також такі групи є при інших ПТУ та коледжах міста. Тож краще здобути професію, яка гарантує працевлаштування та стабільний дохід, а вже потім, за бажанням, продовжити навчання у виші.

Думаю, рекформа призведе до змагання між академічними ліцеями, професійними ліцеями та коледжами за учнів. Заклади загальної середньої освіти намагатимуться залишити більше випускників у себе, тоді як професійні ліцеї та коледжі намагатимуться привабити абітурієнтів для навчання у себе.

— Навчання у вищій освіті не повинно бути масовим, — вважає директор обласного коледжу «Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія імені А. С. Макаренка». — Не варто гнатися за уявним престижем, адже у кожного шлях до університету може бути різним, на різних етапах життя. Це раніше існувала така думка, що лише випускники вишів на відміну від інших закладів освіти — еліта суспільства. Але зараз це вже застарілий стереотип: у жодній професії не можна бути неосвіченим. У сучасному світі будь-яка спеціальність потребує інтелектуальних зусиль. Навіть професії, які раніше вважалися робітничими, тепер потребують високої кваліфікації. У будь-якій професії важливо розвивати креативність, навички критичного мислення, вміння швидко навчатися тощо.

Профосвіта «не закряє дорогу» до вишу

Після закінчення професійного коледжу учні зможуть одразу йти працювати. Якщо ж вони вирішать, що для кар'єрного росту їм потрібна вища освіта, то і з професійного коледжу, і з фахового коледжу буде можливість вступати до закладів вищої освіти: за результатами ЗНО/НМТ та на конкурентній основі.

— Професійно-технічна освіта не є «тупиковою». Випускники професійно-технічних навчальних закладів мають право продовжувати навчання у вишах на рівні з випускниками шкіл, — підкреслює пан Несен. — Новий закон про освіту це підтверджує. Умови вступу до вишів будуть однаковими для випускників шкіл та професійних закладів освіти.

— Можна розпочати професійне становлення після 9 класу, отримати базову спеціальність, а згодом поглиблювати свої знання на наступному рівні освіти в університеті, свідомо зайнятися наукою. Або ж, навпаки, розширити спектр можливостей, здобувши іншу спеціальність, — зазначає Леся Крупіна.

До речі, з початку повномасштабного вторгнення багато випускників професійних училищ намагаються продовжити навчання у вишах. Вступ до вишів спростився, бо зараз випускники складають НМТ замість ЗНО, що також вплинуло на збільшення кількості бажаних здобути вищу освіту.

— Щорічно 80-85 випускників ВПУ № 7 продовжують навчання у вишах. Вони вже мають професію і практичні навички, а вища освіта дає їм додаткові можливості для кар'єрного зростання, — розповідає директор ВПУ № 7.



Що пропонують змінити у профтехнавчанні

Планують надати можливість подання документів онлайн у заклади професійної освіти через Єдину державну електронну базу з питань освіти.

Як дозволять умови, повернуть Державну підсумкову атестацію (ДПА) для учнів 4 і 9 класів.

Проведення екскурсій на місцеві підприємства для учнів 8-9 класів. Разом зі швейцарсько-українським проектом в Україні обериуть 10 громад та 10 закладів професійної (професійно-технічної) освіти.

Трансформувати «загальні» дисципліни до професійного спрямування. Наприклад, створити окремий курс хімії спеціально для кухарів, а не просто викладати загальну хімію, як обов'язковий предмет раз на тиждень. Якщо ж учні вивчатимуть, як хімія може знадобитися їм під час різних процесів на кухні, то краще розумітимуть, навіщо вона їм потрібна. Так і з іншими професіями. За таким підходом може вивчатися й іноземна мова: даватимуть професійну лексику.

«У місті дефіцит кваліфікованих робітників»

На отримання профтехосвіти немає великих черг, а це призвело до поступового скорочення закладів професійної освіти у місті. Частину з них об'єднали, і в Кременчуці залишилося чотири заклади профтехосвіти. Під час попередніх реформ зникли й деякі спеціальності, яким раніше навчали у Кременчуці.

— Деякі заклади професійної освіти є монополістами з підготовки фахівців певних професій, які є затребуваними на ринку праці. Наприклад, на Полтавщині лише ВПУ № 7 готує верстатників широкого профілю, операторів верстатів з програмним управлінням, — каже Микола Несен. — Майже ніхто не готує електромонтерів з ремонту та обслуговування електроустаткування, а попит на ці професії у роботодавців високий. Будівельних професій у Кременчуці взагалі ніхто крім нас не навчає, хоча «відбудуємо Україну разом». А в Полтаві лише в одному навчальному закладі є одна будівельна професія. Тому і потрібно займатися підготовкою таких фахівців.

Які професії мають найбільший попит серед абітурієнтів

— Цікаво, що реалії ринку праці не збігаються з популярністю професій серед студентів. Наприклад, в абітурієнтів ВПУ № 7 найбільшим попитом користуються оператор з обробки інформації та програмного

забезпечення. Вони мріють про майбутнє в ІТ, адже можуть продовжити навчання у виші. Далі за популярністю серед здобувачів освіти — електромонтер з ремонту та обслуговування електроустаткування та оператори верстатів з програмним управлінням. Дівчата частіше обирають професію обліковця з реєстрації бухгалтерських даних. А на ринку праці зовсім інша картина: в першу чергу шукають верстатника широкого профілю, зварювальника, оператора верстатів з програмним управлінням, електромонтера тощо. При цьому підприємства зацікавлені у працевлаштуванні випускників професійних училищ та готові надавати їм робочі місця. Учні професійних училищ мають можливість проходити практику на підприємствах.

У Міносвіті кажуть, що закладам професійної освіти потрібні великі інвестиції: багато закладів, що не оновлювалися десятками років. А для значного збільшення кількості студентів потрібно покращити матеріальну базу, оновити устаткування, створити умови у гуртожитках тощо.

— Міністерство освіти та науки України та обласні державні адміністрації працюють над покращенням матеріально-технічної бази закладів професійної освіти. Попри війну, держава виділила у цьому році майже 500 млн грн на створення при професійно-технічних навчальних закладах навчально-практичних центрів, — каже Микола Несен. — У Кременчуці, наприклад, створюється навчально-практичний центр для підготовки верстатників широкого профілю. У регіональному центрі профтехосвіти № 1 з'являється центр зі сфери харчових технологій.

Для створення центру у ВПУ № 7 виділено понад 11 мільйонів гривень, з яких 8 мільйонів — кошти державного бюджету, а решта — обласного. Це дозволить придбати 15 нових сучасних металорізальних верстатів та інше необхідне обладнання.

В Україні також проходить відбір на створення профорієнтаційних хабів. Швейцарсько-український проект спрямований на залучення закладів загальної середньої освіти до професійних та професійно-технічних навчальних закладів.

Полтавська область подала два заклади: ВПУ № 7 та Решетилівський професійний аграрний ліцей. Завдяки міжнародним проектам заклади професійної освіти отримують сучасне обладнання: до ВПУ № 7 уже завезено 17 одиниць сучасного обладнання. Це фрезерні та токарні верстати, верстати з програмним управлінням, волоконний лазер. Покращення матеріально-технічної бази дозволить навчати дітей за сучасними технологіями та зробити професійно-технічну освіту більш привабливою для абітурієнтів, що обирають заклад для навчання. Відповідно підприємства отримають якісне поповнення необхідних фахівців.

Олена ЯРЕМКО

ЯК ВИРОСТИТИ РЯСНИЙ УРОЖАЙ КАБАЧКІВ

Виростити кабачки неважко, проте слід скористатися декількома простими порадами, які допоможуть отримати хороший урожай

Кабачки слід садити на території, яка добре освітлюється. Вони люблять тепло і зможуть добре рости на такій ділянці. Потрібно не допускати тіні, інакше буде низький урожай. Рівна територія, без різних парканів і дерев, допоможе овочам добре рости.

Що не можна садити поруч із кабачками

Кабачки не мають рости поруч із небезпечними сусідами. Йдеться про кавуни і дині. Культури будуть споживати корисні речовини, які потрібні кабачкам, можливі і зараження хворобами гарбузових. Тоді ви можете залишитися без хорошого врожаю. Тому не садіть кавуни і дині поруч із кабачками.

Обов'язково проведіть формування куща

Краще, якщо формування ви проведете в суху погоду, оскільки зрізи повинні швидко підсохнути і не встигнути підхопити інфекцію. Самі місця зрізів присипають активованим вугіллям або золою. Зазвичай обрізається все листя, яке лежить на землі. Не треба зрізати корінець, тому що він живить зав'язь.

Пам'ятайте, що є чоловічі і жіночі квіти – у жіночих помітно потовщення там, де плід, у чоловічих такого немає. Перші чоловічі квіти виходять пустоцвітами - їх слід повністю ліквідувати, щоб не виснажувати ваш кущ. Однак з часом пустоцвіти прибирати не можна, щоб чоловічі квіти запилювали жіночі.

Якщо вирощуються самозапильні гібриди, чоловічі квіти не знадобляться, і їх слід повністю прибрати.

Коли формуються кущі кабачків, найбільше листя частково зрізають, залишаючи лише стебло. Такий метод застосовується для того, щоб вони не затінювали зав'язь, а кущ всередині ретельно провітрювався. Зрізання найбільшого листя на кущі кабачка – оптимальна робота, щоб не загнівала молода зав'язь.

Кабачки слід підгодовувати тричі за сезон

Щоб отримати хороший урожай, потрібно організувати правильну підгодівлю кабачків. Їх слід удобрювати щонайменше тричі. Перший раз - коли висадили розсаду. Другий - після початку цвітіння. Для того щоб зробити трав'яний настій, потрібно заповнити ємність травою (підійдуть листя кульбаби, подорожник, стебла кропи-



ви), залити її водою і прикрити кришкою.

За 7-10 днів, коли зелень уже перебродила, настій розбавити з розрахунку 1 літр на 10 літрів води. Все це перемішати і підливати під кожен кущ кабачка.

Після початку плодоношення ефективно діє калійне добриво. Потрібно застосувати 2 літри деревного або ж трав'яного попелу, який попередньо слід залити відром води і залишити на добу. Перед поливом попіл можна просто розсипати під кущем.

Підживлення настійно радять проводити в суху погоду, коли на вулиці похмуро, щоб сонце не заподіяло листю опіків.

Якщо ви зіткнулися з ситуацією, коли зав'язь погана або присутнє загнівання плодів, зробіть підгодівлю на основі бору. Варто взяти 5 грамів бору на відро води, додати туди 40 крапель йоду і 1-2 склянки молочної сироватки. Вважається, що сироватка не дає розростатися грибком, а йод називають хорошим антисептиком.

Як поливати кабачки

Слідкуйте за тим, щоб під час поливів під кущем була волога. Однак не перестарайтеся і між поливами дайте можливість підсохнути верхньому шару ґрунту. Поливати кабачки треба не частіше ніж 1 або 2 рази на тиждень, залежно від погодних умов.

За 1,5 тижня до великого збору врожаю кабачки поливати не можна, інакше вони будуть погано зберігатися і гнити.

Хитрість при зборі врожаю

Коли перші два-три молодих плоди досягають довжини 12-15 сантиметрів, їх слід зрізати, щоб плодоношення рослин у подальшому розвивалося.

До стадії дозрівання кабачок на кущі залишати не можна, щоб він не досяг максимального розміру і не почав жовтіти. Якщо кабачок залишиться, кущ буде намагатися усіма силами утворити насіння, що призведе до різкого падіння вашого врожаю. В такому випадку рослина даватиме лише по 1-2 кабачки на тиждень замість двох кожен день. Термін плодоношення складе лише 1,5 місяця.

Загалом, кабачки потрібно зривати молодими, коли вони досягли довжини не більше 20 сантиметрів. Так ви збільшите врожайність і отримаєте більш смачні плоди.

Плоди слід зрізати гострим ножем, але не виламувати, щоб не пошкодити рослину.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ВСЕ від 99 грн		Товари поштою!		ТЕЛЕФОНУЙТЕ від 9:00 до 18:00		Магнітна сітка від комарів та мух 549 139 грн Для дверного отвору. Перешкоджає проникненню комах та пилу. 100x210 см.	
 399 399 грн Тонometr 399 грн автоматичний Для вимірювання тиску і пульсу одним натисканням кнопки. Висока точність.		 499 195 грн Мінім'ясорубка електрична Для овочів, м'яса, горіхів, спецій. 250 мл		 395 145 грн Пральна машинка ультразвукова Від мережі/USB. Ефективне, делікатне прання		 699 299 грн Плита електрична Спиральна настільна. Одна камфорка. 1000 Вт.	
 399 195 грн Ваги кухонні електронні 3 чашею+батарейки. Зважує до 5 кг. Точність до 1 г		 290 99 грн Електропилка для нігтів Коригує, шліфує, полірує. Три насадки.		 299 145 грн Сумка-помічниця Розкладається із звичайної в господарську сумку на колесах. Зручні ручки, колючатка, підставки. 41x50x15 см		 299 145 грн Відлякувач гризунів та комах Швидко вижене мишей, шурів, тарганів, мурах з вашого дому. До 200 кв.м.	
 655 399 грн Комплект постільної білизни Бязь. Якісна, екологічно чиста, міцна, витримує багаторазове прання без втрати яскравості малюнку. 1,5-сп. – 399 грн, 2-сп. – 439 грн, евро – 479 грн.		 395 145 грн Зменшить «гулі» на ногах Корегує положення пальців і допомагає зупинити ріст «кісточки». У компл. - 2 шт.		 350 195 грн Фітнес-браслет "Здоров'я" Вимірює тиск і пульс. Годинник, крокомір, відстань, калорії.		 499 299 грн Радіоприймач всесхвильовий Від мережі та батарейок. Зручна ручка та висувна антена. Всі хвилі.	
 399 299 грн Акумуляторна бритва Компактна, роторна. 3 бритвені головки. Є тример		 999 499 грн Підсилювач звуку «Мінівухо» Внутрішньовушний, дуже маленький, непомітний.		 399 195 грн Бюстгальтери безшовні Три штуки в комплекті: білий, чорний, тілесний.		 299 195 грн Набір рушників кухонних, 12 шт. Лляні. 30x60 см. Усі рушники різного кольору	
 395 195 грн Манікюрно-педикюрний набір 18 предметів виготовлених із міцної медичної сталі. Зручний футляр		 399 195 грн Набір металевих судочків, 5 шт. 195 грн 3 кришками - 10, 12, 14, 16, 18 см. Якісна нержавіюча сталь		 399 195 грн Стрічка для ізоляції Широка. Миттєво усуне протікання будь-яких поверхонь		 295 195 грн Вібраційний масажер для ніг 195 грн Електричний. Допоможе покращити кровообіг, зняти запалення. 8 режимів.	
 299 195 грн Пульсоксиметр на палець Електронний. Вимірює рівень кисню у крові і пульс.		 395 99 грн Збільшувач екрану телефону 3D підставка-тримач збільшує відео, фотографії, текст у 5 разів		 899 195 грн Шланг для поливу Xhose від 195 грн Розтагується в 3 рази, не заламується + насадка-розпилювач. 15 м -195 грн, 22,5 м -249 грн, 30 м -299 грн, 45 м -349 грн, 60 м -449 грн		 295 99 грн Садові рукавички з кігтями 99 грн Міцні наконечники для копання, садіння рослин і згрібання ґрунту. Заміняють багато садових інструментів.	
 899 145 грн Потужний ліхтарик/Ліхтарик-шокер Дальність світіння – до 300 м. *потужний ліхтарик з боковим світлом – 145 грн. *ліхтарик-шокер -285 грн.		 399 195 грн Машинка для ліплення Вареників, пельменів. Гарні вареники за короткий час. Край має хвилястий дизайн		 699 195 грн Сітка для сушіння Риби, фруктів, овочів, грибів. Три яруси. Велика, підвісна. 45x45x75 см.		 695 299 грн Машинка для стрижки волосся 299 грн Потужна, електрична. 4 насадки, ножиці, гребінець, олива.	
 299 145 грн Вуличний настінний світильник Із датчиком руху, світлодіодний на сонячній батареї, вологостійкий. На 20 діодів -145 грн, на 100 діодів -195 грн.		 499 195 грн Душ для дачі і кемпінгу На 20 літрів. Можна підвісити на стіну або на гілку дерева.		 299 195 грн Електроточило для ножів Швидко нагострить ножі, ножиці, стамески. *від мережі – 245 грн		 1999 599 грн Металевий блендер 4 леза На 2 літри. Потужний, подвійний ніж, якісна нержавіюча сталь. Подібнює все	
 1499 545 грн Кран-водонагрівач проточний Вбудований у змішувач. Нагріє воду за 5 секунд до 30-60 °С. *кран + душ – 695 грн.		 399 195 грн Наколінник Ефективно захищає колінну чашечку та зменшує тиск на коліно. *2 шт. – 299 грн.					
Акція діє до 14.07.2024 р. Доставка «Укрпоштою» (3-9 днів). Оплата після перевірки. Обмін/повернення коштів протягом 14 днів з дня отримання.							

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ТОРТ ІЗ КАБАЧКІВ

Якщо кабачкові оладки вже надто приїлися – не смажте їх більше. Приготуйте цей закусочний торт – із овочевою начинкою і гострим соусом

Складові:

- кабачки – 1,2 кг
- морква – 2 шт.
- цибуля – 2 шт.
- часник – 2-3 зубочки
- сметана – 1/2 пучка
- сметана – 300 г
- помідори – 4 шт.
- яйця – 3 шт.
- борошно – 4-5 ст. л.
- олія та сіль – за смаком.

Натріть на крупній тертці моркву, подрібніть цибулю і обсмажте на олії до рум'яності. Посоліть. Змішайте сметану, роздавлений часник і подрібнену зелень. Наріжте тонкими слайсами помідори.



Натріть на крупній тертці кабачки, посоліть, залиште на 15 хвилин і відтисніть. Збийте яйця з сіллю, додайте до кабачків. Всыпте туди ж борошно, перемішайте. Викладіть на розігріту сковороду порцію тіста і розрівняйте. Обсмажте з обох сторін до рум'яності. Посмажте таким же чином усе тісто. Дайте коржам охолонути.

Зберіть торт: покладіть корж на тарілку, змастіть соусом, додайте обсмажені овочі і слайси помідора, посоліть. Накрийте другим коржем і повторюйте, доки не закінчатся коржі. Поставте торт у холодильник на 1 годину, перед подачею посипте зеленню і прикрасьте помідором.

СКУМБРІЯ НА МАНГАЛІ

Це досить поширена і проста в приготуванні, смачна та ароматна страва

Складові:

- скумбрія – 3 шт.
- лимон – половинка
- сіль – на смак
- запашний перець – на смак
- рослинна олія – 4 ст. л.
- часник – 2 зубочки
- імбир – 1 ч. л.
- італійські трави – 1,5 ч. л.
- базилік – 1 ч. л.

Розморожуємо скумбрію, відрізаємо голови, плавники, хвости. Видаляємо нутрощі і плівки. Добре промиваємо, робимо кісткові надрізи. Поливаємо соком лимона, перчимо.

Готуємо маринад: часник треба розім'яти, змішати з імбиром, базиліком, італійськими травами. Зали-



ти невеликою кількістю рослинної олії і перемішати.

Гарненько намажте скумбрію маринадом і залиште маринуватися на 30-40 хв.

Коли вугілля вже буде тліти, викладаємо скумбрію на решітку мангала. Запікаємо по 8-10 хвилин із кожного боку.

Знімаємо рибу з мангала й одразу ж подаємо ще гарячою.

Скумбрія жирна риба, тому, щоб збалансувати, подавайте з великою кількістю свіжих овочів. Скумбрія, запечена на мангалі – це здорово, корисно, швидко і дуже просто.

ДОМАШНІ ЗАСОБИ ВІД ЗАКРЕПІВ

Швидко усунути закреп допоможуть натуральні домашні засоби, які покращують мікрофлору кишківника та сприятливо впливають на перистальтику



Вода

Вживання достатньої кількості води може стати першим кроком до позбавлення від закрепів. Підтримка водного балансу за допомогою 6-8 склянок води на день може зробити випорожнення м'яким, більш частим і комфортним.

Вправи

Прогулянка або біг здатні стимулювати м'язи кишківника та товстої кишки, допомагаючи їжі швидше просуватися. Вправи допомагають збільшити перистальтику кишківника та покращити м'язову силу живота, які допомагають випорожненню.

Йога сприяє природному розслабленню кишківника. Серед інших поз найефективнішими є «собака мордю вниз» і нахил стоячи вперед.

Пробіотики, пребіотики

Пробіотики допомагають відновити корисні бактерії у травній системі та збалансувати її роботу. Пробіотики містяться у таких продуктах, як квашена капуста, кефір, йогурт. Їх також можна приймати як дієтичні добавки до щоденного режиму для запобігання чи полегшення закрепів.

Пребіотики – це один спосіб відновити правильний бактеріальний баланс у травній системі та стимулювати здорову перистальтику.

Кава

Вона стимулює перистальтику шляхом скорочення м'язів кишківника. Слід мати на увазі, що, з іншого боку, кава може викликати зневоднення, тому обов'язково пийте багато води при вживанні напоїв із кофеїном.

Візьміть **чорнослив** без кісточок – 150 г, **родзинки** – 150 г, **окріп** – 5 чашок.

Закип'ятіть 5 чашок води, додайте сливи і родзинки, дайте покипіти ще 15 хвилин. Зніміть з вогню і дайте настоятися.

Вживайте ложку цієї рідини щодня натщесерце й ви побудете всіх токсинів, що накопилися у вашому тілі. Це безсумнівно найкращий засіб від закрепів.

Бабусині рецепти

✓Замочити кілька чорносливів у склянці гарячої води. Вранці з'їсти розм'якшені фрукти і випити воду, де вони замочувалися.

✓Відвар сенни, суха трава, а також чай із листя рослини – дуже ефективні засоби, що діють протягом кількох годин після вживання.

✓Столову ложку насіння льону залити склянкою окропу, настояти 30 хв і приймати по пів склянки перед їдою.

✓По 1 столовій ложці насіння кмину та кропу залити 1 склянкою окропу, дати настоятися. Приймати протягом дня по ½ склянки перед їдою. Такий настій можна давати навіть немовлятам по 1 ст. ложці перед годуванням (за відсутності алергії).

✓Столову ложку будь-якої олії випити вранці натщесерце, запити водою, підкисленою лимонним соком.

ЛІТНІ ХВОРОБИ БРУДНИХ РУК

Хвороби брудних рук – це найпоширеніша категорія захворювань, що трапляються в літній період серед дітей

Ротавірус

Найчастіше ротавірусна інфекція передається за контакту рук і рота. Вона вкрай заразна і може зберігатися на поверхнях протягом кількох днів. Хвороба може супроводжуватися високою температурою, сильною втомою, дратівливістю, але найважчий прояв – це сильна діарея, що викликає зневоднення. Про останнє свідчить сухість у роті, прохолодна шкіра, плач без сліз, запалі очі та зменшення частоти сечовипускання у дитини. Лікувати ротавірус у дитини повинен інфекціоніст або педіатр, який призначить препарати залежно від симптоматики. Також дітям показано рясне пиття і спеціальна дієта, що передбачає відмову від солодкої, жирної і дуже твердої їжі.

Ентеровірусна інфекція

Ще одна поширена інфекція – ентеровірус. Заразитися ним може хто завгодно, але найбільш схильні до інфекції діти від 6 тижнів до 16 років.

У хворої дитини спостерігається кашель, нежить, підвищена температура. Також у дітей з ослабленим імунітетом може викликати хрипи та утруднене дихання. Препаратів, спрямованих на лікування ентеровірусної інфекції, немає. Антибіотики теж не допоможуть, оскільки хвороба викликана не бактеріями. Вірус лікується підтримувальною терапією. За призначенням лікаря-інфекціоніста для полегшення стану можна приймати жарознижувальні і знеболювальні.

Стоматит

Проявляється виразками на щоках, яснах, внутрішній частині губ або на язичці. Зазвичай протікає без ускладнень і не вимагає особливого лікування. За призначенням педіатра можна застосовувати мазі місцевої дії з анестетиками для зняття болю в області утворення виразок. Також необхідно ретельно стежити за станом ротової порожнини дитини. Якщо ж



виразки викликають сильний біль і супроводжуються підвищеною температурою тіла, необхідна медична допомога.

Харчове отруєння

Викликати його можуть недостиглі плоди, які діти часто їдять безпосередньо з дерева. Також причиною отруєння на курорті часто стає незвична для дитини або неякісна їжа. Особливу увагу потрібно приділити кисломолочним продуктам, які швидко псуються в спеку і теж можуть викликати проблеми з ШКТ.

Найчастіше отруєння супроводжується блювотою, проносом, слабкістю, втратою апетиту, лихоманкою, нудотою та головним болем. Якщо у дитини спостерігаються перераховані симптоми, варто звернутися до лікаря. Він призначить препарати, які допоможуть придушити нудоту і нормалізувати процес випорожнення, і дасть рекомендації щодо харчування. Під час отруєння важливо запобігти зневодненню, тому дитині показано рясне пиття.

ЛОР-захворювання

Головна їхня причина – різкі перепади температур. З'їдене морозиво у спеку, увімкнений кондиціонер вдома або в машині легко викликає нежить та кашель, особливо у дітей з ослабленим імунітетом. Як наслідок, у дитини фарингіт, синусит, отит та інші ЛОР-захворювання.

Обов'язково звертайтеся до лікаря – він призначить необхідні препарати.

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ З ЖІНКАМИ 40+, ЯКІ ВІДЧУВАЮТЬ ЗАПАМОРОЧЕННЯ ПІСЛЯ СНУ

Запаморочення, яке виникає одразу після пробудження, може мати декілька причин. Від легкого випадку зневоднення до більш серйозної проблеми зі здоров'ям



Дослідники стверджують, що запаморочення, яке виникає одразу після сну, раніше чи пізніше вражає 15-20% населення, але частіше від нього страждають жінки 40+. Це відбувається через гормональні зміни в організмі.

Докторка медичних наук доцентка Техаського медичного коледжу Моніка Калра та докторка медичних наук засновниця Case Integrative Health in Chicago Кейсі Келлі називають найпоширеніші причини вранішнього запаморочення, коли здається, що кімната обертається навколо тебе. Й інколи з'являється відчуття, що ви ось-ось знепритомнієте.

– Запаморочення може супроводжуватися невідчуттям, а справді неприємним відчуттям, що воно викликане падінням артеріального тиску, – пояснює докторка Келлі.

Зі зниженням тиску напряму пов'язаний низький рівень цукру в крові.

Якщо напередодні ви пропускали прийоми їжі, вживали алкоголь, на ранок кров'яний тиск може впасти і викликати ранкове запаморочення.

– Або якщо ви різко встали з ліжка, організм намагається відновити артеріальний тиск, і ви відчуваєте короткотривале запаморочення. Це називається ортостатичною гіпотензією, – каже Келлі.

Ліки від діабету, зокрема інсулін, теж можуть знизити тиск, викликаючи ранкове запаморо-

чення. Докторка Келлі радить у будь-якому випадку не поспішати вставати з ліжка.

– Після пробудження трохи потягніться, потім повільно займіть сидяче положення на краю ліжка, зачекайте ще хвилину, перш ніж встати.

Але якщо цей стан повторюється щоранку, обов'язково зверніться до лікаря.

Доброякісне пароксизмальне позиційне запаморочення

Цю причину ранкового запаморочення докторка Моніка Калра називає найпоширенішою.

У цьому випадку запаморочення викликане раптовим зміною рухів голови. При цьому частинки карбонату кальцію (отоконії) переміщуються в область внутрішнього слухового проходу, яка регулює рівновагу. Пароксизмальне позиційне запаморочення іноді супроводжується розладом шлунка, блювотою, втратою рівноваги або відчуттям нестабільності, що триває близько хвилини.

Докторка каже, що нахили голови серією спеціальних рухів допомагають повернути ці кристали кальцію на місце.

Дослідники Університету Колорадо виявили, що одноразове виконання таких вправ повністю зупиняє запаморочення у 91% людей і зазвичай протягом року не повертається знову.

Аномалія у частині внутрішнього вуха

Іноді порушення рівноваги спричинене аномалією у частині внутрішнього вуха. Скупчення рідини тут може спричинити сильне відчуття обертання та погіршити слух.

Це частіше зустрічається у людей віком від 40 до 50 років, а симптоми можуть включати запаморочення, високочастотну втрату слуху, дзвін у вухах і відчуття повненості вуха рідиною (зазвичай лише в одному вусі).

Тут допоможе лише лікар, який призначить діуретики та дієту з обмеженням солі. Можливо, знадобиться і слуховий апарат.

Вестибулярний неврит

Вестибулярний неврит є ще однією причиною ранкового запаморочення.

– Його можуть спричинити віруси грипу, герпесу типу 1, а також Covid-19, – наголошує докторка Калра.

Це захворювання характеризується раптовим сильним запамороченням, порушенням рівноваги, нудотою та блюванням, що може тривати від кількох годин до кількох днів.

У такому випадку поспішайте до лікаря! Хоча вестибулярний неврит не може спричинити інсульт, але іноді його симптоми схожі на мозочковий інсульт. І в цьому випадку встановлення правильного діагнозу дуже важливе.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА



МЕНІ 73, А ВИГЛЯДАЮ І ПОЧУВАЮСЯ НА 35 – ХОЧУ РОЗПОВІСТИ ЯК!!!

Доброго дня! Мене звати Ольга. З віком ми всі стикаємось з букетом захворювань і, на жаль, ми змушені йти в лікарню, пити пігулки, витратити багато грошей, а головне, це нам зовсім не допомагає або допомагає лише на деякий час. От і я зіткнулася з подібним.

Коли вже думала, що виходу немає, натрапила на рекламу в газеті про бальзам Болотова і вирішила замовити, подумала, раптом допоможе. Винайшов цей бальзам Борис Васильович Болотов, відомий академік. Йому наразі вже майже 90 років! А це неодмінно щось та означає. Після того, як я почала пити його бальзам – стали траплятися дива. Спочатку я відчула, що в мене нормалізувалося травлення, відчула легкість і прилив сил, енергію. Рівень цукру з 9.1 знизився до 5.2, тиск нормалізувався, перестали боліти суглоби, спина. Проїшли біль та набряки в ногах, майже зник варикоз. У мене навіть зморшки почали розгладжуватись, подружки питають чи не закахалась я!

А ще ні я, ні мій лікар не можемо пояснити ось що. У мене катаракта вже 9 років і кожні 6 місяців я проходжу лікування. Прийшла до лікаря, а вона і каже: «У вашому віці у вас такі зміни, що і у молодих таке рідко трапляється, це дуже дивно, на моїй практиці такого ще не було!»

Дивлячись на мене, люди часто запитують мене, як я виглядаю такою гарною і щасливою, питають чи є якийсь секрет. А я із радістю всім розповідаю, що це все завдяки бальзаму Болотова.



*вартість дзвінків згідно тарифів оператора

УВАГА! Кожному замовнику — брошура Б. Болотова У ПОДАРУНОК.

250 ml
390 грн.

500 ml
590 грн.

поштові витрати сплачує отримувач



замовляйте телефонами: (060) 271-28-88
або ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ СВОГО МІСТА! (067) 794-25-27

НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ. ПЕРЕД ВЖИВАННЯМ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ З ЛІКАРЕМ.

П'ЯТЬ ВАЖЛИВИХ ПРАВИЛ, ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ЧУЖОЇ НЕГАТИВНОЇ ЕНЕРГІЇ

Емпатія — це здатність розпізнавати і відчувати емоції інших людей. Емпати часто поглинають біль і страждання навколишніх, що може негативно вплинути на них самих. Психологиня Анна Чутна склала п'ять способів, як захистити себе від негативного впливу інших людей

Ви не можете догодити всім

Якщо хтось скаржиться на вас, не намагайтеся сподобатися цій людині. Це буде тільки тягнути з вас енергію і змусить енергетично залежати від її думки.

Не всі люблять вас — це нормально. Любіть у першу чергу себе — і ви створите силове поле, яке захищатиме вас від думок інших людей.

Також пам'ятайте, що ви не можете всіх змінити. Не робіть це своєю місією. Іноді найкраще, що ви можете зробити, — просто не поглинати ту енергію, яку люди проєктують на вас.

Не звертайте уваги на негативних людей

Паразиту потрібен господар, щоб вижити. Коли ви звертаєте увагу на когось іншого, ви даєте йому енергію.

Енергетичні вампіри крадуть ваші думки, зменшуючи ваш енергетичний запас. Деякі люди скидають на вас свою негативну енергію, а потім шукають нову жертву.

Уміння вислухати — це чудово, але є, знову ж таки, межа, яку ніхто не має права перетинати.

Припустимо, хтось розповідає вам про свої пригоди на роботі або в стосунках. Всі ці емоції можуть ви-

снажити вас і змінити ваше життя не в кращу сторону.

Любіть себе, зупиняйте людей або говоріть їм, що ви не готові це слухати прямо зараз. Так ви перестанете поглинати їхню токсичну енергію.

З обережністю впускайте у своє життя інших людей

Ваше тіло, розум і безпосереднє оточення — це ваш храм. Кого ви в нього запросите? Це відкрите запрошення? Чи повинні люди витирати ноги, перш ніж зайти, чи це нормально, якщо вони тягнуть бруд у вашу душу?

Щедрість — це чудово, але є тонка межа, якої треба дотримуватися, щоб вас не розтоптали. Навчіться говорити «ні» і нормально себе при цьому почувати.

Дихайте на природі

Виходьте на природу, медитуйте, відпочивайте і дихайте. Очищайте воду всередині себе і займайтеся фізичними вправами.

Дихання стимулює кровообіг по всьому організму і допомагає запобігти поглинанню енергії від навколишніх людей. Гуляйте з упевненістю в собі, тримайте голову вище і не дозволяйте нікому зіпсувати ваш настрій.



Візьміть на себе відповідальність за свої думки й емоції

Те, як ви себе почуваете — на 100% ваша відповідальність. Всесвіт посилає в наше життя людей, щоб випробувати нас.

Ви не жертва, і ніхто не має влади над вами. Подумайте, як ваші думки або очікування, проявляються в ситуації, яка вас турбує. Що робити, якщо все залежить від вашого рівня терпіння, дратівливості або співчуття?

Щойно ви візьмете на себе відповідальність за свої реакції, ви возз'єднаєтеся з собою на більш глибокому рівні.

Створюйте ситуації, які підвищують ваш рівень енергії. Ви відчуваєте себе добре поруч із цією людиною? Цій людині добре поруч із вами? Чудово!

Захист від чужої енергії починається з любові до себе. Пам'ятайте, що ви гідні щастя і миру. Пам'ятайте, що це нормально — говорити «ні», і лише ви відповідальні за свій енергетичний стан.

Намагайтеся не забувати про ці п'ять правил — і ваше життя зміниться!

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

17 ЧЕРВНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.30
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ (9.38)

Зростаючий Місяць. Це час пробудження прихованих резервів, перетворення природи людини. Для того, щоб скористатися такою силою, потрібно бути абсолютно чистим духовно.

18 ЧЕРВНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.44
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Друга чверть. Зростаючий Місяць. Сьогодні бажано більше ходити пішки, більше працювати, займатися рішенням різних проблем. Цього дня по-справжньому проявляються ваші «космічні» якості: терпіння, витримка, готовність прощати і м'якість.

19 ЧЕРВНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.01
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ (19.33)

Зростаючий Місяць. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій у цю місячну добу повторюються, повертаються, як погано виконані уроки: на виправлення, доопрацювання і переробку.

20 ЧЕРВНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.17
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Кращий день для важливих, довготривалих проєктів і далеких поїздок. Усі справи, початі в цей період, вдаються якнайкраще.

21 ЧЕРВНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.27
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Утримуйтеся від надмірностей. Контролюйте свої емоції і бажання. Ви можете відчути свою вразливість, буде складно знайти взаєморозуміння з людьми.

22 ЧЕРВНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.24
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (2.11)

Повний Місяць наст. о 04.11. Крик, агресію, безцеремонну поведінку виключіть повністю - вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може наснитися віщий сон.

23 ЧЕРВНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 23.07.
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ

Спадаючий Місяць. Сьогодні зірки сприятимуть тим, хто чітко знає, чого хоче, і вміє правильно планувати свої дії. Постарайтеся керувати свою енергію у творче русло.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 17 ДО 23 ЧЕРВНЯ

ОВЕН

У понеділок і вівторок справи на роботі можуть складатися не так гладко, як вам хотілося. Є ризик зіпсувати відносини з оточуючими.

ТЕЛЕЦЬ

Вам необхідно привести душевний хаос до ладу - обережно в усьому розберіться, тоді він перетвориться на струнку і гармонійну систему.

БЛИЗНЮКИ

Прагніть не витрачати дорогоцінний час - на цьому тижні він буде на вагу золота. Все задумане може здійснитися, якщо ви спокійно і чітко робитимете свою справу.

РАК

Цього тижня необхідно продумати стратегію ваших майбутніх дій. Реальний шанс втілення в життя раніше замисленого в кар'єрі і соціумі.

ЛЕВ

Виберіть щось одне: спокій або боротьбу за власний авторитет. У першій половині тижня вам доведеться робити більше, ніж вам би хотілося.

ДІВА

Не дивлячись на зусилля з боку деяких «доброзичливців», вам під силу зберегти хороші відносини з діловими й особистими партнерами.

ТЕРЕЗИ

Природна кмітливість дозволить вам впоратися з багатьма важливими завданнями. Бажано не перенапружуватися, а надати подіям можливість йти своєю чергою.

СКОРПІОН

У деяких питаннях по роботі вам буде нелегко дійти загальної думки з колегами. Намагайтеся об'єктивно оцінити ситуацію, що утворилася.

СТРЕЛЕЦЬ

Не поспішайте - і успіх буде на вашому боці, тим більше що у вас зараз прекрасний період для розкриття свого потенціалу.

КОЗЕРІГ

Робота привертатиме до впровадження нових ідей і планів, колеги і начальство стануть на превеликий подив доброзичливими.

ВОДОЛІЙ

Цього тижня у вас з'явиться шанс для успішної самореалізації на роботі. Щоб досягти поставленої мети, є сенс об'єднати зусилля з іншими людьми.

РИБИ

Цього тижня бажано співвідносити свої обіцянки з можливістю їхнього виконання. Можлива якась неприємна інформація про ділового партнера, яка внесе зміни у ваші плани.

Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 12.06.2024р.
Замовлення № 13118
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asm.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник – ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

НАМ ПИШУТЬ

СЛОВО СВЯЩЕННИКУ

– Кілька років тому дала Богові обіцянку, яку ніяк не можна виконати. Що мені тепер робити?

– Не можна клястися, то гріх. А от обіцянки давати – можна. Але в такому випадку мусите її дотриматися. І тоді вона – свята, бо ви її виконали. Та якщо пообіцяли таке, що виконати не вдається, то треба піти на сповідь і там серед іншого згадати, що згрішили порушенням даної Богові обіцянки. І тут же потрібно додати: мовляв, більше ніколи таких обіцянок не даватиму.

А як же надалі формулювати в таких випадках свою думку? Кажіть: «Я постараюсь те-то зробити». А «постараясь» – отже, як вийде. Принаймні тоді не чините гріха й не порушуєте Божих заповідей.

– Донька народила сина, тільки от імені ніяк не може вибрати. Як довго дитина може бути без імені?

– У давні часи, щоби дати ім'я дитині, її приносили до храму на восьмий день після народження і це відбувалося ще до звершення над нею Таїнства Хрещення. Восьмий день символізує перевернення круговерті часу світу цього, нагадує про реалії вічного блаженного буття, причасниками якого ми стаємо, власне, через прийняття Таїнств Хрещення і Миропомазання. На восьмий день після Свого Різдва Господь наш Ісус Христос за старозавітним законом прийняв Обрізання, яке було встановлене для всіх дітей чоловічої статі на знак Завіту Бога з праотцем Авраамом і Його нащадками (див. Бут. 17:10-14; Лев. 12:3). При звершенні цього обряду Божественному Немовляті було дано ім'я Ісус, про що архангел Гавриїл сповістив Пресвяту Діву Марію в день Благовіщення. 14 січня за новим стилем на згадку про цю подію Церква Христова встановила відзначення свята, яке має назву Обрізання Господнє.

У наш час батьки можуть обирати ім'я й раніше чи пізніше восьмого дня, а Церквою воно стверджується під час Таїнства Хрещення читанням особливих молитви.

– Загубила свій натільний хрестик. Боюся, аби ніякої біді цей прикрий випадок не накликав. Що каже про подібне Церква, і загалом, якого значення надає таким випадкам?

– Не варто впадати у відчай, панікувати, надавати цій прикрий події особливого містичного, фатального забарвлення і надумувати собі всілякі негаразди, «погані прикмети» тощо. Якщо випадково загубили свій хрестик, можете вирішити цю проблему, придбавши собі новий і освятивши його в храмі. Те саме стосується й ситуації, коли хрестик із часом ламається, втрачає належний зовнішній вигляд – адже ми живемо в світі, де діють фізичні закони й процеси, і тому цілком закономірно, що матеріал, з якого зроблений натільний хрест, під впливом різноманітних зовнішніх факторів може змінювати свої властивості.

Інколи запитують: що робити, якщо знайшли загублений хрестик. Підніміть святину, не лишайте на землі. Найкраще спробувати відшукати власника й повернути знахідку. Якщо ж господар не знайдеться, віднесіть хрестик до храму, віддайте священнику. Не вірте в забобони, що не можна піднімати знайдений хрестик, бо тоді нібито «берете на себе» й життєві тягарі того, хто його загубив. Це помилкове судження, маловірство, яке суперечить християнській вірі, адже кожна людина несе власний життєвий хрест, який з допомогою Божою нестиме до кінця життя.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Коли і кому лікар може розголошувати лікарську таємницю?”

– Пацієнт має право на таємницю про стан свого здоров'я, факт звернення за медичною допомогою, діагноз, а також про відомості, одержані при його медичному обстеженні. Але у деяких випадках розголошення інформації про пацієнта та його діагноз є правомірним.

Право на інформацію про стан здоров'я має:

- повнолітня фізична особа – на достовірну і повну інформацію про стан свого здоров'я, у тому числі на ознайомлення з відповідними медичними документами, що стосуються її здоров'я;
- батьки (усиновлювачі), опікун, піклувальник – на інформацію про стан здоров'я дитини або підопічного;
- у разі смерті фізичної особи члени її сім'ї або інші фізичні особи, уповноважені ними.

Медична інформація про пацієнта МОЖЕ БУТИ РОЗГЛОШЕНА:

- у разі письмової згоди самого пацієнта;
- у випадку мотивованої вимоги органів дізнання, слідства, прокуратури і суду, санепідемслужби;
- якщо зберігання таємниці істотно загрожує здоров'ю і життю пацієнта і/або інших осіб (небезпечні інфекційні захворювання);
- у випадку залучення до лікування інших спеціалістів, для яких ця інформація є професійно необхідною.

Допускається передача відомостей про стан психічного здоров'я особи та надання їй психіатричної допомоги без згоди особи або без згоди її законного представника для:

- організації надання особі, яка страждає на тяжкий психічний розлад, психіатричної допомоги;
- провадження досудового розслідування, складання досудової доповіді щодо обвинувачених або судового розгляду за письмовим запитом слідчого, прокурора, суду та представника уповноваженого органу з питань пробації.

Нагадаємо, що за незаконне розголошення лікарської таємниці передбачено кримінальну відповідальність згідно зі статтями 132 та 145 КК України.



Біля пам'ятника у Кременчуці. Третя праворуч – Ксенія Сліпко, ветеран праці «Опоряджбуд», 60-ті роки

“ Які документи для відстрочки мають надати комісії при ТЦК здобувачі освіти?”

– Заява має бути подана за формою, визначеною у додатку до Порядку, затвердженого постановою 560. Також до неї додаються документи, що підтверджують право на відстрочку, або засвідчені копії.

Комісія зобов'язана розглянути отримані на розгляд заяву та документи, що підтверджують право на відстрочку, протягом 7 днів з дати надходження, але не пізніше ніж протягом наступного дня від дати отримання інформації на запити до органів державної влади. На підставі розгляду отриманих документів комісія ухвалює рішення про надання або відмову у наданні відстрочки.

До ухвалення комісією рішення військово-зобов'язаний не підлягає призову.

“ Як повернути посвідчення водія після позбавлення права керування за рішенням суду?”

– Особам, які позбавлені права на керування за ст. 130 або/та ст. 124 Кодексу України про адміністративні правопорушення, водійське посвідчення повертають, однак після обов'язкового проходження позачергового медичного огляду та складання теоретичного і практичного іспитів у сервісному центрі МВС.

Якщо у кермувальника наявні дві або більше категорій, іспити складаються за вищою категорією, що зазначена в посвідченні водія. Вилучений документ зберігається у сервісному центрі МВС за місцем проживання особи.

ЛИСТ ЧИТАЧА

Шановна редакція газети й читачі! Я прочитала рекламу «Грошовий приз від «Імідж-клубу» – це реально!». Хочу підкреслити, що цим клубом заправляє «Родинний клуб», з яким я підтримувала зв'язок із 2016 року. Ви думаєте, я отримала від них приз? Ні! Вони активно атакують мене посилками. А посилки такі, що товар у них має певний час придатності, а тоді його викидай на смітник. Якби порахувати, скільки на ці посилки витрачено коштів, то, мабуть, оплатила би вже не один приз.

А пенсіонер не така вже і багата людина: довелося продати речі, без яких можна обійтися в господарстві. А скільки коштів довелося позичити у друзів... А тепер я захворіла на «страшну хворобу», а члени цих клубів не розуміють людського горя. Невже більше ніж за два роки я не заслужила на ці призи?

А коли пишуть рекламу в газеті, то внизу дуже маленьке посилання, що акція діє рік.

Отже, поважні читачі, будьте обережні, коли надумаете мати з такими клубами справу.

З повагою, пенсіонерка, яка народилася до Другої світової війни, а розуму так і не набралася. Не повторюйте мої помилки!

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

ВАЖЛИВО! Посвідчення водія, видане вперше на два роки, не повертається. При вчиненні порушення за ст. 130 або/та ст. 124 такої особі необхідно поновити право керування транспортним засобом, пройшовши теоретичну та практичну перепідготовку в автошколі та скласти теоретичний та практичний іспити у сервісному центрі МВС.

За умови успішної екзаменації, посвідчення водія знов видається на два роки.

Під час дії воєнного стану в Україні та впродовж трьох місяців з дня його скасування повернути водійське посвідчення можна в будь-якому сервісному центрі МВС незалежно від місця зберігання вилученого документа.

“ Кажуть, що Національна соціальна сервісна служба проводить перевірку фактичного місця проживання внутрішньо переміщених осіб, які отримують фінансову допомогу від держави. Як переселенцям не втратити виплати?”

– Перевірка може проводитися за такими підставами:

- інформація про реєстрацію осіб як внутрішньо переміщених у межах однієї територіальної громади;
- отримання сповіщення від органів державної влади, місцевого самоврядування, підприємств, установ, громадських об'єднань чи фізичних осіб про зміну фактичного місця перебування ВПО;
- результати верифікації відповідно до критеріїв призначення зазначеної допомоги.

Однак переселенців мають попередити про перевірку заздалегідь, а саме за два дні. Якщо на момент перевірки особи немає за фактичним місцем проживання, то протягом 14 днів особі необхідно звернутися до органу соціального захисту населення.

Якщо є підтверджені причини відсутності, то протягом 30 днів необхідно надати органу соцзахисту документи, що це підтверджують. Якщо цього не зробити, то нарахування виплати тимчасово припиняється.

Тож якщо ви змінили місце фактичного проживання чи контактний номер телефону або ж не вказали номер квартири, потрібно надати відповідну інформацію органам соцзахисту.

СУДОКУ

		2	7	6	5
8					2
	6		4	1	3
		4		1	
3		8		2	5
	2	4			3
1	8	6	3	2	4
5					7
	7	2	5	1	9
					3



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.