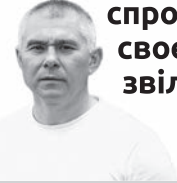


Коли стригтисся,
щоб стати багатим
Календар стрижок на
червень



с. 15

Начальник
Кременчуцької РВА
Олег Лєднік
спростував
своє
звільнення



с. 3

Актуальні питання
щодо військового
обліку



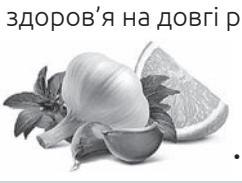
с. 4

Календар городника
Що і коли садити у червні



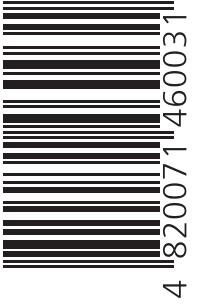
с. 13

Справжні еліксири
молодості
Рецепти для збереження
здоров'я на довгі роки



. 14

4 820071 460031 >



Ціна 15 грн. №22 (1153), 30 травня 2024 року

Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї плюс»

ПИТАННЯ РУБА: ОНОВЛЕННЯ ДАНИХ ЧИ ПРОХОДЖЕННЯ ВЛК?

Чи направляють усіх, хто прибув для оновлення облікових даних до кременчуцького РТЦК, одразу на проходження військово-лікарської комісії? Про це ми запитали начальника Кременчуцького районного ТЦК та СП Мирослава Волкова

— По перше: на проходження військово-лікарської комісії (ВЛК) ми направляємо не всіх військовозобов'язаних.

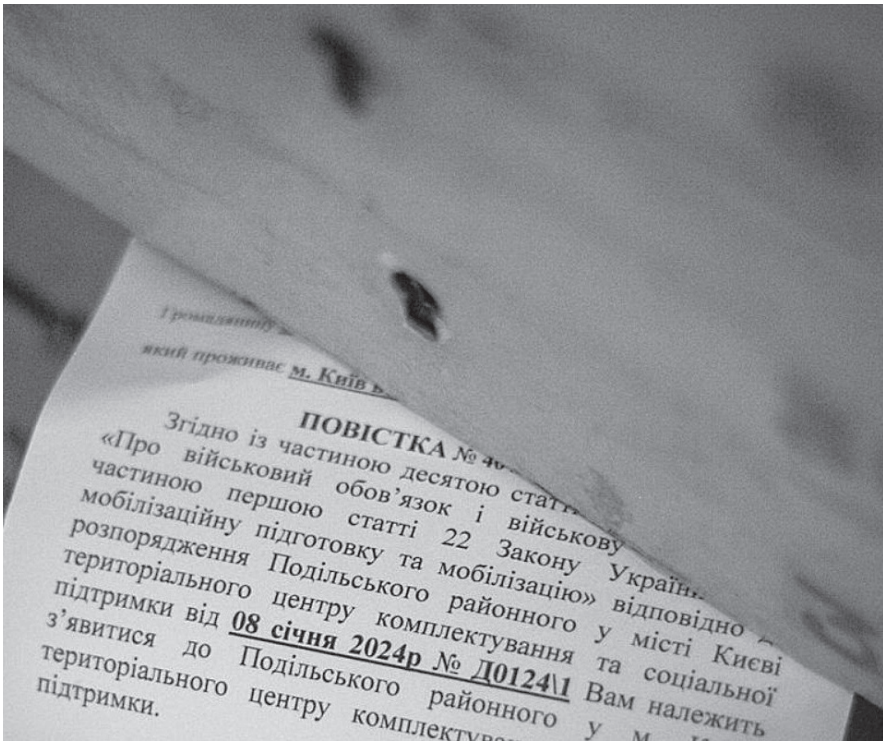
У першу чергу направляємо тих, хто призивається на військову службу по мобілізації в добровільному порядку.

У другу чергу тих, хто не має права на відстрочку від призову, у визначених законом випадках, та не має бронювання. Проходження ВЛК для них — це складова оновлення військово-облікових даних, які стосуються стану їхнього здоров'я.

У третю чергу направляємо тих, хто був раніше визнаний непридатним до військової служби у мирний час, обмежено придатним у воєнний час або вперше стає на військовий облік. Решту громадян на період уточнення облікових даних на медичний огляд взагалі не направляємо. Маю на увазі тих, хто має право на відстрочку; віком старше 55 років; жінок, які мають дійсний військово-обліковий документ; заброньованих.

Зауважу, що тих військовозобов'язаних, хто приходить до ТЦК для оновлення облікових даних самостійно і має проходити ВЛК, ми в цей день на комісію не направляємо. Вони можуть пройти ВЛК за кілька днів. А якщо поліція привозить до нас тих, хто раніше ігнорував виклик за повісткою, то таких осіб ми направляємо на проходження ВЛК одразу після уточнення облікових даних, - відповів Волков.

Віктор КРУК



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram _intera_lux_
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
https://interalux.net

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ

ПАМ'ЯТНИКИ

ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ • БЕТОННІ

granit-kremenchug.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВИЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

КОНКУРС ДЛЯ ШКОЛЯРІВ КРЕМЕНЧУКА З ПРИЗАМИ

Організатор проєкту: SADIIBA MUSIC EVENT AGENCY

Ведучий талантів проєкту: SWEET.TV НАЦІОНАЛЬНИЙ ОНЛАЙН-КІНОТЕАТР

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНИЙ ПРОЄКТ

СВІТ МАЙБУТНЬОГО

ОЧИМА ДІТЕЙ

ДОЛУЧАЙТЕСЯ
ДО УЧАСТІ У КОНКУРСАХ:

- КОНКУРС МАЛЮНКІВ
- КОНКУРС ВІРШІВ І ПІСЕНЬ
- КОНКУРС ОПОВІДАННЯ
- КОНКУРС САМОРОБОК
- КОНКУРС ВИШИВКИ

Національний онлайн-кіно-театр SWEET.TV та агенція івентів «САДИБА МЬЮЗІК» запрошують школярів та батьків взяти участь у Всеукраїнському проєкті «Світ майбутнього очима дітей».

Що це?

Це проєкт-конкурс, який допоможе дітям проявити себе та свої таланти.

Які будуть конкурси?

Діти можуть обрати одну чи декілька з 6 категорій-конкурсів: конкурс малюнків, віршів, пісень, оповідання, саморобок, вишивки.

Як взяти участь?

Потрібно обрати конкурс, виконати його умови (написати твір, створити саморобку тощо) та до 01 червня 2024 року надіслати відеопрезентацію на адресу sadibamusik@ukr.net або через месенджери за телефонами 0951752721, 0677479807.

А що потім?

А потім буде нагородження переможців цінними призами та гала-концерт, в якому візьмуть участь діти та зірки.

Якщо є запитання —

телефонуйте за номерами 0951752721, 0677479807 або пишіть за цими ж номерами у месенджерах. Ми будемо раді допомогти.

Долучайтесь до конкурсу, розкривайте свої таланти та допомагайте іншим робити це, творіть заради майбутнього України

і просто проведіть гарно час у колі своїх друзів і рідних. Адже творчість єднає.

У КРЕМЕНЧУЦІ ЗНАЙШЛИ ДОКАЗИ ТОГО, ЩО В УКРАЇНІ ЖИЛИ ДИНОЗАВРИ

На Землі є багато місць, де знаходять рештки динозаврів. Україна, до певного часу, не входила до переліку тих країн, які багаті на кістки цих стародавніх ящурів. Тому уявіть здивування науковців і дослідників, коли на Кременчуччині знайшли майже повний скелет динозавра. Про це пише 2+2



торичних ящурів. Але найбільше дослідників вразило інше — поруч із кістками лежали його яйця. Рештки скам'яніли так, що в них дуже добре збереглися обриси дитинчат, а в одному навіть видно добре збережений зародок. За висновками вчених, це може свідчити, що це була самка, яка охороняла гніздо.

За словами наукового співробітника обласного центру археології В'ячеслава Шерстюка, окремі скам'янілі кістки знаходять часто, але щоб майже цілий скелет, та ще й у наших широтах — це вже сенсація.

Євгенія НЕСТЕРЕНКО

«КИЇВСТАР» ПІДВИЩУЄ ТАРИФИ

Найбільший оператор мобільного зв'язку «Київстар» підвищує вартість тарифних планів, запропонувавши абонентам перейти на новий тарифний план із більшим об'ємом послуг або обрати альтернативу з тарифних планів за меншу ціну

— Споживання, що зростає, інфляція, девальвація змушує всіх виробників, сервіс-провайдерів так чи інакше підвищувати ціни. Ми робимо це вперше з початку війни. До того ж ми даємо клієнтам вибір: або перейти на новий тарифний план із більшим обсягом послуг, або обрати альтернативу з наявних тарифних планів за меншу ціну і з меншим обсягом послуг. І насправді потрібно розуміти, що це неминучий процес, — сказав голова компанії Олександр Комаров.

За його словами, зміни торкнулися тарифних планів, які не змінювалися декілька років. Олександр Комаров назвав основною причиною зростання собівартості послуг ціни на електроенергію. Для «Київстару» ця стаття витрат обчислюється мільярдами гривень на рік і вона зросла більш ніж на 100%. Крім того, близько 70–80% інвестицій компанії пов'язані із закупівлями у валюті, яка подорожчала з грудня 2021 року на 45%.

Водночас він заявив, що підвищення тарифів торкнулося лише частини клієнтів.

— Ми не змінюємо тарифи протягом 12 місяців. Наприклад, якщо у нас є нова клієнтська база, яка підключилася менш ніж за рік до цього моменту, їхні тарифи ми не чіпаємо. Ще один приклад — ми в «Київстарі» маємо сотні тисяч клієнтів, які змінюють тарифні плани... Ці клієнти мають протягом 12 місяців імунітет від ініціативи із пропозицією змінити тарифний план з боку компанії, — додав Олександр Комаров.

П'ЯТЬ ЖІНОК ІЗ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ ОТРИМАЛИ ПОЧЕСНЕ ЗВАННЯ «МАТИ-ГЕРОЇНЯ»

В Полтавській обласній військовій адміністрації відбулося вручення державних нагород 20 жінкам, які виховують п'ять і більше дітей

Загалом, почесне звання «Мати-героїня» отримали 37 жінок Полтавщини. З них п'ятеро — з Кременчучького району. Звання «Мати — героїня» в Кременчучькому районі отримали:

Тетяна Вікторівна Андросова (мати п'ятьох дітей, жителька міста Кременчука);

Наталія Іванівна Ігнатюк (мати п'ятьох дітей, жителька села Салівка Кременчучького району);

Світлана Михайлівна Чередник (мати п'ятьох дітей, жителька м. Горішні Плавні);

Валентина Олексіївна Романченко (мати шістьох дітей, жителька Горішніх Плавнів, на даний час перебуває за кордоном);



Людмила Анатоліївна Шаповал (мати шістьох дітей, жителька Горішніх Плавнів, на даний час перебуває за кордоном).

НА СТВОРЕННЯ НАЛЕЖНИХ УМОВ ПРАЦІ ДЛЯ МІСЬКВИКОНКОМУ З БЮДЖЕТУ ВИДІЛИЛИ 2,8 МЛН ГРН

Ці кошти зі Стабілізаційного фонду міського бюджету викриваються на поточні витрати виконавчого комітету Кременчучької міської ради

Таке рішення затвердили на засіданні виконавчого комітету Кременчучької міської ради.

Як пояснив міський голова Віталій Малецький під час голосування, ці гроші потрібні на «створення належних умов праці у міськвиконкомі» та «поточні витрати».

Нагадаємо, міськвиконком регулярно виділяє кошти зі Стабілізаційного фонду на оплату пального, послуг з поточного ремонту та обслуговування службових автомобілів мерії, оплату господарчих товарів, матеріалів, обладнання, інвентарю, телекомунікаційних та інших послуг.

Так, минулого року на сесії Кременчучької міської ради 9 червня депутати затвердили рішення ви-

конавчого комітету про виділення зі Стабілізаційного фонду 950 тисяч гривень на пальне для автівок мерії.

16 червня депутати затвердили рішення виконавчого комітету про виділення зі Стабілізаційного фонду 945 тисяч гривень на ремонт, обслуговування та страхування автівок мерії.

14 липня на сесії Кременчучької міської ради депутати затвердили рішення виконавчого комітету про виділення зі Стабілізаційного фонду 35 700 грн на придбання «спеціалізованого м'якого пілососу для проведення регулярного прибирання в салонах службових автомобілів».

11 серпня депутати затвердили рішення міськвиконкому про ви-

ділення зі Стабілізаційного фонду 99 тисяч гривень для придбання дизельного пального для «забезпечення функціонування транспортних засобів виконавчого комітету».

20 жовтня депутати затвердили рішення виконавчого комітету про виділення зі Стабілізаційного фонду на ремонт службових автомобілів мерії 92 тисячі гривень.

3 листопада депутати затвердили рішення виконавчого комітету про виділення зі Стабілізаційного фонду на ремонт службових автомобілів понад 137 тисяч гривень.

А 10 листопада 2023 року на ремонт службових автівок та оплату інших послуг із бюджету Кременчука виділили 1,2 млн грн.

У 2024 році цю традицію у міськвиконкомі продовжують.

Віктор КРУК

ОГОЛОШЕНО КОНКУРС ДЛЯ ЛІТЕРАТОРІВ

Творча спілка журналістів Кременчуччини Національної спілки журналістів України спільно з редакцією газети «Для дому і сім'ї» оголошують літературний конкурс «Мій перший день по війні»

Взяти участь можуть кременчужани й усі, хто мешкає у Кременчучькому районі, а також у Горішніх Плавнях, Глобиному.

Як повідомляють в оргкомітеті, літературний доробок має бути написаний українською мовою у будь-якому жанрі та стилі: проза, вірш тощо. Кількість сторінок не обмежується. До твору необхідно надати свою світліну, бажано в електронному вигляді.

Вік автора твору не обмежується.

На окремому аркуші слід вказати: прізвище, ім'я по батькові, адресу за пропискою, номер телефону, за яким можна буде зв'язатися з автором у випадку відібрання твору для публікації у виданні. Також потрібна власноруч написана і підписана згода на публікацію свого літературного доробку з вказанням ім'я та прізвища, а за бажанням автора - віку і місця навчання чи роботи.

Готове видання обов'язково буде надіслане до Національної бі-



бліотеки ім. В. Вернадського (Київ), Книжкової палати України (Київ), Національної бібліотеки Верховної Ради України (Київ), Видавничого департаменту Державного комітету по телебаченню і радіомовленню України (Київ), Читальної зали Філії № 2 КЗК «Кременчуцька

публічна бібліотека», Абонементів КЗК «Кременчуцька публічна бібліотека» (вул. Соборна, 9/16, вул. Соборна, 6, вул. Європейська, 66/13), Науково-історичної бібліотеки КЗК «Кременчуцький краєзнавчий музей», на українські книжкові полиці у дружині Кременчуку міста-побратими.

Роботи надсилайте на електронну пошту gazetakremenchuk@gmail.com.

Кращі твори будуть опубліковані у загальному збірнику. Після здачі видання до видавництва і визначення його вартості кожен бажаючий зможе замовити собі книгу. Кількість замовлень не обмежується.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... підтоплення у Кременчуці цього року вже не буде, а наслідки весняного паводку мінімальні.

Про заявив заступник начальника Кременчучької районної військової адміністрації Артем Даценко: «Рівень води у Кременчучькому водосховищі знизився. І він зменшується з кожним днем. Наслідки паводку будуть мінімальними».

Артем Даценко також повідомив, що минулого тижня був розчищений затор на Пслі біля села Манжелія, який створили затоплені дерева та гілки.



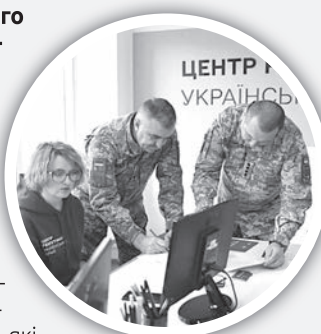
... на виплату боргів по зарплатах медиків дитячої лікарні виконком виділив 8,4 млн грн. Таке рішення ухвалили на засіданні міськвиконкому.

За словами міського голови Віталія Малецького, ця сума заборгованості виникла через те, що працівники лікарні «роками не ходили у відпустку». Борги із зарплати лікарні терміново гасять для завершення процесу об'єднання дитячої лікарні з лікарнею «Кременчуцька».



...за час роботи Кременчучького рекрутингового центру 14 громадян підписали контракт зі Збройними силами України.

Ще семеро — були мобілізовані. Загалом за місяць роботи до фахівців рекрутингового центру у Кременчуці звернулось 126 громадян, центром надано 105 консультативних послуг. Про це повідомив начальник Кременчучької районної військової адміністрації Олег Леднік. — Всі охочі, які хочуть захистити нашу Батьківщину, можуть звернутись до цього рекрутингового центру. Можуть обрати собі військову спеціальність — це може бути і оператор дронів, й інші різновиди військової спеціальності, — сказав Леднік.



У КРЕМЕНЧУЦІ ВІДБУВСЯ УРОК ДО ДНЯ ГЕРОІВ

До Дня Героїв у Кременчуцькому спортивному ліцеї ім. Піддубного відбувся відкритий урок на тему «Вони захищають Україну». З дітьми поспілкувався військовий на псевдо «Історик»

Він поцікавився у спортсменів, що, на їхню думку, означає бути Героєм? Хто для них Герой?

Стародавні греки вважали, що герой той, хто жертвує собою на благо когось іншого, хто ризикує своїм життям. Серед прикладів героїв називали Степана Бандеру, захисників Азовсталі, серед яких військові, які добровільно прилітали на окупований завод, а також чемпіон світу з кикбоксингу з Кременчука Максим Кагал, який загинув у Маріуполі. Про це повідомляє пресслужба 107 реактивної артилерійської Кременчуцької бригади.

— Герої ті, хто за власним бажанням йде захищати Україну, — промовив один із учнів спортивного ліцею ім. Піддубного.

Оскільки спілкування проходило у спортивному ліцеї, підняли питання про спортсменів, які мають статус Героя України.

— За часів незалежності України вісім спортсменів отримали звання героя України. З найвідоміших «українська русалка» Яна Клочкова, яка за два роки повномасштабної війни не сказала жодного слова на підтримку ЗСУ, — зауважив військовий на псевдо «Історик».



Чи доцільно давати звання Героя України тим, хто добре робить свою роботу? Разом з тим є ті, хто покинув свою роботу, мирне життя заради захисту інших.

— На фронті загинув чемпіон світу та Європи з пауерліфтингу Олександр Білоконь. Він призупинив свою кар'єру, щоб захистити Батьківщину, — додав «Історик». Вів розмову військовий з дітьми про спорт під час російсько-української війни.

— Важливо, щоб ми показували на світовій арені, на що здатні, — промовив один зі школярів.

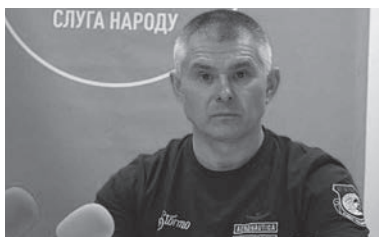
— Так. Наприклад, 15-річна художня гімнастка чемпіонка Європи Вікторія Онопрієнко виграє багато змагань, кубків. Всі свої перемоги дівчина присвячує батькові, який у лавах ЗСУ боронить незалежність України. Для неї це велика мотивація, і підкреслює це на всіх рівнях, — додав військовий.

Наприкінці зустрічі школярі подарували військовим малюнки зі словами підтримки.

Альона ДУШЕНКО

«ПОКИ ЩО ПРАЦЮЄМО»: НАЧАЛЬНИК КРЕМЕНЧУЦЬКОЇ РВА ЛЕДНІК ПРОКОМЕНТУВАВ СВОЄ ЗВІЛЬНЕННЯ

Олег Леднік продовжує виконувати обов'язки начальника Кременчуцької районної військової адміністрації й залишається на своїй посаді. Про це він розповів журналістам під час брифінгу 24 травня



Леднік спростував чутки про звільнення і додав, що «офіційних повідомлень щодо звільнення не має».

— Зауважень з боку обласної військової адміністрації до моєї роботи до цього часу не було. Тож поки працюємо. Рішення, яке буде

прийнято, а це рішення буде приймати президент... подивимось, чекаємо, — сказав Олег Леднік.

Попри те, що «зауважень до роботи немає», «можливо, є політичні моменти», коментує начальник РВА ймовірні причини таких кадрових змін.

Зазначимо, що Олег Леднік очолює Кременчуцьку районну державну адміністрацію з березня 2021 року. 21 травня 2024 року стало відомо, що уряд погодив звільнення Ледніка з посади голови Кременчуцької РДА Полтавської області.

Нагадаємо, наприкінці квітня Полтавська обласна організація політичної партії «Слуга народу» вирішила відкликати депутата Глобинської міської ради Олега Ледніка. Рішення щодо позбавлення його депутатських повноважень може ухвалити центральний орган партії «Слуга народу».

Вероніка БІЛОДІД

КРЕМЕНЧУК — СЕРЕД ЛІДЕРІВ ЗВЕРНЕНЬ ПО ОБЛАСТІ ЩОДО ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА

Кременчуцька громада входить до лідерів по області серед кількості скарг на гарячу лінію ОВА щодо домашнього насильства. Про це повідомляють у пресслужбі Полтавської обласної адміністрації



Так із лютого 2022 року до травня 2024 року фахівці контактного центру при Полтавській ОВА прийняли 56 звернень від громадян стосовно домашнього насильства. Із них 31 випадок — щодо вчинення насильства над дітьми. Ситуацій, коли постраждали жінки з дітьми, було 17, тобто кожне третє повідомлення. В п'яти випадках агресії зазнавали самі жінки, а в трьох — чоловіки та діти в родині.

Загалом скарги надходили із 22 громад області. Кожне друге звернення стосувалося Полтавського району, третина скарг від загальної кількості — Кременчуцького. Серед громад найчастіше звернення надходили із Кременчуцької, Полтавської, Кобеляцької та Карлівської.

Усі скарги опрацювали правоохоронці спільно з відповідними підрозділами територіальних громад.

Яна ГУДЗЬ

У ТРАВНІ ПОНАД 700 МЕШКАНЦІВ ОБЛАСТІ ОТРИМАЛИ ДОПОМОГУ

Загальна сума виплат — 7,6 млн грн. Відповідне рішення погодили на засіданні профільної комісії обласної військової адміністрації (ОВА). Про це повідомив начальник Полтавської ОВА Філіп Пронін



— Першочергово — підтримка членів сімей загиблих, померлих захисників України. Спрямовуємо понад 2,8 млн грн. Пораненим військовим — від 5 до 20 тис. грн залежно від ступеня тяжкості захворювання. Загальна сума допомоги — понад 1,5 млн грн, — написав очільник області.

Він зазначив, що виплату в розмірі 50 тис. грн отримає полтавка, син якої загинув унаслідок ворожого ракетного удару за межами області.

А два жителі Полтавського та Кременчуцького районів, будинки

яких пошкодили пожежі, отримають допомогу по 15 тис. грн.

— Окрему увагу приділяємо мешканцям області, які борються з тяжкими недугами, зокрема й онкозахворюваннями. Допомогу отримують понад 470 людей, серед них і ВПО. Сума виплат — понад 3 млн грн, — заявив Філіп Пронін.

Він додав, що від 2 до 20 тис. грн виплатять 17 учасникам ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС. А довгожителю нададуть одноразову допомогу в розмірі 5 тис. грн. Її в області отримають семеро людей.

Віктор КРУК

ЗАКОНОПРОЄКТ ПРО ШТРАФИ ЗА ПОРУШЕННЯ КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ ПРОВАЛИЛИ

ПІДСУМКИ ГОЛОСУВАННЯ № 26	
ЗА	190
ПРОТИ	14
УТРИМАЛИСЬ	37
НЕ ГОЛОСУВАЛИ	73
ВСЬОГО	314
РІШЕННЯ НЕ ПРИЙНЯТО	

Верховній Раді забракло голосів для прийняття законопроєкту №10195, який встановлював адміністративну відповідальність за порушення громадянами комендантської години

Про це написав у своєму Телеграм-каналі народний депутат від партії «Голос» Ярослав Железняк.

— Рада ПРОВАЛИЛА у повторному другому читанні № 10195- адміністративна відповідальність за порушення грома-

дянами комендантської години. ЗА — лише 190. І повернення теж провалили (216). Закон вважається відхиленим повністю, — зазначив він.

Ярослав Железняк пояснив, що у цьому законопроєкті перед-

бачалося введення адмінвідповідальності за порушення заходів режиму воєнного стану, в тому числі комендантської години у вигляді штрафу.

— Законопроєкт передбачає доповнення КУпАП новою статтею 210-2, установивши адміністративну відповідальність за порушення громадянами комендантської години (заборони перебування у певний період доби

на вулицях та в інших громадських місцях без спеціально виданих перепусток і посвідчень) та порушення суб'єктом господарювання встановлених на відповідній території спеціального режиму світломаскування або режиму роботи під час дії воєнного стану, — додав він.

Нагадаємо, за порушення комендантської години хотіли ввести штраф до 17 тисяч гривень.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... кабінет виключив канабіс із переліку особливо небезпечних речовин. Кабінет міністрів підтримав постанову, яка необхідна для реалізації Закону про медичний канабіс. Обидва рішення набувають чинності 16 серпня 2024 року. Відтепер канабіс, смола канабісу, екстракти та настоянки канабісу не належать до особливо небезпечних речовин, обіг яких заборонено. Натомість ці речовини визначено засобами, обіг яких обмежено. Також Кабмін дозволив культивування рослин роду конопель, за винятком виготовлення наркотичних або психотропних речовин.



... в Україні з початку 2024 року збільшився показник заробітної плати. ПОФУ

підррахував середній розмір зарплати на основі даних від роботодавців, які сплачують податки за найманих працівників. Таким чином середня зарплата в Україні становила: 14 974 гривні 56 копійок - у січні 2024 року; 15 267 гривні 60 копійок - у лютому 2024 року; 15 433 гривень 98 копійок - у березні 2024 року. Додамо, що в аналогічний період 2023 року середня зарплата українців становила від 12 до 13 тисяч гривень, залежно від місяця.



... ПТСР встановлено 23 тисячам українців. За 2023 рік в електронній системі охорони

здоров'я було 23 тисячі діагнозів ПТСР, - сказав міністр Ляшко. Він нагадав, що ПТСР можна вилікувати. Однак процес може бути складним, тож до психолога чи до сімейного лікаря слід звертатися за перших симптомів хвороби. Ми в пошуках інноваційних методів лікування, і ми в Україні відкриті для проведення клінічних досліджень. Зараз на базі нашого центру «Лісова галявина» починаємо детально вивчати психоделічну терапію і готові робити клінічну базу.



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЩОДО ВІЙСЬКОВОГО ОБЛІКУ

Мобілізація залишається темою номер один серед громадськості. Ми зібрали найактуальніші питання, які обговорюються в суспільстві, та знайшли на них відповідь

Зустріч у ЦНАПі

Минулої середи, 22 травня, у Кременчуцькому ЦНАПі пройшло навчання адміністраторів закладу, в якому взяли участь представники Кременчуцького районного ТЦК та відділу ведення реєстру тергромади Автозаводського та Крюківського районів.

Ось **основні тези**.

- **Vin-код**, що отриманий у ТЦК та СП, **витяг**, отриманий через ЦНАП, **інформація з реєстру** «Оберіг» у застосунку Резерв+ — це все рівнозначні підтвердження уточнення даних.

- Проте, якщо у витягу **не відображається VIN-код** (21 цифра), то необхідно звертатися виключно до ТЦК та СП для уточнення інформації.

- **Особи, які перебувають за кордоном**, поки що можуть оновити свої дані лише у застосунку Резерв+. Можливо, найближчим часом оновити свої дані можна буде також у консульських установах.

- **Особи, звільнені зі служби** у зв'язку з виходом на пенсію (МВС, прокуратура, кримінально-виконавча служба та інші), також мають оновити персональні дані. Це мають зробити всі військовозобов'язані віком до 60 років.

- **Всі призовники, військовозобов'язані, резервісти** повинні мати при собі приписне посвідчення, військовий квиток або тимчасове посвідчення військовозобов'язаного, залежно від відношення до військової служби. При цьому важливо мати інформацію щодо оновлення даних із Єдиного державного реєстру призовників, військовозобов'язаних та резервістів. Це може бути VIN-код, що отриманий у ТЦК та СП, витяг, отриманий через ЦНАП, або інформація з реєстру «Оберіг» у застосунку «Резерв+».

Строк дії довідки з висновком щодо придатності до військової служби становить один рік

У разі проходження резервістами та військовозобов'язаними медичного огляду під час мобілізації та воєнного стану строк дії довідки з висновком щодо придатності до військової служби становить один рік.

На медичний огляд громадяни, які уточнили свої облікові дані, викликаються повісткою.

У разі проходження резервістами та військовозобов'язаними медичного огляду під час мобілізації та/або воєнного стану строк дії довідки з висновком щодо придатності до військової служби становить один рік.

Також у постанові Кабміну визначено, що медичний огляд резервістів та військовозобов'язаних може проводитися у закладах охорони здоров'я, що мають відповідний договір із НСЗУ за програмою державних гарантій медичного обслуговування населення на відповідний рік.

Втім, рішення щодо придатності резервіста та військовозобов'язаного для проходження військової служби за станом здоров'я визначається ВЛК при районному (міському) ТЦК.

У разі незгоди громадянина з рішенням ВЛК при районному (міському) ТЦК на підставі його заяви громадянин направляється для проходження військово-лікарської комісії при обласному (Київському та Севастопольському міському) ТЦК.

Рішення ВЛК при обласному (Київському та Севастопольському міському) ТЦК про придатність резервіста або військовозобов'язаного за станом здоров'я до військової служби під час мобілізації може бути скасовано штатною військово-лікарською комісією вищого рівня або оскаржено у судовому порядку.

Придатність резервістів та військовозобов'язаних до військової служби за станом здоров'я кожним лікарем визначається індивідуально.

Після 16 липня повістки надсилатимуть поштою

Однією з найбільш резонансних новацій, затверджених законом та постановами уряду, став порядок вручення повісток за допомогою пошти. При цьому **підпис військовозобов'язаного під повісткою не буде потрібен, і він буде вважатися оповіщенням, так би мовити «заочно»**.

Небезпека цієї новації пояснюється тим, що в разі якщо військовозобов'язаний не повідомив ТЦК свою реальну адресу проживання (не оновив свої військово-облікові дані), то йому буде надіслана повістка через «Укрпошту» на останню вказану ним адресу.

Відповідно, повістка буде вважатися врученою у разі проставлення відмітки про відсутність особи за вказаною у листі адресою.

А далі відкриватиметься шлях до заочних штрафів, відкриття виконавчого провадження та стягнення з особи відповідних коштів чи майна.

Однак, постанова містить важливе уточнення. Такі «заочні» повістки почнуть розсилати після середини липня, коли мине встановлений законом про посилення мобілізації строк 60 днів на уточнення військово-облікових даних.

Так, відповідно до постанови КМУ №560 повістка про виклик резервіста або військовозобов'язаного до районного (міського) ТЦК або його відділу може бути надіслана зазначеними органами військового управління засобами поштового зв'язку рекомендованим поштовим відправленням з повідомленням про вручення на адресу його місця проживання після завершення 60 днів, відведених законодавством на уточнення своїх облікових даних, у тому числі адреси місця проживання.

У разі не уточнення протягом 60 днів резервістом або військовозобов'язаним своєї адреси місця проживання повістка надсилається на його адресу зареєстрованого/задекларованого місця проживання.

При цьому день явки за викликом визначається не раніше 14-го дня від дня надсилання повістки засобами поштового зв'язку рекомендованим листом із повідомленням про вручення.

На бізнес поклали обов'язки вручати повістки

На бізнес поклали обов'язки після отримання розпорядження начальника ТЦК **вручити повістки працівникам і забезпечити їх прибуття до ТЦК**. Відповідні зміни передбачені Порядком проведення призову громадян на військову службу під час мобілізації, на особливий період, який затверджено постановою Кабміну від 16 травня 2024 року №560. Про це пише «Судово-юридична газета».

Так, керівники підприємств, установ, організацій з отриманням розпорядження голови районної, міської держадміністрації або керівника ТЦК про проведення заходів мобілізації чи виклик резервістів та військовозобов'язаних районного ТЦК:

- видають наказ про проведення оповіщення резервістів та військовозобов'язаних;
- організовують оповіщення працівників шляхом вручення повісток під їхній особистий підпис;
- здійснюють інформаційне забезпечення призову резервістів та військовозобов'язаних

на військову службу під час мобілізації;

- повідомляють письмово у триденний строк ТЦК про результати оповіщення та виконання резервістами та військовозобов'язаними вимог законодавства;

- забезпечують прибуття резервістів та військовозобов'язаних до пунктів збору ТЦК або військових частин чи звільнення їх від виконання обов'язків з урахуванням часу, необхідного для прибуття до ТЦК, та у разі потреби часу на зворотній шлях;

- невідкладно інформують відповідний ТЦК про працівників, які відмовилися від отримання повісток, та працівників, які написали заяви про звільнення.

За місцем роботи резервісти та військовозобов'язані можуть бути оповіщені представниками підприємства, на якому вони працюють. Також це можуть зробити представники ТЦК чи групи оповіщення, до складу яких можуть включатися представники держадміністрацій, підприємства, ТЦК та поліцейські.

Понад три тисячі засуджених подали заяви на умовно-дострокове звільнення для служби в ЗСУ

Про це повідомила в ефірі телемарафону «Єдині новини» заступниця міністра юстиції Олена Висоцька. Вона пояснила, у Мініюсті розуміли, «що будуть бажачі, але закон обмежить ту чи іншу категорію, тому не можна говорити, що всі бажачі потраплять на умовно-дострокове звільнення й підпишуть контракт».

— Також йдеться про те, що військово-лікарські комісії роблять свою роботу, і, звісно, у засуджених можуть бути суспільно-небезпечні хвороби — ВІЛ-інфекція, туберкульоз або гепатити, тому це також виключає для них можливість взяти участь у цьому проєкті. І тому коли ми говоримо про великі цифри — про 20 тисяч, це дуже теоретичний потенціал. Реально це 4-5 тисяч. Але ми зрозуміли, що і 4-5 тисяч замотивованих людей, у яких є бажання умовно-достроково звільнитися за умови підписання контракту, — це допомога для Збройних сил. Тому ми пішли на цей крок і зараз реалізуємо відповідний закон, — пояснила заступниця міністра.

Олена Висоцька підкреслила, що визначальними у законі є саме бажання засудженого і його мотивація підписати контракт із ЗСУ й таким чином отримати умовно-дострокове звільнення.

Проте Олена Висоцька зауважила, що закон містить перестороги на випадок, якщо хтось раптом розглядає підписання контракту із ЗСУ як можливість вийти на волю, але не воювати.

Дружинам мобілізованих військовослужбовців пеню та проценти за кредит не нараховуватимуть

Пункт 15 статті 14 Закону «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей» передбачає, що військовослужбовцям, призваним на військову службу за призовом під час мобілізації, на особливий період, на весь час їх призову, а військовослужбовцям під час дії особливого періоду штрафні санкції, пеня за невиконання зобов'язань перед підприємствами, установами та організаціями всіх форм власності, у тому числі банками та фізичними особами, а також проценти за користування кредитом не нараховуються. Виняток із цього правила — кредитні договори щодо придбання майна, яке віднесено чи буде віднесено до об'єктів житлового фонду та автотомобілів.

А закон про вдосконалення мобілізації, який набув чинності 18 травня, такі пільги поширив також на дружин (чоловіків) військовослужбовців, внісши зміни до цієї статті.

Жінок-медиків не братимуть на роботу без військового квитка та обліку у ТЦК

Відтепер жінки-медики не зможуть влаштуватися на роботу без військового квитка та якщо вони не перебувають на обліку у територіальному центрі комплектації та соціальної підтримки.

Відповідну постанову «Про внесення змін до Порядку організації та ведення військового обліку призовників, військовозобов'язаних та резервістів» виніс Кабінет міністрів України від 16 травня.

Із Порядку прибрали пункт 51. У ньому йшлося, що «жінки, які здобули освіту за медичною або фармацевтичною спеціальністю та не перебували на військовому обліку у відповідних ТЦК та СП (не отримували військово-обліковий документ) до затвердження цього порядку, можуть працевлаштовуватися як невійськовозобов'язані до кінця 2026 року».

Залишається діяти норма, відповідно до якої керівники установ мають самостійно повідомити ТЦК про своїх працівниць-жінок, які мають медичну або фармацевтичну освіту і не перебувають на військовому обліку.

Повноцінна версія «Резерв+» з електронним військовим квитком з'явиться у червні

У Міноборони заявили про те, що повноцінна версія застосунку «Резерв+», у якій буде електронний військовий квиток, з'явиться влітку.

— Повноцінна версія буде в червні, де можна буде отримати електронний відповідник паперового військово-облікового документа і штрих-код. Процес іде, всі моменти, які пов'язані з неточністю вирішуються, — пояснив речник Міністерства оборони України Дмитро Лазуткін.

За його словами, електронний військовий квиток можна буде показувати правоохоронцям замість паперового документа.

— Зважаючи на те, що військово-облікові документи мають носити всі військовозобов'язані, починаючи з 18 травня, і оновити дані мають усі протягом 60 днів, за цей час з'явиться електронний документ у «Резерв+», який можна буде показати представникам поліції, ТЦК або прикордонної служби у разі вимоги, — додав речник Міноборони.

Військовозобов'язаним, які під час оновлення своїх облікових даних зіткнулися з проблемами в роботі «Резерв+», — наприклад, їхні персональні дані не відповідають дійсності, або дізналися у застосунку про статус «у розшуку», радять звернутися до сервісного центру технічної підтримки застосунку для виправлення даних.

Також можна звернутися до ТЦК чи ЦНАПу. Про це заявила заступниця міністра оборони України з питань цифрового розвитку, цифрових трансформацій і цифровізації Катерина Черногоренко в ефірі телемарафону.

— Ми запустили можливість надавати запити нашій технічній підтримці щодо таких ситуацій. Можна звернутися за виправленням даних без візиту до ТЦК... Не потрібно буде ходити, знімати себе з розшуку, якщо це було зроблено помилково, — пояснила представниця Міноборони.

Вона додала, що такі помилки з'являються через людський фактор — оператор ТЦК та СП — людина, яка може помилятися. Але завдяки тому, що військовозобов'язаний бачить у застосунку свій фактичний статус, цю помилку можна швидко виправити.

Катерина Черногоренко зауважила, що зараз ми усі є свідками народження електронного ТЦК і СП. Вона заявила, що завдяки розробці нового застосунку «Резерв+» можна скоротити контакт між оператором ТЦК та людиною до кількох кліків у смартфоні.

ЩО І КОЛИ САДИТИ У ЧЕРВНІ

Червень - час активного зростання та дозрівання плодів, рослини як ніколи потребують ретельної обрізки, підживлення, а іноді й боротьби зі шкідниками та захворюваннями

Червень так само важливий для успішного городництва, як і попередні три місяці весни. Загалом у цей час буде **чимало сприятливих днів** для садово-городніх робіт, а саме 3-4, 8, 9, 15-21, 23, 26, 27 червня. Водночас **несприятливими днями** для посіву чи посадки саджанців вважаються 5-7, 22, 24-25 червня.

1-2 червня

Можна посадити саджанці. У цей час чудово буде зайнятися підготовкою ґрунту до майбутньої грядки: розкопати, розпушити та підживити ділянку.

3-4 червня

У сприятливі для посадки дні добре висаджувати лікарські рослини, а також ті, що швидко зростають. Рекомендуємо 3 червня присвятити підготовці місця, а 4 червня садити бобові і баштанні культури, а також капусту, дайкон, моркву, перець тощо. Що стосується квітів, то добре ростуть посажені в цей час чорнобривці, гіацинти, гладіолуси, жоржини. Також можна посадити плодово-ягідні дерева та кімнатні рослини.

5-7 червня

Приділіть цей час обрізці рослин, підживленню квітучих та тих, що почали своє плодоношення. Не забудьте також обприскувати рослини від хвороб та шкідників. Проведіть санітарну обрізку вусиків суніці та видалення порослі.

8-9 червня

Пора досадити решту овочевих культур, серед яких баклажани, пізні сорти картоплі, патисони та огірки. Якщо в цей час посадити пряні рослини, вони чудово зростатимуть і дадуть гарний результат. Займіться укоріненням, пересадкою та обрізкою кімнатних рослин.

10-14 червня

Приділіть цей час оранню, розпушуванню та підгортанню овочевих культур. Зробіть заготовки на зиму: сіно, деревина тощо. Якщо є потреба, пересадіть рослини, що мають дуже міцне коріння. У ці дні можна висаджувати ті плодови та ягідні культури, з яких ви не плануєте збирати цього річ врожай. Не забудьте також зібрати насіння з квітів, які вже встигли відцвісти.



15-21 червня

Саме час приступати до посадки та пересадки таких культур, як зернові, бобові, бульбоплідні та коренеплоди. Якщо погода не сильно спекотна, можна виконати посадку плодово-ягідних дерев і кущів. Але в такому випадку рекомендуємо створити додаткове накриття для рослин, яке буде захищати їх від палючого сонця. Для того, щоб квіти цвіли більш рясно та якомога довше, регулярно видаляйте зів'ялі бутони, не шкодуючи їх. Таким чином рослина скерує всі сили на формування нових.

23 червня

У цей день рекомендується висаджувати всі ті рослини, в яких є необхідність. Та на одній посадці зосереджуватись не варто. Обов'язково проведіть прикореневе та некореневе підживлення культур, обрізку, а також заготовлення майбутніх живців.

24-25 червня

Посажені та посіяні у цей час культури ростуть досить кволо, не дають багато врожаю. У такі дні найкраще проводити різні експерименти для отримання нової селекції, оскільки є чималі шанси отримати хороших мутантів.

26-27 червня

Ці дні особливо позитивні для посіву гарбузових, пасльонових та овочевих культур. Можна також посіяти квіткові і декоративні рослини, зайнятися поливом та розпушуванням ґрунту.

28-30 червня

Приділіть свій час прополюванню грядок, обрізці вусів суніці чи видаленню порослі. Обов'язково обробіть рослини від хвороб та шкідників. Зберіть лікарські рослини та висушіть їх для тривалого зберігання.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

РИБАЛИМО У ЧЕРВНІ

Порівняно з календарем рибалки на квітень або травень, перший літній місяць може похвалитися великою кількістю сприятливих днів для успішної риболовлі

Поведінка риби багато в чому пов'язана із завершенням нересту, зміною температури повітря і рівня води. Коли ікрометання завершується, риба «хворіє», тому клювання в червні часто відсутнє. Хоча деякі види нерестяться на початку-наприкінці квітня або на початку травня, тоді якраз на пер-



ший літній місяць припадає після-нерестовий жор. Усе залежить від погоди та зміни температури. Червень хороший для лову жереха; головля; плотви; ляща; карася. На початку місяця добре ловиться щука й окунь. У червні відмінно ловиться сом.

- **Найкраща риболовля** - 9, 15, 16, 26, 27, 28, 29 червня.
- **Не планувати риболовлю** з 4 по 7 і з 18 по 22 число.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ПИШНИЙ, ПУХКИЙ БІСКВІТ НА ГАЗОВАНОМУ ЛИМОНАДІ

Серед безлічі рецептів бісквіта є один із несподіваним інгредієнтом — газованим лимонадом. Його можна пекти у духовці або мультиварці

Складові:

- яйця – 4 шт
- цукор – 1,5 склянки
- цукор ванільний – 1 пакетик
- лимонад (будь-який) – 1 склянка
- рослинна олія – 1 склянка
- борошно – 3 склянки
- розпушувач – 10 г

У глибокій ємності для приготування тіста за допомогою блендера збиваємо яйця, цукор, ванільний цукор до однорідної маси.

Продовжуючи збивати, додаємо рослинну олію, а після неї лимонад.

Потім, не перестаючи збивати, поступово всипаємо борошно та розпушувач.



Перемішуємо отриману масу до однорідного стану, за консистенцією вона має нагадувати рідку сметану. Розігріваємо духовку до 180 градусів.

Дістаємо глибоку форму для випікання, мілка не підійде, бо бісквіт дуже піднімається, та змащуємо її олією.

Виливаємо тісто у форму та ставимо в духовку на сорок хвилин.

Після цього перевіряємо бісквіт на готовність за допомогою дерев'яної зубочистки та залишаємо у вимкненій духовці на двадцять хвилин.

Дістаємо бісквіт із духовки, перевертаємо на плоске блюдо або тарілку й залишаємо остигати.

Якщо під час приготування бісквіта використовувати лимонад Дюшес, бісквіт вийде з ароматом груші. Якщо використовувати звичайну газовану мінеральну воду з додаванням какао, вийде шоколадний бісквіт.

Не прогавайте свій шанс стати
ВЛАСНИКОМ КВАРТИРИ!***

МОЖЛИВО, ПОЩАСТИТЬ САМЕ ВАМ!
ПЕРЕВІРТЕ ПРОСТО ЗАРАЗ:

1. Візьміть дві останні цифри року,
в якому Ви народилися.

2. Додайте свій вік, якого Ви досягли
(досягнете) у 2024 році.

3. Якщо в результаті вийшло 124 – ВІТАЄМО!

Ви можете стати ВЛАСНИКОМ КВАРТИРИ
або отримати 367 000 грн!*

Негайно зателефонуйте
за БЕЗКОШТОВНИМ номером і повідомте
свій результат!**

ВАШ
Унікальний
ШАНС***

КОД УЧАСТІ:
264419

0 800 21 45 37

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних
і мобільних телефонів у межах України
(понеділок – субота з 09:00 до 19:00)

*Мається на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 14.12.2023 до 27.12.2024 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 27.12.2024 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 367 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризикі), конкурсом або публічною обіцяною винагороди без оголошення конкурсу в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компаніїю та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін – орієнтовний термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 363-96-25 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу.

© ТОВ «АБСОЛЮТ ШАНС», А/С № 127, м. Київ, 03300. 2024 р. SA_KVT_CC_DLYADOMSEM_30052024

КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

ДОБОВІ КУРЧАТА
БРОЙЛЕР

М'ЯСО-ЯЄЧНІ

067-876-1000
050-876-1000

ВОРОТА
ХВІРТКИ
ПАРКАНИ

цемент М-500

СИПКІ
МАТЕРІАЛИ

• Замір
• Виготовлення
• Доставка
та установка

097-240-76-03

УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ

ПОКРІВЛЯ
ДАХІВ

Альпіналь

067-700-85-85

ЧИМ КОРИСНИЙ ЯБЛУЧНИЙ ОЦЕТ: ОСНОВНІ ПРИЧИНИ ДЛЯ ВЖИВАННЯ

Яблучний оцет часто використовуються на кухні. Але ще в давнину люди добре знали про його лікувальні властивості

Яблучний оцет отримують із яблучної сировини, зазвичай із соків, сухофруктів та зброджених виноматеріалів. Він відрізняється більшою харчовою цінністю та поживністю від звичайного спиртового. Продукт містить біологічно активні речовини (понад 60 органічних сполук).

Користь за харчового отруєння

Яблучний оцет містить яблучну кислоту, яка допомагає позбутися багатьох проблем із травленням, зокрема, печії чи закріпів. Також продукт чинить протигрибкову, противірусну та антибактеріальну дію. Лише 1 ст. ложка продукту на склянку води допоможе врятувати вас від харчового отруєння.

Допомога нервовій системі

Багато людей, які давно приймають яблучний оцет, зазначають, що він допомагає покращити якість сну. Це може пояснюватися тим, що він містить магній, який заспокоює нервову систему, забезпечує здоровий сон.

Користь для серця

В яблучному оцті високий вміст пектину, який допомагає врегулювати артеріальний тиск, знизити рівень холестерину. Склянка води з яблучним оцтом вранці захистить ваші артерії і знизить ризик серцево-судинних захворювань.

Збереження здоров'я зубів і кісток

Яблучний оцет містить не лише кальцій, але й особливу речовину, яка допомагає нашому організму «витягувати» кальцій з інших продуктів, що ми споживаємо протягом дня. Тим самим поліпшується стан кісток і зубів.

Велика доза антиоксидантів

Для нашого організму дуже важливо щодня отримувати свою дозу антиоксидантів. А яблучний оцет містить дуже багато цих речовин. Він навіть здатний зменшити біль у плечових суглобах, шиї та спині.



Допомога в схудненні

Дослідження показали, що яблучний оцет допомагає нам довше почуватися ситими. А ще вчені наполягають, що продукт здатний розщеплювати жири. Хоча остання думка все ще малодосліджена.

Як вживати яблучний оцет

Якщо ви хочете скористатися всіма перевагами яблучного оцту, краще починати з невеликого дозування.

Для контролю ваги експерти радять вживати не більше 2 ст. ложок на день — по одній перед обідом і перед вечерею.

Щоб контролювати рівень цукру і холестерину в крові, вистачить і 1,5 ст. ложки один раз на день після їжі.

Для того, щоб допомогти організму боротися з печією, випийте після їжі 1-2 ч. ложки яблучного оцту, розведені у склянці води.

Для поліпшення імунітету експерти радять випивати склянку води з 2 ч. ложками оцту вранці. Також цей напій стимулює роботу кишківника.

Для зниження рівня цукру в крові та уникнення судом уві сні можна випивати склянку води з 1-2 ч. ложками яблучного оцту на ніч.

Протипоказання і шкода

Розчин краще не пити у концентрованому вигляді, адже він містить кислоти, які подразнюють стравохід. Після приймання продукту, обов'язково прополощіть ротіву порожнину, щоб захистити зуби.

В деяких людей яблучний оцет може спричинити нудоту та розлади шлунка. Якщо ви відчули такі симптоми, негайно припиніть вживання та зверніться до лікаря.

Продукт може погіршити стан за низького рівня калію (гіпокаліємія).

Лікарі не рекомендують пити яблучний оцет людям, які мають проблеми з нирками. Його не варто вживати вагітним жінкам.

Не займайтеся самолікуванням! Пам'ятайте, що поставити діагноз і призначити лікування може лише лікар.

ЧУДОВІ ОМОЛОДЖУВАЛЬНІ ДОМАШНІ МАСКИ

Для шиї та зони декольте

Шкіра шиї славиться своєю підступністю і вмінням видавати вік, як не старайся омолодити обличчя і підтримувати на належному рівні тіло. Тож беремо свою шию в свої руки і пускаємо в хід важку артилерію у вигляді домашніх масок, які ховають вік

Правила нанесення

Будь-яка маска для обличчя та шиї наноситься на очищену шкіру. Зовсім не обов'язково робити парову ванночку або очищати шкіру за допомогою висівок, цілком достатньо покласти на обличчя і шию на 2-3 хвилини гарячу серветку, змочену у відварі трав.

Таким чином поліпшується кровообіг, відкриваються пори, шкіра активно дихає, і маска досягає максимального ефекту.

Маску для шиї після 50 витримують зазвичай від 20 до 30 хвилин. Протягом цього часу бажано не розмовляти, не сміятися, не кривитися — загалом, потрібно виключити мімічні рухи обличчя.

По закінченні процедури маску слід змити спочатку теплою, а потім холодною водою з додаванням молока.

Картопляна маска

Взяти 2 картоплини, 1 жовток, 1 ложку меду, 1 ложку оливкової олії, 1 ложку гліцерину.

Розтерти 2 гарячі картоплини, додати всі інші складові. Отриману суміш нанести на широку марлю і обв'язати нею шию. Зверху марлю покрити нейлоном і забинтувати еластичним бинтом.

Тривалість маски 15-20 хвилин. Шию обмити теплою водою і сполоснути настоем липового цвіту. Для кращого результату на склянку настою можна додати 1 ч. ложку солі. Ця маска для в'янучої шкіри шиї рекомендується одразу після компресу.

Омолоджувальна з білком і гліцерином

Взяти 1 білок, 2 чайні ложки гліцерину (продається в аптеках), пшеничне борошно (можна ціліно-зернове).

Білок збити, додати гліцерин, змішати і загустити маску пшеничним борошном. Використовуйте цю омолоджувальну маску для шиї так само, як описано вище. Маски для обличчя можна чергувати.

Білково-олійна маска

Взяти 1 яйце, 1 ложку рослинної олії, 1 великий лимон.

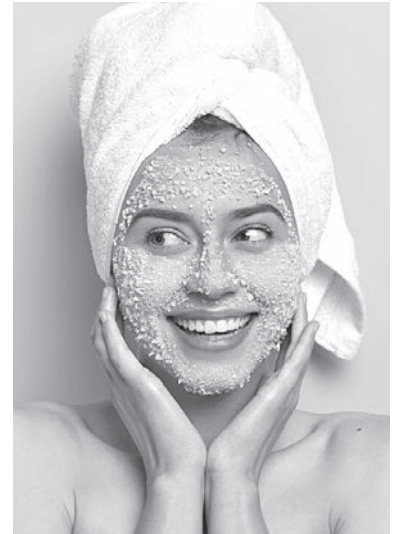
Білок яйця з'єднати з чайною ложкою рослинної олії (мигдальної, оливкової, кукурудзяної) і соком половини лимона. Нанести на 10-15 хвилин, змити теплою водою і сполоснути шию додатково водою кімнатної температури, а ще краще - липовим настоєм.

Маска олійна омолоджувальна

Взяти 1 столову ложку олії ши, 1 столову ложку масла какао, 1 столову ложку олії авокадо, 1 чайну ложку олійного розчину вітаміну А.

Олії змішайте і розтопіть на водяній бані, дайте трохи охолонути і додайте вітамін А. Перелийте рідку масляну суміш у суху чисту склянку або пластикову баночку зі щільною кришкою і дайте застигнути.

Беріть трохи олії, розтоплюйте між долонями і наносьте масажними рухами на вологу шкіру шиї. Ви-



користуйте маску, наносячи олію товстим шаром, або ж як крем, тобто тонким шаром.

Крім шкіри шиї маску можна використовувати для шкіри навколо очей, для сухої шкіри рук, як маску або жирний крем для обличчя і навіть як омолоджувальний засіб для тіла і/або відновлювальний для волосся.

Завжди наносьте олії на вологу шкіру, інакше є ризик, наситивши шкіру, її дуже сильно пересушити.

Завершальний етап

Рекомендується після вмивання "бити" обличчя і шию ватним тампоном, змоченим у розчині: 1 столова ложка солі, 1 столова ложка горілки, 1 чайна ложка оцту або лимонного соку, 1 склянка води.

Під час догляду за шкірою найголовніше — чистота. Шию треба щодня очищати, використовуючи нейтральне мило. Можна приготувати відвари з трав ромашки, липового цвіту, м'яти, березових бруньок, шавлії.

Змочити ватний тампон, обережно протерти одним із цих відварів шию. Збоку її протирають зверху вниз, під підборіддям знизу-вгору.

Застосовуючи вищевказані маски, можна затримати вік й істотно омолодити шкіру обличчя і шиї.

СПРАВЖНІ ЕЛІКСИРИ МОЛОДОСТІ

Всі ми хочемо зберегти здоров'я на довгі роки й не старіти. Ось дієві рецепти для збереження молодості і довголіття

Тибетський рецепт

Узяти по 100 г (вага аптечної упаковки):

- ромашки,
- березових бруньок,
- безсмертника
- звіробію

Подрібнити суміш в кавомолці (або іншим способом), помістити в ємність (банку) і закрити кришкою.

Увечері візьміть 1 столову ложку подрібненого збору і залийте 0,5 літра кип'ятку. Настояйте 20 хвилин, процідіть через тканину (не марлю) і вичавіть.

Перед сном налейте склянку одержаного настою, додайте в нього і розчиніть 1 чайну ложку меду. Випийте і після цього не можна більше ні їсти, ні пити.

Вранці підігрійте на водяній бані настій, що залишився з вечора, додайте в нього і розчиніть 1 чайну

ложку меду і випийте за півгодини до сніданку.

Робіть це щоденно, точно як вказано в рецепті, поки не закінчиться приготований збір.

В результаті ви одержите: різке поліпшення обміну речовин, очищення від жиркових і вапняних відкладень, еластичність кровоносних судин, профілактику інфаркту, склерозу, стрибків тиску, загальне омолодження організму, зникнуть шум у голові і запаморочення, покращає зір.

Часникове молоко

Напій сприятливо впливає на роботу міокарда, зміцнює судини й поліпшує кровообіг.

- Молоко - 250 мл.
- Часник - 2 зубчики.

Очищуємо часник і подрібнюємо в блендері. У сотейник наливаємо 250 мл молока і додаємо подрібнений часник. Отриману суміш доводимо до кипіння на повільному вогні. Даємо настоятися напою протягом однієї години.

Вживаємо по 250 мл у теплому вигляді один раз на тиждень.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ

ЗАМІНА СУГЛОБУ НЕ ПОТРІБНА

ТОЧКОВЕ АКУСТИЧНЕ ЗБІЛЬШЕННЯ ЩІЛЬНОСТІ
КІСТКОВИХ ХРЯЩОВИХ ТКАНИН

Вже через 2 години ви можете перевірити
по MPT, і по BMD денситометрії (робіть самостійно)

Виконається за протоколом, технології, та
обладнанням світової організації здоров'я

harvardmedical.com.ua

КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна»)
КОНСУЛЬТАЦІЯ, ЛІКУВАННЯ ТІЛЬКИ ПО ПОПЕРЕДНЬОМУ ЗАЛИСУ: 063-643-3094

ТІЛЬКИ
ОДИН
ДЕНЬ

1 червня
о 16:00

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ЧЕРВЕНЬ

1 червня – шанс знайти нову роботу
2 червня – стрижка протипоказана.
3 червня – можете вплутатися в небажаний конфлікт.
4 червня – нова стрижка несе успіх серед оточуючих.
5 червня – нова стрижка дасть величезну кількість енергії.
6 червня – грошові та проблеми зі спілкуванням.
7 червня – принесе вам енергію грошового прибутку.
8 червня – добробут не покине вас.
9 червня – дозволить зберегти стабільність у роботі та фінансах.
10 червня – гарантує успіх серед оточуючих, підвищить популярність.

11 червня – забезпечить вплив матеріальної енергії.
12 червня – подарує натхнення, додасть творчих сил та енергії.
13 червня – не варто сьогодні стригтись.
14 червня – до зустрічі з добрим другом.
15 червня – стрижка призведе до матеріальних втрат.
16 червня – негативно вплине на самопочуття.
17 червня – якщо хочете, щоб вистачало на хліб із маслом, краще не стригтись.
18 червня – матеріальний добробут.
19 червня – може негативно вплинути на ваше самопочуття.
20 червня – переговори та обговорення пройдуть на висоті і будуть дуже успішними.

21 червня – щастя прийде надовго.
22 червня – є ризик бути втягнутим у суперечку чи конфлікт.
23 червня – візит до перукаря принесе достаток у вашу оселю.
24 червня – вплине на взаємини з протилежною статтю як у кращий, так і в гірший бік.
25 червня – додасть сил та здоров'я.
26 червня – дозволить вам отримати прихильність начальника.
27 червня – настрої йде вгору.
28 червня – дозволить позбутися хвороб, залучить гроші.
29 червня – може стати причиною різних негараздів і неприємностей.
30 червня – не варто в цей час лікувати зуби.

МАГНІТНІ БУРІ У ЧЕРВНІ

- Слабкі магнітні бурі очікуються в періоди **2-4, 10, 28-30 червня**.
- Бурі **середньої сили** очікуються **15 і 22 червня**.
- Сильна** магнітна буря очікується **23 червня** – найнебезпечніший період для здоров'я.

СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ЧЕРВНЯ ЗА МІСЯЧНИМ КЛЕНДАРЕМ

Сприятливі дні

- для всіх:** 5, 6, 8, 12, 13, 16, 20, 23, 28, 29 червня.
- для подорожей:** 5, 8, 12, 14, 17, 20, 22, 24, 27, 28.
- для нових починань:** 5, 6, 8, 14, 16, 20, 26, 27.
- для фінансових або юридичних справ:** 8, 14, 15, 20, 26, 27, 28.
- для творчості та спорту:** 5, 6, 8, 12, 13, 15, 20, 26, 27, 28.
- для ділових і романтичних стосунків:** 5, 8, 12, 13, 19, 22, 23, 26, 27, 28.
- для походу до лікаря:** 3, 6, 8, 12, 17, 20, 26.

Несприятливі дні

- для всіх починань:** 1, 4, 9, 11, 15, 18, 21, 25, 30 червня.
- для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних):** 1, 4, 9, 10, 11, 25, 30.
- дні, коли можуть виникнути конфлікти:** 1, 4, 9, 10, 11, 15, 25, 30.
- для нових починань:** 1, 4, 7, 9, 11, 18, 19, 21, 25, 30.
- для подорожей:** 2, 9, 11, 18, 19.
- для фінансових або юридичних справ:** 1, 9, 11, 18, 21, 29, 30.

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

13 червня – Вознесіння Ісуса Христа;
23 червня – Свята Трійця (Сходження Святого Духа, П'ятидесятниця, Зелені свята);
24 червня – Понеділок Святого Духа; Різдво чесного і славного пророка Івана Хрестителя;
29 червня – святих верховних апостолів Петра і Павла;
30 червня – Неділя Всіх святих.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

3 ЧЕРВНЯ. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.55
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ (8.58)

Спадаючий Місяць. День досить напружений в емоційному плані. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше можна зіткнутися з проблемами.

4 ЧЕРВНЯ. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 3.13
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше пройде цей день, то краще.

5 ЧЕРВНЯ. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 3.37
МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ (11.39)

Спадаючий Місяць. Добре розраховуватися з боргами, виконувати обіцяне, особливо дітям. Утримайтеся від відвідування великих магазинів і, взагалі, місць із великою кількістю народу.

6 ЧЕРВНЯ. 29/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 4.08
МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Новий Місяць наст. о 15.40. Можна переїжджати на нове місце проживання, купувати нерухомість. Всотуйте інформацію, діліться досвідом і більше спілкуйтеся.

7 ЧЕРВНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 4.52
МІСЯЦЬ У РАКУ (15.44)

Зростаючий Місяць. Якщо є можливість, відпочиньте або проведіть час на природі. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси втілитися.

8 ЧЕРВНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 5.50
МІСЯЦЬ У РАКУ

Зростаючий Місяць. Це один із кращих днів для початку здорового способу життя. Рекомендується дотримуватися дієти, займатися оздоровчими спортивними вправами.

9 ЧЕРВНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 7.00
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ (22.33)

Перша чверть. Зростаючий Місяць. Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 3 ДО 9 ЧЕРВНЯ

ОВЕН

Декілька найближчих днів можуть переставити акценти, зорієнтувати вас у новому напрямку. У першій половині тижня тенденції сприятливіші для ділової активності.



ТЕЛЕЦЬ

У вас з'явиться ще більше можливостей і бажань. У такий період добре робити іміджеві придбання, приймати пропозиції (можна не лише особисті, але й ділові).



БЛИЗНЮКИ

Будьте уважні на вихідних, коли хтось із партнерів може по-новому себе позиціонувати. Спостерігайте, але не поспішаєте з реакцією у відповідь.



РАК

Цього тижня вам буде значно легше, ніж оточуючим, «розрулити» складну ситуацію. А в любовному житті це найінтенсивніший і найнасиченіший період.



ЛЕВ

Середина тижня оптимальна для поїздки, відвідин різних інстанцій, зустрічей особистого і ділового характеру. У суботу остерігайтеся спокус, не зав'язуйте випадкових знайомств.



ДІВА

До кінця тижня спробуйте втілити свої плани, оскільки попереду у вас досить активний, але непередбачуваний період.



ТЕРЕЗИ

Весь тиждень сприятливий для романтичних зустрічей, легких фліртів. Любовні історії можливі в подорожах.



СКОРПІОН

Виключно важливий для ваших перспектив тиждень. Будьте відповідальні й уважні, щадіть почуття близьких людей. Це можливість оновлення, і спробуйте знайти найбільш вигідне рішення.



СТРЕЛЕЦЬ

У вирішенні ділових питань передусім орієнтуйтеся на матеріальну сторону. У суботу можуть відбутися події або прийде відчуття значних змін.



КОЗЕРІГ

Несподівані результати може принести контакт із зарубіжними партнерами. В середу добре робити придбання для дому.



ВОДОЛІЙ

Звертайте увагу на знаки подій. Пригадайте, що відбувалося з вами на початку року. Тепер ця тема може одержати новий розвиток.



РИБИ

Можуть відкритися нові перспективи, надійдуть пропозиції. Ведіть листування, заводьте нові знайомства, домовляйтеся.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 29.05.2024р.
Замовлення № 13114
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Засновник –
ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

НАМ ПИШУТЬ

СЛОВО СВЯЩЕННИКУ

– Кому яка ікона підходить? Чи обов'язково звертатися лише до свого святого?

– У кожній християнській оселі має бути пара ікон: Спасителя нашого Господа Ісуса Христа і Пресвятої Богородиці. Коли утворюється нова родина, такими іконами батьки благословляють молодих. Після вінчання священник благословляє молодих парою таких ікон, які відтоді стають основою домашнього іконостаса нової родини.

Кожний християнин має свого небесного покровителя — святого, на честь якого названий. Ікона цього святого теж має бути у вашій оселі. Маленьку ламіновану іконку свого святого можна носити й при собі. Згадаймо і про ангела-хранителя, до якого також звертаємося в молитвах: його іконка також буде доречною.

Нам може особливо подобатися хтось зі святих, до якого часто молимося, на чий заступництво покладаємося. Нарешті є святі, які особливо улавилися молитовною допомогою за певних обставин, або здавна вважаються покровителями для представників певних професій чи роду занять, до яких відчуваєте потребу звертатися: їхні ікони також можна придбати для домашньої молитви.

Важливо, щоб усі ваші ікони були освяченими. Пам'ятайте, «непідходящі» для християнина ікон не існує.

– Що потрібно знати, готуючись стати хрещеними батьками?

– Найголовніше при виборі хрещених батьків для вашої дитини, — не їхня фінансова успішність, а готовність взяти на себе відповідальність за духовне життя й виховання малечі. В ідеалі ці люди мають бути взірцем моралі, на власному прикладі показуючи дитині чесноти любові, доброти, милосердя, щоб хрещеник виріс добрим християнином.

Готуючись до участі в Таїнстві, майбутнім хрещеним батькам потрібно заздалегідь вивчити напам'ять текст молитви «Символ віри», яку мають знати всі християни. Вона описує суть християнства і містить постулати, які має визнавати кожен православний християнин.

Якщо ви стали хрещеними батьками, молись за свого похресника чи похресницю, а коли дитина підросте, навчіть молитися їй саму, аби могла молитовно спілкуватися з Богом, дякувати Йому та просити допомоги у життєвих обставинах. Також обов'язок хрещених — у подальшому навчити похресника чи похресницю основ християнської віри (наприклад, коли є така можливість, запропонувати відвідувати недільну дитячу школу або, скажімо, самим читати з нею «Дитячу Біблію») і виконати дану перед Богом обіцянку — привести до Нього дитину, адже саме для цього насамперед і запрошують хрещених батьків. При цьому хрещеною матір'ю може стати й вагітна або незаміжня жінка; жодних канонічних перепон для цього немає. Якщо ж від когось чули про такі заборони, то вони — з числа народних марновірств і не мають значення для православних християн.

– Чи можна справляти весілля у високосний рік?

– Кожні чотири роки людей турбує одне й те саме: як краще вчинити, якщо рік високосний, у священників запитують, чи можна брати шлюб? У таких випадках відповідаю: кожен рік, хоч би скільки днів у ньому було, — це рік Божий. І якщо двоє мають бажання одружитися, то немає підстав стверджувати, що високосного року цей ширший намір Бог не благословить!

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Що загрожує при втраті військового квитка та як його можна відновити? ”

– За недбале зберігання військового квитка особа може бути притягнута до адміністративної відповідальності. За втрату військового квитка передбачені штрафи від 510 до 1700 гривень.

Для відновлення документа слід звернутися до командира (у випадку військовослужбовців) або керівника ТЦК і соціальної підтримки (у випадку військовозобов'язаних або резервістів).

Термін звернення за відновленням — протягом шести місяців з моменту втрати.

“ У трудовій книжці на одному з записів відбиток печатки, поставленої під час звільнення, — нечіткий. Водночас в особистому кабінеті на вебпорталі я бачу дані про цей період роботи. Чи можуть взяти це до уваги? ”

– У випадках, коли в трудовій книжці відсутні необхідні записи або містяться неправильні чи неточні записи про періоди роботи, для підтвердження стажу обов'язково приймаються дані, наявні в реєстрі застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування. Зазначене положення передбачено Порядком підтвердження наявного стажу роботи для призначення пенсій за відсутності трудової книжки або відповідних записів у ній, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12.08.1993 N 637 (зі змінами).

Тобто за наявності в Реєстрі інформації про період, коли ви працювали, його буде зараховано до страхового стажу.

– Уклала договір про добровільну участь із Пенсійним фондом України, сплачувала внески протягом трьох місяців, а у квітні вийшла заміж та змінила прізвище. Чи потрібно вносити зміни в договір?

– Укладений із Пенсійним фондом України договір про добровільну сплату страхових внесків на загальнообов'язкове державне пенсійне страхування (Договір приєднання) діє до кінця поточного календарного року (тобто до 31 грудня 2024 року). Протягом зазначеного періоду внесення змін до вже укладеного договору не передбачено.

При сплаті добровільних внесків за новим прізвищем місяці здійснення платежу будуть зараховані до вашого страхового стажу, оскільки в договорі, крім прізвища, зазначені інші реквізити, які дозволяють ідентифікувати особу.

Перевірити зарахування страхового стажу можна в особистому кабінеті застрахованої особи, сформувавши довідку за формою ОК-5.



У березівському лісі, 1964 рік

“ Чи потрібно подавати заяву на перерахунок пенсії, якщо пенсіонер працює і виповнилося 40 років стажу. При виході на пенсію було 38 років стажу. Можливо, пенсія буде перерахована автоматично, без подання заяви? ”

– Пенсію буде перераховано автоматично, якщо 24 місяці страхового стажу ви набули станом на 1 березня 2024 року. Якщо ж ваш дворічний період настав уже після цієї дати — зверніться до органу Пенсійного фонду України.

“ Чи ділиться на частини додаткова відпустка на дітей? ”

– Відповідно до статті 19 Закону України «Про відпустки» одному з батьків, які мають двох або більше дітей віком до 15 років, або дитину з інвалідністю, або які усиновили дитину, матері (батьку) особи з інвалідністю з дитинства підгрупи А I групи, одинокій матері, батьку дитини або особи з інвалідністю з дитинства підгрупи А I групи, який виховує їх без матері (у тому числі у разі тривалого перебування матері в лікувальному закладі), а також особи, яка взяла під опіку дитину або особу з інвалідністю з дитинства підгрупи А I групи, чи одному із прийомних батьків надається щорічно додаткова оплачувана відпустка тривалістю 10 календарних днів без урахування святкових і неробочих днів.

За наявності декількох підстав для надання цієї відпустки її загальна тривалість не може перевищувати 17 календарних днів.

Згідно з частиною першою статті 12 Закону щорічну відпустку на прохання працівника може бути поділено на частини будь-якої тривалості за умови, що основна безперервна її частина становитиме не менше 14 календарних днів.

РАЗОМ МИ – СИЛА



Заходжу у ФБ, а там усе без змін... Збори. На все що можна й дуже треба.

Нам треба об'єднуватися, щоб бути сильнішими і підтримувати один одного, бо лише в єдності наша сила! Ми повинні це зрозуміти. Ну, ми ж не свинособаки, щоб своїх захисників покидати напризволяще!

Приділіть хоч пару годин на плетіння сіток, чи приготування їжі, чи задонатять 50 гривень.

Це ж не так багато! Хлопці більше за нас віддають. Віддають найцінніше — своє здоров'я та життя.

Тож якщо можете, підтримайте нас. 4149 6090 2085 5070

#крюківськімурашки

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Оскільки додаткова відпустка працівникам, які мають дітей (стаття 19 Закону), віднесена до виду соціальних відпусток (стаття 4 Закону), то поділу на частини вона не підлягає.

Однак працівниця, яка має право на соціальну відпустку за двома підставами, може використати зазначену відпустку, наприклад, спочатку за однією підставою тривалістю 10 календарних днів, а через деякий час за іншою підставою тривалістю 7 календарних днів.

“ Чи може працівник вимагати оголошення простою за власним бажанням? ”

– Ні, простій оголошується за рішенням роботодавця, а не на вимогу працівника.

Відповідно до частини першої статті 34 Кодексу законів про працю України, простій — це зупинення роботи, викликане відсутністю організаційних або технічних умов, необхідних для виконання роботи, невідвратною силою або іншими обставинами. Оголошення простою як організаційне рішення роботодавця оформлюється наказом. При цьому роботодавець оцінює можливість виконання роботи як усім підприємством, так і окремими працівниками, оскільки внаслідок простою роботодавець може зупинити роботу всього підприємства, його окремих підрозділів або роботу окремо взятого працівника.

“ Чи має працівник право на доплату за суміщення професій або виконання обов'язків тимчасово відсутнього колеги? ”

– Працівникам, які виконують на тому ж підприємстві, в установі, організації поряд зі своєю основною роботою, обумовленою трудовим договором, додаткову роботу за іншою професією чи посадою або обов'язки тимчасово відсутнього працівника без звільнення від своєї основної роботи, провадиться доплата. Розміри доплат за суміщення професій чи посад або виконання обов'язків тимчасово відсутнього працівника встановлюються на умовах, передбачених у колективному договорі (ст. 105 КЗпП).

СУДОКУ

	3	2		4				
4	1						2	6
			9			3		
			8	6		2		5
1				2				
		8	4				3	9
6				9	5			
9	8	1		7	3	4		2
	2	5		8	4	6	9	7



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Telegram за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.