

Уряд продовжив дію пільгової ціни на електроенергію для населення



с.2

Після війни українці не зможуть виходити на пенсію в 60 років



с.3

У Кременчуці відкрили Центр рекрутингу української армії

Людина сама обирає, де хоче служити

с.4

Які аналізи робити щороку, щоб бути впевненим у своєму здоров'ї



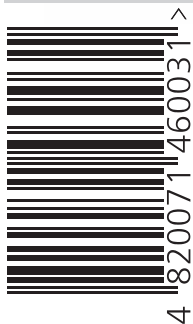
с.13

Щоб телефон завжди мав заряд

Як обрати якісний і надійний Power Bank



с.15



Ціна 15 грн.

№19 (1150), 9 травня 2024 року

Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький Телеграфъ «Для дому і сім'ї плюс»

ПЕРЕДПЛАТА ТРИВАЄ!

Шановні читачі газети «Для дому і сім'ї»!

З радістю повідомляємо про початок передплати нашої газети «Для дому і сім'ї» на друге півріччя!

Не втрачайте чудову можливість передплатити та отримувати кожне нове видання просто до вашого дому

«Для дому і сім'ї» — це ваш незамінний помічник у питаннях ведення домашнього господарства, здоров'я, кулінарії та інтер'єру. Кожен випуск наповнений корисними порадами, інноваційними ідеями та зворушливими історіями, що надихають на створення затишку і гармонії у вашому домі.

Оформлюючи передплату зараз, ви гарантуєте собі отримання всіх майбутніх випусків за фіксованою ціною.

За словами гендиректора «Укрпошти» Ігоря Смілянського, на сайті організовано передплату за пільговими тарифами: «Ми знизили тариф, щоб мотивувати людей передплачувати».



Послуга з приймання передплати на періодичні друковані медіа (на одну адресу незалежно від кількості видань) становитиме 15,00 грн (без ПДВ).

Оформити передплату можна у поштових відділеннях, через листонош та онлайн, відсканувавши QR-код зі свого гаджета.

Зі свого боку гарантуємо в кожному випуску «ДДС» цікаві статті й корисні поради щодо здоров'я, саду, городу, розширену ТБ-програму, актуальний гороскоп та багато іншого.

З повагою до кожного читача
«ДДС», головна редакторка
Мирослава УКРАЇНЬСЬКА



ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках нашої газети

ДОМУ і сім'ї

Листи та фото надсилайте на адресу: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, або на електронну адресу: gazetakremenchuk@gmail.com. Наш контактний номер: 098-124-84-90

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК» БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ПРИКЛАДОМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ
БЛИЗЬКИМ
ПЕРЕДПЛАТУ
НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

Для ДОМУ і сім'ї



Передплатний індекс
01600

privatka.ua

ПОДАВАЙТЕ
ОГОЛОШЕННЯ
В ГАЗЕТУ
НЕ ВИХОДЯЧИ
З ДОМУ
privatka.ua



БЕТОННИ • ГРАНІТНИ • МАРМУРОВІ
ПАМ'ЯТНИКИ
граніт-кremenchuk.store

вул. Майора Пугача, 31
(колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта»)
тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5
тел. (067) 870 18 16

ФАСАД
салон вікон та дверей



ВІКНА ТА ДВЕРІ
ПІДВІКОННЯ
ВІДЛИВИ
УКОСИ
ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
ЖАЛЮЗІ
РОЛЕТИ
ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!



с.м.т. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.м.т. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.м.т. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА
ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram intera_lux

м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ
КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ
ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ,
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ,
РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН,
ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА,
УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС,
ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА,
РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ,
ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)
067 535 89 05

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

✓ Встановлення
✓ Зберігання
✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ВІТАЄМО ПЕРЕМОЖНИЦЮ!

«Смачний» конкурс, який «ДДС» проводила до Великодня, завершено! Переможницею стала Раїса Кірнос, яка надіслала рецепт соковитого м'яса під назвою «Гармошка»

Раїса Єрофіївна - кременчужанка. Майже все життя працювала на кривківському вагонобудівному заводі. Там вона зустріла свого майбутнього чоловіка, вони живуть разом уже 51 рік у мирі й злагоді. Виховали двох чудових дітей: сина, який зараз служить у лавах ЗСУ, й доньку, яка також працює на заводі й активно допомагає волонтерам.

Ця добра жінка теж волонтерить і завжди знаходить час, щоб порадувати смаколиками свою сім'ю й наших воїнів.

Вона розповіла, що багато років читає газету «Для дому і сім'ї», але участь у конкурсі взяла вперше. Дуже тішиться, що виграла.

Подарунковий сертифікат від спонсора конкурсу депутата обласної ради від партії «Батьківщина» Миколи Корещюка, а також смачний подарунок вручено Раїсі Єрофіївні у четвер, 2 травня.



Микола Борисович запросив переможницю конкурсу в Свято-преображенську церкву, де проходила зустріч священнослужителів з дітьми, які є членами Асоціації інвалідів дитинства «Новий дім». Присутніх привітали з прийдешнім святом Воскресіння Христового, побажали миру, добра й подарували святкові подарунки.

Раїса Єрофіївна була вражена увагою до себе, щиро подякувала за подарунки організаторам і спонсору конкурсу.

— Виграні гроші я віддам волонтерам, бо вважаю, що зараз найважливіше — це допомога фронту. Разом ми наближаємо нашу Перемогу! — поділилася планами Раїса Кірнос.

В УКРАЇНІ МОЖУТЬ ЗМІНИТИ ПРАВИЛА ВИЇЗДУ ЗА КОРДОН

Про це повідомив речник Держприкордонслужби України Андрій Демченко

За його словами, до набрання чинності нового закону про мобілізацію уряд має врегулювати відповідно до закону усі нормативні документи, що стосуються перетину кордону громадянами України. А вже потім усі ці нові правила можуть вступити в дію.

Демченко також зазначив, що Держприкордонслужба поки що не знає, якими саме будуть ці зміни. Швидше за все, мова йде про тих військовозобов'язаних, які мають відстрочку від призову.

Але зважаючи, що також до статті 23 Закону України «Про мобілізацію та мобілізаційну підготовку» були внесені зміни щодо умов відстрочки від призову, то варто очікувати, що певні, хоч і не кардинальні зміни, але можуть бути внесені до правил перетину державного кордону, — попередив речник ДПСУ.

Нагадаємо, чоловіки-студенти віком до 22-х років можуть виїжджати за кордон. Фахівці Юридичного департаменту Полтавської ОВА уточнили, хто саме має на це право, на яких підставах та з якими документами.

Яна ГУДЗЬ

КРЕМЕНЧУК ОТРИМАВ ГУМАНІТАРНУ ДОПОМОГУ ВІД ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПАРТНЕРІВ

Лікарні міста отримали черговий гуманітарний вантаж. Це медичні засоби і препарати, одяг і постільна білизна, ковдри, засоби гігієни, дитяче харчування, дезінфікуюча рідина, аптечки, шини для санітарних автомобілів

Мер міста Віталій Малецький подякував за допомогу німецьким друзям — Асоціації UKRAIDA Ukrainianer Verein Darmstadt e.V та особисто її представникам Ганні Демченко та Артему Оберемку!

— Ви забезпечуєте наші лікарні, допомагаєте медикам рятувати життя та здоров'я пацієнтів. — зазначив керівник міста.



... на сьогодні у Полтавській області зареєстровано понад 168 тисяч ВПО, з яких майже половина — працездатне населення.

«Армія відновлення», ваучер на навчання, мікрогранти на створення чи розвиток власного бізнесу, професійне навчання під потреби роботодавця — це ті програми, що допомагають ВПО знайти роботу. Актуальні пропозиції роботи для переселенців у громадах Полтавщини розміщені на інформаційних ресурсах облвійськкадрміністрації, райвійськкадрміністрацій, служби зайнятості.

... розмитнити автомобіль можна буде в Дії. Це дозволить

прибрати людський фактор та корупцію з процесу розмитнення та зробити його максимально зручним та прозорим. У Мінцифри зазначають, щороку через непрозоре розмитнення автівок Україна втрачає \$50-150 млн. Після ухвалення законопроекту в цілому для розрахунку ціни розмитнення використовуватимуть лише сталі характеристики авто, на які не зможе вплинути людина. Інформація про вартість перевірятиметься у базі історичних даних.



... видатки місцевих бюджетів Полтавщини на цей рік складають понад 25 млрд грн.

Найбільше коштів скерують на освіту, охорону здоров'я, соціальний захист та соціальне забезпечення населення. Так 63% від усіх коштів громади спрямують на соціально-культурну сферу, 42,5% - на освіту. Трохи менше витратять громади на житлово-комунальне господарство, будівництво об'єктів комунальної власності та дорожню інфраструктуру — 18%.



УСІ УКРАЇНЦІ, КОМУ ЦЕ НЕОБХІДНО, МАЮТЬ ПРАВО НА БЕЗПЛАТНЕ ПРОТЕЗУВАННЯ

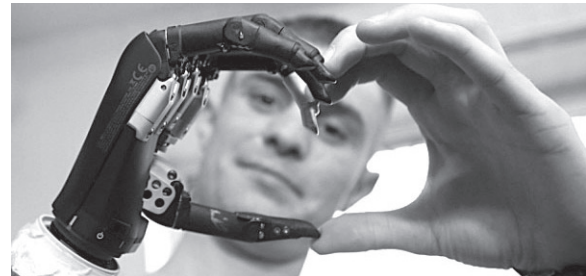
На безплатний протез мають право всі громадяни України, а не лише військові чи ті, хто постраждав внаслідок бойових дій

Усі громадяни України, а не лише учасники бойових дій чи ті, хто постраждав внаслідок російської агресії, мають право на безплатне протезування. Про це повідомляє Міністерство з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України.

— Держава гарантує встановлення якісних протезів, а також покриває їхнє обслуговування. Для отримання протеза не потрібно чекати встановлення інвалідності, — зазначають у міністерстві.

Зазначається, що якщо людина перебуває у лікарні, то варто звертатися до соціального працівника, який є у медзакладі.

— У разі якщо соціального працівника немає, зверніться до лікаря з проханням запросити працівника з територіального відділення Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю, який допоможе вам подати документи, — пояснюють у Мінреінтеграції.



Також можна звертатися до найближчого ЦНАПу, місцевого органу соціального захисту населення чи до територіального управління Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю.

Документи для отримання безплатного протезування можна подати онлайн через електронний кабінет особи з інвалідністю.

У міністерстві пояснили, що, обираючи протезування за державною програмою, а не за кордоном, особа з протезом може розраховувати на постійний супровід з боку протезного підприємства.

Віктор КРУК

ЗСУВ ҐРУНТУ НА КАР'ЄРІ «КВАРЦ» ЧАСТКОВО ПОШКОДИВ ГАРАЖІ, ГОРОДИ ТА ПОГРЕБИ

Загроз для мешканців будинків, що знаходяться поруч із кар'єром «Кварц», через зсув ґрунту немає, але є часткові пошкодження споруд та городів

Про це повідомив міський голова Віталій Малецький на засіданні виконавчого комітету Кременчуцької міської ради 2 травня.

Відомо, що зсув на кар'єрі стався 25 квітня. Як раніше прокоментували у пресслужбі мерії, існує ймовірність подальшого розвитку зсуву на прилеглій території радіусом до 50 метрів.

— Для житла зсув загрози не несе. Деякі погребі та деякі гаражі, які там збудовані, городи, скажемо так, не дуже правильно, частково постраждали. Роботи проводяться локально з власниками цих констук-



цій, земельних ділянок. Підприємство вживатиме заходи з ґрунтозакріплення, щоб зв'язати ці ґрунти, щоб не сповзали, — прокоментував мер.

За його словами, зсув стався через перезволоження ґрунту.

— Велика маса води в кар'єрі, яка не відкачується, намокання ґрунту, дощі спричинили це. Наразі ситуація відстежується, — заявив міський голова.

Вероніка БІЛОДІД

УРЯД ПРОДОВЖИВ ДІЮ ПІЛЬГОВОЇ ЦІНИ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

Уряд ухвалив рішення про продовження пільгової ціни на електроенергію для населення. Про це повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль

Ціна залишається 2 гривні 64 копійки за кіловат. Також положення про покладання спеціальних обов'язків на учасників ринку електричної енергії буде продовжено до 31 травня.

«Цього місяця ми затвердили постанову, яка зберігає пільгову ціну на газ для постачальників тепла і гарячої води для населення до кінця літа. Також цього тижня дер-

жавний «Нафтогаз» продовжив дію пільгової ціни на газ для населення. Вона, як і раніше, буде складати 7 грн 96 коп. за кубічний метр палива», — нагадав Денис Шмигаль.

За словами прем'єр-міністра, у січні-березні цього року уряд спрямував із державного бюджету 113 млрд грн на соціальні виплати.

«За рік середня пенсія зросла на 10,6%. Всі виплати здійснюємо



в повному обсязі та без жодних затримок. Розуміємо, що особливо під час війни мільйони українців потребують допомоги та підтримки. Тому за більш ніж 2 роки ціни на газ, воду і тепло залишалися без змін», — наголосив Денис Шмигаль.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... на сьогодні у Полтавській області зареєстровано понад 168 тисяч ВПО, з яких майже половина — працездатне населення.

«Армія відновлення», ваучер на навчання, мікрогранти на створення чи розвиток власного бізнесу, професійне навчання під потреби роботодавця — це ті програми, що допомагають ВПО знайти роботу. Актуальні пропозиції роботи для переселенців у громадах Полтавщини розміщені на інформаційних ресурсах облвійськкадрміністрації, райвійськкадрміністрацій, служби зайнятості.



... розмитнити автомобіль можна буде в Дії. Це дозволить

прибрати людський фактор та корупцію з процесу розмитнення та зробити його максимально зручним та прозорим. У Мінцифри зазначають, щороку через непрозоре розмитнення автівок Україна втрачає \$50-150 млн. Після ухвалення законопроекту в цілому для розрахунку ціни розмитнення використовуватимуть лише сталі характеристики авто, на які не зможе вплинути людина. Інформація про вартість перевірятиметься у базі історичних даних.



... видатки місцевих бюджетів Полтавщини на цей рік складають понад 25 млрд грн.

Найбільше коштів скерують на освіту, охорону здоров'я, соціальний захист та соціальне забезпечення населення. Так 63% від усіх коштів громади спрямують на соціально-культурну сферу, 42,5% - на освіту. Трохи менше витратять громади на житлово-комунальне господарство, будівництво об'єктів комунальної власності та дорожню інфраструктуру — 18%.



РАДА ЗОБОВ'ЯЗАЛА ЗВІТУВАТИ ПРО «ЗВ'ЯЗКИ» З ЛЮДЬМИ В ОКУПАЦІЇ

ПРАВОЗАХИСНИКИ ПРОСЯТЬ ВЕТУВАТИ ЗАКОН

Правозахисники звернулися до Володимира Зеленського через закон про зобов'язання працівників повідомляти роботодавців про знайомих в окупації. Президента просять накласти вето на ініціативу Верховної Ради

Про це йдеться в заяві Центру прав людини ZMINA. Також звернення підписали щонайменше шість організацій.

Зазначається, що Верховна Рада ухвалила закон, який вносить зміни до трудового законодавства України. Зокрема, тепер громадянина можуть звільнити з роботи, якщо він не повідомить роботодавця про «зв'язки» з людиною на тимчасово окупованих територіях.

На думку правозахисників, зміст законопроекту суттєво змінився перед другим читанням.

!Ми ... вважаємо, що положення Закону, ухваленого Верховною Радою України, створюють підстави для утисків і стигматизації людей, які, як і мільйони наших співгромадян, мають родичів і друзів серед мешканців тимчасово окупованих територій, внутрішньо переміщених осіб, людей, що виїхали за кордон у зв'язку зі збройною агресією Росії проти України та зареєстровані на тимчасово окупованій території», — йдеться в заяві.



Окрім цього у правозахисників є питання до Закону через:

- відсутність визначення «зв'язків із фізичними особами» — це може стати причиною безпідставного звільнення;
- відсутність пояснення, що роботодавець має робити з інформацією про «зв'язки» з людьми в окупації.

На підставі цього правозахисники просять президента накласти вето на законопроект і повернути Верховній Раді з пропозиціями щодо поліпшення документа.

ХТО ЗАЙМАЄТЬСЯ БРОНЮВАННЯМ ТА ЧОМУ ВИНИКЛИ ЧЕРГИ БІЛЯ ТЦК

Територіальні центри комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП) не займаються бронюванням військовозобов'язаних. ТЦК лише робить записи та вносить зміни в облікові дані після проведення бронювання. Про це розповів речник Полтавського обласного ТЦК та СП Роман Істомін

— Бронюванням займається Міністерство економіки. ТЦК лише отримує з Генштабу ЗСУ вивід з наказу Мінекономіки та повідомлення про бронювання. Ми маємо п'ять днів, щоб на підставі цього провести перевірку та внести заброньованих військовозобов'язаних на спеціальний облік в системі «Оберіг». Після цього зробити відповідні позначки у військово-облікових документах військовозобов'язаних, — пояснив він.

Відповідаючи на питання журналістів щодо черг біля ТЦК, Роман Істомін додав, що в цих чергах стоять не лише ті, хто був заброньований, а й військовозобов'язані, які оновлюють свої облікові дані, військовослужбовці строкової служби, які звільнилися у запас і стають на військовий облік, та чоловіки, яким виповнилося 25 років.

— Зменшення призовного віку означає, що у 25 років чоловіків знімають з військового обліку призовників та ставлять на облік військовозобов'язаних. Відповідно, вони оновлюють свої дані і їх можуть призвати за мобілізацією, — додав Роман Істомін.

Він додав, що насправді черги до ТЦК є тільки у Полтаві, через те, що велика кількість військовозобов'язаних перебувають на обліку в об'єднаному міському ТЦК та СП. Через це у планах є відновити три районні ТЦК в обласному центрі.

— Це поки плани на найближче майбутнє, — уточнив речник Полтавського обласного ТЦК та СП.

Віктор КРУК

ПЕРЕОФОРМИТИ ВЖИВАНИЙ АВТОМОБІЛЬ МОЖНА У ЦНАПІ

З 1 травня у Кременчуцькому ЦНАПі можна оформити угоду щодо купівлі-продажу легкового автомобіля (мотоцикла, мопеда), придбаного на вторинному ринку, та зареєструвати його на нового власника

Перереєструвати авто у ЦНАПі можна, якщо:

- покупцем є фізична особа, яка досягла повноліття;
- автомобіль вже був зареєстрований на території України;

- власник продає першу легкову машину в цьому календарному році.

Отримати додаткові консультації щодо замовлення послуги та зареєструватися в електронну чергу ЦНАП можна в робочі дні за телефонними номерами кол-центру ЦНАП:

- 096-097-15-88
- 050-255-15-88
- сб., нд. - вихідні дні.

До речі, розпочавши перереєстрацію транспортних засобів у тестовому режимі з 13 березня 2024 року, нині вже оформлено понад 50 таких заяв.

КОЖНЕ ДРУГЕ ЗВЕРНЕННЯ НА ГАРЯЧУ ЛІНІЮ ПОВА СТОСУЄТЬСЯ СТАНУ ДОРІГ

Із початку року до кол-центру Полтавської обласної військової адміністрації надійшло 154 звернення стосовно благоустрою та будівництва

Кожне друге звернення, що надійшло на гарячу лінію Полтавської обласної військової адміністрації, стосувалося стану доріг в області. Найбільше скаржилися на до-

роги у Полтаві та Полтавському районі. Також активно зверталися жителі міста Кременчука, Ново-санжарської, Глобинської, Пирятинської, Білицької, Гадяцької та Диканської громад.

Також громадяни скаржилися на сміттєзвалища, безпритульних тварин, обслуговування і ремонт об'єктів загального користування, благоустрою територій населених пунктів тощо.

Віктор КРУК

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... понад один мільйон гривень витратять на ремонт будинку купця Чуркіна.

Кременчуцька влада витратить 1 млн 38 тисяч гривень на забезпечення охорони та ремонт покрівлі пам'ятки культурної спадщини «Будинок купця І-ї гільдії Григорія Чуркіна», що розташований у Крюкові. Всередині будинку планують встановити автоматичні ворота та камери відеоспостереження з передачею їх на пульт спостереження. Раніше там працювала сигналізація, але після закорочення електропроводу пристрій не працював.



... кременчуцькому ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою присвоїли ім'я Героя України Віталія Ковалю.

Віталій Коваль навчався в Кременчуцькому ліцеї з посиленою військово-фізичною підготовкою, потім — у Національній академії Національної гвардії України. З липня 2022 року він став на захист України, загинув 6 січня минулого року під час бойового завдання на околиці Бахмута Донецької області. Президент помертвості відзначив воїна найвищою державною нагородою — орденом «Золота Зірка».



... весною 2024 року на Полтавщині висадили 600 гектарів нових лісів. Найбільше — у Полтавській (249 га) та Миргородській філіях (201 га). Близько 4 млн сіяньців сосни, дуба, берези посадили у межах програми президента України «Зелена країна». Насіння заготовляли лісівники Полтавщини.

Крім того, громади передали у користування лісовим господарствам земельні ділянки у межах проєкту Forest recovery. До ініціативи приєдналися Зінківська, Лютенська, Лохвицька, Омеляницька та Новогалещинська територіальні громади.



ЦЕНТР РЕКРУТИНГУ УКРАЇНСЬКОЇ АРМІЇ У КРЕМЕНЧУЦІ: ЛЮДИНА САМА ОБИРАЄ, ДЕ ХОЧЕ СЛУЖИТИ

Військовим частинам необхідні спеціалісти з відповідним фахом, досвідом, вмотивовані люди. І саме для цього в Україні відкриваються центри рекрутингу, де можна отримати консультацію, як краще використати свій досвід і знання в ЗСУ

Минулого тижня такий центр відкрився у Кременчуці в приміщенні ЦНАПу. Це другий рекрутинговий центр на Полтавщині

Представник Міноборони Олексій Бежевець заявив, що це 17-й Центр рекрутингу, який відкрився в Україні у такому форматі. Він додав, що таких центрів у Полтавській області буде п'ять — у кожному районі та в обласному центрі.

У понеділок, 29 квітня, відкрилися також Центри рекрутингу у Миргороді, Лубнах і Розсошенцях під Полтавою.

— Ми створюємо мережу таких Центрів рекрутингу української армії по всій країні. Для того, щоб в усіх регіонах людина могла прийти й зрозуміти, як вона може долучитися до Сил оборони України. Сьогодні є можливість вибрати посаду та військову частину. І за встановленим алгоритмом, після відповідного навчання, туди потрапити, — пояснив Олексій Бежевець.

Він додав, що ніхто без проходження необхідної підготовки у військовій частині не потрапляє.

— Дається можливість спокійно прийти, отримати відповіді на всі питання у цивільному середовищі у цивільної людини, якою є рекрутер. Дізнатися, які є вакансії, які частини, обрати контракт чи мобілізацію. Ми закликаємо усіх — приходьте. Сюди можна прийти не один раз, можна телефонувати, можна не залишати свої дані. Це інформаційно-консультативний сервіс, створений для людини. Щоб допомогти знайти себе у Силах оборони України. Не тільки в ЗСУ, а й у Нацгвардії, ДПСУ... Завдання рекрутерів — підшукуювати ту вакансію, яка людині більше підходить. Це про свідомий вибір і можливість себе знайти. Ви потрібні для захисту України! — додав представник Міноборони.

Здобувати Перемогу разом

Представники трьох військових частин: 145-го окремого батальйону територіальної оборони міста Кременчука, 107-ї реактивної артилерійської Кременчуцької бригади та 38-ї окремої бригади морської піхоти підтримують відкриття Центру.

— Ворог нещадно, метр за метром забирає нашу землю. Ми живемо для своїх дітей — свого майбутнього. Щоб захистити наше майбутнє, наші родини та дітей, ми зобов'язані сьогодні захистити нашу Україну! Запрошую усіх до 145-го батальйону територіальної оборони, бійці якого вже другий рік відважно захищають Україну, — запросив до своєї частини майор Пастушкін.

Головний сержант 107-ї реактивної артилерійської бригади розповів, що її підрозділи з 2014 року захищають Україну.

— Завдяки нашим західним партнерам на озброєнні бригади є сучасна техніка, що дозволяє нам виконувати складні бойові завдання. Можливо за рахунок цього під час війни у нас не було втрат. Запрошуємо до нас на військову службу за контрактом, щоб здобувати Перемогу разом. У Центрі будуть наші інформаційні буклети про бригаду з усією інформацією, — розповів головний сержант.

Долучитись до 38-ї окремої бригади морської піхоти, яка наразі стримує ворога на південному напрямку, закликав її представник.

— Запрошуємо до нас свідомих, вмотивованих людей різного віку і професій. Головна вимога — задовільний стан здоров'я, бо в морській піхоті трішки вищі критерії. Посади є різні, а тому всі охочі зможуть знайти себе у нашій військовій частині. І разом ми здобудемо нашу Перемогу, — запросив майор із морської піхоти.



Цілодобовий телефон гарячої лінії рекрутингу — 0661715429

У чому різниця між Центром рекрутингу і ТЦК

Уповноважений представник Міноборони з питань рекрутингу Олексій Бежевець розповів, як формується база вакансій у Центрах рекрутингу.

— У першу чергу ми збираємо вакансії в тих військових частинах, які дислокуються в регіоні... Далі ми об'єднуємо усі вакансії з різних регіонів в одну базу. Наразі в ній близько двох тисяч вакансій. Ще минулого року ми почали співпрацю з чотирма великими онлайн-платформами, де так само можна побачити вакансії, — пояснив він.

На питання, чим відрізняється Центр рекрутингу від ТЦК, Олексій Бежевець зауважив, що це цивільна установа і в ній працюють цивільні люди.

— Тут не роздають повісток, і в центрі усіх процесів знаходиться людина. Щоб той, хто хоче себе знайти в армії, міг поцікавитися можливостями у Силах оборони, обрати вакансію та зрозуміти, як потрапити на конкретну посаду в конкретну частину. Тут надається консультативно-інформаційна допомога, — зазначив представник Міноборони.

Олексій Бежевець додав, що мотивація у тих, хто приходить до таких центрів, різна. Хтось має патріотичні переконання й розуміє, що Батьківщину треба захищати. У когось інші мотиви. Сьогодні це може бути й матеріальний чинник. Тому що грошове забезпечення військових від 20 до 120 тисяч гривень і вище.

— Для нас важливо, що людина свідомо, самостійно робить вибір. Вона є доброволь-

цем і йде в армію захищати свою Батьківщину. Такий мотивований військовослужбовець є пріоритетом для ЗСУ, — пояснив він.

Представник Міноборони розповів, що серед тих, хто звертається до Центрів рекрутингу, близько 15-20% жінок.

— Зараз жодних обмежень по посадах для жінок в армії немає. Вони рівні у своїх правах і можливостях. І можуть себе реалізувати на військовій службі нарівні з чоловіками, — зазначив Олексій Бежевець.

Він додав, що задача рекрутера — зв'язати людину з військовою частиною, яка розмістила вакансію, щоб отримати відповіді на всі питання щодо служби.

— Відсів кандидатів відбувається на етапі оформлення. Передусім — це стан здоров'я... Далі досліджується мотивація кандидата та він проходить психологічний відбір, — пояснив Олексій Бежевець.

Перші кандидати рекрутингового центру

По завершенню презентації у Центрі рекрутингу прийняли двох перших відвідувачів. Журналісти поспілкувалися з першим із них та запитали, чому він прийшов до Центру.

— Захотів на контракт, бо мобілізацію проводять з 25-ти, а мені хочеться долучитися до лав ЗСУ. Сказали, що підберуть вакансію. Хочу служити в 107-й бригаді... Батьки спочатку ставилися до мого бажання негативно, а зараз уже нормально. Їх переконало те, що вітчизняній армії багато друзів також слухать у ЗСУ, — пояснив 20-річний Богдан із Кременчука.

Наприкінці зустрічі представниця рекрутингового центру української армії Вероніка Масляк розповіла, що в Центрі буде налагоджена комунікація з військовими частинами, та запросила приходити на консультацію.

— Люди можуть приходити з будь-якими питаннями... У нас є багато вакансій і можна підібрати за запитом... Ми пояснюємо, що саме передбачає кожна посада... Рекрутер підшукує людині можливість краще себе реалізувати. У людини є хобі, і вона може цим займатися й далі, але для перемоги. Можна й телефонувати, — пояснила Вероніка.

Віктор КРУК

НОВА ВИПЛАТА У 70 ТИСЯЧ: ІЗ ТРАВНЯ ДЕЯКІ ВІЙСЬКОВІ МОЖУТЬ ОТРИМУВАТИ ПОНАД 190 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ

Кабінет міністрів затвердив додаткову фінансову винагороду військовим у розмірі 70 тисяч гривень. Ця виплата може нараховуватися вже у квітні, а отримати її захисники зможуть у травні

70 тисяч гривень додаткової винагороди — це не заміна 100 тисяч гривень «бойових», а додаткова плата для тих, хто захищає Україну на передовій. Про це йдеться в поясненні онлайн-медіа Міноборони АрміяInfo.

Зазначається, що цю доплату можуть отримати військовослужбовці Збройних сил, Нацгвардії, СБУ, ГУР, Держприкордонслужби, Служби спецзв'язку, Державної спеціальної служби транспорту, а також поліціанти.

Ця виплата передбачена для тих, хто безпосередньо перебуває на лінії зіткнення з ворогом. Отримувати її зможуть ті, хто виконує бойові чи спеціальні завдання в першому ешелоні оборони або наступу на відстані до ротного опорного пункту включно. Також на неї можуть розраховувати ті,

хто виконує бойові завдання між позиціями Сил оборони України та агресора, на окупованих росією територіях, а також на території ворога.

Таким чином, відтепер військовослужбовці, які перебувають на передовій, потенційно зможуть отримувати понад 190 тисяч гривень:

- грошове забезпечення, яке залежить від звання, посади та вислуги років (мінімум 20 100 грн);
- 100 тис. грн «бойових»;
- 70 тис. грн додаткової винагороди.

Щоправда, якщо «бойові» виплачуються щомісяця, а сума виплати залежить від кількості днів, під час яких виконувалися завдання, то щодо виплати 70 тисяч гривень формування в постанові Кабміну трохи інше — «за кожні 30



днів (сумарно обчислених) виконання таких завдань». Тобто до конкретного місяця ця виплата не прив'язана, а виплачувати її мають тоді, коли буде сумарно 30 днів виконання завдань на передовій.

Віктор КРУК

ЧЕРЕЗ ЗМІНИ У ЗАКОНОДАВСТВІ УСІХ ЧОЛОВІКІВ З ТРАВНЯ СКЕРОВУВАТИМУТЬ НА ВЛК



Усі військовозобов'язані, які мають хвороби, та їхні довідки не внесені до Helsi, мають принести до Територіального центру комплектування та соціальної підтримки документи, що підтверджують їхні діагнози. А особам з інвалідністю необхідно надати в ТЦК довідку МСЕК

Про це розповів речник Полтавського обласного ТЦК та СП майор Роман Істомін.

Після набуття чинності закону про мобілізацію 18 травня чоловіки матимуть 60 днів на те, аби оновити свої військово-облікові дані. За словами речника Полтавського обласного ТЦК та СП майора Романа Істоміна, всіх військовозобов'язаних громадян скеровуватимуть на ВЛК.

— Військовозобов'язаний громадянин, який прибуває для уточнення своїх військово-облікових даних, однозначно буде скерований на ВЛК, навіть якщо йому надають відстрочку, — пояснив Роман Істомін.

Він наголосив, що інформація щодо придатності до військової служби є одним із пунктів військово-облікових даних, які потрібно уточнити. Роман Істомін зауважив, що не потрібно цього боятися та звинувачувати ТЦК в незаконності скерування на проходження ВЛК.

Він додав, що лікарі ВЛК мають доступ до інформаційної системи Helsi, де зберігаються всі медичні документи. Про-

те якщо військовозобов'язаний знає про свої діагностовані хвороби, але його довідки не внесли до цієї системи, варто до ТЦК принести документи, які підтверджують медичний діагноз. А в разі інвалідності громадянин мусить мати довідку МСЕК. Нагадаємо, у законі про вдосконалення мобілізації, який набирає чинності 18 травня, також передбачено проходження повторного медичного обстеження чоловіками віком від 25 до 55 років, яким після 24 лютого 2022 року було встановлено інвалідність 2-ї та 3-ї груп. Виняток зроблений лише для тих, хто має очевидну інвалідність — якщо відсутня кінцівка внаслідок її ампутації, а також для тих, кому встановили інвалідність внаслідок захворювань, поранень, травм та контузій, отриманих під час захисту Вітчизни.

А замість статусу «обмежено придатний» до військової служби запровадять інші позначення. Чоловіки, які мали такий статус, мають повторно пройти військово-лікарську комісію.

Віктор КРУК

КУЛЬБАБИ НА ДІЛЯНЦІ: ЯК ЇХ ПОЗБУТИСЯ

Кульбаби, що розквітають навесні, можуть стати проблемою через їхню здатність швидко поширюватися. Ці квіти можуть ускладнювати ріст рослин і пробиватися крізь тріщини на доріжках

Фахівці не рекомендують залишати кульбаби в саду, оскільки вони можуть виділяти хімічні речовини, що пригнічують ріст інших рослин. Для боротьби з кульбабами можна використати прості способи.

Оцтова кислота

Ефективно використовувати оцтову кислоту, яка за високої концентрації (20-30%) діє як натуральний гербіцид.

Оцтова кислота вражає тільки ті ділянки рослини, з якими контактує, руйнуючи клітини і викликаючи їхнє всихання, що зрештою призводить до загибелі рослини.

Столовий оцет

Висококонцентрований оцет є найефективнішим засобом для знищення кульбаб. Для більш безпечного використання підійде і звичайний столовий оцет.

Застосовуйте його акуратно, особливо якщо кульбаби знаходяться поруч з іншими квітами.

Картонна коробка

Найбезпечніший метод – використання картонної коробки. Розмістіть її на бур'янах і засипте деревною стружкою. Згодом кульбаби загинуть.



Також можна викопувати бур'яни разом із корінням, щоб запобігти їхній повторній появі на тому ж місці.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Товари поштою! (067) 840-51-67, (099) 170-15-87, ТЕЛЕФОНУЙТЕ від 9:00 до 18:00 (063) 216-74-51 При купівлі від 400 грн отримаєте в ПОДАРУНОК професійне точило для ножів та ножиць! При купівлі від 1000 грн. оберіть будь-який товар до 195 грн у ПОДАРУНОК!		Кран-водонагрівач проточний 1480 грн 545 грн Вбудований у змішувач. Нагріє воду за 5 секунд до 30-60 °С. *кран + душ – 695 грн.
Прес для часнику 289 грн 99 грн Зручна рукоятка. Підходить для часнику, імбиру, горіхів	Мінім'ясорубка електрична 289 грн 195 грн Для овочів, м'яса, горіхів, спецій. 250 мл	Пральна машинка ультразвукова 385 грн 195 грн Від мережі/USB. Ефективне, деликатне прання
Зігріваючий килимок для курчат 680 грн 349 грн Сприяє швидкому росту і виживанню. 28 Вт/год. 41х30 см.	Електропилка для нігтів 270 грн 99 грн Коригує, шліфує, полірує. Три насадки.	Годинник-нічник 4 в 1 349 грн 195 грн Нічник, будильник, термометр, календар
Комплект постільної білизни Бязь. Якісна, екологічно чиста, міцна, витримує багаторазове прання без втрати яскравості малюнку. 1,5-сп. – 475 грн, 2-сп. – 499 грн, евро – 549 грн.	Сумка-помічниця 489 грн 195 грн Розкладається із звичайної в господарську сумку на колесах. Зручні ручки, колючатка, підставки. 41х50х15 см	Відлякувач гризунів та комах 289 грн 145 грн Швидко вижене мишей, щурів, тарганів, мурах з вашого дому. До 200 кв.м.
Апарат для підсилення звуку 880 грн 195 грн Компактний заушний. *до 40 дБ – 195 грн. *до 130 дБ – 499 грн. *10 батарейок – 99 грн.	Зменшить «гулі» 325 грн на ногах 145 грн Корегує положення пальців і допомагає зупинити ріст «кісточки». На два пальці. компл. 2 шт.	Фітнес-браслет 880 грн “Здоров'я” 195 грн Вимірює тиск і пульс. Годинник, крокомір, відстань, калорії.
Підсилювач звуку «Мінівухо» 970 грн 499 грн Внутрішньовушний, дуже маленький, непомітний.	Машинка для стрижки 685 грн волосся 299 грн Потужна, електрична. 4 насадки, ножиці, гребінець, олива.	Радіоприймач всехвильовий 489 грн 299 грн Від мережі та батарейок. Зручна ручка та висувна антена. Всі хвилі.
Манікюрно-педикюрний набір 385 грн 195 грн 18 предметів виготовлених із міцної медичної сталі. Зручний футляр	Бюстгальтери безшовні 380 грн 195 грн Три штуки в комплекті: білий, чорний, тілесний.	Набір рушників кухонних, 12 шт. 289 грн 195 грн Лляні. 30х60 см. Усі рушники різного кольору
Покривало-плед 580 грн 299 грн Дуже м'який, гіпоалергенний, зберігає тепло. Матеріал – мікрофібра. 180х220 см.	Набір металевих судочків, 389 грн 5 шт. 195 грн З кришками - 10, 12, 14, 16, 18 см. Якісна нержавіюча сталь	Стрічка для ізоляції 289 грн 195 грн Широка. Миттєво усуне протікання будь-яких поверхонь
Садові рукавички з кітями 425 грн 99 грн Міцні наконечники для копання, садіння рослин і згрібання ґрунту. Заміняють багато садових інструментів.	Тонometr автоматичний 685 грн 399 грн Вимірювання тиску і пульсу одним натисканням кнопки. Висока точність.	Магнітна сітка 549 грн 139 грн Від комарів та мух Для дверного отвору. Перешкоджає проникненню комах та пилу. 100х210 см.
Потужний ліхтарик/Ліхтарик-шокер 880 грн 145 грн Дальність світіння – до 300 м. *потужний ліхтарик з боковим світлом – 145 грн. *ліхтарик-шокер - 285 грн.	Машинка для ліплення 289 грн 195 грн Вареників, пельменів. Гарні вареники за короткий час. Край має хвилястий дизайн	Шланг для поливу Xhose 880 грн від 195 грн Розтягується в 3 рази, не заламується + насадка-розпилювач. 15 м -195 грн, 22,5 м - 249 грн, 30 м - 299 грн, 45 м – 349 грн, 60 м - 399 грн
Блендер з чотирма лезами 980 грн 499 грн Двоярусний. Миттєво подрібнює м'ясо, овочі, горіхи тощо. У подарунок ніж на 2 леза.	Пульсоксиметр на палець 880 грн 195 грн Електронний. Вимірює рівень кисню у крові і пульс.	Вуличний настінний світильник 298 грн 145 грн Із датчиком руху, світлодіодний на сонячній батареї, вологостійкий. На 20 діодів - 145 грн, на 100 діодів – 195 грн.
Акумуляторна бритва 880 грн 299 грн Компактна, роторна. 3 бритвені головки. 6 тример	Душ для дачі і кемпінгу 470 грн 195 грн На 20 літрів. Можна підвісити на стіну або на гілку дерева.	Відлякувач кротів, капустинок 385 грн 195 грн Захистить город від кротів, капустинок, змій. До 650 кв.м. На сонячній батареї.
Металевий блендер 4 леза 1890 грн 599 грн На 2 літри. Потужний, подвійний ніж, якісна нержавіюча сталь. Подрібнює все	Електроточило для ножів 298 грн 195 грн Швидко нагострить ножі, ножиці, стамески. Від батарейок *від мережі – 245 грн	Антиварикозні гольфи 380 грн 195 грн Активізують кровообіг, зменшують набряклість
Плита електрична 689 грн 299 грн Спиральна настільна. Одна камфорка. 1000 Вт.	Ваги кухонні електронні 389 грн 199 грн З чашею+батарейки. Зважує до 5 кг. Точність до 1 г	Наколінник 289 грн 195 грн Ефективно захищає колінну чашечку та зменшує тиск на коліно. *2 шт. – 299 грн.
Сітка для сушіння 880 грн 195 грн Риби, фруктів, овочів, грибів. Три яруси. Велика, підвісна. 45х45х75 см.	Вібраційний масажер для ніг 485 грн 195 грн Електричний. Допоможе покращити кровообіг, зняти запалення. 8 режимів.	Радіоприймач-колонка 678 грн 249 грн З програвачем музики (mp3). Працює від акумулятора та мережі. Компактний.
Електрочайник 289 грн 299 грн Об'єм - 2 літри. Автомимкнення. Нержавіюча сталь.	Збільшувач екрану телефону 385 грн 145 грн 3D підставка-тримач збільшує відео, фотографії, текст у 5 разів	Масажер для всього тіла 599 грн 299 грн Для зменшення ваги, розслаблення та надання стрункості вашій фігури. Працює від мережі.
Акція діє до 09.06.2024 р. Доставка «Укрпоштою» (3-9 днів). Оплата після перевірки. Обмін/повернення коштів протягом 14 днів з дня отримання.		

СМАЧНІ НАМАЗКИ

НАМАЗКА З КРАБОВИХ ПАЛИЧОК

Складові:

- крабові палички – 100 г
- майонез – 50 г
- плавлений сир – 50 г
- сир фета – 50 г
- кріп, сіль, перець

У пропорції 1:1 змішати сир і дрібно нарізаний кріп, після цього додати майонез, вимішувати, доки маса не перетвориться на крем.

Нарізати кубиками крабові палички, додати їх у сирну масу. По-



солити, поперчити, перемішати до однорідної консистенції.

Намазувати закуску найкраще на свіжий білий хліб.

НАМАЗКА З РИБНОЇ КОНСЕРВИ

Складові:

- рибна консерва – 100 г
- яйця – 1 шт
- майонез – 50 г
- зелена цибуля – 1 перо
- сіль, перець

Для приготування згодиться будь-яка риба в олії: сардина, тунець, лосось та інша. Рибу дістати з банки, видалити кістки, потім подрібнити тушку виделкою.

Яйце натерти на тертці, додати до риби.



Зелену цибулю подрібнити, також додати в ємність із яйцем і рибою. Полити інгредієнти намазки майонезом, ретельно перемішати. Посолити, поперчити за смаком, намазати закуску на чорний хліб і подавати до столу.

НАМАЗКА З ПЛАВЛЕНИМ СИРОМ

Складові:

- плавлений сир – 100 г
- яйця – 1 шт
- часник – 0,5 зубочка
- сіль, перець

У глибоку миску невеликого розміру натерти яйце, порціями додати плавлений сир і подрібнений часник.



Перемішати всі інгредієнти, посолити і поперчити за смаком.

Таку закуску можна поєднувати зі свіжими овочами і хлібом.

НАМАЗКА З ЯЄЦЬ ІЗ МОРКВОЮ ПО-КОРЕЙСЬКИ

Складові:

- яйця – 1 шт
- сир – 30 г
- морква по-корейськи – 30 г
- майонез – 30 г
- сіль, перець

ДОБОВІ КУРЧАТА
БРОЙЛЕР
М'ЯСО-ЯЄЧНІ
067-876-1000
050-876-1000

ВОРОТА ХВІРТКИ ПАРКАНИ
(цемент М-500)
СИПКІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ПОКРІВЛЯ ДАХІВ
067-700-85-85

Альпіналь

КУПЛЮ МЕД
від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ЯКІ АНАЛІЗИ НЕОБХІДНО РОБИТИ ЩОРОКУ

Загальний аналіз крові та сечі. Дослідження, яке дозволить дізнатися про роботу сечостатевої системи та загальний стан організму, виключивши можливі запальні процеси.

Аналіз крові на цукор та холестерин. Контроль рівня глюкози в крові допоможе уникнути такого небезпечного захворювання, як цукровий діабет, а контроль рівня холестерину позбавить вас від утворення холестеринових бляшок у судинах та каменів у жовчному міхурі.

Біохімічний аналіз крові. Дослідження, за допомогою якого можна дізнатися про роботу печінки, нирок та жовчовивідних проток. Завдяки йому лікарю простіше призначити необхідну терапію у разі хвороби.

Електрокардіограма покаже, як працює серце.

Флюорографія дозволяє виключити хвороби легень.

Аналізи на ВІЛ, гепатити та сифіліс. Усі користуються послугами стоматологів, косметологів, роблять манікюр, татуаж чи татуювання. Заразитися можна через нестерильні інструменти, тож краще робити ці аналізи щороку.



Гінеколог та мамолог для жінок. Щорічний огляд у гінеколога має включати ще УЗД малого тазу та кольпоскопію - це допоможе дізнатися більше про жіноче здоров'я, що дозволить запобігти виникненню гінекологічних хвороб.

Уролог для чоловіків. Необхідно для перевірки чоловічої сечостатевої системи та для УЗД передміхурової залози.

Гормони щитоподібної УЗД та аналіз на залози. Аналіз крові на тиреотропний гормон дозволить дізнатися про його рівень у крові людини, щоб виключити гіпотиреоз та тиреотоксикоз, а УЗД потрібно для того, щоб мати уявлення про стан щитоподібної залози.

Також усім після 45 років слід щороку робити **маркер на онкологію:** жінкам - молочних залоз та яєчників, а чоловікам - передміхурової залози.

ЗАМУЧИЛИ НАБРЯКИ? ВІВЕСТИ ЗАЙВУ РІДИНУ МОЖНА БЕЗ ШКОДИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Набряк розвивається внаслідок затримки рідини в тканині. Він може локалізуватися в будь-якій частині тіла. Незначні набряки можуть бути варіантом норми та не вказувати на серйозні захворювання

Часто набряки з'являються через **надмірне вживання цукру**. При попаданні в організм утворюються продукти глікування, які ушкоджують колаген.

Викликати набряки може і **молочна продукція**, особливо у тих, хто страждає на лактазну недостатність.

Причинами також можуть бути **застій лімфи** та **проблеми у функціонуванні шлунково-кишкового тракту**.

Без булок та різної випічки, цукру та молока в раціоні можна відразу побачити, як «впадуть щокі».

Вживайте менше солі

Відомо, що сіль буквально притягує воду, і коли ви їсте багато солоного, зайва вода просто не встигає виводитися з організму. У день рекомендується вживати не більше 1 чайної ложки солі, але, правда кажучи, якщо ви хочете скинути кілька кілограмів ваги, викликаних присутністю зайвої води, то і цієї кількості занадто багато.

Пийте більше води

Є суперечність в тому, що, щоб позбутися від води, потрібно більше пити. Якщо у вас немає проблем з нирками, цей спосіб працює безвідмовно. Дійсно, коли ви п'єте велику кількість води, то організм, прагнучи позбавитися від зайвої, починає працювати вдвічі ефективніше, і виведе і ту воду, яка вже накопичилася в ньому протягом тривалого часу.

Сходіть на фітнес або в лазню

Головне завдання гарненько пропотіти. Прагнучи охолодитися, будь то внаслідок фізичного навантаження або температурного перегріву, наш організм починає інтенсивно виділяти піт — ту саму зайву воду, від якої ми і хочемо позбутися.

Спробуйте голодування

Згідно з рекомендаціями Національної Академії спортивної медицини США, невелике за тривалістю голодування (14-16 годин) — дуже ефективний спосіб швидко позбутися від зайвої води в організмі. Тільки не поєднуйте голодування з інтенсивними фізичними навантаженнями, щоб уникнути ризику зневоднення.

Відмовтеся від алкоголю і кофеїну

Не дарма перша ознака похмілля «засуха» в роті. Алкоголь і кофеїн — сильні діуретики, і їх вживання призводить до зневоднення. А коли організм хоч трохи зневоднений, він починає запасати будь-яку наявну рідину «про всяк випадок». Кофеїн, до речі, міститься не тільки в каві, але і в чаї (за винятком трав'яного), коле, енергетичних напоях.

Вживайте фрукти та овочі

Правильне харчування, в якому багато клітковини і води, — це один ваш помічник у боротьбі з водним баластом. В першу чергу, це овочі та фрукти, в яких, до того ж, багато антиоксидантів і мінералів.

ВАРИКОЗ: ЯК ДОПОМОГТИ ВТОМЛЕНИМ ВЕНАМ

Варикоз – захворювання вен – може з'явитися і в чоловіків, і в жінок. Це одне з найрозповсюдженіших захворювань - збільшені, опухлі і перекручені вени, які часто виглядають синіми або темно-пурпуровими

Крім неприємного косметичного ефекту, на перших стадіях варикоз спричиняє біль у ногах, набряк, відчуття печіння, сухість та подразнення шкіри. Більш пізні стадії є причиною виразок, гіперпигментації, важкості в ногах тощо.

У венах є клапани. Вони немов кришечки: коли кров проходить по венах, венозні клапани «закриваються» і не пропускають кров назад. Якщо клапани погано функціонують, кров накопичується у венах і вони збільшуються в розмірі. Це і є варикозне захворювання вен.

Причини виникнення варикозу

Точна причина захворювання невідома, але велику роль грає стиль життя, генетична схильність та гормони.

Ось основні фактори ризику виникнення варикозу:

Стать. На варикозне розширення вен частіше страждають жінки, ніж чоловіки. Можливо, жіночі гормони послаблюють вени.

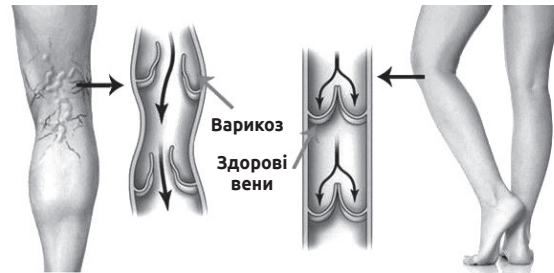
Генетика. Варикоз часто передається у спадок.

Ожиріння. Надмірна вага або ожиріння збільшує ризик варикозного розширення вен.

Вік. Ризик збільшується з віком через зношування клапанів вен.

Деякі види роботи. Людина, якій доводиться упродовж тривалого періоду стояти на роботі, може мати більш високий ризик варикозного розширення вен.

Ви не обов'язково матимете варикоз, якщо він турбував вашу бабусю. Але навіть якщо ви його успадкували, здоровий спосіб життя може відтермінувати виникнення захворювання.



Часто варикоз з'являється під час вагітності, проти-заплідні таблетки теж можуть послаблювати вени. Але прояви варикозу, що з'явилися під час вагітності, часто зменшуються впродовж 3-12 місяців після пологів.

Як запобігти варикозу

Перше, що варто знати: вам не обов'язково необхідно лікування, якщо ви не відчуваєте дискомфорту. Лікарі наголошують, що таке рішення варто ухвалювати лише після результатів УЗД.

Навіть якщо симптоми вас не турбують, вкрай важливо змінити стиль життя. Це допоможе запобігти пошкодженню нових вен.

Ось прості поради:

- Позбудьтеся зайвої ваги.
- Не носіть довго взуття на високих підборах.
- Обирайте одяг вільного крою.
- Займайтеся спортом.
- Здорове харчування допоможе зміцнити вени.
- Будьте обережні з масажем.
- Частіше змінюйте положення тіла. На роботі та вдома підводьтеся кожні 60 хвилин та ставьте навшпиньки.
- Ввечері корисно лежати 10 хвилин із піднятими ногами. Ноги піднімайте на 15-20 см вище рівня серця.
- Ведіть активний спосіб життя, гуляйте пішки, займайтеся спортом.
- Під час тривалого ходіння одягайте компресійні панчохи. Їх допоможе підібрати лікар.

ПОРАДИ ДОСВІДЧЕНОГО ВЕРТЕБРОЛОГА

Проблеми з хребтом чи суглобами рідко виникають водночас. Виняток — це раптово отримана фізична травма чи непосильне навантаження. Хвороби хребта та суглобів починають проявляти себе поступово, крок за кроком, погіршуючи самопочуття людини. Безперечно, що відповідальність за поступове погіршення стану несе сам пацієнт.

Дуже важливе значення у лікуванні будь-якої хвороби має своєчасне звернення пацієнта до лікаря-фахівця. Вилікувати, позбавити болю, повернути рухливість, активне життя без обмежень можливо лише на ранніх стадіях захворювання.

Прогресивні, сучасні методи відновлення, такі як стимуляція тромбоцитарною плазмою пацієнта, дозволяють отримати повноцінний лікувальний результат на довгий час у майбутньому. Єдине, що не можна змінити, відновити, це форму кісток, які утворюють суглоб. Деформовані хребці та міжхребцеві суглоби, кісткові розростання теж не можна прибрати без допомоги хірургічного втручання. Але, щоб не довести до таких безповоротних змін у хребті чи суглобах, треба своєчасно прислухатись до перших проявів хвороби, та не зволікаючи звернутись до лікаря-фахівця з цих питань. Щоб не витратити час дарма та отримати повноцінну консуль-

тацію у лікаря, у багатьох випадках треба мати результат додаткових методів дослідження.

Як лікар, який лікує хвороби хребта та суглобів понад 26 років, розповім вам, які дослідження бажано робити першочергово. Не всі діагностичні дослідження однаково інформативні. Але і ціна кожного дослідження своя. Не розуміючи того, яка інформація потрібна розумному, досвідченому лікарю, більшість пацієнтів вибирають дешеве обстеження. Такими є рентгенівський знімок чи ультразвукове сканування.

Ці методи мають значення при деяких інших станах і хворобах, але дають мінімальну інформацію про стан хребта чи суглоба. Вичерпно, повною є діагностична інформація після проведення магнітно-резонансної томографії (МРТ). Саме МРТ. Не комп'ютерної томографії (КТ). І це важливо!

Так, МРТ дослідження найдорожче. Але тільки воно дасть лікарю можливість мати повну картину патологічних змін у хворому відділі хребта чи сугло-



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

бі. Наразі, маючи таку достовірну інформацію, лікар зможе безпомилково поставити правильний діагноз та призначити потрібне дієве лікування.

Лише у випадках, коли пацієнт має протипоказання до проведення МРТ-дослідження, лікар може дати направлення на КТ-томографію. Турбуйтеся про здоров'я суглобів та хребта завчасно. Не витрачайте марно дорогий час. Звертайтеся до лікаря раніше, ніж хвороба вас змусить.

Ваш лікар
Владимир Роман Романович

Прийом веде лікар Владимир Роман Романович за новою адресою: м. Кременчук, вул. Лікаря Богаєвського 13-А. Попередній запис за номером: (073) 431-31-03, (066) 431-31-03

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЗАХИЩАЄМО ТЕЛЕФОН ВІД ЗЛОМУ

Корисні поради фахівців

Сьогодні в смартфонах українців зберігається майже вся особиста й фінансова інформація. Тому так важливо подбати про безпеку гаджета заздалегідь. Не чекайте, доки ваш телефон зламують. Вживіть заходів, щоб захистити свій телефон



Використовуйте блокування паролем або Face або Touch ID. Коли люди думають про те, що їх зламують, перше, що спадає на думку, - це хтось у віддаленому місці виконує купу коду, щоб отримати доступ до вашого пристрою. Іноді це може бути правдою, але іноді реальність може бути набагато нуднішою.

Регулярно створюйте резервну копію телефона. Часте резервне копіювання телефона корисне з кількох причин. Навіть якщо ваш телефон не загубиться і не буде вкрадений, наявність повної резервної копії телефона значно полегшить перехід на новий телефон.

Не зберігайте паролі (або іншу конфіденційну інформацію) на своєму телефоні. Загалом краще не зберігати на телефоні паролі або іншу конфіденційну інформацію, наприклад дані кредитної картки або особисту інформацію.

Завантажуйте програми лише з офіційного магазину програм. Здебільшого це стосується користувачів телефонів Android, оскільки процес перевірки додатків у Apple набагато суворіший, ніж у Google. Крім того, ви можете завантажувати сторонні програми з Android, що дозволяє завантажити шкідливу програму.

Постійно оновлюйте телефон та програми. Хоча відкласти оновлення можна легко, багато цих оновлень містять критичні виправлення та/або поліпшення безпеки. Якщо в ОС або програмі є відомі вразливості, можна бути впевненим, що зловмисники скористаються ними.

Завжди використовуйте двофакторну аутентифікацію (2FA). Двофакторна аутентифікація, також звана 2FA, — це метод аутентифікації, який підвищує безпеку облікових записів на телефоні.

ЯК ОБРАТИ POWER BANK

Для того, щоб залишатися на зв'язку за будь-яких обставин, треба подумати про купівлю Power Bank

Найголовніший показник у виборі Power Bank — місткість батареї. Вона вимірюється в міліампер-годинах. За цією величиною можна визначити, скільки разів ви зможете заряджати свої гаджети.

Якщо Power Bank матиме велику ємність батареї, його габарити і вага теж будуть великими.

Тому перш ніж купувати підживлювач, переконайтеся, чи буде вам зручно брати великий Power Bank у дорогу чи на роботу. При цьому пристрій із великою ємністю зарядитиме пристрої набагато довше та якісніше.

Струм зарядки, який видає Power Bank — ще одна важлива особливість у пристрої.

Найчастіше він становить 0,5-2 А. Саме цей показник впливає на швидкість заряджання телефона. У великих Power Bank швидкість заряду краща.

Однак слід пам'ятати, якщо ви заряджатиме від пристрою одразу два телефони, швидкість заряджання буде меншою, попри потужність.



Купуючи Power Bank, звертайте увагу на такі характеристики:

- енергоємність. Чим вона більша, тим більше разів можна зарядити мобільний девайс. Часто виробники пишуть завищену ємність батареї. Тому краще взяти пристрій із трохи більшою, ніж потрібно, ємністю;
- значення струму, що віддається. Чим більший струм віддає Power Bank, тим швидше наповниться батарея телефона.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**13 ТРАВНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 9.20
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ (13.40)**

Зростаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатись чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

**14 ТРАВНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.35
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ**

Зростаючий Місяць. Сьогодні удача супроводить як продажі, так і покупки. Можна переїжджати на нове місце проживання, купувати нерухомість.

**15 ТРАВНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.48
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ**

Зростаючий Місяць. Якщо є можливість, відпочиньте або проведіть час на природі. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси втілитися.

**16 ТРАВНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 12.59
МІСЯЦЬ У ДІВІ (0.36)**

Зростаючий Місяць. Час щедрості, альтруїзму і милосердя. Це один із кращих днів для початку здорового способу життя. Рекомендується дотримуватися дієти, займатися оздоровчими спортивними видами.

**17 ТРАВНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.08
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Зростаючий Місяць. Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і енергетикою.

**18 ТРАВНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.16
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ (13.24)**

Зростаючий Місяць. Якщо ви хочете ухвалити сьогодні якесь рішення, спочатку сто разів усе обдумайте. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи.

**19 ТРАВНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.24
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ**

Зростаючий Місяць. Хороший день для активних справ, що вимагають багато енергії, для спілкування з природою і побудови творчих задумів. Сьогодні не слід жити за планом: доля може піднести несподівані сюрпризи.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 13 ДО 19 ТРАВНЯ

ОВЕН

Плюсів і мінусів у професійних і особистих справах буде порівну, проте в цілому тиждень очікується сприятливий, особливо - для творчих починань. В особистому житті - авантюрні мотиви.



ТЕЛЕЦЬ

У вас майже завжди буде вибір: включитися в події або залишатися «над сутичкою». Може з'явитися нове джерело доходу.



БЛИЗНЮКИ

На роботі вірогідні зміни, і у вас з'явиться шанс професійного зросту. Друзі або високі покровителі допоможуть втілити в життя сміливі починання.



РАК

Будьте обережні: не переоцінюйте своїх можливостей. Може здатися, що ви зі всім впораєтесь, але результати можуть розчарувати і вас, і близьких.



ЛЕВ

Без особливих вагань запроваджуйте в життя ваші плани і чудові ідеї. Ситуація може сприяти ухваленню серйозних і відповідальних рішень.



ДІВА

Можливі нестандартні ситуації: впоратися з ними ви зможете завдяки винахідливості і рішучості. Прагніть виконувати свої сімейні обов'язки сумлінно.



ТЕРЕЗИ

Не варто привертати до себе уваги оточуючих, тим більше - робити це навмисно. Час сам усе розставити по своїх місцях: вас помітять саме тоді, коли це буде необхідно.



СКОРПІОН

Ви можете захопитися будівництвом стратегічних планів. Краще все-таки зайнятися вирішенням нагальних проблем. Фінанси плачуть, сім'я вимагає уваги.



СТРЕЛЕЦЬ

Маленькі труднощі емоцій відступлять під вашим натиском, а серйозніші - тільки розохотять ваш бойовий запал. Чиясь рекомендація може серйозно поліпшити ваше становище.



КОЗЕРІГ

Цей тиждень сприятиме вашій діловій активності, реалізації нових ідей і планів. Кінець тижня хороший для поїздок і відряджень.



ВОДОЛІЙ

Цього тижня є вірогідність виникнення кризових ситуацій у спілкуванні з колегами, тому вкрай важливо зберігати спокій і доброзичливий настрій.



РИБИ

Начальство просто вирішить, що окрім роботи, у вас немає ніяких інших справ, і навантажить вас ще. Зробіть вигляд, що ви погоджуєтесь із запропонованими обставинами - ви ж від цього і виграєте.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 08.05.2024р.
Замовлення № 13110
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Засновник –
ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

НАМ ПИШУТЬ

СЛОВО СВЯЩЕННИКУ

— Розкажіть про соборування. Що це, для чого й коли воно проводиться?

— Призначення таїнства соборування — цілковите зцілення людини. У молитвах, що читаються при звершенні таїнства, неодноразово звертаються до Бога з проханням про прощення гріхів людини та про її одужання.

Саме тілесне зцілення у молитвах таїнства ставиться у залежність від зцілення душевного, для якого необхідне покаяння, тобто прощення гріхів, поєднане з твердою обіцяркою виправити своє життя відповідно до заповідей Божих.

Для звершення таїнства використовується єлей (олія, за можливістю — оливкова).

Традиційно відправляють це таїнство декілька священників, необов'язково сім. Проте за виключних обставин може відправити й один священник.

Соборування не гарантує зцілення. Все залежить виключно від волі Божої, і ми не спроможні змусити Його зробити так, як вважаємо за потрібне. Ціль таїнства у зміні самого розуміння, самого прийняття страждань і хвороби, у прийнятті їх як дару страждань Христових, які Він перетворив на перемогу.

— Чи прощаються при соборуванні гріхи?

— Поза сумнівом, так, якщо людина внутрішньо кається в них, — адже саме з прохання про прощення гріхів починаються молитви про зцілення. Проте важливо пам'ятати, що для каєття у таких серйозних гріхах, які несумісні з перебуванням у Церкві (такі як вбивство, в т.ч. аборт, блуд та перелюб, в т.ч. життя у так званому "цивільному шлюбі" без реєстрації, та відпадиння від віри у різних формах, в т.ч. звернення до інших релігійних практик, до гадалок та "цілителів", викликання духів, різні форми магії та окультизму, та інші тяжкі гріхи по відношенню до ближніх) — необхідне таїнство покаяння, тобто сповідь. Сповідь та покаєння для людини, що вчинила тяжкі ("смертні") гріхи, є власне таїнством повернення, знову приєднанням до Церкви. І зовсім неправильним є уявлення про те, що нібито у соборуванні прощаються виключно забуті гріхи. У молитвах таїнства ніде не йдеться спеціально про "забуті" гріхи, завжди мова йде про повне та цілковите прощення та зцілення.

НА ПРОХАННЯ ЧИТАЧІВ

СУДОКУ

Заповни комірки цифрами від 1 до 9. Одну й ту саму цифру можна використовувати лише один раз у кожному окремому стовпчику, кожному рядку і в кожному маленькому квадраті

	7	9	6		5	2		3
1								5
5	3	8	2	1		4	7	
7		6						4
			4				2	5
	4	5	9				8	7
	1			6		7	4	2
	8	7		4			9	
2	5	4						

ДОМУ СІМ'І

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Мені виповнилося 75 років. Якого розміру надбавку до пенсії я буду отримувати?

— Пенсіонери можуть автоматично отримати надбавку після досягнення певного віку. Її розмір такий: від 70 до 74 років включно — додаткові 300 гривень; від 75 до 79 років — 456 гривень; від 80 років — 570 гривень.

Для отримання щомісячних доплат не потрібне особисте звернення пенсіонера — надбавки нараховують додатково до основної пенсії. Однак на таке донарахування не можуть претендувати пенсіонери, у яких загальний розмір виплати перевищує 10 340,35 грн.

Ще є доплати за додатковий стаж. Якщо пенсіонер відпрацював понад 35 років (для чоловіків) або 30 років (для жінок), то він (вона) отримає по 1% від розміру пенсії за кожний понаднормовий рік — однак не більше ніж на 1% мінімального розміру пенсії за віком. Надбавка обчислюється не від суми призначеної пенсії, а від встановленого прожиткового мінімуму.

У 2024 році максимальний розмір доплати становить 23,61 грн за один додатковий рік стажу. Тобто, якщо жінка відпрацювала офіційно 40 років, то доплата до пенсії становитиме 23,61 x 10 = 236,1 гривні.

Важливо, щоб розмір пенсії, розрахований згідно зі статтею 27 Закону, перевищував прожитковий мінімум для непрацездатних осіб, тоді доплату розраховуватимуть, виходячи з цього мінімуму.

Чи зараховуватиметься страховий стаж, одержаний в інших країнах, при призначенні пенсії українцям, які працювали за кордоном?

— Верховна Рада ухвалила законопроект № 9453, який розв'язує одразу декілька проблемних питань із призначенням пенсій, які виникли через початок повномасштабної російської агресії.

По-перше, спрощується механізм відновлення виплати пенсій для кримчан. Скасовано вимогу отримання інформації від Пенсійного фонду рф.

Відтепер людині, яка переїхала з Криму, достатньо подати заяву, в якій зазначити, що вона не отримує пенсію в Криму і бажає її отримувати в Україні. Для розрахунку пенсії можна надати трудову книжку або пенсійну справу (якщо вона є на руках). Жодних підтверджень від Пенсійного фонду країни-агресора не потрібно.

По-друге, для визначення права на пенсію враховуватиметься страховий стаж, одержаний в інших країнах, навіть якщо з цією країною не укладено угоду щодо пенсійного забезпечення.

ВИХІД НА ПЕНСІЮ У 2024 РОЦІ:

— НЕОБХІДНИЙ СТРАХОВИЙ СТАЖ

60 РОКІВ	31 РІК СТАЖУ
63 РОКИ	21-30 РОКІВ СТАЖУ
65 РОКІВ	15-20 РОКІВ СТАЖУ

Тобто людина після повернення з-за кордону, наприклад з Італії, матиме можливість зарахувати період роботи в цій країні для визначення права на призначення пенсії в Україні в 60, 63 або 65 років. Для цього необхідно буде надати Пенсійному Фонду документ, що підтверджує роботу за межами України.

Звертаємо увагу, що для визначення розміру пенсії враховуватимуться лише внески / ЄСВ, сплачені в Україні (т.зв. "пропорційний" принцип нарахування пенсії). Тобто розмір призначеної пенсії залежатиме від кількості сплачених в Україні страхових внесків (чим більше розмір внесків, — тим більша пенсія) та стажу роботи, який людина напрацювала до 1 січня 2024 року, а час виходу на пенсію враховуватиме роботу як в Україні, так і за кордоном.

По-третє, до страхового стажу при призначенні пенсії в Україні не зараховуватиметься робота на країну-агресора після 2014 року.

Закон передбачає НЕ зараховувати до страхового стажу з 19 лютого 2014 року періоди військової служби у силових структурах, незаконних збройних чи воєнізованих формуваннях, судових або правоохоронних органах держави-агресора на тимчасово окупованих територіях, а також добровільне зайняття посад у незаконних органах влади.

У квартирі зареєстрована сім'я з трьох осіб. Дружина з дитиною виїхали за кордон. Скільки осіб буде враховано під час призначення субсидії?

— Як пояснили в ПФУ, до складу домогосподарства включаються всі особи, зареєстровані в житловому приміщенні, крім тих членів домогосподарства, які перебувають за кордоном понад 60 днів на день звернення за призначенням житлової субсидії.

Тобто якщо в житловому приміщенні прописано три особи, але дружина з дитиною виїхали за кордон і перебувають там понад 60

днів на день звернення за призначенням житлової субсидії, тоді житлову субсидію призначають із розрахунку на одного члена домогосподарства.

Ця норма регулюється пунктом 24 Положення про порядок призначення житлових субсидій, затвердженого постановою Кабміну від 21.10.1995 № 848 «Про спрощення порядку надання населенню субсидій для відшкодування витрат на оплату житлово-комунальних послуг, придбання скрапленого газу, твердого та рідкого пічного побутового палива».

Ті, хто перебуває за кордоном менше ніж 60 днів, враховуються при призначенні житлової субсидії, оскільки це є короткочасною відсутністю.

За такого короткого періоду відсутності вони ще вважаються членами домогосподарства, і їх включають у розрахунок для призначення субсидії. Однак якщо відсутність триває понад 60 днів, то вони вже не враховуються при розрахунку субсидії, оскільки це вважається довготривалою відсутністю.

За яких причин мені можуть відмовити в субсидії?

— Якщо хоча б один із дорослих членів сім'ї не навчається або не працює. Якщо сім'я не сплачувала рахунки за комунальні послуги понад три місяці. Якщо протягом року хтось із прописаних членів сім'ї здійснив покупку на суму понад 50 тисяч гривень.

Більшість українців, які отримували субсидію в опалювальний період, продовжать її отримувати, якщо в них не змінився майновий стан.

Для того, щоб субсидію нарахували з початку неопалювального періоду, окремим категоріям громадян необхідно подати заяву до кінця червня. Житлова субсидія на оплату житлово-комунальних послуг, витрат на управління багатоквартирним будинком розраховується на неопалювальний сезон з 1 травня по 30 вересня.

Також ВПО можуть отримувати житлову субсидію, навіть якщо вони не зареєстровані в тому приміщенні, яке орендують. Головною умовою отримання субсидії ВПО є сума, яку сім'я сплачує за комунальні послуги. Якщо ця сума становить понад 15% від сукупного доходу сім'ї, ВПО мають право отримувати субсидію від держави.

До суми доходу не включають фінансову допомогу від міжнародних організацій, БФ та держави. Тобто допомога на проживання для ВПО, виплати від ПРООН, Червоного хреста, БФ «Карітас» при розрахунку сукупного доходу сім'ї не враховуються.

ВОЛОНТЕРИ КРЮКІВСЬКОЇ СПІЛКИ ВЕТЕРАНІВ ДОПОМАГАЮТЬ ЗСУ

Малопомітна двоповерхова будівля на одній із тихих вулиць Кременчука. На розі будинку майорять прапори — червоно-чорний та жовто-блакитний. Це волонтерський центр Крюківського району м. Кременчука

Сталося так, що доля звела мене з чудовими людьми, які працюють у цьому центрі. Це волонтери Крюківської спілки ветеранів. Люди надзвичайні! Душевна теплота, щирість та сердечність — основні їхні риси.

Очолує спілку Бончук Петро Миколайович — людина працююча та щира.

Колектив складається з людей поважного віку. Наймолодшим шістдесят років, але їхня громадська активність, яка базується на безкорисливості та бажанні допомогти, заслуговує на велику повагу. Вони благодушно віддають свій час, енергію та навички для допомоги й підтримки воїнів Збройних сил України. Вони плетуть маскувальні сітки, готують на фронт. Крім того, ще й збирають кошти на безпілотники.

Серед активних волонтерів Гайдабура Ніна Іванівна, Льопа Валентина Федорівна, Тимофієва Валентина Василівна та інші.

Працюють члени спілки ветеранів із 2014 року. Скільки всього зробили за цей час, важко поррахувати, але їхня допомога дуже важлива.



Якось у ветеранів виникла ідея сплести сітку у вигляді карти України. Так у 2016 році з'явився унікальний виріб — маскувальна сітка, на якій є всі області нашої країни. Працювали над нею місцеві мешканці, а також переселенці з Донбасу, які живуть у Кременчуці.

Це щемливе спілкування надихнуло мене на написання поетичного твору, який присвятила спілці ветеранів Крюкова.

Ми всі разом і кожен з нас окремо
За мирну працю стане в стрій бійцем,
Як гасло честь свою й любов несемо,
Щоб молодим достойним бути візцем.

Приспів:

Але країну огорнула смута,
Війна ввірвалася в низку мирних мрій.
Не налякала ветеранів скрута
Плече в плече зімкнувся міцно стрій.
Ми звикли старанно та чесно працювати
За труд сумлінний, не ждучи винагород.
Турботу людям та сердечність дарувати,
Бо український непохитний ми народ.
В міцній команді ветерани-крюків'яни,
А волонтерство стало сенсом нам життя,
Щоб цезли з України вражі бусурмани
І наш народ пізнав щасливе майбуття.
Та зине ця війна, мине лиха година,
І знову стануть мирними думки і почуття
І заспіває переможно крюківська родина,
Бо в перемозі буде частка й нашого життя.

Наостанок хочу повідомити реквізити банку для донатів, якими користується ця волонтерська служба 5168745149503994 (Приватбанк)

Наталія МАЄВСЬКА