

### Що зміниться для українців після 1 січня 2024-го

Перерахунок пенсій, третя платіжка на газ і лібералізація ринку землі

с.3

### Соціологи дізналися, кому сьогодні довіряють українці



с.2

### Кременчуцька письменниця Ніна Бурова відзначила свій ювілей



с.4

### Купання у крижаній воді на Водохреща

П'ять правил безпечного занурення

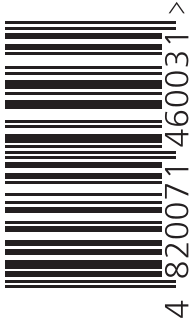


с.13

### Кому не можна тримати «доларове дерево»



с.15



# Для ДОМУ і СІМ'І®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї»

Ціна 10 грн.

№1 (1132), 4 січня 2024 року



## З 1 СІЧНЯ В УКРАЇНІ ПІДВИЩУЮТЬСЯ ПОДАТКИ ДЛЯ ФОПІВ

З початку 2024 року в Україні підвищилися податки для фізичних осіб-підприємців (ФОПів). Усі групи ФОПів тепер зобов'язані сплачувати більшу суму єдиного соціального внеску (ЄСВ). Крім того, зростуть розміри єдиного податку для першої та другої груп платників єдиного податку

Проте, рішення щодо підвищення податків уряд не ухвалював. Розмір ЄСВ залежить від мінімальної заробітної плати, яка з 1-го січня збільшується з 6700 до 7100 грн. Отже, мінімальний страховий внесок зростає на 88 грн - із 1474 до 1562 грн (7100 грн x 22%).

Через перерахунок прожиткового мінімуму та підвищення мінімальної зарплати зростає і єдиний податок: для 1-ї групи - на 34,4 грн (зі 268,4 до 302,8 грн); для 2-ї групи - на 88 грн (зі 1474 до 1562 грн).

Проте, для ФОПів зросли й ліміти, що дають право перебувати у 1 та 2 групах та сплачувати фіксований єдиний податок та мінімальний ЄСВ.

Так, на 1-й групі єдиного податку можуть залишатися ті підприємці, які за рік мають обіг до 167 мінімальних зарплат. Минулого року це було 1 млн 118 тис 900 грн, а з 1 січня це 1 млн 185 тис 700 грн.

Для 2-ї групи ліміт збільшився з 5 млн 587 тис 800 до 5 млн 921 тис 400 грн.

Для третьої групи єдиного податку ліміт збільшився з 7 млн 818 тис 900 грн до 8 млн 285 тис 700 грн.

Крім того, голова податкового комітету Верховної Ради дав роз'яснення щодо нового податку у 18% із переказів на банківську картку. В Україні не планують запроваджувати такий податок і насправді такої новації у Національну стратегію уряду не закладено.

Про це повідомив голова податкового комітету Верховної Ради Данило Гетманцев.

- Черговий самопроголошений божевільний експерт у звичній спробі пошуку дешевого хайпу написав у себе в ФБ, що кожне перерахування



на рахунок кожної особи відповідно до затвердженої урядом Нацстратегії доходів буде обкладатися податком 18%... Ну не вже ми настільки інфантильні, що маємо на другому році війни вестися на абсолютних неадекватів та їхнє свідоме або несвідоме (за її відсутності) проросійське ІПСО?

- наголосив Данило Гетманцев.

Зазначимо, що наприкінці грудня уряд затвердив Національну стратегію доходів на 2024-2030 роки, що було однією з вимог Міжнародного валютного фонду для подальшої співпраці.

Віктор КРУК

### ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

## БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Київський клуб колекціонерів**  
**КУПУЄМО ДОРОГО**  
ордени та медалі; ікони; монети; бурштинове та коралове намисто; фотоапарати та об'єктиви СРСР; годинники наручні, настінні, підлогові; портсигари; старовинне срібло; бивень моржа, бивень мамонта, зуб кашалота; картини маслом; статуєтки; біноклі; шаблі та кортики; хромові чоботи (не ношені); старовинні вишиванки; ялинкові іграшки  
**098 646 08 02**

**ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»**  
РОБИМО РОЗСТРОЧКУ  
КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)  
тел. 068-022-33-88

Ок

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ від 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

**ПАЛИВНІ БРИКЕТИ**  
З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.  
**067 951 20 88**  
Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

**ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ**  
Встановлення  
Зберігання  
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

**096 97 97 157 063 939 99 77**

privatka.ua

ПОДАВАЙТЕ ОГОЛОШЕННЯ В ГАЗЕТУ НЕ ВИХОДЯЧИ З ДОМУ

privatka.ua

ПРИВАТНА ГАЗЕТА

**ФАСАД**  
салон вікон та дверей

- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗИ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61  
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01  
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56 068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua  
facebook.com/Fasadk





# КРЕМЕНЧУЦЬКА ПИСЬМЕННИЦЯ НІНА БУРОВА ВІДЗНАЧИЛА СВІЙ ЮВІЛЕЙ

**Минулої п'ятниці, 29 грудня, у Кременчуцькій міській художній галереї відбувся святковий захід, присвячений ювілею Ніни Бурової, письменниці, членкині НСЖУ, лауреата численних літературних конкурсів**

Привітати жінку прийшли рідні, друзі, колеги, спілчани творчої спілки журналістів Кременчуччини

Ніна Михайлівна народилася у Харкові 29 грудня 1948 року. Навчалася у Харківській міській школі № 31, де велику увагу приділяли естетичному вихованню дітей.

На її художні вподобання вплинули не лише бабуся Клавдія Андріївна і дідусь Михайло Павлович, який мав свою іконописну майстерню, а й аристократичний Харків, культурна столиця України.

У 1963 році родина переїхала до Полтави, де дівчина й завершила навчання у школі. Проте, перед вступом до вузу їй довелося попрацювати санітаркою в обласній лікарні імені Скліфосовського.

У 1969 році пані Ніна стала студенткою Полтавського медичного стоматологічного інституту і закінчила його з «червоним» дипломом.

Трудовий шлях розпочала завідувачкою профвідділу стоматологічної поліклініки № 2 міста Кременчука, де її організаторські здібності помітили у відділі охорони здоров'я, запропонувавши посаду інспектора відділу.

У 1992 році жінка очолила шпиталь для інвалідів Великої Вітчизняної війни, згодом – обласний Центр профілактики ВІЛ-інфекції та боротьби зі СНІДом, Кременчуцьку обласну станцію переливання крові.



Творча натура

Саме ці керівні посади стали поштовхом до регулярного спілкування із засобами масової інформації. Спочатку просто як інтерв'юєра, згодом – як дописувачки.

Пізніше Ніна Михайлівна спробувала себе у якості журналіста. І це в неї добре вийшло.

Вона готувала публікації з актуальних питань медицини. Її статті регулярно почали з'являтися на сторінках газет «Ваше здоров'я», «Медична газета Полтавщини», «Програма плюс», «Вісник Кременчука», «Зоря Полтавщини», «Кременчуцька панорама», «Усе про здоров'я».

Ніна Михайлівна активно виступала в ефірі міського радіо «Ера», вела рубрику «Усе про СНІД» на телеканалі «ЮТА», брала активну участь у підготовці передач медичної тематики у Кременчуцькій міській телекомпанії «Візит» тощо.

У 2002 році у медичній газеті «Усе про здоров'я» вперше з'явилась її добірка віршів.

Таким чином, проявилася ще одна грань творчої натури.

Невдовзі її поетичні доробки друкувалися на сторінках міської преси, почали звучати по радіо.

У 2004 році Ніна Михайлівна організувала й успішно провела прес-конференцію для засобів масової комунікації до Дня пам'яті померлих від СНІДу і Дня боротьби з хворобою.

Вона також брала участь в обласному поетичному конкурсі «Повіки слава, жінко!».

У 2011 році вона стала членкинею Національної спілки журналістів України, а у 2018 році – відповідальною за культурно-масовий сектор Кременчуцької міської організації НСЖУ.

Ніна Михайлівна має Почесний знак «Відмінник охорони здоров'я», діамантову прикрасу – відзнаку Президента України Л. Д. Кучми. Вона нагороджена Почесним знаком «За розбудову Автозаводського району», Почесною грамотою Міністерства охорони здоров'я України, медаллю «Ветеран праці», Подякою Полтавської обласної ради.

Вона авторка кількох буклетів на медичну тему, науково-практичного дослідження, Посібника про СНІД.

Ніна Михайлівна в різні роки випустила добірку віршів «Все про здоров'я», збірку творів «Я – жінка», вірші-присвячення «Имею честь вам посвятить», «Жінка осені», вірші «Україно, ти для мене диво» та «Полтавщина – це щастя і доля». Також вона – авторка біографічних нарисів «Шляхом покоління».

Ця талановита жінка, дуже доброзичлива людина, має багато друзів. Напередодні ювілею її добрі друзі: голова спілки філателістів Володимир Скляр разом із головою творчої спілки журналістів Кременчуччини Володимиром Шевченком зробили Ніні Михайлівні подарунок. Вони випустили іменний конверт та урочисто погасили його на головній пошті Кременчука.

У свій ювілейний день народження Ніна Михайлівна прийняла ще багато подарунків, привітань та побажань доброго здоров'я на багато років життя.



## ВИПУСК КНИЖКОВОЇ ПРОДУКЦІЇ ЗБІЛЬШИВСЯ ЗА КІЛЬКІСТЮ ВИДАНЬ І ТИРАЖАМИ

Напередодні Нового року Книжкова палата України спільно з Міністерством культури та інформаційної політики України опублікувала звіт, у якому висвітлила, що за 2023 рік випуск книжкової продукції у порівнянні з минулим роком збільшився на 73% за кількістю видань (друкованих одиниць), а за тиражами – на 203%



І серед них книги кременчуцьких журналістів, поетів і письменників Творчої спілки журналістів Кременчуччини Національної спілки журналістів України.

Це «Таїна гори Пивихи. Казки і легенди далекої минувшини» Володимира Шевченка та «Пливе човен горя повен», «Про славного козака Максима Куйбіду зі старовинного міста Потоки», «Кожен художник спочатку був просто мрійником» В. Є. Шевченко-Василенко. Книги Тетяни Булат «Я – матусин ангел Михаїл...» та «Рядки, обпалені війною».

Також – творчий проект спілчан НСЖУ, присвячений річниці захисту України від повномасштабного вторгнення рашистів, дві книги «Крізь морок війни. Кременчук», книги Г. Чугай-Гар-

буз «Дім на Інститутській» і «Краплини з криниці пам'яті».

Дві книги науково-історичного довідника «Золота книга: Журналістська еліта України: Кременчуцька міська організація Національної спілки журналістів України», а також поезія «Храм душі» Ольга Пилипчук та «Думки, що лягли на папір» Мирослава Українська.

Всі книги видавництва «НОВАБУК», і майже всі датовані 2023 роком.

Видання подаровані авторами з дарчим надписом читальній залі Філії №2 КЗК «Кременчуцька міська публічна бібліотека» та науковій бібліотеці КЗК «Кременчуцький міський краєзнавчий музей», а деякі книги подаровані також і відділу абонементу бібліотеки на Соборній, 9/16.

Любов КАРПОВА

## КНИГИ ЧИ ГАДЖЕТИ: ВЧЕНІ ДОСЛІДИЛИ, ЯКИЙ ФОРМАТ ЧИТАННЯ КРАЩЕ СПРИЙМАЮТЬ ДІТИ

Читання друкованих матеріалів сприяє у шість-вісім разів кращому розумінню прочитаного, порівняно з текстами в електронному форматі. Про це свідчить дослідження вчених з Університету Валенсії (Іспанія), опубліковане в Review of Educational Research, пише The Guardian

Вони проаналізували понад два десятки досліджень, опублікованих між 2000 і 2022 роками, які стосувалися розуміння прочитаного. Їхніми учасниками були майже 470 тисяч учнів.

– Розуміння текстів, прочитаних у цифровому форматі, було близьким до нуля. Це може бути пов'язано з тим, що лінгвістична якість цифрових текстів, зазвичай, нижча, ніж друкованих. Наприклад, текст у соціальних мережах може бути «розважальним», без складного синтаксису, а тому не спонукає до міркувань, – каже професор Університету Валенсії Ладіслао Сальмерон.

Сальмерон додає, що обдумування при читанні цифрових текстів також є більш поверхневим, на відміну від друкованих матеріалів. Це може означати, що читач «не повністю занурюється в оповідь».

Водночас дослідники не виявили негативного зв'язку між читанням текстів у електронному форматі і розумінням прочитаного серед учнів середньої школи та студентів.

Сальмерон пояснює таку тенденцію тим, що маленькі діти гірше дистанціюються від відволікаючих факторів – наприклад, повідомлень, які надходять на пристрій під час читання.

«Здатність регулювати наше пізнання розвивається в підлітковому віці. Маленькі діти можуть бути не повністю підготовлені до саморегуляції своєї активності під час цифрового читання», – додає він.

Автори дослідження також заявили, що маленькі діти, які часто читають із цифрових носіїв, можуть бути менш здатними збільшувати свій академічний словниковий запас.



«Дослідники не проти цифрового читання, але застерігають, що воно не є настільки корисним для сприйняття, як друковане. Ось чому керівники шкіл повинні більше акцентувати на читанні друкованих форматів замість цифрових. Особливо це стосується учнів молодших класів», – каже співавторка дослідження Лідія Альтамура.

Сальмерон додає, що погане сприйняття інформації з електронних носіїв не залежить від того, де її подано: у соціальних мережах чи на освітніх веб-сайтах.

«Ми очікували, що читання освітніх порталів буде значно краще асоціюватися з розумінням тексту, але наші дані свідчать, що це не так», – стверджує він.

# ВІДНОВЛЮЄМОСЯ ПІСЛЯ НОВОРІЧНИХ СВЯТ

**Відновлення організму після свят може тривати деякий час, але використання кількох простих порад допоможе вам почуватися краще. Ось декілька рекомендацій:**

## Відновлення графіка сну

Спробуйте повернутися до свого звичного графіка сну після свят. Намагайтеся спати достатню кількість годин, щоб ваш організм відновлювався і відпочивав.

## Збалансована харчова програма

Після свят, коли харчування може бути нескладним, намагайтеся повернутися до збалансованого способу харчування. Споживання свіжих овочів, фруктів, повноцінних злаків, білкових продуктів та води сприятиме оздоровленню організму.

## Регулярна фізична активність

Включайте плавання, прогулянки, йогу або будь-яку іншу форму фізичної активності у своє щоденне

життя. Це допоможе підтримувати ваш організм у хорошій формі та підвищувати тону.

## Відмова від шкідливих звичок

Варто уникати надмірного споживання алкоголю або тютюну, оскільки ці речовини можуть негативно впливати на ваше здоров'я. Спробуйте підтримувати здоровий спосіб життя і відмовитися від шкідливих залежностей.

## Відпочинок і релаксація

Заплануйте час для себе, щоб пом'якшити стрес, пов'язаний зі святами. Займіться розважальними діяльностями, такими як читання, слухання музики або медитація, які допоможуть вам розслабитися та відпочити.



Нехай ці поради допоможуть вам відновити організм після свят. Пам'ятайте, що кожна людина має свій власний ритм відновлення, тому дайте собі час і будьте лагідними до свого організму.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

## ВЕРТЕБРОЛОГ РАДИТЬ

Наше життя – то є шлях... Шлях від дитинства до віку, коли ми починаємо цінити те, чого раніше не помічали. Раніше ми сприймали це, як даність. Молодість, здоров'я, активність, розваги, танці, важка фізична праця та багато іншого. Не розуміли та не жахалися від думки, що все це, з часом, можна втратити. Але кожна мить життя наближає кожного з нас до невідворотності змін, які приходять з роками... Молодість... Старіння... Між ними межа завжди не помітна. Не встигнеш отямитися, а вже, якось несподівано, щось починає турбувати. То спина, то суглоби, то головні болі і підвищення тиску, багато ще чого. І тоді стає питання. Що робити? Куди звертатися по допомогу, де з'ясувати, що відбувається і як виправити свій стан здоров'я, як найшвидше та найбільш ефективно?

Пропоную вам рішення. Консультація та ефективна сучасна допомога в лікуванні проблем зі спиною та суглобами – поряд. Кабінет вертеболога лікаря Володимирова Романа Романовича приймає всіх пацієнтів, які мають проблеми зі станом хребта та суглобів.

Лікувальний досвід – понад 28 років. Сучасні методи лікування, такі як прицільний плазмоліфтинг, регенераційна ін'єкційна терапія – це саме те, що вам не запропонують інші. Прийом пацієнтів лікарем, консультації, лікувальні, відновлювальні процедури проводяться кожні 10 днів у вашому місті. Зверніть увагу на стан свого хребта чи суглобів. З'ясуйте разом зі мною причину хвороби та розладів саме у вашому випадку. Отримайте повноцінний аналіз свого стану. Отримайте рекомендації досвідченого лікаря за цим фахом. Прислухайтеся до моїх порад, виконайте домашнє завдання та збережіть здоров'я. Рухайтесь, працюйте, будьте активними без болю! Всі лікувальні процедури виконую особисто я – лікар з великим практичним досвідом.



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

Для цього потрібно зателефонувати та записатися на першу зустріч зі мною за телефонами:

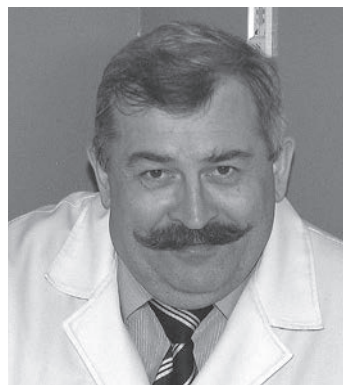
066-431-31-03  
073-431-31-03

**Лікар Володимир Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського, 13-А**

**Почніть рух до відновлення хребта, та суглобів. Не доводьте свій стан до оперативного втручання хірурга, або заміни суглоба на штучний**

## САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА



**ЄМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ**, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи – 38 років.

## КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВІЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія – це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає біокулярного зору, відчуття глибини простору. Ускладнення, що виникли через невилікувану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, в роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 18/26**

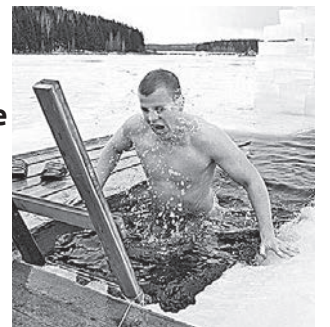
**Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатії, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.**

**Прийом за попереднім записом по тел. 097-524-28-32**

## САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

## П'ЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕЧНОГО ЗАНУРЕННЯ

**Купання у крижаній воді на Водохрещі – поширена традиція, отже вже зранку це робитимуть тисячі українців по всій країні. Про що варто пам'ятати, занурюючись в ополонку, і чи всім це варто робити, розповіли в Міністерстві охорони здоров'я**



### Пірняйте лише за умови, що ви загартовувалися заздалегідь

Різка занурення у холодну воду може спричинити погіршення самопочуття: викликати запаморочення, блювання та шум у вухах, спазм коронарних артерій, аритмію, рефлекторну зупинку серця, судоми навіть у цілком здорової людини.

### Занурюючись в ополонку, дотримуйтеся правил

Перед заходом у воду зробіть інтенсивну розминку. Не пірняйте різко. Почніть з вмивання обличчя, обтирання грудей, живота та спини і лише після цього занурюйтеся по шию. Занурюватися з головою не варто – це може призвести до різкого охолодження організму. Перебувати в крижаній воді можна 3-5 секунд. Проте якщо ви практикуєте загартовування роками, цей час можна збільшити максимум до 2 хвилин.

### Відмовтеся від «зігрівання» алкогольними напоями

Алкоголь сприяє розширенню периферійних судин. Це значно збільшує тепловіддачу. Отже, ваше тіло дуже швидко втрачатиме тепло, що є небезпечним для здоров'я.

Так само варто відмовитися від куріння. Воно суттєво порушує кровообіг і прискорює охолодження. Викиркування лише однієї сигарети знижує температуру шкіри пальців ніг на 1°C.

### Після купання одразу одягніть теплий сухий одяг

Якомога швидше зніміть мокру білизну, розітріться рушником і одягніться у теплі речі. Одяг має бути просторим, зручним, бажано з мінімальною кількістю гудзиків та застібок.

Пірняйте в ополонку лише в тому разі, якщо ви повністю здорові. Бажано – порадьтеся перед пірнанням зі своїм сімейним лікарем.

Відмовтеся від купання на Водохрещі, якщо маєте:

- будь-які запальні процеси, симптоми застуди;
- захворювання серцево-судинної, ендокринної, периферичної та центральної нервової системи;
- хвороби органів зору, хвороби органів дихання;
- захворювання сечостатевої системи та шлунково-кишкового тракту;
- шкірно-венеричні захворювання;
- наявність великих післяопікових рубців.

Також від занурення варто відмовитися вагітним жінкам та дітям до шести років. Старші діти можуть купатися лише під наглядом дорослих.

## ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР НА 2024 РІК

## Сприятливі дні місяця для робіт у саду та на городі

Продовження посівного календаря. Початок у попередньому номері газети.

## СЕРПЕНЬ

Капуста	1, 2, 5-7, 10, 11, 16-18, 24, 27-29
Часник	1, 2, 7-10, 24-29
Редька, редиска	1, 2, 27-29
Картопля	1, 2, 27-29
Зелень	10, 11
Огірки	10-14
Томати	11-16, 18, 19
Перець, баклажани	14-16, 18, 19
Цибуля на зелень	14-19

## Посадка, викопування, пересадка декоративних видів квітів:

Багаторічники і дворічники	5-7, 9-11, 14-16, 18-20, 27-29
Бульбові і цибулинні	27-29
Кімнатні рослини	9-16, 27-29

## Роботи в саду:

Збирання врожаю, збір насіння	2-5, 9-11, 16-21, 25-28
Санітарна обрізка	2-5, 7-9, 20-22
Обробка від шкідників і хвороб	2-5, 7-9, 14-16, 20-24, 29-31
Живцювання	2-7, 9-11, 16-20, 24-27
Підживлення	9-11, 14-16, 18-20
Пасинкування, прищипка, підв'язка	11-14, 16-18, 24-27
Заготовки, відправка врожаю на зберігання	16-21, 25-29

## ВЕРЕСЕНЬ

## Для отримання повторного врожаю:

Капуста	1-3, 8, 12-14, 19, 23-26, 28-30
Редька, редис	1-3, 23-26, 28-30
Огірки	8-10, 19
Томати	8-12, 14-16, 19
Морква, пастернак	23-26
Цибуля на зелень	10-16;
Ріпка	22-26
Часник	22-26
Зелень	8, 19

## Посадка, викопування, пересадка декоративних видів квітів:

Багаторічники і дворічники	1-3, 8-12, 14-16, 28-30
Бульбові і цибулинні	6, 8-14, 23-30
Кімнатні рослини	8-12
Посадка і пересадка в саду:	
Малина, ожина	3-5, 8-10, 14-16, 19, 23-28
Суниця, полуниця	3-5
Пасинкування, прищипка, підв'язка	3-6, 21-23, 26-28
Збирання врожаю	4-6, 8, 10-15, 19-28
Дерева	8-10, 12-16, 19, 23-26
Агрус, смородина	8, 19, 23-26



## Інші роботи в саду:

Обрізка санітарна	3-8, 18-21, 23-28
Відправка врожаю на зберігання	6-8, 12-14, 18-20, 23-28
Підживлення	10-12, 14-16, 18-21
Заготовки	12-17, 22, 23-26
Живцювання	14-16, 28-30
Обробка від шкідників і хвороб	16-18, 26-28

## ЖОВТЕНЬ

## Для отримання повторного врожаю:

Капуста	3-5, 9-11, 16-18, 22, 23, 25-28, 30, 31
Редька, редис	5, 22, 23, 25-28
Морква, пастернак	5, 22, 23
Цибуля (на зелень)	7-13, 19;
Ріпка	22, 23
Томати	8, 9, 11-13, 16-18
Огірки	16-18
Зелень	16-18
Часник	22, 23

## Посадка, викопування, пересадка декоративних видів квітів:

Багаторічники і дворічники	1-5, 9-13, 22, 23, 26-28
Бульбові і цибулинні	1-5, 11-13, 22-26

## Посадка і пересадка в саду:

Малина, ожина	1-3, 5, 11-13, 16-18, 22, 23-25, 28-30
Агрус, смородина	3-5, 16-18, 22, 23, 30, 31
Дерева	5, 9-13, 16-18, 22, 23, 28-30

## Інші роботи в саду:

Відправка врожаю на зберігання	1-3, 11-13, 16-18, 20-23, 29-31
Обрізка санітарна	5-7
Обробка від шкідників і хвороб	5-7, 26-30
Пасинкування, прищипка, підв'язка	9-11, 23-26

Живцювання	11-13
Підживлення	13-16, 18-20
Заготовки	20-23

## На підвіконні і в теплиці:

Зелень	2, 3, 12-14, 17, 22-26
Коренеплоди	4, 6-8, 13, 14, 22-24, 27-29
Томати	6, 8, 9, 12-14, 17
Цибуля зелена	6-9, 14-17, 22-26
Огірки	12-14, 17

## Посадка, вигонка, догляд за декоративними рослинами:

Багаторічники	2, 3, 8, 9, 14 22-24
З цибулинами і бульбами	на зберігання: 6, 7
Літники (посів під зиму)	8, 9
Кімнатні	13, 14

## Посадка саджанців:

Ягідні	1, 12-14, 17, 27-29
Плодові	2, 3, 6-9, 12-14, 17, 29, 30

## Інші роботи в саду:

Консервування	2, 3
Знищення шкідників і хвороб, обприскування стимуляторами росту	2-6, 10-11, 14-23, 29, 30
Роботи із затримання снігу	4-11, 20-30
Живцювання	6-8, 14-17, 24-29
Підживлення	6-9, 13, 14, 22-26
Українські роботи	10, 11, 20-30

## ГРУДЕНЬ

## На підвіконні і в теплиці:

Коренеплідні	1, 2, 24-26, 29-31
Часник	1, 2, 29-31
Томати	6, 10, 11, 14-16
Зелень	6-11, 14-16, 20, 21
Цибуля (на зелень)	6, 14-17, 20, 21
Огірки	10, 11, 14-16

## Посадка на розсаду, вигонка, догляд за декоративними рослинами:

Багаторічники	1-3
З цибулинами і бульбами	1-3, 14-17, 26-28
Кімнатні	6, 7, 14-16, 20-22, 25, 26
Ампельні	24-28

Посадка саджанців:	
Плодові	1, 6, 10, 11, 14-16, 26-29, 31
Ягідні	10, 11, 14-16, 24-26

## Інші роботи садівників:

Українські роботи	2-9
Знищення шкідників і хвороб, обприскування стимуляторами росту	3-5, 7-9, 16-19, 24-29
Роботи по затриманню снігу	2-11, 17-31
Живцювання	12-14, 22-24

## МІСЯЧНИЙ ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР САДІВНИКА-ГОРОДНИКА НА 2024 РІК

Місячний посівний календар городника та садівника зможе допомогти у плануванні робіт у саду та городі й визначити сприятливі та несприятливі дні місяця для посадки рослин та догляду за ними

## Молодик

У день молодика та день після рекомендації: підризування, прибирання бур'янів, роботи із захисту від шкідників, обрізування хворих та сухих гілок дерев та чагарників, непотрібних пагонів та порослі, збирання лікарських трав, прищипка овочевих рослин для стримування зростання (крім дня молодика), помірний полив ґрунту; неглибоке розпушування ґрунту.

Не рекомендуються під час молодика: посів та посадка будь-яких рослин, обробка землі, щеплення.

## Зростаючий Місяць

У період зростаючого Місяця рекомендації: посів та посадка, а також пересадка рослин, що розвиваються над поверхнею землі, обробіток ґрунту, підживлення рослин мінеральними елементами, заготівля живців дерев, а також щеплення, полив ґрунту.

## Повний Місяць

У цей час слід проводити такі роботи: проріджування загущених посівів, прополювання грядок, захисні заходи від шкідників,



хвороб та бур'янів, збір насіння і коренеплодів (крім днів повного місяця, коли Місяць перебуває в знаках Води), можлива заготівля овочів та фруктів без теплової обробки.

Під час повні не слід виконувати: будь-які види обрізки рослин, пасинкування та прищипування овочевих культур, щеплення.

## Старий Місяць

При спадному Місяці рекомендуються:

- посів та посадка коренеплідних, цибулинних та бобових рослин,
- проріджування загущених сходів,
- захист від шкідників, хвороб та бур'янів,
- підживлення органічними добривами,
- збирання врожаю,
- формуюча обрізка для уповільнення росту,
- викопування коренеплодів, цибулин для тривалого зберігання,
- заготівля овочів та фруктів з тепловою обробкою,
- сушіння фруктів, грибів, овочів.

## ПРИНЕСЕ БІДУ, А НЕ ГРОШІ

### Кому не можна тримати «доларове дерево»

**Заміокулькас багато хто любить за дуже красиве листя і невибагливість. Крім того, згідно з деякими прикметами, він приваблює багатство. Однак мало хто знає, що ця рослина може принести багато проблем**



Рослина містить отруту. Якщо діти або домашні улюбленці раптом вирішать скуштувати на смак листя, то можуть відчути нездужання. Також вкрай небажано, щоб сік рослини потрапив на шкіру. Від нього шкіра може отримати сильні опіки.

Поряд із залученням багатства рослини вважаються «чоловікогонами». Згідно з народним повір'ям, на астральному рівні квіти оберігають жінок від чоловічої уваги. Чи потрібен такий догляд – велике питання.

Але на відміну від страху самотності у цієї квіткі є ще одна прикмета. За її словами, якщо заміокулькас раптово зацвітає (що трапляється дуже рідко), це сигнал про те, що його вільній господині незабаром судилося стати членом дружиною.

Іншими словами, самотна дівчина ось-ось отримає пропозицію руки і серця.

Парам бутони рослин пророкують швидке поповнення сім'ї. А кар'єристам пощастить на професійній ниві.

Рослина, яка раптово загнула, попереджає про фінансові труднощі.

Але є й серйозніші причини відмовитися тримати його на підвіконні.

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА СІЧЕНЬ

У січні 2024 року, згідно з місячним календарем, на нас очікує достатньо сприятливих днів:

- 8 січня** – для будь-якої копії роботи;
- 9 січня** – приплив сил – використовуйте їх із користю;
- 12 січня** – час вирішення бюрократичних питань;
- 18 січня** – для початку циклу фізичних вправ або дієти;
- 28 січня** – час швидких та енергійних справ;
- 18, 24 січня** – для подорожей;

- 15, 18, 20, 22** – для нових починань;
- 24 січня** – для фінансових або юридичних справ;
- 20 січня** – для творчості та спорту;
- 15, 18, 23 січня** – для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних);
- 22-23 січня** – для походу до лікаря.

### НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ:

- 4, 15, 23 січня** – для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних);
- 4, 7, 15 січня** – можуть виникнути конфлікти;
- 10, 25 січня** – для нових починань;
- 19, 26 січня** – дні для подорожей;
- 17, 29, 30 січня** – для фінансових або юридичних справ.

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**8 СІЧНЯ. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 5.04  
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ**

Спадаючий Місяць. Цей час сприятливий для здійснення подорожей, паломництва, поїздок за місто, відряджень, прийняття обітниць і принесення клятв.

**9 СІЧНЯ. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 6.23**

**МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ**

Спадаючий Місяць. День повернення боргів: якщо у вас борги і ви розрахуетесь сьогодні, то вам згодом не потрібно буде звертатися до позик.

**10 СІЧНЯ. 29 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 7.34  
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (3.34)**

Спадаючий Місяць. День добра і милосердя, пошуку і надбання свого духовного стрижня, свого шляху. Багато провести цей день із сім'єю.

**11 СІЧНЯ. 30/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 8.30  
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ**

Новий Місяць наст. о 14.58. День, в який потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Сприятливий для укладення шлюбу і для переїзду на нове місце проживання

**12 СІЧНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 9.11  
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ (5.03)**

Зростаючий Місяць. День пов'язаний із пробудженням сил природи. Вважається, що на людину може зійти одкровення. Не вдавайтеся до смутку або неробства.

**13 СІЧНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 9.40  
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ**

Зростаючий Місяць. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть з нею кімнату або квартиру. Уникайте метушні, не витрачайте енергію даремно

**14 СІЧНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.01  
МІСЯЦЬ У РИБАХ (5.32)**

Зростаючий Місяць. Утримайтеся від активної діяльності. Відпочинок, розслаблення, медитації – ось що допоможе вам здолати неприємності цього дня.

## АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 8 ДО 14 СІЧНЯ

### ОВЕН

Вам не доведеться перенапружуватися на роботі, вам допоможуть не лише колеги, але й керівництво. Але можуть виникнути конфлікти вдома через те, що ви багато часу проводите на роботі.



### ТЕЛЕЦЬ

Вам слід проявити себе і як висококласний фахівець, і як гнучка людина. Кінець тижня буде дуже напруженим в емоційному плані – близька людина потребуватиме допомоги, а допомогти ви не зможете.



### БЛИЗНЮКИ

Робити, що захочете, активно ухвалювати рішення, швидко міняти їх – від усього цього доведеться відмовитися. Фінансів достатньо. Тиждень хороший для крутих змін в особистому житті.



### РАК

Хай це навіть поламає робочі плани, але вам доведеться провести велику частину тижня з рідними. Сварка з близькими може позбавити вас впливових покровителів і зіпсувати кар'єру.



### ЛЕВ

Усі справи вдаватимуться, ні в чому ви не знатимете відмови. Доля обіцяє велику суму грошей на початку тижня. Приємна новина у середині тижня дасть можливість вихідні провести з найближчими друзями і коханими.



### ДІВА

Енергія б'є ключем, ви готові гори звернути. Не дуже напружуйтеся вдома. Не дуже стомлюйте своїм ентузіазмом і шефа на роботі. Матеріальне становище на достатньо високому рівні.



### ТЕРЕЗИ

Можна сміливо затівати нові проєкти, висувати ідеї перед начальством і спонсорами. Будьте уважні до свого здоров'я.



### СКОРПІОН

Ваше життя якісно змінюється – з погляду фінансів, соціального статусу – вірогідний різкий кар'єрний зліт. Якщо рідні просять вашої уваги – це крик про допомогу.



### СТРІЛЕЦЬ

У вашому житті з'явиться одразу декілька нових справ. Ви зможете чомусь новому навчитися. Для нових фінансових проєктів підійде середина тижня. А ось особисті відносини потрібно укріплювати постійно!



### КОЗЕРІГ

Все не так добре, як хотілося б. На роботі достатньо нервова обстановка. На вас звалюють непосильний вантаж відповідальності. Сім'я теж вимагатиме підвищеної уваги.



### ВОДОЛІЙ

Дуже активний, творчий період, і це не пов'язано з роботою. Хтось поміняє обстановку в оселі, хтось вдається до улюбленого хобі. Ну, а деякі спробують змінити своє особисте життя на краще.



### РИБИ

Спробуйте зробити рішучий крок в особистому житті. Вихідні цього тижня можуть показати вам ваші ж вади. Те ж може відбутися і з роботою. Але оптимізм допоможе вам зберегти відчуття гідності.



Головна редакторка  
**Мирослава Українська**  
тел. (050) 757-43-56,  
(098) 124-84-90  
Верстка  
**Анатолій Василенко**

Адреса редакції та видавця:  
**39600, м. Кременчук,  
вул. Шевченка, 50А,  
тел. (050) 777-2-777,  
(067) 531-30-90**  
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 03.01.2024р.  
Замовлення № 13076  
Загальний наклад 12 000 прим.  
(за передплатою 5 200 прим.)  
Віддруковано у видавничтві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,  
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69  
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію  
серія ПЛ № 1251-508Р  
від 15.08.2018р.  
Засновник –  
**П.С.В. Кулясов**  
Видавець – ПП «Видавничий дім  
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою \*  
друкуються на правах реклами  
Відповідальність за зміст публікацій  
несе автор, за зміст реклами –  
рекламодавець.  
Редакція може не поділяти думку  
автора публікацій.  
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ  
ІНДЕКС  
**01600**

